

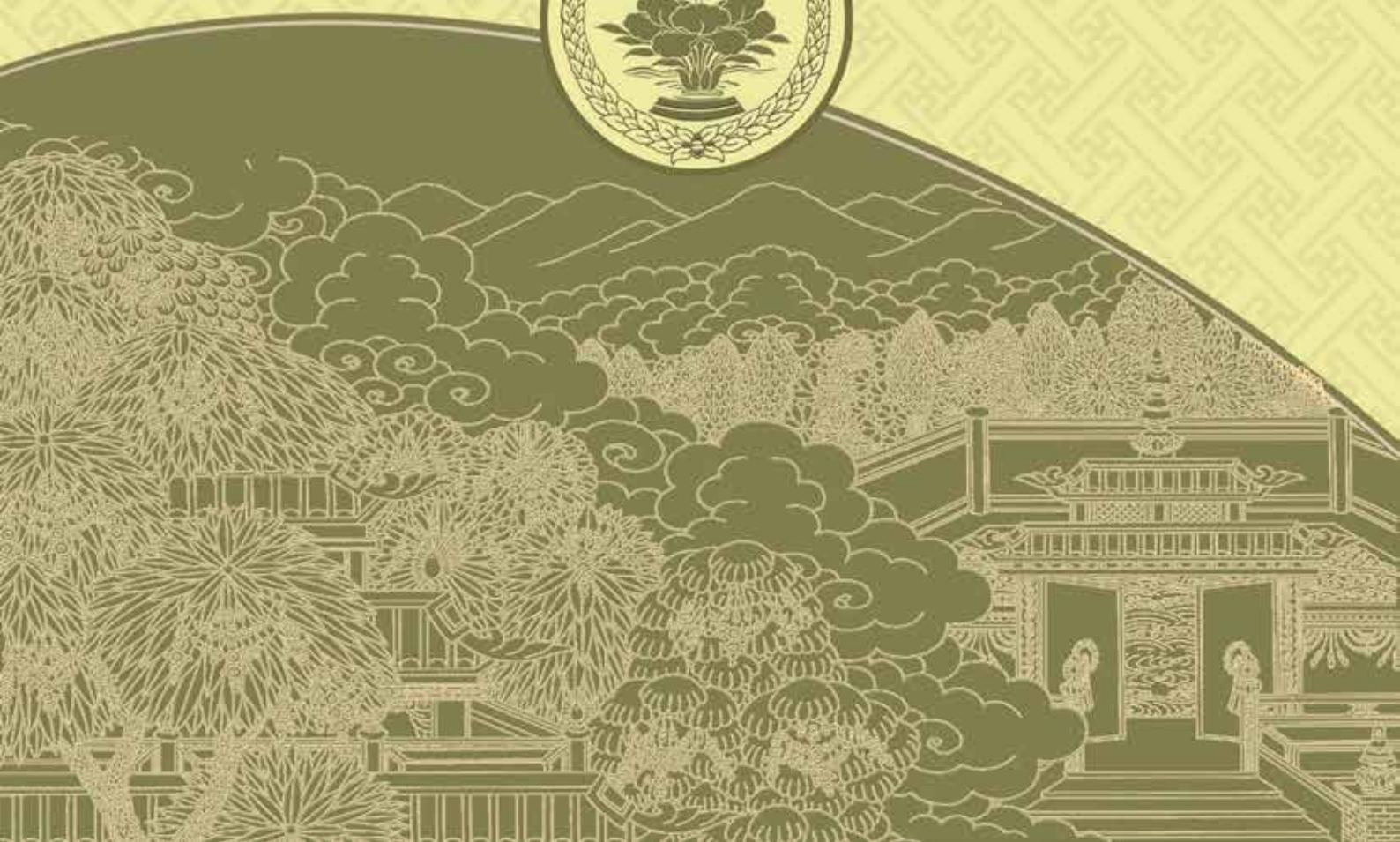
གྲུན་རིག་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་སྒོར།

༩༩

༡༡། །ཙོ་ནེ་རྩེ་བརྩུན་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་

གསུང་འབྲུམ་པོད་བརྩུ་བྱག་པ་

བརྩུགས་སོ།།



ཀྱན་རིག་ཆོ་ག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་

ཆོ་ག་དང་དོན་གྱི་ལྷན་ཐབས་མདོར་བསྐྱས།

དང་པོ་བསྟན་པའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། 3

དང་པོ་བསྟན་པ་ལས་རང་དུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས། 3

དང་པོ་མཆན་བཅས་ལ་གསུམ། 4

དང་པོ་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་གཉིས། 4

དང་པོ་ཐོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། 4

གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་བཤད་ལ་བཞི། 7

དང་པོ་ལ་སྤང་འཁོར་སྒྲིམ་པ་གསུམ། 8

དང་པོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། 8

གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམས་ནས་ཕྱག་རྡོར་ཞི་བར་བསྐྱེད་དེ་

ལྷེ་ལག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། 8

གཉིས་པ་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་གཉིས། 12

དང་པོ་ཆོགས་ཞིང་སྐབ་པ་དང་ནི། 12

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་ནི། 12

གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་གོལ་སྤྱིའི་ཆོ་ག་ནི།	13
བཞི་བ་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་ནི།	16
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ།	16
དང་པོ་ལ་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པ་གསུམ།	17
དང་པོ་ཆོས་སྦྱོར་དང་རྣམ་པ་མཐུན་བའི་སྦྱོར་ཉིང་སྒྲོམ་པ་ལ། ...	17
གཉིས་པ་གཟུགས་སྦྱོར་དང་རྣམ་པ་མཐུན་བའི་རྣམ་སྒྲུང་ སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས།	20
དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམ་པ་ནི།	20
གཉིས་པ་དེར་རྣམ་སྒྲུང་བསྒྲོམ་ནི།	26
གསུམ་པ་དེ་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་ནི།	28
གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གཉིས།	28
དང་པོ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས་པ་ སོགས་ལ་གཉིས།	28
དང་པོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ནི།	29
གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས་པ་སོགས་བྱ་བ་ནི།	31

གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་རྒྱས་བཏབས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས།	32
དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་བཞི།	32
དང་པོ་རྒྱས་འདེབས་པའི་དུས་ནི།	32
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ།	32
དང་པོ་སྦྱང་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ནི།	32
གཉིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གཉིས་ལས།	32
གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི།	34
གསུམ་པ་རི་ལྟར་རྒྱས་འདེབས་པ་ལ་བཞི།	35
དང་པོ་གང་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་གཞི་ནི།	35
གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི།	36
གསུམ་པ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི།	36
དང་པོ་དམ་རྒྱ་ལ་གསུམ།	36
དང་པོ་དངོས་ནི།	36
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	38
གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱ་ནི།	39

གསུམ་པ་ལས་རྒྱ།	40
བཞི་པ་ཕྱག་ཆེན་ནི།	41
བཞི་པ་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ནི།	42
གཉིས་པ་རིགས་ལྔས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།	43
གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གསུམ།	43
དང་པོ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི།	43
གཉིས་པ་མཆོད་བསྟོད་ལ་གཉིས།	44
དང་པོ་མཆོད་པ་ལ་གཉིས།	44
དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་མཆོད་པ་རི་ལྟར་བཤམས་བ་ནི། ..	44
གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།	46
གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ནི།	48
གསུམ་པ་བརྒྱས་པ་ནི།	49
གསུམ་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི།	52
གཉིས་པ་མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།	54
གཉིས་པ་བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ནི། ..	54

གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་བཞི།	55
དང་པོ་སའི་ཚོ་ག་ལ།	55
དང་པོ་ས་བརྟགས་པ་ནི།	55
གཉིས་པ་ས་སྒྲང་བ་ནི།	55
གསུམ་པ་ས་སྐྱད་པ་ནི།	55
བཞི་བ་ས་བཟུང་བ་ནི།	56
ལྔ་བ་སྐྱར་ཞིང་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།	56
གཉིས་པ་སྟ་གོན་ལ་གསུམ།	57
དང་པོ་སྟ་སྟ་གོན་ནི།	57
གཉིས་པ་བྱམ་པ་སྟ་གོན་ལ།	58
གསུམ་པ་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་ལ།	59
གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་ལ་བཞི།	60
དང་པོ་ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་ཚོན་དགྲེ་བ་ནི།	60
གཉིས་པ་བྱམ་པ་དགོད་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་ནི།	61
གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཅིང་མཚོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི།	62

དང་པོ་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་ལ་གཉིས།	62
དང་པོ་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ནི།	62
གཉིས་པ་མཆོད་པ་ནི།	64
གཉིས་པ་རང་ཉིད་དབང་ལེན་པ་ལ།	67
གསུམ་པ་སློབ་མ་འཇུག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་གསུམ།	67
དང་པོ་སློབ་མ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།	67
གཉིས་པ་དགྲིལ་ཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས།	67
དང་པོ་ཡོལ་བའི་སྤྱི་ནི།	68
གཉིས་པ་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལ་བཞི།	68
དང་པོ་ནང་བཅུག་ནས་ལྷ་དང་སྐལ་མཉམ་དུ་བྱ་བ་ནི།	68
གཉིས་པ་དམ་བཞག་ནི།	69
གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་ལ་གཉིས།	69
དང་པོ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི།	69
གཉིས་པ་དེ་བཟོན་པར་བྱ་བ་ནི།	70
བཞི་བ་མེ་ཉོག་སྤང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།	70

གཉིས་པ་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ནི།	70
གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།	71
དེས་ན་དབང་ལ་གསུམ།	72
དང་པོ་སྟོབ་མའི་དབང་ནི།	73
གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི།	74
གསུམ་པ་དེ་དག་གི་མཐའ་བརྟེན་ལ་གསུམ།	75
དང་པོ་རིན་ཆེན་བདུན་ནི།	76
གཉིས་པ་དམ་ཆོག་དང་བཀའི་དབང་ནི།	76
གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་དབང་ནི།	76
བཞི་བ་གཤེན་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ...	76
དང་པོ་སྟོན་འགོ་སྟོ་སྟོའི་ཆོག་ལ་གསུམ།	77
དང་པོ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་ནས་དགུག་པལ་བྱས་ཏེ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། ..	77
གཉིས་པ་སྐྱང་བ་ལ་གསུམ།	79
དང་པོ་བགོགས་སྐྱང་བ་ནི།	79
གཉིས་པ་སྒྲིག་པ་སྐྱང་བ་ལ་གསུམ།	81

དང་པོ་སྒྲིན་སྟེག་ནི།	81
གཉིས་པ་བྲབ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ནི།	82
གསུམ་པ་ཁྲུས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ནི།	83
གསུམ་པ་མི་ཤེས་པ་སྦྱང་བ་ནི།	83
གསུམ་པ་སྐྱབས་འགོ་བསྟན་པ་ནི།	83
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྦྱར་བ་ནི།	84
གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ལམ་བསྟན་སྦྱང་སོགས་བྱ་བ་ནི།	86
བཞི་བ་མཐུག་གི་རིམ་པ་ནི།	87

ཀུན་རིག་གི་སྒྲོར།

ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ།	91
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་ ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་བཞག་བྱུང་བའོལ།	123

ཀུན་རིག་གི་ཚོག་བསྐྱེགས་ངག་འདོན་བྱ་ཚུལ་
འཇུག་འོགས་བདེ་བའི་ལམ།

བདག་བསྐྱེད།	160
བུམ་བ།	199
མདུན་བསྐྱེད།	205
མཆོད་པ་ཉེར་ལྷ་སོགས།	209
བསྟོད་པ་རྒྱས་བ།	213
ཆ་གསུམ།	217
དབང་གི་ཚོག་.....	224
སྤངས་བ།	244
བསྟོད་པ་ནི།	263
སྟོན་ལམ་ནི།	265
ཤེས་བརྗོད་ནི།	267
ཀུན་རིག་གི་བུམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ།	270
ཀུན་རིག་གི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།	276

༡ གོང་ས་༡ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱ་གསུ་
ཐེ་བཟོན་འོག་ སྐུ་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སྒྲོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀྱུ་ལྷ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྒྲོག་སྒྲིལ་སྒྲོགས་བརྒྱད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གངས་མང་དུ་གཏོང་བྱའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་པའི་ལམ་
སྒྲོན་བཀའ་སྒྲོ་བ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྒྲོ་ལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་བྱུང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སྒྲོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་བྱུང་བཅས།

མེར་སྐྱོད་དག་བཤེས་སྟོན་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྐུ་ལ་དགོས་ན་བྱ་བྱུང་ནས་རིན་མེད་དུ་སྐུ་ལ་ཆོག།

བྱ་བྱུང་། marjamson618@gmail.com

པར། །མཁས་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བཤད་པར་བྱ། །

འདིར་མེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྒྲས་འདུལ་འཛིན་གྲགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
མཛད་པའི་ཀྱན་རིག་གི་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་དང་། དེའི་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་སོགས་
མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྡན་གྱི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་ནས་དགག་སྐབ་
ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ཏེ་དགོས་དོན་གྱི་ལྷན་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་ཞིག་འཆད་
པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ།
ལག་ལེན་དུ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་དམིགས་རིམ་གྱིས་བརྒྱན་ནས་བཤད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན། ཐེག་པ་ཆེ་ཅུང་གི་གསུང་རབ་གཉིས་སུ་
འདུལ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་སྒྲགས་དང་པར་སྤྱན་གཉིས་སུ་ངས་སོ། །

སྒྲགས་ལ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་བཞིར་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་རྒྱད། སྟོང་
པའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དང་བཞིའོ། །འདིར་
འཆད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ངན་སོང་སྟོང་བའི་རྒྱད་འདི་ཉིད་
ཡིན་ལ། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ནི། ཅ་རྒྱད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པར་ངན་སོང་
དགྲུག་བྲལ་མཛོད་པའི་སྐབས་ལས་འཕྲོས་སོ། །

འདིར་ཅ་རྒྱད་དང་རྒྱད་སྟེ་མ་དང་སྟེ་མའི་སྟེ་མ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་
ཅ་རྒྱད་ལམ་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དང་རྒྱན་སྟེ་མ་ལས་ཤུག་ཐུབ་པ་

སྒྱུ་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར། འོད་དཔག་མེད་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་
ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་གསུངས་ཏེ། བྱི་མ་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་ནི། ཕྱག་རྩོར་ལ་
ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། འཛིགས་བྱེད་དགྲ།
ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དྲུག་གོ།
རྒྱུད་བྱི་མའི་བྱི་མ་ལས། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དང་། མེ་ལྷར་འབར་བ་འཕྲིན་ལས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་
རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་
སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །

འདིར་ཀུན་རིགས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ལྷན་
ཐབས་གྱི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ཆོ་གའོ། །

དང་པོ་བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས།

བསྟེན་པ་ལས་རང་དུ་བྱ་བ་དང་། ལས་རུང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་
སྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་བསྟེན་པ་ལས་རང་དུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས།

མཆན་བཅས་དང་། མཆན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

དང་པོ་མཆོན་བཅས་ལ་གསུམ།

སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རིམ་པའོ།

དང་པོ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་གཉིས།

ཐོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། སྟོན་འགྲོ་དངོས་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ཐོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི།

དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་སྐྱབ་པ་
པོས། སྤྱིར་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་ནས་སྟོན་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་རང་ཉིད་ལྟར་
བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱལས་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་ལྟར།
འདིར་ཡང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་རྩོམ་པ་དཔར་བསྐྱེད་ནས་རྩོམ་བྱེད་ལ་
མཆོད་པ་སོགས་བྱིན་བརྒྱལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རྒྱུད་དོན་གསལ་
བ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐེན་
པའི་ཀྱན་རིག་གི་ཆོག་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་བཤེས་བཞིན་གྱིས་མཛད་
པའི་རྒྱུ་རྩལ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་མཆོད་གཏོར་སོགས་བྱིན་རྒྱལས་བྱེད་པ་ལ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་
དགོས་ཤིང་། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེའང་རྩོམ་པ་སྤྱིར་བ་
སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར་རོ།

མཆོད་གཏོར་སོགས་བྱིན་རྒྱལས་ཆོད་ལྟན་འབྱུང་བ་ལ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་

དགོས་ཏེ། ལྷའི་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཐ་མལ་བས་བྱིན་རྒྱབས་དང་བགེགས་
བསྐྱད་པ་སོགས་རྩི་བཞིན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ནས་གཡས་དོ་རྩེ་
གསོར་ཞིང་གཡོན་ཟིལ་བྱ་དཀྱར་བཟུང་ལ། ངག་ཏུ་འགྲི་རྩྱ་ཇ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །དམིགས་པ་ནི་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་དོར་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བཀྱག་
ནས་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། འགྲི་ཇ་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བཀྱག་པའི་དོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་རང་ལ་བསྐྱེམས་པས། དེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ། དེའི་འགྲི་ནི་འདོད་
པ་དང་རྩྱ་ནི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་ཡིད་གསུང་ཡང་། འདིར་འདོད་པའི་ལྷ་དོ་
རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ནོ། །ཇ་སྐྱ་མ་ནི་འགྲུགས་པ་དང་། བྱི་མ་
དང་ཉོ་མི་བསྐྱེམས་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་རང་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་
བཞུགས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲི་ག་རྒྱུད་དང་ནལ་འབྱོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་
ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གོ་ན་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ལྷའི་ང་
རྒྱལ་འཛིན་པའི་གོ་བ་རྟེན་པས་ལྷར་བྱར་དུ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འགལ་ཅམ་
འབྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་དོར་ཟིལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚོ། དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་གནས་
དགོས་ཏེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་བསྐྱོམས་པ་སྐྱ་ཐུག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ཟིལ་

བྱེ་མཆོན་དོན་བླ་པའི་སྒོ་ནས་དགོལ་བ་གསུང་བྱེ་པ་བྱེ་དམ་ཆིག་དོ་
 རྩེ་དོན་བླ་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་ཐུགས་དོ་རྩེ་དམ་ཆིག་དང་གསུམ་
 གནས་དགོས་པས་སོ། །མཆོད་གཏོར་གྱི་རྩོམ་བྱེད་པའི་ཆེ་དོ་རྩེ་གཞོད་
 སྒྱིན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་ཅམ་མམ་ཐུགས་ཀ་ནས་དོ་རྩེ་གཞོད་སྒྱིན་
 སྒྲོས་ཏེ། མཆོད་གཏོར་གྱི་བགེགས་སྒྲུངས་ནས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་
 ནས་མགོན་པོ་ཀྱན་གཤེགས་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཐྱོགས་སྒྲོང་སྒྱུན་བྲངས་
 ནས་མཆོད་གཏོར་ཐུལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་གཤེགས། དོ་རྩེ་གཞོད་སྒྱིན་
 གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་ཐུག་ཆེན་བཅེངས་ནས་ཐུགས་བརྗོད། ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་
 དམ་རྒྱ་བཅེངས་ནས་ཁྱུ་ལ་གཏད་དེ་ཐུགས་བརྒྱ་ཙ་སོགས་བརྗོད་དེ་
 བསང་ཙ་བསྒྲུབས། ཙ་དེས་ལག་པ་སོགས་དངོས་སུ་བཀྱ་བའམ། ཅན་དན་
 ཙ་བརྟེན་མ་བརྗོད་དེ། དབང་ལྡན་ནས་བཙུམས་ཏེ་བསང་གཏོར་བྱ་བར་རྟེན་
 ཆེན་སོགས་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱུས་བཞིའི་ནང་ནས་ཕྱིའི་
 ཁྱུས་སོ། །

ཁྱུས་བཞི་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱུས་བཞི་སྟེ། ཕྱིའི་ཁྱུས་
 བསྐྱུས་པ་ནི་ལྟར་ལྟར་དང་། རྒྱས་པ་ནི་ཐུགས་རིས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །
 ནང་ཁྱུས་ནི། དམ་ཆིག་དང་སྒོམ་པ་སྒྲུང་བ་སྒྲོང་ཉིད་སྒོམ་པ་ལོ། །གསང་ཁྱུས་
 ནི། བཤགས་པ་དང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱུས་ནི་

ཕུག་རྒྱ་འཆིང་གྲོལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མེད་ན་
མི་དགོས། ཁ་ཅིག་འདིར་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱུ་བྱེད་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་གྱི་
མཆོད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ཡིན་པར་
རྟེན་ཆེན་ལས་བཞད་ལ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་འཕྲིན་ལས་
གྱི་མཇུག་དེར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཕུག་ལེན་དུ་ཡང་སྤང་དོ། །
དེ་ལྟར་མིན་ན། འོག་དུ་བྱིན་རྒྱུ་བྱེད་པ་དེ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིན། འོན་ཀྱང་
སྐབས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་ཚོགས་གོ། །

སྐབས་འདིར་མཇུག་འབུལ་བ་ནི། དགྲེལ་འཁོར་སྐབས་མཆོད་གྱི་ཆེ་
ལས་གྱི་དོ་རྗེས་སློབ་དཔོན་སོགས་ལ་དགྲེལ་འཁོར་སྐབས་པའི་དོན་དུ་ལྟའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་སོགས་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡིན་ལ།
གཞན་དུ་དགོས་པའི་ངས་པ་ནི་མེད་ཅིང་། དགོས་ན་བསྟུས་པས་ཀྱང་ཚོགས་
ལ། ཕུལ་ན་པན་ཡོན་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཚོགས་པའི་བདེ་མ་ཆགས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་ལ་སྒྲིན་འགྲོ་དངོས་བཞད་ལ་བཞི།

སྤང་འཁོར་སློམ་པ། ཚོགས་གསོག་པ། ཕུག་རྒྱ་འཆིང་བཀྲོལ་སྤྱིའི་
ཚོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོས་མཐུན་སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་སྤྱད་འཁོར་སྒྲོམ་པ་གསུམ།

སྤྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་ནས་
ཕྱག་རྫོར་ཞི་བར་བསྐྱེད་དེ་ཕྱེ་ལག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དྲག་པོར་
བསྐྱར་ཏེ་བགེགས་སྒར་ཡོད་ཆར་བཅད་ནས་བྱིས་མི་འཇུག་པའི་སྤྱང་
འཁོར་བསྒྲོམ་པའོ། །

དང་པོ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཐུགས་རྗེས་བྱབ་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་
མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་བདག་ཕྱག་
འཆ་ལ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྤྱབས་འགྲོ་དང་དེ་མན་ཆད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་ནས་ཕྱག་རྫོར་ཞི་བར་བསྐྱེད་དེ་ཕྱེ་
ལག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི།

ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཡོད་མིང་
རྒྱང་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་
པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཚུར་བསྐྱས་
ནས་མི་དམིགས་པར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
པའི་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་ངས་པ་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་དོན་བསྒྲོམ་དགོས་

སོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྤང་
སོགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོ། །འདི་བསྐྱོམ་
པའི་དགོས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་
སྤང་བ་དང་། སྤང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ལྟུང་བའི་ཆེད་དོ། །
སྤང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཕྱག་དོར་ཞི་བར་བསྐྱེད་དེ་དེའི་སྐྱོག་
མར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱེ་དང་། ལག་པ་གཉིས་སུ་ཨ་ཨ་ལས་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་ལག་སོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གསུམ་པ་དག་སོར་བསྐྱར་ཏེ་བག་གས་
སྤང་ཡོད་ཆར་བཅད་ནས་བྱིས་མི་འཇུག་པའི་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་ནི།

རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤང་དུ་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཕྱག་
དོར་ཞི་བར་གནས་པ་དེ་ཉིད་དག་སོར་བསྐྱར་ནས། གནས་གསུམ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་བུརྩ་ཨ་ཉི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་ལྡས་དབང་བསྐྱར།
དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་རི་ལྟར་འཆིང་བའི་ཚུལ་ཆོ་གའི་གཞུང་དུ་
གསལ་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཆོ་ག་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བའི་ཆེ་
ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བའི་དོན་དྲན་དགོས་ཀྱི། ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཅུ་མ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་མི་རུང་ངོ། །ཨོ་ཏྲི་གིས། སྤང་མགིན་ལྟག་པ་སྤང་ཁ་དང་། ལུ་བར་སྤང་ཁ་
མགིན་རྒྱབ་དབྱལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་དགྲུང་མདུད་པའི་ཚུལ་

གྱིས་གོ་ཆ་བགོས། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱུ་ཞེ་བ་དྲག་པོར་བསྐྱར་བ་ནི། སྒོན་
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱུ་ཞེ་བ་དེ་ཉིད་དྲག་པོར་གྱུར་ནས་
བདུལ་བའི་རིམ་པ་དེ་དང་བསྐྱར་བའོ། །

ལྷེ་ལག་གིན་རྩོལ་བྱེད་པ་ནི། དེ་དག་ཀྱས་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུའོ།
གོ་ཆ་གྱོན་པ་ནི། དཔེར་ན་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལྟར། འདིར་
ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་པའི་བགོགས་འཛུམས་པའི་ཆེད་དོ། །སྒར་
ཡོད་ཀྱི་བགོགས་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཁོ་བོ་སྒྱུན་འབྱེད་པ་ནི། ཞོ་བཟླ་མཉུ་
གྱི་ཉླ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་
ཁོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་བྱངས་པར་
བསམས་ལ། མཆོད་པ་དངོས་སུ་བཤམས་ན། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཕུལ་
ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་། ཞེས་པ་ནས། བགོགས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། བསྟོད་པ་མདོར་བསྒྱུ་ན། འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྒྲ་
ངས་སྒྲོགས་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གྱིས་ཆོག་གོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་
ས་གཞི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་ནས་བསྐྱད། ཤེན་ཏུ་
བསྐྱུ་ན་ཁོ་བོའི་སྒྲོར་རྣམས་བཞག་པས་ཀྱང་ཆོག་བར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་
བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཞེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་
ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ནི། དོན་མིན་པ་འདྲ་སྟེ། ནི་ས་སོགས་

འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་ལྟར་སའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཆེན་པོ་འདིར་གནས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་རུང་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བགེགས་བསྐྱད་པས་མི་འགོ་བ་རྣམས། ཞོ་བཟླ་རྫོ་ལ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་
བརྗོད་དེ། །དོ་རྗེས་བསྐྱུན། བསྐྱུན་ཏེ་མ་ཞི་བ་ལ། ཞོ་བཟླ་ཨ་ནི་ལའི་སྤྲུགས་
དང་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེས་མ་ཞི་བ་ལ། ཞོ་བཟླ་ནི་ཏིའི་སྤྲུགས་དང་
ཕྱག་རྒྱས་ཡན་ལག་ལྔ་བཅེངས་ཏེ་བཞག་པར་མོས། སྤར་ཡོད་ཀྱི་བགེགས་
བསལ་ནས་ཕྱིས་མི་འཇུག་པའི་སྤར་འཁོར་ནི། བཟླ་ཏི་རྩོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོམ་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཁ་ནས་ཁོ་བོ་སྤོ་
བར་མཛད་ཀྱང་། རང་ཕྱགས་ནི་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པར་
དོ་རྗེ་མང་བོ་སྤོས་ཏེ། བཟླ་ཏི་རྩོ་བརྗོད་པ་དང་དེའི་ཕྱག་བྱས་ནས།

འོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ས་གཞིར་བསྐྱོམ། སྤར་དུ་དུ་ལུས་གྱུར་ལྷུ་མ་
པོ་བསྐྱུབ། དེའི་འོག་དུ་ཡུལ་སྐྱུས་སྐྱེ་བྱ་བཞི། ཤར་དུ་ཞོ་རྩྭ་ཕྱིས་དོ་རྗེའི་ར་
བ། དེའི་ནང་དུ་སྤྲ་ཤ་ས་ར་བ་གཉིས་པ་ཞིག་དང་། རུབ་དུ་སྤྲ་ཏ་གེས་དོར་བ།
བྱང་དུ་ཀླ་ལིས་དོར་བ། སྤོར་ཞི་ཁ་རས་དོར་ར་རྣམས་བྱ་བཞི་བ་བསྐྱུབས་ཏེ།
དེ་ནི་ནང་གི་ར་བའོ། །དེའི་སྤར་དུ་ཡུལ་སྐྱུས་སྐྱེ་བྱ་བཞི་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀམས་དོ་རྗེའི་ར་བ་ལྷུ་མ་པོ། འདིའི་སྤར་དུ་
བན་རྣམས་གྱུར་ཕུབ། རབ་འདིའི་ནང་དང་བྱ་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བར་དུ། རྩྭ་

མཛད་དམ་རྩྱ་རྩྱ་གྱིས་ར་བ་རྒྱུམ་པོ། འདི་ལ་རུ་ལུས་བསྐྱབས་པའི་གུར་ལུབ་
 རྩེ་རྩེང་གཡོགས། དེ་ལྟར་ན་ཤར་དུ་བཞི་སྒྲགས། གཞན་ལ་སུམ་སྒྲགས།
 འོག་རུ་གཅིག་ཡིན་ལ། རྩེང་དུ་སུམ་སྒྲགས་ཡང་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །འདི་
 དག་ནི་རྩྱ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་ཞིབ་རུ་བརྟགས་ནས་བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བསྒྲུལ་པའི་དགོས་པ་ནི། སྐབ་ཐབས་བསྒྲུལ་པ་ལ་བགོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་
 འབྱུང་བའི་ཆེད་དུའོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ། བཟླ་
 ས་རུ་བརྗོད་པས་སྐྱང་བའི་གོ་ཆེད་པར་ཡང་བཤད་ངོ། །

གཉིས་པ་ཚོ་གས་གསོག་པ་ལ་གཉིས།

ཆོགས་ཞིང་སྐབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པའོ། །

དང་པོ་ཚོ་གས་ཞིང་སྐབ་པ་དང་ནི།

ཞོ་སར་བེད་ཞེས་པའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཆོགས་ཞིང་སྐབ་ལ། དེའི་
 ཆེ་དམིགས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་
 རིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུབ་པར་
 མོས།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོ་གས་གསོག་ནི།

སྤྲ་ད་བརྒྱས་ཕྱག་བྱས་ནས། རྩྱ་གཉིས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་མཆོད། དབང་
 མེད་བདག་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིག་པ་

བཤགས། དེ་ནས་གཅིག་གིས་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རྟོགས་
བརྩེ་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྟུན་བ་
དང་། རྒྱ་ངན་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་དང་། ཚིགས་བཅད་
ལྷག་མས་དགེ་བ་རྗེས་བྱང་དུ་བསྡོམ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། མདོར་ན་ཡན་ལག་
བདུན་གྱི་ཚིགས་བསགས། སྟོན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཀུན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་ལྗེའི་སྟོམ་བཟུང་བྲ། བསྟུན་མ་བྱས་ཀྱང་
རྒྱང་བར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི་རང་རྒྱུད་དང་འབྲེས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །

གསུམ་པ་བྱུག་རྒྱ་འཆིང་གྲོལ་སྦྱིའི་ཚིག་ནི།

རང་གི་ལག་མཐེལ་གཉིས་གྱེན་ཏུ་བཀན་ལ། ལག་མཐེལ་གཉིས་སུ་
ཨ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། ཞེས་སོགས་ཏྲ། ལག་མཐེལ་
གཉིས་སུ་ཨ་དཀར་བོ་རེ་རེ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་
རེ་རེར་གྱུར་པར་བསམ། གཡས་པའི་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་
དང་། གཡོན་པའི་དབུས་སུ་ཨྲ་ཤཀར་བོ་རེ་རེ་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བར་བསམ།
དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཨ་ཨ་སོགས་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དྲུག་པ་
གྱེན་སྦྱང་ཆར་གཉིས་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པར་བསྐྱོམ། རང་གི་
སོར་མོ་རྣམས་མེ་ལོང་བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ། མཐེ་

བོང་གཉིས་ལ་ཨོ་དཀར་བོ་སོགས་རིགས་ལྔ་འཛིན་བསམ། དེ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཡས་པའི་སོར་མོའི་ངོས་སུ་གསལ་བའི་ཡི་གེ་ལྔ་
རྣམས་སྒྲུབ་སོགས་རིགས་ལྔ་དང་། གཡོན་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ།
སྒྱུན་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་དབྱེངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་སོགས་ཡུམ་ལྔར་
གསལ་བཏབ། དེ་ཡང་ལྟ་རྣམས་མེ་མོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་
དམིགས་དགོས་སོ། །

ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཨ་རེ་རེ་བསམ་བཞི། ཀྱན་རྩོལ་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བ་དེ་མཆོན། དེའི་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་གིས་ཐབས་
དང་། ལྷ་ལྷ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་མཆོན། གཡས་པའི་དབྱེངས་ཡིག་གིས་སྟོང་
ཉིད་བཙུ་བྱ་ཉིགས་པའི་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཙུ་བྱ་དང་། གཡོན་པའི་
དབྱེངས་ཡིག་གིས་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་སྟོང་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཙུ་བྱ་
ཏུ་ཡོད་པ་དེ་མཆོན། སོར་མོ་རྣམས་སུ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པས་ནི།
ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོའི་གཟུང་རྣམས་ལྟའི་རྣམས་པར་
ཤར་བ་མཆོན་ནོ། །ཐལ་མོ་གཉིས་མ་རེག་ཅམ་དུ་སྒྲིགས་པར་བྱས་ནས་ལྟ་
རྣམས་པན་ཚུན་ཞལ་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པར་བསམས་ཏེ། ཨོ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་
སོགས་བརྗོད། །པ་ར་སྒྲ་ར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་བྱས་ལ་ལྟ་
ཡུམ་མར་མེ་གཅིག་ལས། གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཀྱང་གོ་ས་

འདྲེས་པར་བསམ། ཨ་ཏརྟ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་པན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་
འདྲེས་ནས་གོས་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་མེད་པར་སོང་བར་བསམ།

དེ་དག་གི་མཆོན་དོན་ནི། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་གས་པ་ནི།
སློབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སློ་དོར་པན་ཚུན་སོ་
སོར་སྤང་བའི་མདོན་ཏུ་སྤྱོད་གས་པ་དེ་མཆོན། གོ་ས་འདྲེས་པ་ཅམ་བྱས་པས་
ནི། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲོད་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་མ་རྒྱབ་ཀྱང་རྒྱབ་པ་ལ་
མདོན་ཏུ་སྤྱོད་གས་པ་དེ་མཆོན། ཤིན་ཏུ་འདྲེས་ནས་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པས་
ནི། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲོད་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པ་
དེ་མཆོན་ནོ། །བཟླ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་བཟླ་དེ་པའི་ཆོ་དམིགས་པ་ནི། ཁམས་
གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་དེ་བྲལ་བར་བསམས་ལ། རྡོ་རྗེ་
བསྐྱམས་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་བྲལ། དེས་སྤྲོད་ཉིད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་
པའི་སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མདོན་གྱུར་པ་
བཅོམ་སྟེ་བྲལ་བར་བྱས་པ་དེ་མཆོན། རྡོ་རྗེ་འབེབས་པར་བསམས་ལ་དེའི་
དམ་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། བཟླ་ཨ་བེ་ཤ་ཨུམ་ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་ཁ་
དོག་དམར་བོ་འོད་དམར་བོ་འབར་བའི་རྣམ་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས།
རང་གི་སྤྲོད་ཀར་ཚུར་ཞུགས་པས་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་

མོ། །ཏིཕྱ་བཟླ་ཏི་ལྷོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲར་པ་བཤད་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་བཟུན་
 པར་བྱས་པར་བསམ། བཟླ་ལྷུན་ཞེས་པས་བཟུན་པ་དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་དུ་
 བཅིངས། ལྷུན་བམ་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དེ་ཉིད་བཀོལ་བར་བྱའོ། །དེའི་མཆོན་
 རོན་ནི། ཐེམ་པས་སྒྲིབ་པ་དངོས་སུ་འཛོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་
 པ་དེ་མཆོན། བཟུན་པས་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྒྱད་ལ་གོམས་པ་དང་། བཅིངས་
 པས་ནི། ཕྱག་རྒྱ་གང་བཅིང་བ་འགྲུབ་པ་དང་། མངོན་བྱང་ལྗེའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་
 དེ་མཆོན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་པ་ནི། དཔེར་ན། འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་བོའི་བཀར་
 ལས་འདའ་བར་མི་རྒྱས་པ་ལྟར། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རི་ལྟར་རྒྱས་བཏབ་པ་
 ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་ནོ། །

བཞི་བ་ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་ནི།

སྒྲར་ཡོད་ཀྱི་བགེགས་ཆར་བཅད་པ་དང་བྱིས་མི་འཇུག་པ་དང་།
 ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཆོགས་ལམ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན།
 རྫོ་རྩེའི་ཐལ་མོ་ནས་དལ་བའི་བར་སྒྲོད་ལམ་རྫོད་སོགས་བཞི་དང་ཆོས་
 མཐུན། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་མཐོང་ལམ་དེ་བཟུན་པར་བྱས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ས་
 དགྲུལ་ཚུར་བཅིངས་པ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ།

དང་པོ་སྒྲོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་

ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོད་གི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཏོ། །

དང་པོ་ལ་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་རྣམ་པ་གསུམ།

ཆོས་སྦྱ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ། གཟུགས་སྦྱ་དང་
རྣམ་པ་མཐུན་པའི་རྣམ་སྒྲུང་སྒོམ་པ། དེ་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་ཆོས་མཐུན་
སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་ཆོས་སྦྱ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་ལ།

སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་འདུག་ནས་ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བདག་བསྐྱེད་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་སྒོམ་
པར་བཞེད་ཀྱང་འདིར་བདག་བསྐྱེད་དོར་སེམས་སྒོམ་མི་རུང་བ་མིན་ཡང་།
ལྷ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྒོམ་པ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
བར་མ་ཟད། སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། དགྱིལ་འཁོར་སྒྲ་མ་བཞེན་དུ་བསམ། ཞེས་
སྒྲར་བཤད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བཞེན་བདག་བསྐྱེད་ལ། སྒོམ་
པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོ་གར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པས་འདིར་དེ་བཞེན་དུ་
བའོ། །

སྦྱིར་བདག་བསྐྱེད་ལ་དོར་སེམས་སོགས་རྩ་བའི་ལྷ་གང་རུང་གཅིག་
བསྒོམས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཏེ་ཕུག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་དབང་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོད་སོགས་གྱིས་

བདག་བསྐྱེད་བྱུང་བར་བྱས་ནས་བྱམ་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་སྐབ་པ་དང་།
 རབ་གནས་སོགས་བྱེད་རུང་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་སྐྲགས་རིམ་རྒྱུ་ཀ་ཆེན་
 ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོག་དོན་གསལ་བ་སོགས་ན་བཤད་ལ། འོན་
 །ཀྱང་སྒོན་དུ་ལྟའི་བསྟེན་པ་སོགས་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། བསྟེན་པ་སོགས་རི་
 ལྟར་དགོས་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །བདག་བསྐྱེད་ལ་ལྟ་གཅིག་སྒོམ་པའི་
 ཆོ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོམ་དགོས་མི་དགོས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་
 འདིར་ནམ་སྤང་རྒྱང་བ་བདག་བསྐྱེད་དུ་སྒོམ་པའི་ཆོ། གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེ་
 བྱང་གཉེས་ཀ་དང་དེའི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཙུ་བྱག་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ལྟ་བར་སེང་བྱི་པད་ཆེའི་སྤྱང་དུ་ནམ་སྤང་བསྐྱེད་ཟེར། འགའ་ཞིག་གཞལ་
 ཡས་ཁང་མེད་པར་སེང་བྱི་གདན་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་ནམ་སྤང་བསྐྱེད། ལ་ལ་
 ནི་སྤྱང་བའི་ངང་ལས་པད་ཆེའི་གདན་ལ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནམ་སྤང་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་སྐྲགས་རིམ་ནས་སྤྱོད་
 འགྲེལ་དང་སེམས་དཔའ་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གཉེས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་ནས་ནམ་
 འགྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་རེ་རེ་བདག་བསྐྱེད་དུ་སྒོམ་མི་སྒོམ་གཉེས་ལས་སྒོམ་པ་ལ་
 རྒྱག་རྒྱ་དགྱེལ་བའི་བར་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུར་
 བསྒོམས། བདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁར་བཞག་ནས། འབྱུང་བ་རིམ་
 བཅེགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་དབྱས་སུ་བབས་ཏེ་འདུག་པ་དང་།

རང་ཉིད་ནམ་སྤང་དུ་བསྐྱེད་དེ་དོར་སེམས་སོགས་སྤུལ་ཏེ་འགོད་པར་
གསུངས་པ་སོགས་ཡོད་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ཆོག་ལ།

འདིར་ཆོ་ག་དང་ཉི་ཀ་ཆེན་ནས་ལྷ་གཅིག་གི་ཆོ་གཞལ་ཡས་ཁང་
སྐྱོམ་དགོས་མི་དགོས་གསལ་བར་མི་སྤང་ཡང་། གཞུང་གཞན་དང་བསྐྱེད་
ནས་དགོངས་པ་བརྟགས་ན་མི་སྐྱོམ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་འདྲའོ། །སྐྱོམ་ནའང་
གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་སེམས་ཏེ། ལྷ་གཅིག་ལ་
གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་ནང་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མི་སྤང་
བའི་ཕྱིར་དང་།

འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་དྲུག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ནང་གི་སེམས་དཔའ་རྣམས་
འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཙུག་པོ་གཅིག་པོ་ལ་དེ་མི་དགོས་
པར་སེམས་སོ། །དེས་ན་འདིར་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་མར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་
བཅུ་དྲུག་པ་བཞག་པས་མི་གཞོད་ཅིང་། གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་མ་ནི་མགོན་
ཐབས་གྱི་ལྷ་རྣམས་འགོད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཞོད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་འདྲུག་པ་བདེ་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱོལ་བ་ལན་ཆང་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་
པར་བྱས་ནས། སྤྲགས་གཉིས་གྱི་དོན་བསྐྱོམས་ཏེ། བོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་
ལས་ལྔ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དུ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཞེས་སོགས་གཙུག་པོ་
གཅིག་པོ་ལ་སྤྱི་འགོ་ལྷར་བསྐྱོམས་ན་རྗེ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དགོངས་པ་དང་ཤིན་

ཏུ་མི་འགལ་བར་ངེས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་ཀྱང་མངོན་
བྱང་ལྡས་ལྟ་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་མི་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་གིས། ལྟ་གང་འདོད་པ་
དེའི་སྒྲིང་བོ་ཙམ་བརྗོད་ནས་ལྟ་དེར་བསྒྲོམ་ཞིང་། མདུན་དུ་ཡང་ལྟའི་དགྱིལ་
འཁོར་བསྒྲོམས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བཞུས་པ་བྱ་བར་བཞད་པས། བདག་
བསྐྱེད་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་
རང་ཅག་བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བྱས་ན་
ལེགས་ཏེ། ཆོག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྲ་ཆོས་དང་། ཆོ་གའི་ངག་
བཟང་བོ་དང་ངག་འཆལ་འདྲེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་སྐྱབ་མི་རུང་
བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་འདིར་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཉེན་
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམས་ནས་དེར་དང་པོ་སྒྱུར་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་
ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྤྲགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་ང་
རྒྱལ་འཛོག་དགོས་ཤིང་། སྤྲགས་དོན་ནི་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞུགས་སྐྱེད་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་རྣམ་སྤྱང་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས།

གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམ་པ་དང་། དེར་རྣམ་སྤྱང་བསྒྲོམ་པའོ། །

དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམ་པ་ནི།

ཡི་རི་བོ་ལོ་སྟོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་

བ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་དེ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུད་པར་བསྒོམ། དེ་
ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བོ་ལས་སྣ་ཚོ་གས་བརྒྱ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་
ལས་སྣ་ཚོ་གས་དོ་རྗེའི་སྟེ་བར་གྱི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་།
བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་རྒྱས་བསྡུས་མང་དུ་སྒྲུབ་ཡང་འདི་ནི་འབྲིང་བོའི་དབང་དུ་
མཛད་པའོ། །བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྣ་ཚོ་གས་དོ་རྗེའི་སྟེ་བའི་ཤར་ནས་ཅུབ་
དང་སྟོ་ནས་བྱང་གི་བར་ཀྱི་སྒོ་ཆད་ནི་ཆ་ཆེན་བརྟུ་གཉིས་ཡིན་ལ་དབྱེ་བས་
གྲུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་འཐོན་པའི་རྣ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་དུ་ཆ་ཆེད་བཞི་བཞི་
དང་། རྒྱུད་གཞན་དུ་ཅེ་ལྷ་བར་བཤད་ཀྱང་འདིར་ཅེ་གསུམ་པར་བཞེད་དོ། །
དོ་རྗེའི་སྟེ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོགས་བཞི་ནས་ཆ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་སྤྱིར་ལུས་པའི་
སྟོགས་ཀྱི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་སྒོ་ཆད་དམ་ཆ་ཆེན་བརྒྱུད་རེ་
ཡོད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སྤེམ་པའི་སྒོ་ཆད་དང་། དེའི་སྤེམ་རྩ་ཞེང་ཆ་ཆུང་
གཅིག་དཔངས་སུ་ཆ་སྤན་བརྟུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ། དེའི་
སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་ཅན་གྱི་པ་གྲུ་དཔངས་ཆ་སྤན་གཅིག་དང་ཞེང་དུ་
ཆ་སྤན་སྤེད་གཉིས་ལས་སྤེད་སྤེར་འཕགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲ་
རགས་བཞི་ཞེང་ཆ་སྤན་གཅིག་པ་བཞི་ཀའི་དཔངས་སུ་ཆ་སྤན་གཉིས། དེའི་
སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་ཆ་སྤན་གཅིག་པས་བསྒྲོར་བའི་བྱར་ལ་གདུགས་དང་ངོས་
སུ་རྒྱལ་མཆན་སོགས་གྱིས་མཛེས་པའོ། །སྒྲོའི་ཐད་མ་གཏོགས་ཅིག་པའི་

མཐའ་སྒོར་དུ་འདོད་སྒྲུལ་དཔངས་སུ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་པ་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་
 གྱིས་བསྒོར་བ་དང་། སྒོ་བཞིའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་བའི་སྟེང་དུ་
 དཔངས་སུ་ཆ་སྤྲོད་ལྗེའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་སྒྲུལ་བྱ་བཙུན་གཅིག་།
 དེ་དག་གི་ཆད་དང་རྒྱན་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཞལ་ཡས་
 ཁང་ནང་མ་ནི། ཁ་ཅིག་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་བྲེ་ནང་དུ་བྲེ་བཙུག་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་ཆུང་དོན་གསལ་སོགས་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་མའི་
 དབུས་སུ་གར་བྱ་བྱ་བཞི་བ་དབྱིབས་བྲེ་ཁ་སྒྲུབས་པ་ལྟ་བུ་དཔངས་སུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་མའི་སྒོ་ཆད་བཞི། །ཞིང་དུ་དེའི་སྒོ་ཆད་བྱག་ཡོད་པའི་སྟེང་
 དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྒྲུང་ཡང་། རྟེན་
 ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་བཏགས་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་ལྟ་སྒྲུལ་
 རིམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་རེ་ལྟག་ཅུ་ཡོད་པ་སྤྱིར་ལུས་པའི་ནང་
 དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་ལྟ་བུ་འདབ་མ་རིམ་པ་བཞི་བཞི་དང་། བཞི་བོ་སོ་
 སོའི་དབང་ལ་སྒོ་ཆད་རེ་རེ་བྱེད་པའི་ལུགས་དང་། རེ་རེ་ལ་ཆ་རྒྱུང་གསུམ་
 གསུམ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་གང་བདེ་བྱ་བར་བཞེད། གང་བྱེད་ཀྱང་གོང་
 མ་ལས་འོག་མ་སྤྱི་འཕགས་པའི་ཞིང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་མའི་ཆ་སྤྲོད་རེ་
 ཡོད་ལ། དེ་ཡང་འདབ་མ་བཞི་རེ་རེའི་དཔངས་སུ་སྒོ་ཆད་རེ་ཡོད་པའི་དབང་
 དུ་བྱེད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མའི་འོག་གཞི་སྤྱི་མའི་ཐོག་དང་མཉམ། ཆ་རྒྱུང་

གསུམ་རེ་བྱེད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། རང་མའི་འོག་གཞི་བྱི་མའི་ཅིག་པའི་
སྟེང་དང་མཉམ་ཅམ་སྟེ་བྱི་མ་རུང་ལེགས། དེ་ལྟ་བུའི་བར་རིམ་བཞི་བའི་སྟེང་
དུ་དགྱེལ་འཁོར་ནང་མ་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ལ་
དགྱེལ་འཁོར་བྱི་མའི་རྒྱུ་བྱེད་སྟོ་ཆད་བཞི་དང་། དཔངས་སུ་དེའི་སྟོ་ཆད་
གཉིས་ཡོད། འདབ་མ་བཞིའི་དཔངས་སུ་སྟོ་ཆད་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལྟར་ན། དབུས་
ཕུར་པོ་ལ་ཆ་ཆེན་གཅིག །ཅེ་མའི་རྟོག་ལ་གཅིག་གཞུལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་
དཔངས་ལ་གཉིས་དང་། འདབ་མར་ཆ་ཆུང་གསུམ་རེ་ཡོད་པར་བྱེད་ན། དབུས་
ཕུར་པོ་ནས་ཅེ་མའི་རྟོག་གི་བར་ལ་ཆ་ཆེན་གསུམ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
འོག་གཞི་ནས་རྟོག་གི་བར་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་དཔངས་དགྱེལ་འཁོར་བྱི་
མའི་ཆ་ཆེན་བརྒྱུད་ཡོད་པས། གཞུལ་ཡས་ཁང་ནང་མ་རྟོག་དང་བཅས་པ་
ནི། བྱི་མ་ཡས་ཆ་ཆེན་བཞིས་མཐོ་ཞིང་། འདོད་སྣམ་དང་འདབ་མ་རེ་སྟོ་
བཞིའི་ཐད་དུ་མེད་པས། རང་གི་སྟོ་མདུན་དུ་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞི་བྱ་
དགོས་པར་མདོན་ནོ། །འདབ་མ་རྣམས་ལ་བྱམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་
དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་དུ་རུང་བར་སེམས། རང་གི་
ཅིག་པ་སོགས་ནང་མ་རང་གི་ཆད་དུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་བྱི་མ་དང་འདྲ་ལ།
འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་འདོད་སྣམ་ཡང་འབྱུང་དགོས་པས་ཞིབ་ཆ་གྱིས།
ཐོག་འབྱུབས་ཚུལ་ནི། དགྱེལ་འཁོར་བྱི་མའི་ཆངས་ཐིག་དང་ཅ་ཐིག་ཕྱད་

མཆམས་ནས་ནང་དུ་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་སོང་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྤྲོ་ལྷ་
 ལྷ་དོར་བའི་མཐར་ཀ་བ་ཞིང་ཆ་སྤྲོ་གཅིག་པ་དཔངས་སུ་ཆ་སྤྲོ་བཙུ་
 གསུམ་པ་རེ་བཙུགས་པའི་སྟེང་དུ་ཀ་གདན་ཀ་གཞུ་དང་བཅས་པས་
 བཏགས་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་བཞི་བསྒྲོལ་མར་བཏང་བའི་ཅེ་མོ་ཕྱིའི་གསེར་
 གྱི་སྐར་གཞི་སྟེང་དུ་སྒྲེབ་པ། དེའི་ཕྱོགས་རེར་ཡང་ཀ་ཁོངས་ཀྱི་བར་སྟོང་དུ་
 ལྷམ་བཏང་སྟེ་ཕྱི་སྟེ་གསེར་གྱི་སྐར་གཞི་སྟེང་དུ་ཡོང་བར་བྱས་པའི་སྟེ་མོ་
 ལ་ཚུ་སྤྲོ་གྱི་ཁ་ནས་བ་དང་བ་བྱེད་འབྲུང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྲ།
 ཐོག་འབྲུབས་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་དཔེ་སྒྲུང་དུ་རུང་
 ལ། འོན་ཀྱང་འདྲིར་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མ་ཡོད་པས་བྱེད་འགོ་བས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 བྱ་བ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཤེས་པར་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མའི་
 ཅིག་པའི་ཅ་བ་ན་ནང་དུ་ཆ་སྤྲོ་བདུན་སོང་བའི་མཆམས་ནས་གཡས་
 གཡོན་དུ་ནང་མ་ཆ་སྤྲོ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་རེ་དོར་བའི་སྟེང་གི་གདུང་འཁོར་
 གྱི་ཐད་དུ་ག་བ་དཔངས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མའི་ཆ་ཆེན་བཞི་དང་ཞིང་དུ་
 ཆ་ཚུང་གཅིག་པ། ཕྱོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་གདུང་རྒྱམ་བཏགས་པའི་
 སྟེང་དུ་འང་གདུང་བཞི་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲིས་པ་བྱ་བར་གསུངས་ལ།
 གདུང་འཁོར་གྱི་སྟེང་ནས་ཕྱིར་ལ་ནང་མའི་ཅིག་པའི་སྟེང་གི་བྲེ་ཕུལ་ལ་ལྷམ་
 བཏང་སྟེ་ཐོག་ཕུག། དབྱས་ཀྱི་སྟེང་ཕུར་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཉོག་བྲ་སྟེ།

དབངས་སྒར་ལྟར་རོ། །གོང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་ནང་མའི་ཅིག་པའི་རྩ་བ་ནས་
ནང་དུ་ཆ་སྒྲན་བདུན་རེ་སོང་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་བ་འཇུགས་པར་རྒྱུ་ག་
ཆེན་དང་ཡོན་ཏན་བཞེས་གཉིན་གྱི་རྒྱུ་ཆུང་གཉིས་ཀར་བཞུགས་ཀྱང་།
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ཆུང་ཡིན་པར་མི་གསལ་
ལ། དོན་དུ་ནང་མའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མདོན། དེ་ལྟར་ན། ཀ་བ་ནི་འཁོར་
ལོའི་ལྷེ་བ་དང་། ཅིགས་ཀྱི་མཆམས་སུ་འཇུགས་དགོས་པར་སྒྲུང་ལ། འོན་
ཀྱང་འཁོར་ལོ་ག་བའི་ནང་དུ་མ་ཆུད་ན་མི་བདེ་བ་ལྟར་དོགས་པ་ཡོད། ནང་
དུ་ཆུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་རྩ་ཐིག་ནས་ནང་
དུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་སོང་བ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་བ་བཅུགས་ཏེ་འབྲུབས་
ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སེམས་སོ། །རྒྱུ་ཆེན་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
སྒོར་རྒྱས་ཅམ་སྒྲུང་ཡང་འཐོར་བ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་གོ་མི་བདེ་བས་ལེགས་
པར་བཏགས་ཏེ་སྤྲས་པའི་ཁུལ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་
ཅིབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷེ་བར་སེང་གོ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་
བརྒྱན་པ་སྤྲུམ་དང་། གླི། མླི། གླི། གླི་རྣམས་གྲེན་སྒྲུང་རིམ་བཞིན་དུ་
ཤར་ནས་བྱང་གི་བར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྒྲུང་
སོགས་རིགས་ལྗེའི་ས་བོན་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་དང་། རྒྱ་གཉིས་དང་། རྒྱ་གཉིས་དང་།

སྒྲིམ་ཉིས་དང་། ལྷ་མཉེས་གཡས་གཡོན་དུ་གྱེན་སྐྱེད་ངམ་སྐྱེད་འོག་དུ་ཉལ་
སྟབས་སུ་ཡོད་པའི་བར་དུ་ཆུང་བ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་དབྱས་སུ་སེང་བྲི་
སྟེ་བྲི་གཞན་ལས་ཆུང་བཅད་མཐོ་བ། བྱུགས་བཞིར་ཤར་དུ་སྒྲར་བོ་སྒྲོར་ཏྲ་
བྱབ་དུ་མ་བྱ་བྱང་དུ་མཁའ་ལྗིང་གིས་བཏེགས་པའི་བྲི་དབངས་ཆེ་ཆུང་རེ་རེ་
ཡོད་པ་རྣམས་བྱུང་བར་བསམ། དེའི་ཆེ་བྲི་ལྡ་བོ་དེ་རྣམས་སྒྲར་སོགས་རིགས་
ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་དེར་རྣམ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཅི།

གཙུག་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་འཁོར་རྣམས་འབྱུང་བའི་གནས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་གེ་སྒྲིམ་རེ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲའི་གདན་
རེ་རེར་བསམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཨ་རེ་རེ་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་
ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེ་བསམ། དེ་ནི་མངོན་བྱང་ལྡེ་ནང་ནས་ཟླ་བ་ལས་བྱང་
ཆུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཟླ་བའི་སྐྱེད་དུ་ཨོ་བསམ་པ་
ནི། ས་བོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པ་ནི།
། དུག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱུར་བ་ནི། སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་
ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དེའི་གོང་དུ་སྐྱེད་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
བྱང་ཆུབ་པའི་མངོན་བྱང་ལྡེ་སྐྱོན་ས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་གཞན་ལའང་
འགྲེལ། ། དེ་ཡང་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གདན་གྱི་སྐྱེད་དུ་

ས་བོན་དང་། དེ་ལས་ཕྱག་མཆན་དང་། དེ་ལས་སྒྱར་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་མོ། །
དེ་ལ་སྒྲིབ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆང་སྟེ། ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་གྱིས་
མཆན་པ་སྟེང་བོ་བསྐྱེད་པའི་སྟོ། དེ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོ་བ་
སྟོ་བའི་སྟོ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཛད་པ་མཛད་པའི་སྟོ།

སྒྱར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོ། དེས་ལས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྟོ།
ཕྱིར་སྐྱེད་ནས་རང་གནས་སུ་འཁོར་བའི་འཁོར་པའི་སྟོ་སྟེ་དུག་ཆང་བའི་
ཕྱིར། ཕྱིར་རྣམ་སྐྱེད་གི་ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་མཆན་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་མ་
བད་སྐབས་འདིར་ཡང་རྣམ་སྐྱེད་མི་བཞི་རྒྱུ་སྟོད་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱག་མཆན་
ཡང་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བར་བཤད་པ་ཡོན་ཀྱང་། སྐྱེད་པ་མཁྱེན་པ་སོགས་གཅིག་
པའི་ཞལ་བཞི་དཀར་བ་ཕྱག་གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་ལོ་
ཅིབས་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་
ཅིང་། དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་སོགས་གྱིས་སྐྱས་ཤིང་བཞུགས་པའོ། །ཆངས་
པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དཀར་ལ་ཞེས་པའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་སྐྱེད་ཡིན་ལ།
རྣམ་སྐྱེད་དེས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་སྐྱེལ་
ནས་ངན་འགྲོ་སྟོང་བར་མཛད་དེ་བདེ་འགྲོ་ལ་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་རྣམས་གྱིས་
ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་ལྟར། འདིར་
ཡང་། རྣམ་སྐྱེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ་སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་

པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་རྣམས་འབྲས་བྱ་དང་ཚོས་མཐུན་སྦྱར་བ་ནི།

སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྦྱ་དང་མཐུན། འབྲུང་
བཞི་རི་རབ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ནམ་སྒྲུང་བསྐྱེད་པ་ནས་ཆེད་
བརྗོད་ཀྱི་བར་ནི། སྦྱལ་སྦྱས་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱལ་ནས་
མཆོད་བརྗོད་བྱས་པ་དང་ཚོས་མཐུན། དེ་ཡང་སྦྱལ་སྦྱར་ཤུག་བྱ་བ་ཀྱིས་
ལོངས་སྦྱ་ནམ་སྒྲུང་དུ་སྦྱལ་ནས་རྒྱད་གསུང་བ་སོགས་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་
དོན་ནོ། །སྦྱིར་ལོངས་སྦྱས་སྦྱལ་སྦྱལ་བ་སོགས་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་སྟོན་པ་
ལོངས་སྦྱའི་ནམ་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། ཐོག་མར་ལོངས་སྦྱར་སངས་
རྒྱས་པའི་ཚུལ་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གཉིས།

ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུག་པ་སོགས་དང་། དེ་ཉིད་
ལ་བྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

དང་ལོ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུག་པ་སོགས་ལ་གཉིས།

འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བཞུག་པ་སོགས་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ནི།

སྒར་གཙོ་བོ་རི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་མདོན་བྱང་སྒ་དང་སྒོ་བྱག་དང་
ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་གྱིས་འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང། དེ་ལ་ཡང་
བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་བསྡུས་མང་སྟེ། སྐབ་བེད་སོགས་ལྷ་ར་རང་རང་གི་སྒྲིང་པོ་
ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་བོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལས་བྱག་
མཆན་དང་། དེ་ལས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ལྷ་ར་
རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱག་མཆན་དེ་ལས་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་ཅན་
སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་འདྲར་བྱི་མ་ལྷ་ར་རང་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་དུ་གསལ་
བའི་བྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་སྒྲ་བ་
རྩྱུ་གྱིས་མཆན་པ་སོགས་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ། རན་སོང་སྐྱོང་
རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་དེ་གདན་ལ་འགོད་དོ། །

བདག་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་ཡུག་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་མི་རུང་བ་མིན་ཡང་
བསྐྱུན་མི་དགོས་ལ། དགྱེལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་འཁོར་
ཡུག་གི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་དག་ནས་ཆོག་བརྗོད་པ་
དང་ཡིད་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ང་རྒྱལ་བཙན་པོས་མཛད་པ་
སོགས་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ལ། རུང་ན་དམིགས་པ་གསལ་བ་
སོགས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་

ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པའི་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་
 དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་བ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོར་མོར་
 འཕྲོས་པར་བསམ། འོད་དེའི་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་སོགས་ནས་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱང་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་སྟེ་གངས་གྱིས་མི་རུས་
 པའི་དོན་མཛད་པ་དང་མཛད་པ་དེ་ཡང་འཕོ་བ་དང་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ་
 དང་། སྐྱབས་ལྷུམས་པ་དང་། བཟོ་རིགས་ལ་མཁས་པ་དང་། བཙུན་མའི་
 འཁོར་དུ་རྩེ་བ་དང་། དེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྐྱུད་པ་དང་། བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སྒྲིང་བོར་གཤེགས་པ་དང་། བཙུད་འཛོམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 པ་དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་
 བསྟན་པའི་མཛད་པ་བཙུག་ཉིས་ཅི་རིགས་པ་སྟོན་པར་མོས་དགོས་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཕྱག་ཆེན་བྱེད་པར་
 གཞུང་རྣམས་སུ་མི་གསལ་བས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་
 ལེན་དུ་སྒྲུང་བས་མན་ངག་གམ་རྒྱ་མཆན་ནི་ལོས་ཡོད།

མདོན་རྟོགས་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གདན་
 ལ་བགོད་ཟིན་ནས་སྤྱི་བོར་ཨོ་སོགས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སོགས་བྱ་བ་ནི།

རྒྱུ་ཆེན་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྲངས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒོ་དབྱེ་མདུན་
བསྐྱེད་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་ཆོ་གར་མི་གསལ་ལོ། །གཙུག་པོ་
ལས་བྱེ་སྟེ་དོར་སེམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ་ཤར་སྒོར་འདུག་ནས་དོ་རྩེ་
བསྐྱེད་བའི་ཕྱག་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱར་བྲང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་
རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །བཟོ་སྐྱེ་འཛིན་སྦྱར་བྲངས་པའི་
མཛུགས་ཏུ། རྒྱས་པར་ན་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་ཆོ་གས་བཅད་རྣམས་དང་། འབྲིང་
བོ་ནི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་མ་ཆོ་གས་བཅད་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་ནས། རྩྱུ་བོ་
ཉོ་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཁི་ཞེས་པ་མན་ཆད་དང་། བསྐྱེན་མ་ལུས་མ་ཆོ་གས་བཅད་
གཅིག་གི་འཕྲོ་ནས། རྩྱུ་ཞེས་པ་མན་སྒྲུབ་བཞིན་བྱའོ། །

དེ་ཡང་བཙུམ་ལྟར་འདིར་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་དང་།
ཁྱུས་དང་། གདན་དབུལ། དུཤྩེ་སོགས་ཉིར་སྦྱོད་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ནས་ནམ་
མཁའ་བཞུགས་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་རྣམས། སྒོ་བ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་
ཀྱིས་དགུག་པ་དང་གཞུག་པ་དང་བཅིང་བ་དང་དབང་དུ་བྱ་ལ། དེའི་ཆེ་སྒོ་
ཕྱེན་སྒོ་ནས་འཛུགས་པ་དང་། མ་ཕྱེན་སྟེང་ནས་འཛུགས་པར་གསལ་ལ། དེ་
ནས་བགེགས་བསྐྱེད་སྦྱང་བ། མཆོད་ཡོན། གནས་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་
གཞུང་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས།

ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། རིགས་ལྲས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་བཞི།

རྒྱས་འདེབས་པའི་དུས་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བ། རི་ལྟར་རྒྱས་
བདེབས་པ། རྒྱས་བཏབ་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་རྒྱས་འདེབས་པའི་དུས་ནི།

སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་སྙིང་བོས་བཤད་པ་ལྟར། དམ་ཆིག་པ་ལ་ཡེ་
ཤེས་པ་གཞུག་པའི་རྩེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་འདེབས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ།

ཕྱག་ཆེན། དམ་རྒྱ། ཆོས་རྒྱ། ལས་རྒྱའོ། །དེ་རེ་རེའང་། སྐྱང་གཞི་
གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ། སྐྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྐྱངས་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ལ།

དང་པོ་སྐྱང་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ནི།

སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་
དང་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གཉིས་ལས།

ལྷ་སོ་སའི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པའི་

ལུས་དང་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་ཕྱི་འདམ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཆེ་རང་ལྟའི་བསྟོམ་
པའི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་བསམ་པ་ནང་གི་དམ་རྒྱུའོ། །ཡང་གདུལ་བྱ་
ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཆོན་ཕྱིར་དུ་ཐུག་རྒྱ་བཅས་པའི་ལུས་ངག་གི་འདུ་བྱེད་ནི་
ཕྱི་འདམ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཆེ་རང་ལྟར་གནས་པའི་ལྷེ་ལ་དོ་རྩེ་སྟོམ་པ་ནི་ནང་
གི་ཆོས་རྒྱུའོ། །ཡང་ལྷ་སོ་སའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་
མཐུན་པའི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ནི་ཕྱི་འདམ་རྒྱ་དང་། དེའི་
ཆེ་རང་ལྟར་བསམ་པའི་སྟོང་གར་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྟོམ་པ་ནི་ནང་གི་ལས་
རྒྱུའོ། །ཡང་ལྷ་སོ་སའི་སྟའི་རྣམ་པ་རི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པར་བཅས་པའི་ལུས་
ཀྱི་བཀོད་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་ཕྱི་འདམ་ཆེན་དང་། དེའི་ཆེ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་
སྟོང་གར་དང་པོའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་བསམ་པ་ནི། ནང་གི་ཐུག་ཆེན་ལོ། །གཞན་
ཡང་དོ་རྩེ་དང་ལག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྲིས་པ་རྣམས་ཕྱི་འདམ་རྒྱ། ཉིང་
རེ་འཇོན་སྟོམ་པ་ནང་གི་དམ་རྒྱ། ཡི་གེ་གྲིས་པ་དང་ངག་བརྗོད་པ་རྣམས་
ཕྱི་འདམ་རྒྱ། ལྷེ་སྟོང་གི་དོ་རྩེ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ནང་གི་ཆོས་རྒྱ། འཕྲིན་ལས་
མཆོན་བྱེད་ཀྱི་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་
གྲིས་པ་ཕྱི་འདམ་རྒྱ། སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྟོམ་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཇོན་གྱིས་
འཕྲིན་ལས་བྱེད་པ་ནང་གི་ལས་རྒྱ། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྟའི་སྟའི་གྲིས་པ་དང་ལུས་
ལྟའི་རྣམ་འགྱུར་བྱས་པ་ནི་ཕྱི་འདམ་མཆོན། ལྟའི་སྟའི་ཡིད་གྱིས་བསྟོམ་པ་ནི་

ནང་གི་ཕྱག་ཆེན་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི།

མདོར་བསྡུ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
གསུམ་དང་འཕྲིན་ལས་དང་བཞིའོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་ཕྱག་ཆེན། གསུང་ཆོས་རྒྱ།
ཐུགས་དམ་རྒྱ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཡང་མི་བསྐྱོད་པ་
ནི་ཕྱག་ཆེན། རིན་འབྲུང་ནི་དམ་རྒྱ། འོད་དཔག་མེད་ནི་ཆོས་རྒྱ། དོན་གྲུབ་
ནི་ལས་རྒྱར་བཞད་དོ། །

བཏགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བྲིས་འབྲུང་གི་སྐྱ་ཕྱག་ཆེན། རྩི་རྩི་ཆེ་ལྷ་
སོགས་བྲིས་པ་དམ་རྒྱ། ཡི་གེ་བྲིས་པ་སོགས་ཆོས་རྒྱ། ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩི་
བྲིས་པ་སོགས་ལས་རྒྱ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་བཅར་བཏགས་པའམ་ཆོག་ཏུ་བཏགས་
པའམ་ཕྱག་རྒྱར་གསུང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་གོ་རིམ་ཡང་། སློབ་དཔོན་སངས་
རྒྱས་གསང་བ་དང་། ལྷ་ཀྱ་བཞེས་གཉེན་གྱིས་དང་པོར་ཕྱག་ཆེན། དེ་ནས་
དམ་རྒྱ་ལས་རྒྱ། ཆོས་རྒྱའི་རིམ་པས་རྒྱས་འདེབས་མཛད་ལ། སློབ་དཔོན་
ཀྱན་དག་འཕྲིན་པོས། དང་པོ་དམ་རྒྱ། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱ། ལས་རྒྱ་ཕྱག་ཆེན་
རྣམས་རིམ་བཞིན་རྒྱས་འདེབས་པར་བཞེད་པས། དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་
རུང་ཞིང་། འདིར་ནི་ཀྱན་སྟོང་གི་ཐུགས་ལྟར་དང་པོ་དམ་རྒྱ་ནས་རྒྱས་
འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མར། རྒྱལ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་

མཆོག་གི་བྲིམས། །འདའ་དཀའ་མི་ཕྱེད་དེ་བཞིན་དུ། ། ཉིད་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་མཆོན་མ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། ཞེས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཅེ་མོ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་གསུམ་
པས། སྒར་བཤའ་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བོའི་བཀས་བཅས་པའི་བྲིམས་སམ་
ཕྱག་རྒྱ་ལས། གཞན་གྱིས་འདའ་བར་མི་རུས་པ་ལྟར། འདིར་གདུལ་བྱའི་
རྒྱུད་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་
སྐྱེ་ཕྱག་ཆེན་བསྐྱེམས་པས་ལྟའི་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྒྱས་བཏབ་པས་ན་ཕྱག་ཆེན་
དང་། སྙིང་ཀར་དོ་རྩེ་བསྐྱེམས་པས་ཐུགས་འབྱུང་པའི་རྒྱས་བཏབ་པས་ན་
དམ་རྒྱ་དང་། ལྷེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེམས་པས་གསུང་འབྱུང་པའི་རྒྱས་
བཏབ་པས་ན་ཆོས་རྒྱ། སྙིང་ཀར་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བསྐྱེམས་པས་འཕྲིན་ལས་
འབྱུང་པའི་རྒྱས་བཏབ་པས་ན་ལས་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱས་འདེབས་པ་ལ་བཞི།

གང་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་གཞི། ཕྱག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། རྒྱས་
འདེབས་པའི་ཚོ་ག། རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་གང་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་གཞི་ནི།

སྒར་བཤའ་པ་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་
བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི།

དམ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་སོགས་ནས་བཤད་ལ།
བརྗོད་པ་སྒྲུབ་འདི་འདྲུ་བྱེད་ནི་ཆོས་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། རྩོམ་གར་ཅུང་ཟད་སྒྲོན་
དུ་འགོ་བའི་ཁུ་ཚུར་ནི་ལས་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་ནི་
ཕྱག་མཆོན་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གཞུང་རྣམས་སུ་བཤད་པས་ཁ་ཅིག་ལས་རྒྱར་
མ་ཟད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཀའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཆེ་བད་སྒྲོར་མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་
གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་མ་མཐོང་བས་མི་འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞི།

དམ་རྒྱ། ཆོས་རྒྱ། ལས་རྒྱ། ཕྱག་ཆེན་ནོ། །

དང་པོ་དམ་རྒྱ་ལ་གསུམ།

དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལ།

དང་པོ་དངོས་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་རྒྱ་གང་
བཅིང་བའི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ཐུགས་བྲན་པར་བྱས་ནས་རྩོམ་བསྐྱམས་པ་
བཅིངས་ཏེ་ལག་པ་བྱིན་བྱིས་ཆོབ། འདི་ནི་ཁྲིཀ་ཆེན་ནས་བཤད་ལ། ཆོ་ག་
ལྟར་ན་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཞེས་པས་ལག་པ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྩོམ་བསྐྱམས་
པ་བཅིང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་རྩོམ་བསྐྱམས་པ་བཅིང་བ་དང་ས་མ་ཡ་སྟོ་བརྗོད་

བ་གཉིས་ཀ་ལག་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་འབྲུབ་པའི་ཐབས་
ཡིན་པར་རྟེན་ཆེན་དང་ཆོ་ག་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པའོ། །སྒྲགས་དོན་ནི་དམ་
ཆོ་ག་དང་ལྟན་པ་ཁྱོད་ཅེས་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་པོ་ནི་དམ་ཆོ་ག་དང་ལྟན་
དགོས་པའི་དོན་ནོ། །སྒྱུན་མ་སོགས་ལ་ས་མ་ཡ་སྟླ་འདིའི་གནས་སུ་སུ་ར་ཏ་
སྟླ་ཞེས་འདོན་པར་བསྒྱུར་རོ། །བཟླ་རྟེན་མ་ཉ་ཞེས་པས་མིག་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ། དང་པོར་གཙོ་བོའི་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ལ། སར་བེད་ཏི་བྱེ་ཞེས་
པ་ནི། ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྟོས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་གིས་བལྟས་པ་ལ་
མི་བྱེད་གྱི། ཡིད་གྱིས་རང་ལྟ་གང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བའི་ལྟ་དེ་བློ་དགོས་
པའི་དོན་ནོ། །རྩ་བའི་བྱེ་ཞེས་པའི་རྩ་བའི་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་
དགྲུག་པ་དང་སྟླ་གྱིས་སྒྱུན་པའི་ངོ་བོར་གཞུག་པ་དང་། བྱི་ཞེས་ཞེས་རབ་
གྱི་ངོ་བོར་བཅིང་བ་དང་། རྟོས་བཙོན་འབྲུས་གྱི་ངོ་བོར་དབང་དུ་བྱའོ། །སྒྲར་
ཡངས་མ་ཡ་སྟླ་ཞེས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་རྒྱལ་ཏུ་ཉི་མའི་རྒྱལ་
ཡོལ་དང་། ལྟ་གཞན་ནམས་ལ་ཟླ་བའི་རྒྱལ་ཡོལ་བསྐྱེད། །ས་མ་ཡ་སྟླ་ཨ་ཏི་
གིས་གང་བསྐྱོམ་པའི་ལྟ་དེ་ངའོ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱ། དེ་ཡང་ས་མ་ཡ་སྟླ་གྱིས་
ལྟ་དེ་དང་དེའི་ཡེ་ཞེས་པ་དང་དམ་ཆོ་ག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས། ཨ་ཏི་
གྱིས་ང་རྒྱལ་འདྲིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྟོང་བོ་དང་སྒྲགས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་ནས་བརྟན་པར་

བྱ་སྟེ། དེ་ནམས་ནི་སྤྱི་ཉི་དམ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་
གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་བ་ཐོག་ཐ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་
མཚན་པར་བསམ་པ་ནི་ནང་གི་དམ་རྒྱ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱད་
སྟེ་སྟེ་ནམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལྷ་རང་རང་གི་དམ་རྒྱ་བཅེང་བའི་སྐབས་དེར་
ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཐོག་ཐ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོས་མཚན་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཐོག་
མའི་མཐའ་དང་ཐ་མའི་མཐའ་མེད་པས། དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཉིད་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་བའི་ངོ་བོར་མོས་དགོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་ལྷོག་
པས་སྤྱི་ན་ལྷ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་ཅེ་ལྷ་བར་བསམ་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅེང་པའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་
མི་འཐད་དེ། དམ་རྒྱའི་སྐབས་སུ་ས་མ་ཡ་སྟེ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆེ།
པད་སྒྲོར་ལྷ་བྱ་གར་གྱི་བྱམས་མང་དུ་བྱས་ནས། ཨ་ཏི་གི་བར་སྐབས་སུ་སྤྱི་
གང་རུང་དུ་ལྷ་བའི་དམ་རྒྱ་བཅེང་བ་ཡང་དེའི་སྟོན་དུ་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་ལྷ་བྱའི་
ཐུག་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་བྱས་ནས་ལྷ་དེའི་དམ་རྒྱ་བཅེང་བ་དང་། ཡང་སྟོང་བོ་དང་
སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་གོང་དེར་རྩོམ་ཅེ་བསྐྱམས་པ་བཅེངས་ནས་དེ་
གཉིས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཆེ་ལྷ་དེ་དང་དེའི་དམ་རྒྱ་བཅེང་བའི་

ཕྱག་ལེན་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། དེའི་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་དམ་ཆུང་གི་རིམ་
དང་དམིགས་པ་སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ། རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་
ནམ་ཁྲི་ཀ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཀུན་རིག་གི་
ཆོ་གར་ཡང་བཤད་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་རིགས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་ལྷག་པའི་མན་
ངག་མེད་ཅིང་། ཡོད་ན་ཡང་ཆོ་ག་འདི་གཞིར་འཛོག་པའི་ཆེ་འདི་དང་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་བྱུང་དུ་རང་དགར་བྱེད་པ་ལ་སྡོང་བོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ན་རེ།
འདིར་མང་པོས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་མི་མཐུན་པས་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་དང་མི་མཐུན་
ན་སྟོན་མེད་མོད་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྡན་གང་གི་ཡང་གཞུང་དང་མི་མཐུན་
པས་སྟོན་ཡོད་དམ་སྟུང་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། མཁས་པ་རང་གིས་དཔྱོད་
ཤེས་ཀྱི། །སྤྱོད་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་མ་སོང་ན་
ལེགས་སོ། །གཞན་ཡང་། དམ་ཆུང་སྐབས་འདིར་མ་ཟད་ལས་ཆུང་ཀམ་འི་
སྐབས་སུ་ལག་པ་ཐལ་མོ་བདུབ་པས་ཞེས་ཆོ་ག་དང་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྤང་
ཡང་མ་བཟོད་དེ། །སྟོ་ཡོད་ན་ཆོ་གར་བལྟས་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱ་ནི།

ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་མའི་གནས་སུ་སྡོམས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་
བརྒྱུད་པ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། ལྷའི་ཐད་ཀྱི་འདབ་མར་གཏུ་
ལམ་སྒྲ་བའི་སྡོང་དུ་སྡོང་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དོན་རྗེ་དགར་བོ་ཅི་ལྟར་བར་

བསམ། རྩོམ་དེ་ཡང་གྲོན་འགྲོང་མིན་པར་མཆུར་ཉལ་བས་མཆོན་པར་བསམས་
 ཏེ། ཞོ་བརྩ་རྩི་ཉོ་ཞེས་བརྩོད་པ་ལྟེ་གྲོན་གྱིས་བརྩུབ་པོ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་
 སོ་སའི་ཕྱག་ཆེན་བཅིང་བ་དང་། ངག་ཏུ་ལྷ་སོ་སའི་ཕྱགས་བརྩོད་པ་ནི།
 ཕྱིའི་ཆོས་རྒྱ་དང་། ཡིད་གྱིས་ལྟེའི་སྟངས་གི་རྩོམ་ལྟེ་བ་ལ་ལྷ་རང་རང་གི་
 ཕྱགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བསམ་པ་ནི་ནང་གི་ཆོས་རྒྱལ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་རྒྱའི་
 སྐབས་སུ་ཕྱག་ཆེན་མ་གཏོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པའི་ཆོག་
 ཅས་གསུང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཕྱག་ཆེན་དང་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 གཉིས་གདམ་ང་ཅན་དུ་སྒྲིག་ཆེན་དང་ཆོ་ག་གཉིས་ཀར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩོ་
 རྩོམ་ལྟེ་བར་ཕྱགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ནི་རྩོམ་ལྟེ་བ་ལ་དགྱིས་པ་ལྷ་བྱར་མཁས་
 གྲུབ་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། ཕྱགས་ནི་མགོར་ཞོ་དང་མཐར་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཞོ་
 སྐབས་བཤད་རྩི་ཞེས་པ་ལྷ་བྱལ། །རྩོམ་ལྟེ་སྐར་བཤད་པ་ལྷ་ལྟེའི་སྟངས་གི་རྩོམ་
 ཡིན་གྱི། །ཁ་ཅིག་སྟངས་བོའི་རྩོམ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྩོམ་བྱང་
 བ་དང་དེ་ཉིད་སྐར་བ་གཉིས་ལས་ལྟེའི་སྟངས་གི་རྩོམ་ལ་བཤད་པ་ལྷ་རྒྱུ་
 ཆེན་ལས་ཀྱང་ལྟེའི་རྩོམ་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལས་རྒྱ།

ཞོ་བརྩ་ས་ཏུ་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་བརྩོད་པས་ཀྱང་རུང་ལ། ཆོ་གར་
 གསལ་བ་ལྷ་གར་དང་སྐྱེ་དང་ཞེས་སོགས་བརྩོད་ཅིང་རྩོམ་ལྟེ་ལྷ་ཆུར་ལས་

བྱུང་བའི་གར་གྱི་བྲམས་བྱས་ལ་ལུས་ཀྱིས་ལྷ་སོ་སའི་ལས་རྒྱ་བཅིང་བ་
དང་། རག་ཏུ་སོ་སའི་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱིའི་ལས་རྒྱ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་
ནམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེ་བསམ་པ་ནི་ནང་གི་ལས་རྒྱའོ། །
སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་མཆན་དོན་ནི་འཕྲིན་ལས་ལ་བཞིར་དབྱེ་བའི་དོན་ནོ། །

བཞི་བ་ཕྱག་ཆེན་ནི།

ལུས་ཀྱི་ལྷ་སོ་སའི་ཕྱག་ཆེན་བཅིང་བ་དང་། རག་ཏུ་ལྷ་སོ་སའི་སྙིང་
པོ་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱིའི་ཕྱག་ཆེན་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་ནམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
དང་པོའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བསམ་མཆན་པར་བསམ་པ་ནི་ནང་གི་ཕྱག་ཆེན་ནོ། །སྙིང་
པོ་ནའི་འགོར་ཨོ་དང་མཐར་ས་བོན་མེད་པའི་སར་འདི་ལྷ་བྱའོ། །དང་པོའི་
དོན་མང་ཡང་འདིར་དོར་སེམས་ནི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལྷ་གཞན་ནམས་
ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བྱུང་བ་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ངོ་བོར་འཛིག་པས་དེའི་
ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་རང་གི་ཕྱག་མཆན་དོ་རྗེ་ལ་དང་པོའི་དོ་རྗེ་ཤེས་བྱའོ། །
དོ་རྗེ་དེ་ནི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་ལྟར་ན། ཆེ་ཆུང་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། ཅེ་མོ་ལྷ་པ་ཁ་ཅུང་
ཟད་གྲེས་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་དོ། །སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཀ་བཅིང་བའི་ཚུལ་ལ་མི་
འདྲ་བ་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དམ་རྒྱ་ལྷ་བྱ་ལའང་ནང་གསེས།
རྒྱུད་ལས་བཤའ་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་དང་། སློབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་
ཀྱང་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཤེས་དགོས་ལ། རང་ངེས་ནི་ཆོ་ག་སོགས་

ནས་མི་གསལ་ན་མ་གཏོགས། གསལ་བཞིན་དུ་དེ་ཐོར་ནས་གང་ཡིན་གྱི་
 རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་བྱང་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་
 གང་ལས་བརྟུས་པ་སོགས་སྤྱི་ཁ་ཆེན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན། དགྱེལ་
 འཁོར་གྱི་གཞུང་གཞན་ནས་ལྷ་སྒྲོམ་པ་ལ་ནང་གི་དམིགས་པ་མ་གཏོགས།
 ལྷ་དེ་དང་དེའི་ཕྱག་ཆེན་བྱེད་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་བཤད་པས། འདིར་ལྷ་དེ་དང་
 དེའི་ཕྱག་ཆེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། འདིར་ལུས་
 སེམས་རེ་རེ་རྒྱང་པས་འགོ་འོང་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་ལྟར། ལུས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་ཁ་ཆོགས་ནས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་
 བུ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དཔའ་མཆོག་ལས། རི་ལྟར་ལུས་
 བེ་སེམས་ཀྱི་དང་། སེམས་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཕྱག་
 རྒྱ་རྣམས་འབྱོར་གྱིས། །རྣམས་འབྱོར་དམ་ཆོག་སྒྲུབ་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་བྱིད།

བཞི་པ་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ནི།

སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པས། རང་གི་ཐོབ་
 བྱའི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རང་གི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནམ།
 མཐར་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བྱའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་བཞི་འགྲུབ་

པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ནོ། །

བཞི་བརྒྱས་བཏབ་པའི་དགོས་པ་ནི། སྒར་གྱི་དོན་དེར་བསྐྱས་ཀྱང་
རུང་མོད། ཟུར་དུ་བཤད་ན། དེ་ལྟར་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
སྐབས་སུ་བགོགས་གྱི་མི་འཆེ་བ་དང་། ལྷས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་དམ་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་།
ཆོས་རྒྱས་གསུང་དང་། ལས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་དང་། ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྦྱི་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་གསལ་ལྡན་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།

ཨོ་བྱེད་རྒྱ་ཨ་གྲིའི་རྩ་ཨོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་རིགས་ལྡན་དབང་བསྐྱར་
དོ། །དེ་ཡང་སྦྱི་བོར་རིགས་ལྡན་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་སྦྱིར་
རིགས་ལྡན་སྦྱན་འཛེན་པ་དང་། སྦྱལ་བ་དང་། ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་སོགས་
ཀྱང་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གསུམ།

འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ། མཆོད་བསྟོད། བཟླས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ།

དང་ཕོ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི།

ཅ་རིག་བཟླ་ཞིང་ལྟ་དེ་དང་དེར་མོས་ནས། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་ལྟར་
ན་ཕྱག་ཆེན་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཤྲུག་བཤེས་གཉེན་ལྟར་ན་ལས་རྒྱ་བྱེད་དགོས་

ལ། གང་བྱེད་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་། ཆོ་ག་དང་རྒྱུ་ཀ་ཆེན་དུ་ཤྲུག་བཤེས་
གཉིན་གྱི་ལུགས་ལྟར་ལུས་གྱི་དཀྱ་གཡོན་དུ་བཅས་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་
གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་གར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲགས་བརྗོད་པ་དང་
ལྷ་སོ་སོའི་ལས་རྒྱ་བཅིང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ། མཐུག་ཏུ་སེ་གོལ་གདབ་ཅིང་དཀྱ་གཡོན་པར་བྱག་རྒྱ་དགོལ་
ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་བར་ན། ལྷ་རེ་རེ་ལ་འཕྲིན་ལས་རེ་རེ་དང་། བསྐྱ་ན་ཆོ་གར་
གསལ་བ་བཞིན་སྟེ་ཆོན་དུ་བྱའོ། །དམིགས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ལྷ་རང་རང་གི་
སྒྲགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་སྟེ་བར་རང་རང་གི་ས་བོན་
གྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུལ་
ནས་སོང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་མཛད་ནས། རང་ལ་
བསྐྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་བསྟོད་ལ་གཉིས།

མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་མཆོད་པ་ལ་གཉིས།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། མཆོད་པའོ། །

དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་མཆོད་པ་ནི་ལྟར་བཤམས་པ་ནི།

རྒྱས་པར་ན་ཅ་བའི་ལྷ་གངས་སོགས་དང་། ཤེན་ཏུ་བསྐྱ་ན། མཆོད་པ་

ཆར་གཅིག་བྱེད་དུ་རུང་ལ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་གལ་ཆེ་བ་དང་། མཆོད་
ཡོན་སོགས་ལ་འདེབས་རྒྱའི་རྩལ་ནི། ཉིལ་དང་། རྣམ་དང་འབྲས་ཡོས་
དང་། མེ་ཉོག་གི་དྲི་བཟང་བོ་དང་། དྲི་བཟང་གིས་སྤྲགས་པའི་ཚུམས་དྲི་
བཟང་འགའ་ཞིག་འདེབས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དང་། མེད་ནའང་སྒོས་བཟང་བོ་སོགས་ཀྱིས་དྲི་བཟང་སྤྱེ་མར་བྱས་པའམ།
དེས་བསྒོས་པའི་ཚུ་མཆོད་ཡོན་སོགས་ལ་འདེབས་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ།།
རང་ཅག་ནི། ལྟ་ལ་མི་གཙང་བའི་ཚུ་སོགས་གང་བྱུང་གིས་ཚོགས་ལ། རང་ལ་
བས་རོ་བརྒྱ་བ་སོགས་འདོད་པས་སྦྱབ་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རེ་བ་
མེད་པ་འདྲའོ། །མཆོད་པ་དེ་ལྟར་བཞག་མས་ཡང་། རྩོམ་གོད་སྦྱིན་གྱི་
སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས། མཆོད་རྩལ་ལ་གནས་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་
བསང་། རྩོམ་མེད་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས། མི་གཙང་བའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་
ཅད་སྦྱངས། སྤྱ་ལྷ་ཐམས་ཐ་སྦྱད་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་
བསམ་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དག་པར་བྱས།

མཆོད་རྩལ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་གྱུར་གྱང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་
སྤང་བས། སྤང་བའི་ངང་ལས་མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་ཡི་གེ་ཨོ་རེ་རེ་
བསམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤོད་བཟང་བོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
ཡང་དེའི་ནང་དུ་ཨོ་རེ་རེ་བྱུང་བ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱབས། དེ་ཐམས་ཅད་

བྲངས་ཤིང་དོགས་པ་མེད་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་
པས་བསྐྱེད་དེ། རང་རང་གི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
བརྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབྲལ་བ་ནི།

རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཆོད་པ་མེད་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་
སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འབྲལ་ཞིང་། མཆོད་པ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཆང་སྟེ། ཕྱི་འི་
མེ་ཉོག་སོགས་ནི་ཕྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མཆོད་པ། སྒྲགས་བརྗོད་བསྒྲགས་ཀྱི་མཆོད་
པ། ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་ཕྱག་རྒྱ་འི་མཆོད་པ། ལྷ་སྒྲོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་མཆོད་
པ། དེས་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་དང་ལྷ་ཡོད་པར་
གསུངས་ལ། རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཆོད་ནི། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་
གཅིག་ནས་འགྲང་བའི་སྟོང་ལོང་བ་ལ་སྟོང་དང་པོ། དེ་འདྲ་བ་སྟོང་ལ་སྟོང་
གཉིས་པ། དེ་འདྲ་བ་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་དང་། ཡང་དེ་འདྲ་བ་
སྟོང་ལོང་བ་ལ་རབ་འབྲམས་མཆོམས་སྒྱུར། དེ་འདྲ་བ་སྟོང་ལ་རབ་འབྲམས་
རྒྱད་དང་པོ། །དེ་འདྲ་བ་སྟོང་ལ་རབ་འབྲམས་རྒྱད་བར་མ། དེ་འདྲ་བ་སྟོང་ལ་
རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཆོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་པལ་ཆེན་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་
ལྟར་རྒྱུ་ཆེན་དུ་འང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཆོད་འི་
ཞིང་དེ། རྣམ་སྤང་གངས་ཅན་མཆོད་ཀྱི་ཕྱག་མཐེལ་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་ལའང་

གནས་པ་པལ་པོ་ཆེ་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་སྙིང་
ཀར་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བསམ། དེ་ལ་ས་བོན་བཀོད་ནས་གར་གྱི་བྲམས་བྲས་
ཏེ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོས་པས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་གྱིས་སྟུལ་
པའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་
རྣམས་སྤངས་ནས་ལྷར་མཆོད་ཅིང་བསྟུན། །དེ་ནི་དམིགས་པ་བསྟུས་པ་
ཡིན་ལ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཨོ་ཞེས་
སོགས་གྱིས་སྟགས་བརྗོད་དེ། ལྷ་མོ་སྟོ་བའི་ཆེས་གོལ་པར་བསྟན་པ་དང་།
མཆོད་ནས་རང་ལ་བསྟུ་བའི་ཆོ། བདག་བསྐྱེད་ལ་ཚུར་བསྟན་པ་དང་། མདུན་
བསྐྱེད་ལ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བསྟུ་བའི་ཆེ་ཡིན་ཕྱིན་ཚུར་བསྟན་
པའང་ཡོད་ལ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་སྔ་མ་ལྷར་གསུངས་སོ། །

སྟགས་དོན་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ནི་གོ་སྟོབ་པ་དང་གཞན་དུ་བཤད་པ་
དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱུད་གྱི་མཆོད་པ་ནི། སྙིང་ཀར་སྣ་ཆོགས་
དོ་རྩེ་བསམ་པ་དེ་ལ་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་བཀོད་དེ། ལྷ་མོ་རང་རང་གི་ང་རྒྱལ་
གྱིས་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་ས་བོན་ལས་རང་འདྲའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོས་ཏེ་
མཆོད་ནས་རང་ལ་བསྟུ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ཆོགས་བཅད་དང་སྟགས་
སྟེལ་མ་སྟེལ་སོགས་གྱི་དམིགས་པ་སོ་སོར་འགྱུར་དོ། །བསྟུ་ན། སྔ་ཕྱིའི་
མཆོད་པ་རྣམས་སྟགས་རྒྱུད་བས་མཆོད་པར་བྱར་རུང་ལ་མཆོད་པ་དངོས་

སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་མོས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་། དམིགས་པ་གཙོ་ཆེར་
ཟེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ནི།

མཉམ་མེད་སོགས་གསུང་ལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས་
གསུངས་པ་བཀོད་ཅིང་། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་བཞིན་
བྱ་བར་སྤྲི་ག་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གས་བཅད་དང་པོ་འདིས་རྣམ་
སྒྲུང་གི་སྦྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སོགས་གཉིས་པས་
མི་བསྟོད་པའི་རིགས་དང་། རྟག་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པས་སོགས་གསུམ་པས་རིན་
འབྲུང་གི་རིགས་དང་། ཆོད་མེད་ཆོད་དང་ཞེས་སོགས་བཞི་བས་འོད་དཔག་
མེད་ཀྱི་རིགས་དང་། ཞེ་མའོ་ཞེས་སོགས་ལྷ་བས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ལ་
བསྟོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷའི་ངོ་བོ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ལ་བསྟོད་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྦྱེད་ངོ་བོ།
མི་བསྟོད་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསུང་གི་ངོ་བོ། རིན་འབྲུང་མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ། འོད་དཔག་མེད་སོ་སོར་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསུང་གི་ངོ་བོ། །དོན་གྲུབ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་

ཕན་ཡོན་ནི། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་པོ་བཞིའོ།།
སྐབས་འདིར་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་
བཟབ་སྟེ་བློ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་གསལ་བ་དེ་ལ་
སེམས་བཟུང་ངོ། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་དང་པོ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མི་འབྱུང་
ཡང་དོན་སྦྱི་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་མོས་པས་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནའང་ཕན་ཡོན་
ཆེ་བར་གསུངས་བས། ཐོག་མ་ནས་གསལ་བོ་མི་འབྱུང་བར་གཞིར་བཅས་
ཏེ་སེམས་ལ་བློ་པའི་འདུན་པ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིན་ཆེན་པོའོ། །བློ་
པས་བཟུང་ནས་སྟེ་དང་དེ་དཔོ་སྟུམ་དུ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
དེ་ནི་སྟེ་རྟེན་མ་པ་གསལ་མི་གསལ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྟེ་ང་རྒྱལ་གཙོ་ཆེ་བར་
རྩེ་ལྷ་མས་གསལ་བར་བཤད་ངོ། །དེའི་ཆེ་བའ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་གནས་དགོས་ཏེ། ཟབ་བ་བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་
རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀ་ཆང་བར་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བཞུས་པ་ནི།

སྟེ་རང་རང་གི་སྒྲགས་དང་ཅ་སྒྲགས་རྣམས་ཡིན་ལ། བསྐྱལ་བཟང་གི་
སེམས་དཔའ་ལ་སངས་སྐྱ་རི་སོགས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཆོ་ག་དང་རྒྱུ་ག་
ཆེན་ཏུ། མགྲོན་ཐབས་ཀྱི་སྟེ་ལ་སྒྲགས་བཞུ་དགོས་མི་དགོས་གསལ་བར་མ་
བཤད་ཀྱང་། ཅ་རིག་བཞུ་བ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་ཡིན་ལ། བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་

དཔའ་སོགས་ལ་རང་རང་གི་སྒྲགས་བྱུན་མོང་མེན་པ་གཞན་སྐབས་འདིར་
 བཟུ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། བྱུན་མོང་དུ་སྤྲོ་རི་དང་། གཞན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
 ཁྲི་བོ་རྣམས་ལ་རྩ་རིག་གང་འོས་རེ་བཟུ་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་བཟུས་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བའི་དམིགས་པ་བྱ་སྟེ། གཙུ་བོ་ལྟ་བུ་ལ། སྒྲགས་ཀར་ཟུ་བའི་གདན་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཡིག་གི་མཐར་ཨོ་སར་བེད་སར་ཞུ་ཤ་ར་ཏ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲགས་དང་། སྟོང་རྒྱལ་ལ། ཨུ་ཡིག་གི་མཐར་ཨོ་སར་བེད་ཨུ་ཞེས་པས་
 བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་
 དང་། གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྒྲགས་འདོན་པར་བསམ་མོ། །
 བསྟེན་ཆད་ལ་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ། མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 བོ། གངས་ངེས་ཅན་མེད་ཀྱང་ལྟ་འབྱུབ་པའི་རྟགས་བྱང་གི་བར་དུ་བཟུ་བ་
 དང་། རྟགས་ལ་ཡང་མཆོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་གསུམ་ཡོད། གངས་བསྟེན་
 ལའང་། ལས་ཆོགས་མང་བོ་སྒྲུབ་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བསྟེན་
 གངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་།

དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སོགས་ལ་དབང་བའི་གངས་བསྟེན་ནི།
 འདུལ་འཛིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་དང་། ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉིན་གྱི་རྒྱུ་
 ཆུང་གཉིས་ཀར་ཡང་། གཙུ་བོའི་སྒྲགས་འབྲུམ་མཐ་རྩ་རིག་འབྲུམ་མཐ་

དབང་གི་དུས་སུ་གང་ལ་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་དེའི་སྒྲགས་གང་རུང་འབྱུང་
སྒྲག་རེ། གཞན་རྣམས་ལ་ཁྲི་བྲག་རེ་བཤད་ལ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་
སྒྲགས་འབྱུང་དང་ཁ་སྐོང་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་དགོས་པར་གསུང་། དེ་ཡང་ཆོ་ག་
དང་རྒྱུ་ཀ་ཆེན་གཉིས་ལས། འཁོར་གྱི་ལྷ་གཞན་ལ་ཁྲི་སྒྲག་བཞུ་བར་བཤད་
ཀྱང་། དེ་ཙྰ་བའི་འཁོར་རྒྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་མགྱུན་ཐབས་གྱི་ལྷ་
དང་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱུ་ཀ་རྒྱུར་ལྷ་རྒྱུ་
དེ་ཀུན་རིག་ཙྰ་བའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ཞིང་།
བྱུང་བསྐྱེད་གྱི་བཞུས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཀ་ཡང་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཀ་པར་སྤང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་
སྤར་བཤད་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཀ་མོང་གི་བཞུས་པ་དེ་དག་གང་འོས་ཤིག་བྱས་ན་ཡང་
ལེགས་པར་སེམས་ཏེ། དེས་བཟུང་དུ་མི་དགོས་པར་མདོན་ནོ། །སྒྲགས་
རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོན་ས་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སོགས་
བྱེད་པ་ལ། ཙྰ་བའི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བྱས་པས་
ཀྱང་རུང་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བཞེད་པར་འཆད་
ཅིང་། མ་ཐ་ཡང་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཀ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་ལྷ་རྒྱུ་
སྤུང་ཆོ་གས་པ་ནི་སྤུང་མ་ལྷ་རྒྱུ་རོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཀ་འང་དེང་སང་དབང་མ་ཐོབ་ཅིང་།
བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་སོང་བ་དང་། ཆོ་ག་དང་། སྒྲགས་ཀྱང་དག་འཆལ་དང་བསྐྱེད་
སྐྱེ་གང་རྒྱུ་བྱེད་པ་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའང་མང་དུ་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་།

ད་དུང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ངན་སོང་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་བྱས་ནས་དེ་རྩེས་
གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ན་ལེགས་པར་སེམས་ཏེ། ལུང་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་
བྲངས་ལ་དེ་ཡང་དུས་གྱི་སྟོབས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་རོ། །དེའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་ཡིན་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་ངན་སོང་སྦྱོང་བ་ལ་བཙོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ནམ་
ཐོས་ཤིང་བྲན་པས་ཀྱང་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཏུས་ན་ཆོ་ག་ཆོད་ལྡན་དང་རྩེས་
མ་ཐུན་གང་བྱས་ཀྱང་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་བྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དམིགས་
ཏེ་སེམས་བཟང་བོས་ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོ་ག་ཅེས་ལེགས་པར་
བསྒྲགས་ནའང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་
ཞུའོ། །ཐུན་མཆོམས་སུ་བྱ་བར་འདོད་ན། ཚུ་གཉིས་གཉིས་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་
བཅས་པ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་མཆོད་ལ། བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྒྲུས་
གང་རུང་བྱ་བ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་འདོན་པར་ཆོ་གར་བཤད་ལ། ཕྱག་ལེན་དུ་
ཡིག་བརྒྱ་མཆོད་པའི་གོང་དུ་བྱ་བར་དར་ཤིང་བཞུས་པའི་ཆེ་འཕྲེང་བའི་རྒྱ་
རི་ལྟར་བྱ་བ་སོགས་ནི་རྒྱུ་ཀར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བྱན་མཆོམས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི།

རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེ་
ནས་ཨོ་སར་བེད་ཨོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་

ལ་ཐུན་མཆམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། རྒྱུད་གཞན་ན། ཐུན་གཉིས་པ་
སོགས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་སྐར་མདོན་ཉོགས་འགོ་ནས་བཟུང་རྒྱས་བསྐྱས་
གང་རུང་བྱས་ཏེ་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ཐུན་གཉིས་
པ་སོགས་ལ་བབས་པ་ན། ཟུས་དང་ཉེ་རེག་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་ཞུགས་ལ། གཙུ་
བོའི་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ནས་ཇ་རྩྭ་བུ་ཉོམ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་། རང་གཙུ་བོ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་བྱས་ནས་
སྒོམ་བཞུས་སྒར་བཞིན་བྱས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་པ་ཉན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ནི་ཐུན་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་ལའང་འབྲེལ། ཐུན་དང་པོ་ལ་གཤེགས་པའམ་
མ་གཤེགས་ན་ཐུན་བཞིར་བྱེད་པའི་ཆེ་བཞི་བའི་མཐར་གཤེགས་དགོས་
པས། མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་བཞེད། བདག་གི་དགོ་བའི་ཞེས་
སོགས་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་དགོ་བ་བསྟོ་བ་དང་། དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་ལུལ།
ཨོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས། སེམས་མ་དོ་རྗེ་
མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་བོ་ནས་བྱེད་ཏུ་དགོལ་ནས། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ཐུམ་ཞེས་པས་
བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། རོ་རྗེ་བསྐྱེད་
བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་བཟླ་ས་ལྷ་ཇ་རྩམ་ཆོག་པའི་ཉོན་བཞེད་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ལྷའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྟེགས་
བམ་སྟོགས་པ་སོགས་སམ། ཡང་ན་བུམ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་གོ།

འདིར་རྩལ་ཆོན་གྱི་སྐབས་སུ་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྟར་ལྟ་
 རེ་རེ་ནས་དམ་ཆུ་བཀོལ་སྟེ་གཤེགས་པར་བྱས་མཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་དོ་རྩེ་
 འབྲུང་བ་ལྟར་ཆོ་གའི་གཞུང་དང་། རྟེན་ཆེན། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་ཀྱན་རིག་ཆོ་ག ། རྟེན་ཆུང་རྣམས་སུ་སྒྲ་མ་ལྟར་གསུངས་པས། བདག་
 བསྐྱེད་གཤེགས་གསོལ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་རྩལ་ཆོན་བསྐྱས་
 ནས་གཤེགས་པའི་ཆོ། ལྟ་རེ་རེ་ནས་དམ་ཆུ་དཀོལ་ཏེ་གཤེགས་པར་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་གཤེགས་གསོལ་རྒྱས་པ་དེ་ཁོ་
 བ་བཞིན་བྱེད་དགོས་སོ། །སྙམ་པ་ནི་མཐོང་ཆུ་ཆུང་བར་གསལ་ལོ། །རགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་རྙེད་ན། དེ་ནས་སྟོང་གི་ཕྱག་མཆོན་སྤྲོ་མོ་བསྐྱོམས་
 པའི་སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

དེ་ལྟར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བྱུང་པར་
 ཅན་རྙེད་པ་ན། དེའི་སྟོང་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་དབྱུང་པས་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་འབྱུབ་པའི་ཆེ་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་པར་
 ཅན་འབྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། མཉམ་གཞག་དུ་བབ་གསལ་

གཉིས་མེད་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་དང་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་བཞི།

སའི་ཚོ་ག་ ལྷ་གོན་གྱི་ཚོ་ག་ དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་ མཐུག་གི་ཚོ་གའོ།

དང་པོ་སའི་ཚོ་ག་ལ།

ས་བརྟགས་པ། ས་ལྷང་བ། ས་སྦྱད་པ། ས་བཟུང་བ། སྤར་ཞིང་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ལྟའོ། །

དང་པོ་ས་བརྟགས་པ་ནི།

སྤར་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་མ་
གཏོགས། གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ཚོ། ས་ཕྱོགས་དེར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
བར་རུང་མི་རུང་དང་། ལྷོ་འཕྱེ་བརྟགས་པ་རྣམས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ས་ལྷང་བ་ནི།

ས་དེ་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བོ་སོགས་ལས་སྦྱོང་བ་དང་། གཞི་བདག་ལ་
གཏོར་མ་བྱིན་ནས་སྦྱོང་བའོ། །

གསུམ་པ་ས་སྦྱད་པ་ནི།

རྗེས་སྤྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །

བཞི་བ་ས་བཟུང་བ་ནི།

ཡིག་བརྒྱ་བཞུས་ཤིང་འདིར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སྒྲོས་
བཟུང་ངོ། །

ལྷ་བ་སྒྱུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་ནི།

ཆས་འདུག་བྱ་བའམ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གང་དུ་གྱི་བའི་གནས་
དེར་སྒྲོབ་དཔོན་འཁོར་བཅས་འདུག་ནས་དམ་ཚིག་བཟུང་བ་དང་། བདག་
བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བསྒྲོམས་ནས་བཞུས་པ་ཡན་ཆད་བྱས། དེར་དུས་བདག་ཆེ་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། མ་ལུས་སྤྱགས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྙན་
མནན་པ་བྱ། སྒྲོ་བ་ཞིའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཆོད་བསྟོད་མཐུལ་སྒྲེན་དུ་བཏང་
ནས། མགོན་པོ་བྱོང་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་གདབ་བྱས་པའི་རྩེས་སྟུ།
སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུར་བསྒྲོམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཏེག་ལངས་
ནས་ཕྱག་བྱ། རང་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་དེ་
བགེགས་བསྐྱད་ངོ། །བདག་ནི་རང་ཉིད་རྟོ་རྩེ་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་
རྒྱག་གི་ང་རྒྱལ་བཟུང་། དེ་ནས་རྟོ་རྩེའི་འགྲོས་ཀྱིས་དབང་ལྡན་དུ་སོང་སྟེ།
བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བསྒྱུར་སྟེག་བཅིང་གསུམ་ནས་ཁུ་ཚུར་གྱི་བར་སྒྱུང་
འཁོར་བསྒྲོམས་ཏེ་ཕྱར་གདབ་བྱ། འདིར་བསང་གཏོར་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་བུམ་
ཀྱང་བསྐླལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་གོན་ལ་གསུམ།

ལྟ་ལྟ་གོན། བུམ་པ་དང་། སློབ་མ་ལྟ་གོན་ནོ། །

དང་པོ་ལྟ་ལྟ་གོན་ནི།

ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱས་པའི་དྲི་ཆུས་ས་གཞི་བསང་། ཐེག་སྐྱེད་
ཆོད་ལྷན་སྤྱིའི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བ་བྱུང་ལྟས་བྱུགས་པ་སྒོད་དུ་བཞག ། དོ་རྩེ་
གཞོད་སྤྱིན་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་གནས་བྱས་ནས། ཚོ་སྐྱ་སྤོ་ལོ་རྩ་
ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་གདབ་པ་མ་གཏོགས་ཡེ་ཐེག་བཞིན་དུ་
བྱས་ལ། ཐེག་འདེབས་ཚུལ་ཡང་རྟེན་ཆེན་ལས་གསལ་བ་ལྟར་བྱས་ལ།
འདྲིར་མང་བར་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

ལྟ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། སྤར་ནམ་མཁར་གནས་པའི་རྟེན་གྱི་གཞུང་ཡས་
ཁང་དེ། ཐེག་བཏབ་པའི་གཞི་དེར་པབ་ནས། ལྟ་རང་རང་གི་སྤྲགས་སམ་
སྤྱིང་བོ་བརྗོད། དེ་ནམས་སྤྱིའི་ཐེག་ལེ་རེ་བྱས་ལ། རང་གི་མདུན་དུ་ནམ་
མཁའ་རྟེན་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
གཞུང་ཡས་ཁང་དང་། དབུས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཚོ་ལས་ཞེས་སོགས་ས་
བོན་ནས། སྤྱིང་བོ་འཕྲ། སྤྲགས་སམ། ཚེ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་གང་ཡང་རུང་
བས་འཁོར་ཡུག་གི་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་ཡུག་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་
པ་ཡང་རུང་ངོ་། །སྒྲོ་གསུམ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་

ནམ་མཁར་བཏེགས་པའི་བཏེན་པའི་ལྷ་བཞག་པ་ནམས་སྒྱུན་བྲངས། དགྲུག་
གཞུག་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་མཆོད་
བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་བུའོ། །

གཉིས་པ་བྱམ་པ་སྟོན་ལ།

བུམ་པ་རྒྱས་པར་ནི། ལྷ་གངས་དང་། འབྲིང་བཙུ་བྲུག་གམ། བརྒྱད།
བསྐྱས་པ་ལྷ་འམ། གསུམ་མམ། གཉིས་ཡིན་ལ། ཞིན་ཏུ་བསྐྱུན་གཅིག་གོ།
ནམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཆོད་ནི། ལྷོ་བའི་ཐད་ཀར་སོར་ཉི་ཤུ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་
མཐོ་ལྷ། མགྱིན་པའི་དབངས་སོར་བརྒྱད། མཆུ་འབྱང་བ་ལ་སོར་གཉིས་
སོགས་ཆོད་ལྷན་དགོས་པར་ཉི་ཀ་ཆེན་ནས་བཤད་ལ། བུམ་རྩལ་ནི། གྱི་རུ་
སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ། ལྷག་ཆེར་སོགས་སྒྲན་ལྷ། འབྲས་སོགས་འབྲུ་ལྷ། ག་
བུར་སོགས་བྲི་ལྷ། ལན་ཚུ་སོགས་སྒྲིང་བོ་ལྷ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱིས་
བུམ་རྩལ་དེ་ཉིར་ལྷར་རྟེན་རྒྱུར་གསུངས་པས། དབང་གཞུང་ནས་བཤད་པ་
ལྷར་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ངེས་པར་འཛོམས་པར་བུས་ན་ལེགས་སོ། །གཞན་དུ་
བུམ་རྩལ་གང་ཡང་རུང་བར་མང་བར་གང་བྱུང་གིས་དབང་གི་གཟུགས་
བརྟན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་དུ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་།
ཀྱ་ཤི་ནི། དེའི་གདན་དང་བསང་ཆུ་འཐོར་བྱེད་དུ་བུའོ། །གཞུང་བཞིན་
བསྐྱབས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་སོགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་

འདེབས་བཞུས་པ་ཡན་ཚེ་གའི་གཞུང་ལྟར་ཡིན་ལ། མཐར་བུམ་ལྟ་གཤེགས་
པ་དང་བཞུགས་པ་གང་བྱེད་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་བཤེས་
གཉིན་གྱི་ཁྲིའུ་ལྟར་ན། དམ་རྒྱ་དགོལ་ཏེ་གཤེགས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
འགའ་ཞིག་ནི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་གཤེགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཚེ་ག་རྒྱུས་པའི་
མཁུག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནོ། ། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆེ་བུམ་པར་ལྟ་
བསྐྱེད་ནས་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་། ལྷན་སོགས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མ་
ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་སྟོའི་ཚེ་ག་བྱེད་པའི་ཆེ་བུམ་པ་འདི་ལྟར་སྐྱབ་པར་མ་
བྱུང་ཀྱང་། བུམ་པ་བསང་སྤངས་བསྐྱེད་པའམ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་དབུས་སུ་ཆོ་
བའི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཀུན་རིག་ལ་རྩ་རིག་དང་། གཞན་ལ་ཡིག་
བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་རིག་
དང་ཡིག་བརྒྱ་སོགས་བཞུས་ལ་བུམ་ཆུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟོབ་མ་སྟོ་གོན་ལ།

མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་མས་ལྷན་བྱས། ཡོན་དབུལ་ཞིང་གསོལ་
གདབ་པ། ཀུན་སྟོང་འཆོས་ཤིང་སྤགས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་འཛིན་དུ་བཅུག་
ནས་སྟོམ་པ་བཟུང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་འཁྱོར་ཆུ་
སྤང་སྤྱད་ཀྱི་ཤིན། ཆོས་བཤད་དེ་སྟོབ་བསྐྱེད་པ་ནམས་བྱ་དགོས་སོ། །
དེ་ནས་སྤར་མཆོད་དེ་སྟོས་བཟུང་ནས་རང་གི་སྟེ་རྩྭ་ལས་རྩོ་རྩེ་གྱུར་པར་

བསམས་ལ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ་
ནང་པར་སྐྱབ་དང་བའི་སྐྱབ་མནན། མཆོད་ནས་སྒྲགས་དང་བྱག་རྒྱས་དཀྱིལ་
འཁོར་ནམ་མཁར་བཏེག་གོ། །

རས་བྱིས་ལ་ཐེ་ལྷར་བྱ་བ་ནི། སྒྲགས་རིམ་ལས། ས་ལྷ་དང་ལྷ་སྟ་
གོན་མི་བྱེད་པ་ལྷ་བྱར་བཞད་ཀྱང་དབང་དོན་རབ་གསལ་ལྷར་ན་ཐེག་གདབ་
པ་མི་དགོས་ཡང་ལྷག་མ་རྣམས་བྱ་བར་གསུང་། བསྐྱུ་ན། བྱིས་པ་དང་མཐུན་
པའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ནི་ནམ་མཁར་བཏེགས། བྱམ་པ་དང་སྟོབ་མ་སྟ་
གོན་བྱས་ནས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཀྱང་ཆོག་པར་རྟེན་ཆུང་དུ་བཞད་དོ། །ད་ལྷ་རས་བྱིས་
གང་བྱུང་དུ་བྱིས་པ་ཞིག་བཀྲམ་སྟེ། དེ་ལ་བཏེན་ནས་སྟ་གོན་གང་ཡང་མེད་
པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཐོབ་པའི་གོ་ཐེ་ལྷར་ཆོད་
བསམ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ནི་ཆོ་ག་ལ་བཞི།

ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་ཆོན་དགྱེ་བ། བྱམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་
བརྒྱན་པ། བསྐྱབས་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། མཐུག་ཆོག་གོ།

དང་པོ་ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་ཆོན་དགྱེ་བ་ནི།

སྐྱར་བཏབ་པའི་ལས་ཐེག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ་ཡེ་ཐེག་

གཞུང་བཞིན་གདབ། རྩལ་ཚོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རིམ་བཞིན་དགྱེའོ།
དེ་ལ་སྐྱེ་ལུགས་མཐུང་བཞོས་མ་དང་བྲིས་པ་སོགས་རང་རང་གི་གནས་སུ་
བཞག་པ་ནི་སྐྱེ་དགོད་པ་དང་། ཡང་ན་ཕྱག་མཆན་དང་། ས་བོན་ནམ། ཡང་
ན་མིང་གི་ཐོག་མ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱང་མི་རུས་ན། ལྷའི་
ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཐིག་ལེ་དགོད་པར་ཤིག་ཆེན་དུ་བཤད་དོ། །

སྐྱེ་རྒྱུས་པ་བཞོད་ན་ལེགས་མོད། དགྱེལ་འཁོར་ནང་མ་ཤིན་ཏུ་
དོགས་པ་ལ་སྐྱེ་ཆད་ལྡན་འབྲི་མི་དུས་པས། ཕྱག་མཆན་བྲིས་ན་ལེགས་
པར་སྐྱེ་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ཡང་བཤད་དོ། །ཁ་
ཅིག་ཞལ་དང་སྐྱེན་སོགས་འདྲེས་པའི་སྐྱོན་ཅན་དུ་བྲིས་པ་ལ་ནི། དངོས་
གྲུབ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་ཉེས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དགྱེལ་འཁོར་ཐིག་
ཆད་དང་མི་ལྡན་ཞིང་སྐྱེན་སོགས་མེད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་དང་ལྷ་བྲིས་ན་
འབྲི་བ་པོ་དང་བརྟན་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཅུང་མི་ལེགས་སོ། །དེས་ན་ཐིག་ཆད་
དང་ལྡན་པས་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་རྩི་རྩེ་སོགས་བྲི་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱམ་པ་དགོད་ཅིང་དགྱེལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་ནི།

སྒར་སྟོན་བྲས་པའི་བྲམ་པ་ནམས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་མཐར་དགོད།
ལྷ་རེ་རྒྱལ་མཆན་སོགས་ཀྱིས་དགྱེལ་འཁོར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི།

དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ། རང་ཉིད་དབང་ལེན་པ། སློབ་མ་
འདུག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དབང་བསྐྱར་པ། གཤེན་པོ་རྩེས་སུ་བབྱང་
བའི་ཆོ་ག་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་ལ་གཉིས།

དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་། མཆོད་པའོ། །

དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ནི།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོའི་ཕྱོགས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ།
བདག་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའམ། ཡང་ན་གཙོ་རྒྱུད་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་
གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ། འཕྲིན་ལས་
བཅོལ། དབང་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོད་བཞུས་པའི་བར་བྱས། གྲིས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསང་བ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་བར་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །གཙོ་
རྒྱུད་ལ་གཞུག་ཡས་ཁང་དགོས་མི་དགོས་གོང་དུ་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་ཡོངས་
རྩོགས་བཀོད་པ་ཡིན་ན། ལྟ་བུ་མི་དགོས་པར་དེ་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་
ཆོག་པར་ཤིག་ཆེན་དུ་བཤད་ལ། མ་རྟེན་སྐྱབ་བཀོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དགོས་
པར་བཤད་དེ་ལེགས་སོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་འདྲན་པའི་སྐབས་སུ་རྩོ་
རྩེ་འཛིན་མའི་ཕྱག་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། སྒོ་དབྱེ་སོགས་

བྱས་ཏེ། རང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་སྒོ་བ་བཞིའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་
སྟ་གོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟེམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་
ནི་སྐྱུན་བྲངས་པ་ཟེན་པའི་མཇུག་དེར་བྱ་བར་ཆོ་གའི་གཞུང་དུ་བཤད་དོ། །

འདི་ལ་ཁི་ག་ཆུང་དུ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བསྟེས་དང་བརྟེན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་ལྔ་བསྟེས་སུ་བཤད་པས་བསྟེ་ཚུལ་གོང་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །
དེ་དག་ནི་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་གཤེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་དོན་དུ་སྒྲོ་བྱར་
གྱི་ཆོ་ག་ལ་རས་བྲིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དར་ཞིང་། འདི་
ལྟར་བྱེད་ན་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བཞུས་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་
བསྟུས་ཅི་རིགས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱམ་པ་ཆོད་ལྟན་དང་གྲངས་མང་བོ་
མི་རྟེན་འདུག་པས། བྱམ་པ་གཉིས་སམ། མ་ཐ་བྱམ་པ་ཅུང་ཆེ་ཞིང་ལེགས་
པ་ཞིག་ལ་མགྲུལ་འཆིང་དཀར་བོ་དང་། བྱམ་རྩས་ཉེར་ལྔ་མ་ཆོད་ནའང་
ནང་དུ་བྲི་བཟང་གིས་བསྒྲོས་པའི་ཚུ་འོ་མ་དང་བཅས་པ་སྐྱག་སྟེ་རང་གི་
མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་བཞག་ལ་མཐའ་མཆོད་པ་གཙང་མ་ཅི་འབྱོར་བས་
བསྒྲོར། དེ་ལ་རྟོ་རྩེ་གཞོན་སྐྱེན་གྱི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བསང་སྐྱེད་བསྐྱེད་
པ་སོགས་ཆོ་ག་ལྟར་བྱས་ཟེན་པའི་རྩེས་སུ། དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ནི། དགྱིལ་
འཁོར་ཐིག་ཆོད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བཟུམ་ནས་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ཡང་དེང་སང་
ནམ་མཁའ་འདོགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལམ་འགག་སོགས་གང་བྱུང་དུ་འཛོག་

པ་ནི་མཁས་པ་འི་གཞུང་དང་བསྐྱུན་ན་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་མཁར་འདོགས་
པ་ནི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་། ངན་སོང་གི་སྒོ་འབྱེད་མ་ཡིན་སྟུང་ལ། ལྷ་
དང་མཆོད་པ་སོགས་རྐང་རྩལ་གྱིས་མཛོལ་ཅིང་། སྤྱོད་གས་གང་ན་ཡོད་
བསམ་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ནི། དུམ་པའི་རྒྱར་
བཞད་དོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པ་ནི།

མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤར་བཞིན་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་
རོལ་མོ་སྐྱེགས་སོགས་བརྒྱད་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། རྣམ་སྤང་སྦྱ་བ་ནས་
གསུངས་པའི་མཆོད་པ་ནི་ཤྱ་བོ་ཁ་བཀང་ནས་ཉེར་སྤར་མཛད་པ་ལྟར།
རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱད། ཡོ་བྱད་གྱི་ཁྱད་པར་དུག། གནས་གྱི་ཁྱད་པར་
དུག། མཆོད་པ་རྣམ་ལྟ་སྟེ་ཉེར་སྤས་མཆོད། དེ་ནས་རྣམ་མཁར་འདོད་གྱི་
ཕྱག་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སོགས་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་
ནས་འབྲུལ་བའི་སྤགས་ནི་ཨོ་སར་བེད་ལྷ་ར་ཞེས་སོགས་བརྗོད་བསྐྱུན་
འདིས་ཆོག་པར་ཆོག་དང་རྟེན་ཆེན་གཉིས་ཀར་བཞད་ལ། རྒྱས་པ་ལ་སྦྱོར།
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་སྤགས་
གྱིས་འབྲུལ་ལོ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་སོགས་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ་
ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཆོགས་བཅད་སྤགས་སྤགས་དང་འབྲུལ་བ་

དང་། ལྷགས་ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་དང་། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཚེ་ག་ལྟར། དཔག་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱན་གྱི་ཁྱད་
པར་བརྒྱད་དང་ཡོ་བྱད་དུག གནས་གྱི་ཁྱད་པར་དུག་དང་མཆོད་པ་ལྟ། རྒྱལ་
སྤེད་རིན་ཆེན་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྟ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ལ་དབྲུལ་
བར་བའི། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་
མཇུག་ཏུ་ཨོ་སྐྱ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏུ་སྐྱ་ཇ་མེ་ལྷ་སྤྲ་ར་ཏུ་ཁྱོ། ཨོ་སྐྱ་བེད་སྐྱ་ར་
སོགས་བརྗོད་དེ་འབྲུལ་བ་གསུམ་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

ཚས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་
ལྟར་བསྟེན་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ། གསོལ་གདབ་བྲ།
སྐྱབ་གྲོགས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་སྤང་དུ་བཅུག རང་ཉིད་རྩྱུ་མཛད་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་
གནས་ཏེ་ཁང་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་གཏོར་མ་བྱེན་པར་བྲ་སྟེ། དེ་ཡང་
ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས་ལ་ཡིན་
གྱི། འཁོར་ཡུག་གི་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་པར་རྟེན་ཀར་བཤའ་
དོ། །གཏོར་མ་ལ་བཞེ་སྟེ། ཕྱོགས་སྐྱོང་སྟེ་བརྒྱད། བགོགས། གཞི་བདག་
གམ་ཡི་དུགས་གྱི་གཏོར་མ་དང་བཞེ་འོ། །

གཏོར་མའི་རྒྱ་ནི། འབྲས་ཡོས། འབྲས་ཆན། ཉིལ། མེ་ཉོག་ ཟླ་
དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་བགོགས་གཏོར་ལ་

ཤ་ཆང་ལ་ཕྱག་དང་བཅས་པའོ། །

དབྱིབས་ནི། བཞི་ཀ་ལྷུ་མ་པོ་པད་འདབ་ཅན་ནས་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ལྷུ་མ་
པོར་མཚུངས་པར་བྱར་རུང་ངོ། ། ཁ་ཅིག་གཏོར་མ་དང་པོ་གསུམ་སྟེད་དགྱིས་
ཅན་དང་ཕྱི་མ་སྟེ་བགྱིས་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་པ་ནི་དོན་མིན་ལ། ཆབ་བྱན་
བན་བསྐྱལ་མི་ཉན་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཏོར་མ་སལ་ཆེར་ལག་
པར་སྒྲང་སྟེ་སྦྱིན་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། མཆོན་པ་གཞན་
ནམས་ལའང་རེག་མི་རུང་བར་འགྱུར་བས། རྟོར་བྱིལ་དུང་རོལ་མོ་སོགས་ལ་
མ་ངེས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་རེག་མི་རུང་བའི་གཏོར་མ་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །

གཏོར་མ་སྒྲགས་དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
འབུལ་ཚུལ་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་བྱས་ཐེས། མི་གཙང་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཉེ་རེག་བྱ། སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཞུགས། རྒྱུ་མཛད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཅིག་པའི་
འོག་ནས་ཐོག་པ་མེད་པར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་བསྒྲོར་བ་བྱ།
དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ནི། རྟོ་ཐེ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཁ་ཅིག་རྟོ་
ཐེ་ཤེ་ཤུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བྱས། དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཞེས་གསུང་བ་ནི་མི་
འཐད་པར་མཛོན་ནོ། །ལྟ་ལ་མེ་ཏོག་ཕྱལ་བ་མགོ་ལ་བཅིངས། བཟླ་ལྷུང་
ལྟར་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཡིད་གྱིས་སྟོ་བ་བཞི་ལ་བཀའ་བསྟོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
སྟོ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་ཉིད་དབང་ལེན་པ་ལ།

ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་བཤད་པ་ལྟར། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
སྡོན་དུ་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་
པ་ཉམས་པ་གསོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་མཐུལ་ཕྱལ་ཏེ། དགའ་
ཆེན་བྱབ་བདག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་སོགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་
དང་། ལྷན་ཀོང་ཏི་ཞེས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་སློབ་མ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་
བསལ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སློབ་དཔོན་ལྟར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སློབ་མ་འཇུག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དབང་

བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ།

སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ།
དཀྱིལ་ཁོར་དུ་འཇུག་པ། ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་བ་

གདབ་པ་ནི།

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་
གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་དཀྱིལ་ཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས།

གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་

བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འབྱུག་པའོ། །

དང་པོ་གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུག་པ་དང་ལ་གཉིས།

ཡོལ་བའི་བྱི་དང་། ནང་ངོ་། །

དང་པོ་ཡོལ་བའི་བྱི་ནི།

ཡོན་ཕུལ་ནས། དགའ་ཆེན་བྱབ་བདག་སོགས་གསོལ་བ་གདག། དེ་
ནས་གདོང་གཡོགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤེང་གཏད་པ་གཉིས་རིལ་བཞིན་
བྱ། དབང་མེད་བདག་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲིག་བཤགས་སོགས་སྡོན་
དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བྱིན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཀྱན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་ལྷན་སྡོམ་བཟུང་བྱེད་དུ་བཅུག།
ཨོ་སར་ཡོ་ག་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་། དེའི་དམིགས་རྣམ་བརྟམས་དེ་བཙན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་དུ་འབྱུག་པ་ལ་བཞི།

ནང་བཅུག་ནས་ལྟ་དང་སྐལ་མཉམ་དུ་བྱ་བ། དམ་བཅག་ཡེ་ཤེས་
དབབ་ལ། །མེ་ཏོག་སྤེང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནང་བཅུག་ནས་ལྟ་དང་སྐལ་མཉམ་དུ་བྱ་བ་ནི།

ཨོ་བཟླ་སྟོན་ཏིཏྲ་རྩྱུ་ཞེས་བརྟོད་ཅིང་སྒྲོབ་མར་སེམས་མ་དོ་ཐེ་མའི་
ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་དུ་གཞུག། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

ནང་དུ་ཞུགས། ཨ་ས་མེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་
བསམ།

གཉིས་པ་དམ་བཞག་ནི།

དེང་སྤྱོད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་པན་ཡོན་དང་། འདི་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་དམ་
ཚིག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་དམིགས་དང་། གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་
པ་ནི། ཚོ་བཟོ་ལྷུད་ད་ཀ་ཐ་ཞེས་པས་རྡོ་རྗེའི་མནའ་ཚུ་སྤྱད་དེ་དམ་བཞག་
བྱས་ལ། སྤྲ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་དམ་བཞག་ནི། དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་ལ་གཉིས།

ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་། དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི།

སྒོ་དབྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷགས་ཀྱིས། རང་དང་སྒོ་བ་མའི་སྤྱིང་ཁ་རིམ་
བཞིན་བྱེ་ནས། རང་གི་སྤྱིང་གར་གནས་པའི་རྡོ་རྗེ་ལས་ལྷ་བྱུང་སྟེ་སྒོ་བ་མའི་
སྤྱིང་ཁའི་རྡོ་རྗེའི་དབྱུས་སུ་བཅུག་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ཀྱིས་
གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱ། སེམས་མ་རྡོ་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་ཏེ།
འདི་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། ཚོ་བཟོ་ཕྱ་བེ་ཤ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་བརྗོད་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རང་རང་གི་ཕྱགས་གཉིས་

སྤྱ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་གོ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་བྱུང་ནས་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་ཁ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སྤྱ་སིབ་
སིབ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཞོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་པར་གྱིས་དམ་ཆིག་སྒྲིབ་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི།

ཞོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ད་སོགས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་བ་བརྟན་པར་བྱའོ།

བཞི་བ་མེ་ཏོག་ལྷང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།

སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་སོགས་གྱིས་མེ་ཏོག་ལྷ་ལ་འདོང་དུ་བཅུག་
སྟེ། གང་ལ་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་དེ་ལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་
བརྗོད་དེ་ཁྱེད་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཁྱུག་པ་ནི།

རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སོགས་དང་། ཞོ་བཟླ་ཏ་སྤྱ་ལྷུང་གྱ་ཏའི་སྤྲགས་
གྱིས་གདོང་གཡོགས་བཀོལ་བའི་ཆེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མིག་ཕྱེ་བར་བསམས་ཏེ་སྤྲགས་བརྗོད་ལ། རྩོ་རྩེ་འབྱུང་བ་ནས་གསུངས་
བ་ལྟར། རྩོ་རྩེ་སྤྲགས་ཀྱ་ནས་གཙོ་བོའི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱར་བའམ།
འེག་ཆེན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྩོར་ར་མེ་རི་ནས་མགྲོན་ཐབས་དང་། རྩོ་རྩེ་
སྤྲགས་ཀྱ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མས་རིམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་
བསྐྱར་ནས་དངོས་སྤྱ་མཐོང་བའི་མོས་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅ་བའི་ལྷ་རྣམས་ནི།

རྒྱལ་བོ་འཁོར་བཅས་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། གཙུག་པོ་རྣམ་སྤང་ནི། འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིན་སྤྱོད་གས་བཞིའི་རྒྱལ་
ཐབས་ལྟ་བུ། དུམ་བཞི་ནི་བཙུན་མོ་ལྟ་བུ། སེམས་དཔའ་བཙུ་བྱ་གཞི་རྒྱལ་
སྤུས་ལྟ་བུ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ནི་གཡོག་མོ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་བ་བཞི་ནི་
གཡོག་པོ་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་མ་གཞི་སྤྱོད་རྒྱལ་དང་།
རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་དུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་ཡང་ན་སྤྲ་མ་ཞིག་གཙུག་པོ་དང་
སྤྱོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་དུམ་དུ་བྱེད། དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་ཚུ་དུང་ཆོས་སྤྱི་
ལྷག་ནས་སྤྱོད་པར་སྤྱད་དེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཚུ། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་དམ་ཆོག་བསྒྲགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲ་བས་འདིར་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་
གཤམ་ཆེ་བའི་དོན་དུ་སྤྱང་ངོ། །ཁ་ཅིག་དམ་ཆོག་འདི་ལྟར་གསུང་དགོས་པ་
དངོས་སྤྱི་ཐོས་བཞིན་དུ། དབང་ལུང་མན་ངག་ཞུས་པའི་སྤྲ་མ་སོགས་ལ་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རྫོང་བྱིལ་སོགས་ལ་འགོང་བ་དང་། ཐས་གོས་ཀྱི་བྱིར་
སྤྱོད་གཙུག་པོ་དང་པའམ་གཙུག་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ལ་མི་འཛེམ་པ་ནི། འདི་ནི་ཁྱོད་
ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཚུ་ཞེས་པ་དེ་རང་ལ་བསྐྱར་དགོས་པར་སྤྱང་ངོ། །

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།

ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཚུ་ཅོད་པན་གཉིས།
སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྤྱོད་དུ་རྫོང་བྱིལ་མིང་དབང་གསུམ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་

ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དགོས་ལ། སྒྲ་མེད་ལ་ནི་དབང་བཞི་
རྩོགས་པར་དགོས་སོ། །

དེས་ན་འདིར་ཡང་སྟོབ་མའི་དབང་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་
བརྟན་བཅས་བྱེད་པ་ སྐབས་སུ་བབ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་རིགས་
ལྗེའི་སྟོམ་བཟུང་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་གྱི། སྟོབ་
དཔོན་གྱི་དབང་ཅམ་ཞིག་ནི། བྱ་སྟོད་གཉིས་ལའང་ཡོད་པར་རྟེན་ཆེན་དུ་
བཞད་དོ། །

སྟོད་རྒྱུད་ལས། བུམ་པ་ལ་སོགས་ཅི་སྟེད་མིང་ཐོགས་ནས། ། བཙུ་
བོ་རྣམས་གྱི་དབང་ནི་ཅི་དགར་བསྐྱར། །ཞེས་པའི་བཙུ་བོ་རྣམས་ཞེས་པའི་
དབང་བཙུ་ནི། རིག་ཆེན་ལས། རྩ། ཅོད་པན། འཕྲེང་བ། དར་དབྱངས།
རིགས་ལྗེའི་ཕྱག་མཆན། ཡུམ་ལྗེའི་ཕྱག་མཆན། མིང་དབང་། འཕྲིན་ལས།
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡན་ལག་བཅས། བདག་པོའི་དབང་། གསང་དབང་དང་
བཞད་ཀྱང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་དང་དར་དབྱངས་གཉིས་དབུ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གངས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་བཙུར་གསུངས་ལ། གཞན་
དུ་བཙུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ། །

དེས་ན་དབང་ལ་གསུམ།

སྟོབ་མའི་དབང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་། དེ་དག་གི་མཐའ་བརྟན་ནོ།།

དང་པོ་སློབ་མའི་དབང་ནི།

དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། དབང་སྟེགས་པར་
དག་ཆེ་བའི་གདན་ལ་སློབ་མ་དོར་སེམས་སོགས་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་གང་
ཡིན་པ་དེར་བསྐྱེད་ལ། མཆོད་ཡོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་
མཆོད་ནས། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བརྗོད་བྱའོ། །ལས་བུམ་
མ་གཏོགས་བུམ་ཅུ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་རྣམ་
རྒྱལ་བུམ་པ་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཟུང་ལ། དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ངས་སྟོན་ལ་ཞེས་
སོགས་དང་ཆོགས་བཅད་སྟགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་པའམ། དེན་ཆེན་
མངོས་པའི་བཀྲ་ཤེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་སྟགས་ཀྱིས་གཞུང་ལྟར་
བུམ་དབང་དམ་ཅུ་དབང་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་དབུ་རྒྱ།
དེའི་འཁོར་དེན་ཆེན་འཕྲེང་བ་དང་དར་དབྱེངས། དིགས་ལྗེའི་ཕྱག་མཆོན།
ཡུམ་ལྗེའི་ཕྱག་མཆོན། མིང་དབང་བཅས་སྟར་ལྟར་རམ། ཤེན་ཏུ་བསྐྱེན་
སྟགས་རྒྱང་བས་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པར་གཟུང་
བཞིན་དང་། སློབ་མ་ལྟར་གསལ་གདབ་པ་ལ་སྟེགས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་
ལྟར་དབང་བསྐྱེད་བས་རྒྱས་པ་གང་འཛོག་པ་ནི། ལྟར་གྱི་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བའི་
དབང་གིས། སློབ་མ་དེ་ལྷ་གང་གི་རིགས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། འདིར་ཅུ་
དབང་གིས་སློབ་པའི་དེ་མ་སྟོང་བའི་རྒྱས་པ་འཛོག། །དེ་བཞིན་དུ། དབུ་

རྒྱན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ན་དེའི་རིགས་བདག་དང་། གཙུག་ཏྱར་འབྲུབ་པ་
དང་། རིགས་ལྗེའི་ཕྱག་མཆན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་འབྲུབ་པ་དང་།
ཡུམ་ལྗེའི་ཕྱག་མཆན་གྱིས་སངས་རྒྱས་དེའི་གསུང་འབྲུབ་པ་དང་། མིང་དབང་
གིས་སངས་རྒྱས་དེའི་མཆན་ངས་ཅན་དུ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་འཛོག་གོ།

གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཁྱུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་མཆན་
ཉིད་ཆང་བའི་ཁྱུས་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོབ་མ་རྟོག་སེམས་སུ་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་
སྟོད་སོགས་གྱིས་མཆོད་ལ་ཤེས་བརྗོད་བྲ། དེ་ནས་རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
དབང་གི་གཙོ་བོ་དམ་ཆོག་གསུམ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་ཐ་མེད་པའི་སོགས་
གྱིས་རྟོ་རྩེ་དང་། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་སོགས་གྱིས་བྲིལ་བྱ་དང་། རྟོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་དཀར་བོ་སོགས་གྱིས་སྟོབ་མ་རྟོག་སེམས་སུ་བསྐྱོམ་དུ་
འབྲུག་པ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་དང་གསུམ་སྦྱིན་ལོ། །དེ་ལྟར། སྦྱ་ཕྱག་རྒྱའི་
དམ་ཆོག་གསུང་འབྲས་བུའི་དམ་ཆོག་ཕྱགས་རྟོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་དང་གསུམ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་བཞིའི་དབང་ནི། རྟོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་སོགས་དང་འཕྲིན་ལས་གྱི་
གཙོ་བོ་ནི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་འཁོར་ལོ། དུང་། བོ་ཏི།
བྲིལ་བྱར་བཅས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །ཆོས་བཤད་པ་སོ་སོའི་
རྩེས་གནང་བདག་པོའི་དབང་ནི། རིགས་ལྗེའི་བདག་པོ་སོགས་དང་། གསང་

དབང་ནི། རིགས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་རོ། །གོ་རིམ་དེ་ལྟར་
བྱས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་མོད། དེར་མ་ངེས་ཏེ་བཙུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
ནི་ཅི་དགར་བསྐྱར་ཞེས་གསུངས་པས་གོ་རིམ་ཅི་རིགས་པར་བྱེད་རུང་བའི་
ཕྱིར། དམ་ཆོག་གསུམ་སྦྱིན་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་།
བཙུ་བ་ཞེས་པའི་དབང་བཙུའི་གྲངས་ལ་མི་ཐེ་སྟེ། དེ་ལས་ལོགས་སུ་དེ་ནས་
ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་བྱ་སྦྱིན་ཞེས་བཀར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནས་དག་པ་བླན་པ་
ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་དང་།
ལྟའི་དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དག་པ་བླན་ཚུལ་བསྟན་ལ། བླན་ཚུལ་ནི།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་འབྱུང་བ་ནི། ལྟའི་ཕྱགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
མཉམ་པར་འབྱུག་ཅིང་གཞོད་སེམས་སོགས་ཉི་རིང་མཐོ་དམན་དུ་གྱུར་པའི་
མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་དོན་མཆོན། དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་ཆོ་གའི་དོན་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

མདོར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེ་རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་དེ་དང་དེར་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། ཐ་མལ་གྱི་སྟོད་བཙུད་ལྟར་དོན་
གཞན་མིན་སྟམ་པའི་ངེས་པ་ཤུགས་ཅན་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་མཐའ་བརྟེན་ལ་གསུམ།

རིན་ཆེན་བདུན། དམ་ཆོག་དང་། བཀའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་རོ། །

དང་པོ་རིན་ཆེན་བདུན་ནི།

འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱའམ། དེ་དག་གི་གཟུགས་ཐོགས་ཏེ།
ཨོ་ཅག་རྩ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱུ་བཤམ། རྒྱས་པར་ན། གཞུང་ལྟར་
ལྷ་རྩེས་ལས་བྱས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་དང་བཅས་པར་རྒྱས་
བསྐྱས་གང་རིགས་བྱ་བར་རྟེན་ཆེན་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དམ་ཆིག་དང་བཀའ་དབང་ནི།

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཞེས་པ་ནས། སྤྱིང་རྩེ་ལྷན་པས་སྒྲོས་ཅི་
དགོས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དམ་ཆིག་དང་། ཨོ་སྐྱ་སོགས་ཀྱིས་བཀའི་
དབང་བསྐྱར་རོ། །

གསུམ་པ་འབྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ནི།

ཨོ་སྐྱ་ཀམ་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་པར་རྟེན་ཆུང་དུ་བཤད་ཀྱང་ཆོ་གར་
མི་གསལ་ ལོ། ། དེ་ནས་སྐྱ་མ་ལ་ཡོན་སྤལ་ཏེ། སྐྱ་མས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་བདེ་
བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད་ནས་དམ་བཅག་བྱའོ། །

བཞི་པ་གཞིན་པོ་རྩེས་ཀྱི་བཟུང་བའི་ཆོ་ག་རྩེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི།

སྤྱིང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བསྐྱོན་གསུམ། སྤོན་འགྲོ་སྤོ་
སྤོའི་ཆོ་ག་ དངོས་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། རྩེས་སྤུ་ལམ་
བསྐྱོན་སྤྱང་སོགས་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོ་སྒྲོའི་ཚེ་ག་ལ་གསུམ།

ནམ་ཤེས་བཀུག་ནས་དགུག་པལ་བྱས་ཏེ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ། བགོགས་
དང་བྱི་མ་སྦྱོར་བ། སྦྱབས་འགྲོ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནམ་ཤེས་བཀུག་ནས་དགུག་པལ་བྱས་ཏེ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི།

བརྩ་རྟ་ར་སོགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་ནས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྟེན་ཆེན་ནས་བཤད་
ཀྱང་། འདི་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་མ་གཏོགས་མི་དགོས་པ་འདྲའོ། །སྒྲོ་སྒྲོ་
ནི་གསོན་པོ་ལའང་རུང་མོད། འདིར་གཤེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་སྒྲོ་
ཞེས་པ་ལན་དོན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོའི་
ཕྱོགས་སུ་སྒྲེགས་བྱ་བྱ་བ་ཞི་བ་བྱས་ཏེ། བ་བྱུང་སྔ་དང་། ཅན་དན་སོགས་
ཀྱིས་བྱུགས། དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དཀར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་འཁོར་
ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ། སྒར་ཁྱུས་བྱས་ཤིང་གནས་ནམས་སུ་
གཞུང་འགའ་ཞིག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡི་གེ་ལེགས་པར་བཏགས་པའི་ངོམས།
ཡང་ན་དེའི་གོས་སམ། མིང་ཡིག་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་གང་རུང་བཞག་སྟེ་
སྦྱོར་བར་རྟེན་ཆེན་དང་ཚེ་གར་གསུང་ལ། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཀུན་རིག་ཚེ་གའི་བྱར་འདེབས་ལས། མིང་བྱང་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་བཞག་
ལ་ཞེས་གསུངས་པས། བྱུང་ན་སྔ་མ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སང་ཕྱག་ལེན་ནི་

བྱི་མ་དང་མ་བུ་ན་མོ། །གང་ལྟར་ཡང་རྟེན་དེ། ལས་བུམ་མམ། བསང་ཚུ་
 བསྐྱབ་པ་སོགས་གང་རུང་གིས་བསང་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་གཞུང་ལྟར་དང་།
 འདིར་རྟེན་ཆེན་དུ་རྣམ་ཤེས་དགྲུག་གཞུག་གི་རྩེས་སུ་དབང་ཐོབ་ན་ལྟར་
 བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། བྱག་ལེན་དུ་མ་བྱེད་པར་སྒྲུང་དོ། །ཁ་ཅིག་
 བུམ་པ་མ་བསྐྱབ་པར་སྟོ་སྟོ་བྱེད་པའི་ལུགས་སྒྲུང་ཡང་། མ་ཐའང་མགྲུལ་
 འཆིང་སྟོན་པོས་བགྱིས་པའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བད་ཆེའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གི་
 མཐར་ཅ་རིག་གམ། ཡིག་བརྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། གཟུངས་
 སྒྲགས་དེ་རྣམས་བཞུས་ནས་ཁུས་བུམ་བསྐྱབས་ཏེ། སྟོ་སྟོ་བྱེད་རུང་བ་ཅ་མ་
 ཡིན་ཀྱང་། དབང་ལ་ནི། དེ་ལྟར་མི་རུང་ཞིང་། ཁུས་གསོལ་ཅ་མ་བྱས་པའི་
 ཚུ་དེ་ཡང་རུས་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་རུང་མོད། སྒྲ་མ་བྱས་པ་དང་མི་འདྲའོ། །ཁ་
 ཅིག་དགྲུག་སྒྲགས་ཨོ་བཟླ་སུ་རྩྱུ་རྩེ་ཞེས་པའི་དོད་ལ། གསང་འདུས་ལྟ་
 བུར་ཨོ་བཟླ་རྩྱུ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། སྒྲགས་དེའི་དོན་རྟོ་རྩེའི་
 སེམས་ཁུག་ཅིག་ཅེས་རྣམས་ཤེས་འགྲུག་སྒྲགས་སུ་སྦྱིར་གསུངས་པས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་རུང་བར་རྟེན་ཆེན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། །ཁ་ཅིག་རྣམ་
 ཤེས་འགྲུག་མི་རུས། ཁུག་ན་གསོན་པར་འགྱུར་པས་འགྲུག་མི་དགོས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ལྟ་བསྒྲོམ་པས་ཀྱང་ལྟར་དངོས་སུ་མི་
 འགྱུར་བས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཡིང་ག་ལྟ་བུ་ལ་དགྲུག་གཞུག་ཆད་

ལྟན་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་གསོན་པོར་འགྱུར་རོ། ཁོ་ན་རེ། ལྟར་དངོས་སུ་
མི་འགྱུར་ཡང་དེ་ལྟར་མོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་པན་ཡོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཅིག་
ལོས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དངོས་སུ་ཁྱུགས་རུང་མ་ཁྱུགས་གང་ཡིན་གྱང་
ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་པན་ཡོན་ཡོད་ལ། འོན་
གྱང་ཁྱུགས་མ་ཁྱུགས་མི་འདྲ་བ་ནི། རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་པན་ཡོན་གྱང་ཆེ་
ཆུང་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་སོ། །དགྲུག་པའི་ཡུལ་གྱི་མིང་མི་ཤེས་ཤིང་གོས་
སོགས་རྟེན་གཞན་མེད་ན། ཁི་བྱིས་པའི་བྱང་བྱ་འཛོག་པར་ཁ་ཅིག་བཞེད་ལ།
ཁ་ཅིག་གསོན་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དགྲུག་གཞུག་མཛད་དེ་བརྟག་པའི་གནས་
སོ། །གནས་ཉིད་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡན་ཆད་བྱས་རྗེས་སུ། །གཤེན་
པོར་ཆོས་བཤད་བྱ་བར་རྟེན་ཆུང་སོགས་འགའ་ཞིག་ནས་བཤད་པས། སྒྲོས་
པ་ལ་དགའ་ན་བྱའི་གཞན་དུ་མ་བྱས་གྱང་རུང་རོ། །

གཉིས་པ་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ།

བགེགས་སྦྱང་བ། སྒྲིག་པ་སྦྱང་བ། མི་ཤེས་པ་སྦྱང་བའོ། །

དང་པོ་བགེགས་སྦྱང་བ་ནི།

འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཁོ་བོ་སྦྱན་པར་ས། ཁོ་བོ་རྣམས་
དང་ལྟན་ཅིག་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་ནས། ཞི་བ་དང་། ཞི་བླ་སྤྱད་མ་
དང་། དྲག་པོས་སྦྱོང་བ་རྣམས་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་གཏོར་མ་གསུམ་བསྐྱོ་བ་ནི་

ཞི་བ་དང་། ཉིང་ལོ་ཕྱིར་བསྐྱོར་བ་ནི་ཞི་བྲག་ཕྱེད་མ་དང་། རྩུ་མཛད་ཀྱི་ང་
 རྒྱལ་གྱིས་བདེན་སྟོབས་དང་སྤུམ་ལྷ་ནི་བཟོད་དེ་ཉུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་པ་ནི་
 དྲག་པོས་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩས་སྤྲགས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཞི་བ།
 གཉིས་པ་རྩས་ཞི་བ་སྤྲགས་དྲག་པོ་ཉིང་འཛིན་ཞི་བྲག་ཕྱེད་མ། གསུམ་པ་ནི་
 གསུམ་ཀའང་དྲག་པོའོ། །བགོགས་གང་སྦྱོང་ན། ཆེ་འདས་མཐོ་རིས་དང་
 ཐར་བར་བཟོད་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཆེ་འདས་ཀྱི་ཆེ་
 སྟོན་མ་དང་འབྲ་བའི་ཆ་བྱད་བཟུང་ནས་དེའི་ཉི་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་མི་ལམ་
 དང་དེ་དག་གི་མཐོང་སྒྲུང་དུ་བྱུང་ནས་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་མང་དུ་
 ཡོད་པ་དེ་དག་སྦྱོང་ངོ་། །དེང་སང་འཛིན་ཉིན་པ་མང་བོས། རང་གི་མི་ལམ་
 དང་། མཐོང་སྒྲུང་དང་། ཐོས་པའི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། ཆེ་འདས་
 གྱིར་ཞི་བ་ལྷ་བྱ་ལོ་མང་དུ་སོང་ཡང་སྦྱེ་བ་མ་སྤངས་པར་བགོགས་སོགས་
 ཀྱིས་བཟུངས་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཆེ་སྤྲ་མའི་དབྱིབས་དང་གོས་གྱོན་པ་
 རྣམས་དངོས་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ནི་སྒྲུན་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་ལམ་
 དུ་བྱུང་བ་ནི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དང་མཐོང་སྒྲུང་འབྲུང་ཡང་། ཆེ་འདས་
 མིན་ཞིང་བགོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེ་འབྲུལ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་
 སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཆེན་དུ་འང་མཐུན་པར་བཤད་པ་དང་།
 གལ་ཏེ་ཆེ་འདས་ཡིན་ན་དེའི་སྤང་བོ་དང་གོས་སོགས་ཐམས་ཅད་མེས་

བསྐྱེད་པ་དང་མེད་པར་བྱས་ཟིན་ནས་སྤང་རྩི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བསམ་
དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིག་པ་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ།

སྦྱོན་སྐྱེད་དང་། བླ་སྒྲུགས་ལ། ལྷན་གྱི་སྦྱང་བའོ། །

དང་པོ་སྦྱོན་སྐྱེད་ནི།

ཕྱག་ལེན་དུ་རིམ་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་བསྐྱེད་པའི་དབྱས་སུ་རྩོ་
རྩི་མཁའ་འགོ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་བཀོད་དེ་
ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྦྱོན་བྱངས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མཆོད་བསྟོད་
བྱེད་ཀྱང་ཚོ་གར་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་མི་བྱ་བར་ཆེ་འདས་ཀྱི་
ཀར་མཐེལ་སོགས་སུ་རྒྱུད་དཀྱིལ་སོགས་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་པཎ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱུང་འདེབས་སོགས་གཞན་མང་པོ་ལས་ཀྱང་
གསུང་། རྒྱུ་ཆེན་ལྟར་ན། རྩ་ལ་རིམ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་
དབྱས་སུ་བི་ལས་བརྒྱ་དང་རིམ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་
རྩོ་རྩི་རྩྱུ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་རྩོ་རྩི་མཁའ་འགོ་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་གསུམ་
བསྐྱེད་བྱས་ནས་གནས་གསུམ་བྱེན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་བྱངས་པ་
སོགས་བྱ་དགོས་སོ། །ཆེ་འདས་ཀྱིས་སྟེང་ཁར་ཡི་གེ་བི་ནག་པོ་བསམ་ལ་
སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་དམིགས་ཏེ། ཀར་མཐེལ་གྱི་རྒྱུད་གཡོས་

སྟེ་བའི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས། སྟོང་ཁའི་བི་དེ་ཉིད་ཡར་དེད་ནས་སྟོང་གི་སྒྲ་
 སྒོ་ནས་འཐོན། སྟེག་པ་དུ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་རང་
 གི་ལག་པར་བཟུང་བའི་ཉིལ་སོགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཉིལ་ནི་སྟེག་པ་
 འདགས་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དགོས་ཀྱང་མེད་ན་གཞན་
 ཀྱིས་དོད་བྱ་ལ། ཁ་ཅིག་སྒར་གཟུངས་སྒྲགས་སོགས་བཏབ་པའི་ཡུངས་
 ཀར་སོགས་དེའི་ཚབ་དུ་བྱེད་པ་ནི། དེའི་ཆེ་སྟེག་པ་དང་ཉིལ་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་དུ་བྱས་ནས། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བཏབ་པས་ཞེས་པ་ན་སྟེག་པ་
 ཟད་པར་མོས་དགོས་པར་གསུངས་པས། སྒྲགས་བཏབ་པའི་ཡུངས་ཀར་
 སོགས་སྟེག་པ་སྟོང་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སྟེག་པར་མོས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་
 འཚམ་མོ། །བཟླ་༡༠་ཀི་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྟེག་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བྱས་ནས་
 གཤེགས།

གཉིས་པ་བྲབ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ནི།

སའམ། ཐལ་བ་ཡུངས་ཀར་བྱེ་མ་སོགས་དང་འིག་ཆེན་ལྟར་ན་ཅུ་
 ཡང་རུང་ལ། ལྟའི་སྒྲགས་རྣམས་དང་། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། རི་མེད།
 ལྷོ་ཁྱེ་༡༥། ཀི་གཉི་སོགས། བཟླས་ནས་རྟེན་ལ་བྲབ་པར་བྱའོ། །རྩ་རིག་དང་
 ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་མཐུག་དུ་སྟེལ་ཆོག་བྱེད་པར་ཡང་གསུང་ལ།
 བྲབ་སྒྲགས་ནི། ཞོ་སར་སྤྱི་ལོ་ཞེས་སོགས་གཞུང་ལྟར་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱིར་སྒྲོག་

གི་སྒྲིང་ཚུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཁྱུས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ནི།

ཁྱུས་བྱས་ལོགས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་ནམ་རྒྱལ་བྱས་པས་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ཁྱུས་བྱས་ཇེས། རོའམ། མིང་བྱང་སོགས་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཚུ་ཞེས་སོགས་སྦྱིན་དུག་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་
ནས་ཅ་རིག་སྟེལ་ཆོ་ག་དང་བཅས་པས་ཁྱུས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་བོ་དུག་
ཞེས་སོགས་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་དང་། ས་ནི་དུག་གི་སོགས་
གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲགས་སྟེལ་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་མི་ཞེས་པ་སྦྱང་བ་ནི།

གང་ལ་སེར་སྒྲ་སོགས་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པ་ནས་འབྱུང་
བའི་བཟུ་ཞེས་བརྗོད་དེ་སྦྱོང་། གཙུག་དགུ་དང་། རྟེན་ཆེན་ལྟར་ན་བཟུ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཁྱུས་བྱས་ཀྱང་རུང་།

གསུམ་པ་སྦྱང་ས་འགྲོ་བཞུག་པ་ནི།

སྒྲ་དང་སངས་རྒྱས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཕྱག་འཆའ་ཅི་རིགས་
པར་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཁྱུང་པར་ཉེ་བའི་སྒྲས་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་
ཞིང་ཕྱག་ནི། སྦྱོང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
སྟོ་སྟོའི་ཆོ་ག་ནི། གསོན་དབང་གི་སྒྲུབས་སུ་སྟོབ་མ་སྟོ་གོན་བྱེད་པའི་དོད་

དུ་གསུངས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ལ་ཆད་ལྡན་བྱང་ན་གཤེན་པོ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་པན་ཡོན་ཆེ་བར་སྒྲོད་རྒྱུད་སོགས་ལས་
 གསུངས་ཀྱང་། གང་བྱང་གི་དབང་བྱེད་པ་ལས་ནི། སྒྲོད་པ་ཅམ་བྱས་པ་
 ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།

གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་མེད་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར་བྱེད་ན། ཆེ་འདས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོའི་མདུན་དུ་འདུག་
 པར་མོས་ནས། དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྒྲོབ་མ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་དབང་དོན་བརྟུན་འཕྲོད་པ་གལ་ཆེ་
 ཞིང་། ལྷང་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་གསུང་། མཐར་ཆེ་
 འདས་ཆེ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་པོ་ཡིན་
 ན་ནམ་སྤང་། མོ་ཡིན་སྐྱུན་མར་བསྐྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཀྱང་རུང་ལ།
 ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་པ་གདོད་ནས་བྱུབ་པར་བསམས་ཏེ། ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་
 རོལ་མ་དང་བཅས་མཆོད་ནས་བསྟོད། རྗེ་ཀ་ཆེན་སོགས་ནས་ཟས་གཏད་
 བྱེད་མི་དགོས་པར་གསུངས། གལ་ཏེ་བྱེད་ན་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །དེ་མི་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཆེ་འདས་སྤར་མ་ཤི་བའི་

སྐབས་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ནི། འབྲུང་བོ་མ་ར་ཉིན་ཏ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་
བས་བསྒྲུ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཆེ་འདས་དངོས་མིན་པས་ཆེ་འདས་དེ་ལ་
བས་མེར་སྲིག་པ་ཅམ་མི་པན་ཡང་། བས་ནོར་གྱིས་གཞན་ལ་མཆོད་པ་དང་
བཏང་བའི་དགེ་བ་པན་པར་གསུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ་ངི་
བསྐྱར་སོགས་སྦྱིན་པར་བཤའ་བའི་གཞུང་ཡང་སྒྲུང་བས་བཅད་གཏད་བྱས་
ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་འདྲའོ། །ཁ་ཅིག་སྤང་བའི་མདུན་དུ་བས་སྒྲུ་མང་བོ་
དང་མཆོད་པའི་རྣམ་གངས་བྱེད་པ་ནི། གང་བག་དེ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན་མ་
གཏོགས། ཟུ་སྟེགས་སོགས་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་དང་མཚུངས་སོ། །

དེ་ཡང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་ནི་ཞག་བདུན་ཡིན་པས། དེ་
ནས་ཞི་སྟེ་སྟེ་བ་ལེན་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ། འགྲོ་བ་གཞན་
དུ་མི་སྟེ་བར་སྒྲུར་ཡང་བར་དོར་སྟེ་ས་ཀྱང་། བདུན་ཕྱག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་
བར་དོར་སྟེ་བ་མོད་ལ། དེ་པན་ཆད་དུ་བར་དོར་སྟེ་བ་དོར་ནས་ངེས་པར་
འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སྟེ་བའི་ཉིད་མཆོམས་སྐྱར་བ་མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྡན་གྱི་
གཞུང་མང་བོ་ལས་འབྲུང་བ། ཁ་ཅིག་བར་དོ་བ་འགའ་ཞིག་ལོར་སོང་ཡང་
ཡོད་དེ་མཐོང་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བེར་བ་དང་། སྟོ་གྱི་གནས་དེར་གང་འདོད་དུ་འོངས་
ནས་བས་སོགས་ལ་འོངས་སྟོད་པ་ཡོད་དེ། མི་ལམ་དུ་བྱུང་བེར་བ་ནི་སྒྲུར་
བགག་བེན་ཅིང་མཁས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོ་ག་ནི། སྟེ་བ་

གཞན་དུ་སྒྲངས་ཟིན་པའི་རྩེ་ས་སུ་བྱས་ཀྱང་པན་ཡོན་ཡོད་པར་གསུང་ངོ།།

གསུམ་པ་རྩེ་ས་སུ་ལམ་བསྟན་སྒྱུར་སོགས་བྱ་བ་ནི།

དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་ལམ་བསྟན། བད་མ་འདམ་གྱིས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་སྒྱུར་ས། སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེ་
 འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེས་པ་དེས་ཆོ་ག་བྱས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་
 ཆེད་བརྗོད་དང་། ཨེ་མའོ་ཤུག་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་བྱང་དུ་འོངས་
 ནས་ཆེད་བརྗོད་བྱས་ན། སྐབས་བུལ་གྱི་ཁ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲར་ཡང་བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སོང་བར་བསམ། མཐར་ཐུང་བོ་དང་བྱང་བྱ་གསོན་དགོངས་མ་
 བརྗོད་དེ་བསྐྱེད་གོ། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་དེའི་རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་
 ལ་སོང་ཟིན་ནས། ཐུང་བོ་བྱང་བྱ་ལ་ཡིད་དང་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པས།
 གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་མི་རིགས་སོ་བཅུ་ན། སྒྱེན་མེད་དེ།
 སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་དང་སྒྲོའི་མོས་པ་གཉིས་འདྲ་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། རང་ཉིད་སྟ་མིན་ཀྱང་སྟར་བསྒྲོམ་དུ་རུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་ཤེས་པའི་འབྲུལ་བ་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་མོས་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དྲན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་བ་མཚུག་གི་རིམ་པ་ནི།

བཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་བསྟོ་སྟོན། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་།
བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས། རྩལ་ཚོན་ཡིན་ན། ལྷ་རང་རང་གི་དམ་ཁྱ་བཅིངས་
ལ་སར་བེད་སོགས་རང་རང་གི་སྤྱིང་བོ་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་དེ་དམ་
ཁྱ་བཏོལ་ནས་གཤེགས། རས་བྲིས་ཡིན་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱའོ། །རིགས་
གསུམ་སྤྱི་ལྷོ་བྱག་རྒྱས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྱང་གི་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་།
སེམས་དཔའ་གཙུག་ཏྲེ་གྱི་བྱག་རྒྱས་སྤང་། བཏུ་ཤེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་བབ་པར་བྱའོ། །སྤྲལས་གྱི་དོན་དང་བྱག་རྒྱ་
ལོགས་སུ་འགོད་འདོད་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །

སྤྲལ་བ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་བོ་མཚོག།
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་རྣམ་གཉིས་ལས། །
ཆེས་ཐབ་གསང་སྤྲལས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་སྟེ། །
བྱ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་བཞི། །
འདིར་ནི་དཔལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀུན་གྱི། །
གཙུ་བོར་གྱུར་པ་ངན་སོང་སྟོང་བའི་རྒྱུད། །
དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་གའི་གཙུ་བོ། །

རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་རང་འགྲེལ་བཅས་པ་ཡིན། །
 གང་འདིའི་ཆིག་དོན་མཛེས་བྲང་ལྟན་ཐབས་ཀྱི། །
 སྙིང་བོ་དོན་ལྟན་ཚུ་སྦྲེས་གཞོན་བུ་འདི། །
 རྣམ་དཔྱེད་སོར་མའི་སྦྱེད་ཚུལ་ལས་བསྐྱུན་ཏེ། །
 གཟུར་གནས་སྒོ་ལྟན་འགའ་ཡི་རྒྱན་དུ་བྱས། །
 ཁོ་བོ་སྦྱངས་བ་ཚུང་ཞིང་བཙོན་པ་སྟོད། །
 བྱི་མེད་རིགས་པའི་མིག་དང་མི་ལྟན་ཡང་། །
 རབ་དཀར་ལྟག་བསམ་དག་པའི་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱིས། །
 འདི་ལྟར་བགྱིས་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་སྟུམ། །
 དེང་དུས་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་དངོས་བྱོན་ཡང་། །
 བན་པར་མི་བྱས་གནས་སྐབས་འདིར་གྱུར་ཆོ། །
 ཞིན་ཏུ་ཉམ་ཚུང་བྱིས་པ་བདག་ལྟ་བུས། །
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་སུ་ཞིག་མགྲ་བར་བྱས། །
 དེ་བྱིར་སྒོ་གྲོས་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
 ལེགས་བཤད་དོན་གཉེར་སྟོབས་སྦྱང་བྲལ་བ་འགའ། །
 མ་གཏོགས་སྤྲག་དོག་ཆེར་མས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས། །
 དཀྱགས་པའི་མཁས་སྒྲོམ་གཞན་ལ་པན་པར་དཀའ། །

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་གཅིག་པར་སྒྲུབ་པ་ཉེན། །

མདོན་དང་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཁུད་པར་གྱིས། །

རང་གི་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་མ་གྱུར་ཆོ། །

སྒྲོད་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཡང་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། །

གཞུང་དོན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤམ་དང་མཐུན་ཞིང་། །

རང་བཟོར་ཞུགས་པའི་ཉེས་པས་མ་གོས་ཀྱང་། །

མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ནོར་བའི་ཆ་སྤིང་ན། །

ཆོད་ལྷན་མཁས་པ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤམ་གས། །

དགེ་ལེགས་ཆ་ཤས་རྒྱས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །

སྒྲོངས་པའི་ལྷན་སྒྲུགས་དབྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས། །

སྒྲོ་གསལ་ཀུན་བཞད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བྱིང་བསྟོ། །

ཅེས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྤྲས་འདུལ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཚིགས་དོན་གྱི་ལྷན་ཐབས་མདོར་བསྡུས་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཁྱབ་བདག་དེ་རྗེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་སྦྱིན་པ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་སྤྲ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་རྒྱལ་ལ་རེག་པ་གཞུང་ཐུགས་རབ་འབྱམས་སྤྲོ་བར་བཏགས་པ་

བཤད་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བས་ཅོ་ནེ་དགའ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་དུ་མཆོན་
 ཉིད་གསང་འཇུགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་གོ་སར་གནས་པ་དེའི་ཆེ། སྤར་ཡང་ལམ་
 འདི་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་བར་བྱས་པ་དང་། བྱད་པར་རྒྱན་དོན་གསལ་བ། དེའི་
 རྒྱུ་འདུལ་འཛིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། སྤོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་
 བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཆུང་དུ་གྲགས་པའི་ཆོག་དོན་རབ་
 གསལ་དང་། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཀྱན་རིག་གི་ཆོ་ག་སོགས་ཀྱི་
 སྐོར་དང་། ཐེ་སྒྲ་མའི་སྤྲགས་རིམ་སོགས་ལའང་ཅུང་ཟད་འདྲིས་བར་བྱས་
 བས་གཞན་ལ་པན་སྤིང་སྦྱམ་པ་དང་ལམ་འདི་དར་ཆེ་བའི་རྒྱུན་དང་བསམ་
 པ་བཟང་པོས་བསྐྱལ་ཏེ། ཞིང་མོ་ལྷག་ལོའི་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲ་བར་སྦྱར་བ་སྟེ།
 ཕྱིས་སུ་གནས་བཏེན་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་ཞེས་བགྱི་བས་རྒྱད་
 གྲར་སྤྲགས་རམ་པའི་མཆོན་གསོལ་བའི་ཆེ་གཞན་ལ། པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 བས་བར་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །

བཀྲ་ཞེས་སོ། །

༡༡། ཀུན་རིག་གི་བསྟན་པ་བྱ་ཚུལ་ བཞུགས་སོ། །

ཀུན་རིག་གི་བསྟན་པ་བྱ་ཚུལ།

༡༡། རྣམ་པའི་རྩ་ཆ་ལ། འདིར་ཀུན་རིག་གི་བསྟན་པ་བྱ་ཚུལ་
མདོར་བསྡུས་ཞིག་གཞན་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
འདིའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ནི། རྒྱད་དོན་གསལ་བ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལས་བཤད་
པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོར་བྱེད་བྱེད་བསྟན་པའི་བར་དང་། དེ་
ནས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བར་སྟེ།

འདི་ལ་སྤྱི་མཐོང་ལྟར་ཐུན་བཞི་སོ་སོ་ལ་མདོར་རྟོགས་བསྐྱེད་ཚུལ་རེ་
བྱེད་མི་དགོས་ཀྱི། ཐུན་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་ཅིན་པ་དེས་ཆོག་གོ། འོ་ན་ཀྱང་
སྤྱིར་བསྐྱེད་འདོད་ན་ནི་བྱས་ཆོག་ལ། བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ནི། རྩ་རིག་གམ།
གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་སམ། མེ་ཏྲག་པོག་པའི་སྤྲུགས་རུང་གི་སྤྲུགས་འབྱུང་དང་།
འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་སྤྲུག་རེའོ། །བྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་སྤྲུགས་འབྱུང་མམ་
ཁྲི་དང་། སྤྱིན་སྟེག་ཀྱང་བྱའོ། །

ཐུན་མཆོམས་བྱེད་པར་འདོད་ན། ཡིག་བརྒྱའི་མཇུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་
བྱས་ཇེས། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་སྟེ། ཞོ་སར་བེད་ཞོ་སོགས་
ཀྱིས་གནས་གསུམ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་

འབྲུག་སྐར་ཐུན་གཉིས་པ་སོགས་འབྲུག་པ་ན་ཉི་རེག་བྱས་ཏེ། གཙུ་བོའི་
 དམ་ཁྱ་བཅིངས་ནས། རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་གཙུ་བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་རེ་བྱས་ནས་
 བསྟེན་པ་ལ་འབྲུག་ཅིང་ཐུན་སྤེམ་མེད་མཐར་མཆོད་ལ་བསྟོད་དོ། །སྐར་ཡང་
 ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས་བཅོད་གསོལ་བསྐྱས་བ་བྱས་ཏེ། བདག་གི་དགོ་བའི་
 ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། ཞེས་པ་ནས། གཟེར་ལས་སྒྲོལ། ཅེས་བརྗོད་
 ཅིང་། མཆོད་ཡོན་ཕུལ་རྩེས། ཞོ་བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །
 ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་མཐར། སེམས་མ་རྩོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་
 ནས། ཞོ་བརྩ་སུ་བརྩ་ཐུང་བདག་བསྟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་
 སུ་གཤེགས། བརྩ་ས་མ་རྩེ་དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྩོར་སེམས་སུ་
 གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱ་བ་
 དང་། སྟོན་ལམ་དང་ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་བསྐྱས་ནི་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ཆོག་ཁ་
 ཅིག་མཆོད་ཡོད་ཕུལ་རྩེས་སྐར་བེད་ཅེས་གཙུ་བོའི་དམ་ཁྱ་བཀོལ་བར་
 མཛད་ཀྱང་ཆོག་སོགས་ནས་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་འབྱུང་དོ། །

སྤྱིར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རབ་གནས་དང་། རང་བདག་
 འབྲུག་སོགས་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་བསྟེན་པ་དེ་ལྟར་དགོས་ཤིང་། བསྟེན་

པ་མ་བྱས་པར་དེ་རྣམས་ལ་ཞུགས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད།
 ད་ལྟ་ནི་ཀུན་རིག་གི་ཕྱག་ལེན་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་གྱང་། བསྟན་ཆོད་རྫོགས་
 པ་ལྟ་ཞོག དབང་ཞུས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོགས་མ་ཐུན་ཅམ་བྱེད་མཁན་ཡང་
 དགོན་པར་མཐོང་ངོ། །དབང་བསྟན་མེད་པར་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་ནས་
 ལྟ་བྱེད་པར་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞུས་དང་མཆན་ནས་བརྗོད་པ་དང་
 མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱས་ན་ནི་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་གྱང་བསྟན་པའི་
 སྟོགས་ཅམ་ཞིག་མ་བྱས་པར་གཞན་དོན་དུ་ཆོག་ལ་འདུག་པའི་གཙུག་པོ་
 བྱེད་ན་ནི། རང་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་བས་བསྟན་པ་དགོས་སོ། །

གལ་ཏེ་གོང་ལྟར་མ་བྱུང་ན། ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པའམ། ཞིན་ཏུ་བསྐྱུས་
 པའི་བསྟན་པ་ཞིག་ངས་པར་བྱ་དགོས་ཞིང་དེ་ལ་འབྲིང་དང་བསྐྱུས་པ་ཅམ་
 བྱི། ཁྱོ་བོ་སྐྱུན་འདྲེན་བསྐྱུས་པའམ་འཛོག་པ་གང་རུང་དང་། རིགས་ལྷན་
 གྲྲིལ་གཟུང་གྱང་བཞག་ཆོག འཁོར་གྱི་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤ་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཀུན་རིག་གི་ཆོ་ག་ལྟར་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་གསང་འདུས་
 བཞིན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལས་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པ་དང་
 དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་བའི་ལྟ་དང་
 མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྟ་འདྲི་སྟེ་ཆོས་སོ་སོར་བྱ་ཞིང་དེ་མན་ཆད་གཞུང་ལྟར་དང་།
 སྐྱུན་འདྲེན་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་དང་། འཕྲིན་ལས་དང་

མཆོད་བསྟོད་ལའང་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། དང་པོ་
 སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་བྱུང་བྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནས་གཙོ་བོའི་བསྟོད་བ་
 དང་། དེའི་བསྟེན་པ་འབུམ་བྱས་རྩེས། རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་
 སྐད་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་དམིགས་ནས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་
 མཐར་ཆ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་གངས་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་བར་སྒྲགས་
 རིམ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་མངོན་ཏེ། སྒྲགས་རིམ་དུ་སངས་རྒྱས་གསང་
 བའི་ལུང་བླངས་ནས། ཐ་ན་སྦྱང་བོའི་དོན་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་
 བསྐྱར་ཏེ། མདུན་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཆིག་ཅེས་གྱིས་བསྒྲོམ་ཞིང་ཞེས་
 པ་ནས། དེ་ཅེས་ཡང་བྱད་ཆེ་བས་གསོན་པོ་དང་གཤེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བ་དང་རབ་གནས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་
 རའང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཅེས་རེ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་བཟླས་པ་རྫོགས་པ་རེ་བྱ་
 དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོའམ། མེ་ཏོག་ཕོག་
 པའི་ལྷ་གང་རུང་ཞིག་གི་བསྟེན་པ་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་གཞལ་ཁང་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་པ་ལའང་ཕྱི་ནང་གི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གཉིས་ཀ་བྱེད་མི་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། མི་བྱེད་པ་ནི་
 དོན་ལ་གནས་སོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་མི་བསྐྱེད་ན། ཐོག་མར་དོར་བྲིལ་བྱིན་
 རྒྱབས་སོགས་གྲུབ་ནའང་ལེགས་ཤིང་། གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་ལྟར་ཡང་། ལྷ་

ཅུ་ཉའི་སྒྲགས་བརྗོད་ནས་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨི་སྟི་ཨི་ལས་སེདླའི་ཁྲིའི་
སྟོང་དུ་སྒྲིམས་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་
ཨི་ལས་འཁོར་ལོ་ཨི་གྲིས་མཚན་པ་ལས། ཞེས་བ་ནས། མི་སྒྲང་བར་གྱུར་
ཏོ་ཞེས་པའི་བར་རམ། རྒྱབ་ཡོལ་མངའ་བ་ཞེས་པའི་བར་གང་རུང་།

དེ་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨི་དཀར་བོ་ནས་རྩྭ་སྟོན་པོ། རང་གི་སྤྲགས་
ཀའི་ཨི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་
མཛད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུང་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྲིས་བསྐྱོར་བ་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨི་བཟླ་ས་ལྷ་ཇླ་ལུས་སེམས་ཅན་
ནས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྭ་བོ་ཏྲོམ་རྩྭ་ཀ་
རུ་ཁི་སོགས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ཁི་བྱོན་པ་ལགས། ཞེས་བ་ནས།
གཙོ་བོའི་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ནས་སྟོང་པོ་དང་སྤྲགས་གསུམ་རེ་བརྗོད་དེ། རང་
གི་སྤྲགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟོང་དུ་རྩྭ་ལས་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལྷ་བ་ནས་རོ་བོས་མཚན་པར་
གྱུར། རང་གི་སྐྱོག་མར་སྒྲིམས་རྩྭ་ཏོ། ཨི་སྐྱ་བེད་སོགས་གཙོ་བོའི་
སྤྲགས་ཅམ་དང་། རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལྷ་བ་ལ་རང་གི་སྤྲགས་གྲིས་མཚན་པར་གྱུར།
གར་དང་སྤྱ་དང་ནས་ལས་གྱི་སྤྲག་རྒྱ་དབང་དུ་གྱུར། སྐྱ་བེད། རང་གི་
སྤྲགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟོང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ས་མཚན་པར་གྱུར། སྐྱ་བེད།
རང་གི་སྤྲགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟོང་དུ་དང་པོའི་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལྷ་བས་མཚན་པར་གྱུར།

ཨོ་བྱད་རྩ་ཨ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས། གཙུག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཅམ་
བཅོལ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཆོའམ། ཨོ་
བེ་རོ་ཅ་ན་ཨ་རྩེ་སོགས་སམ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་པ་ཏུ་ཆོ་རྩི་སྒྲུ། འདྲའི་
བར་དང་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་དེ། མཉམ་མེད་མི་གཡོ་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གམ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་
ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟོད། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་སོགས་བརྗོད་དམ་
མིན་ཀྱང་རུང་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱས་པའི་སྒྲགས་ནས་འོད་ཟེར་ཅན་
དང་ཞལ་གྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད། གཙུག་པོའི་བསྟེན་པ་
འབྲུམ་བྱ་ཞིང་རྩ་རིགས་ཀྱང་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱའོ། །

འབྲུམ་སོང་རྩེ་ས་ཆོགས་ཞིང་ཟུར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱས་ལ། ལྷ་
གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཅི་འབྲུབ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའོ། །ཐུན་མཆོམས་
སྒྲ་ལྷ་གསར་དུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པས། སྒྲར་བསྐྱེད་ཟེན་བྲན་པ་ཅམ་བྱས་
ནས་བརྒྱས་པ་ བྱའོ། །འདིར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟེན་གྱངས་རྫོགས་པ་ནི་
ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔའི་སྒྲོར་ལས་མི་འགོར་ཞིང་། གཙུག་པོའི་བསྟེན་གྱངས་འབྲུམ་
དང་ལྷ་གཞན་རྣམས་དང་རྩ་རིག་ཅི་འབྲུབ་བྱེད་པ་ལ་ནི་བདུན་གཅིག་ལས་
ལྷག་མི་དགོས་པར་སྒྲར་བས་འདི་ཅམ་ལ་ནི་ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པར་འབད་པར་
མཛོད་ཅིག། འོན་ཀྱང་ཆོ་གར་རྩ་རིག་དང་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷའི་སྒྲགས་གང་

རུང་འབྲུམ་བཟླ་བར་བཤད་ནས། གཙཿ་བོའི་སྒྲགས་བཟླ་བ་དངོས་སུ་མི་
གསལ་ཡང་དོན་གྱིས་དེ་གསུམ་འདམ་ང་ཅན་དུ་བསྟན་ལ། རྟེན་ཆེན་ནས་
གཙཿ་བོའི་སྒྲགས་དང་མེ་ཏྲོག་ཕོག་པའི་ལྷའི་སྒྲགས་གཉིས་འདམ་ང་ཅན་དུ་
གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉིན་གྱི་རྟེན་ཆུང་དང་། རྩེ་
ཡབ་སྐུས་གྱི་སློབ་མ་གཞན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷན་ཐབས་གཉིས་ཀར་ཡང་རྩ་
རིག་དང་གཙཿ་བོའི་སྒྲགས་དང་མེ་ཏྲོག་ཕོག་པའི་ལྷའི་སྒྲགས་གསུམ་པོ་གང་
རུང་འདམ་ང་ཅན་དུ་བཤད་དོ། རྩ་རིག་རབ་ཡིན་ཀྱང་། གཙཿ་བོའི་སྒྲགས་
དང་། མེ་ཏྲོག་ཕོག་པའི་ལྷའི་སྒྲགས་གང་རུང་འབྲུམ་བཟླས་ཀྱང་འབྲུབ་པ་
ནི། ཁུངས་དེ་གཉིས་སུ་མ་ཟད་ཆོ་ག་གཞན་གྱི་བསྟེན་པའི་རིགས་འགྲོས་
གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

བསྟེན་པའི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱུ་རིམ་གོང་གི་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
གཞུང་དུ་གསལ་ཞིང་། སྦྱིར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཛུགས་དུ་བསྐྱུ་རིམ་ཀྱང་དེས་
གོ་མོད། འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཆོ་གའི་གཞུང་ལས་མི་གསལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས། ད་
ལྟ་བུའི་ལེན་དུ་ཆོ་ག་རྫོགས་པའི་མཛུགས་དུ་བུམ་ལྟ་དང་ལྷན་ཅིག་དམ་རྒྱ་
བཀོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་
དར་རོ། །འོན་ཀྱང་གསང་བ་དེ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་གཞན་གྱི་རིགས་
འགྲོས་སྦྱར་ན་འདིའི་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་མཛུགས་དེ་མ་

ཐག་ཏུ་དམ་རྒྱ་བཀོལ་ཚུལ་བསྐྱས་པ་དེའི་སྒྲོན་ས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 བ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱས་ནས་རྡོར་སེམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་
 གྱིས་བྱམ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱབས་ན་བདེ་ཞིང་འཐད་པར་མཐོང་སྟེ། ད་ལྟའི་
 ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱམ་བསྐྱེད་ལ་འགལ་བ་མི་འདུག་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་མ་
 བསྐྱས་པར་མཐུག་གི་བར་དུ་རང་དགར་བཞག་པ་འདི་ཅུང་མི་བདེ་བར་
 སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུག་དེ་མ་ཐག་བྱམ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་
 བ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་འོད་ཟེ་བྱས་ན་ལེགས་པར་འདིར་གཞུང་ཁ་
 ཅིག་ཏུ་བཤད་འདུག་པ་ལྟར་འཐད་པར་གོ་ནས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལོགས་སུ་
 བྲིས་ཡོད་པས་འདོད་ན་བལྟོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་འདི་དག་ཁ་ཅིག་གི་ཡིད་
 དུ་མི་འབབ་ཀྱང་རང་གི་བསམ་ཚོད་ཅམ་སྒྲས་པ་ཡིན་པས་བཟོད་པར་
 གསོལ་ལོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡང་ཤུག་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྒྱུར་
 བ་སྟེ་གནས་བཏུན་སྒྱིན་པ་སྟོ་བཟང་གིས་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་ཡི་གེ་བ་
 བྲི་སྐྱེད་ཕྱག་སྒྲུང་བའོ། །

དགེའོ། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཚེ་ག་རྒྱུད་དོན་
གསལ་བ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་
སྒྲགས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་
བྱུང་བའོལ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྒྲུ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་ཞབས་པད་གྱུས་
པས་བསྟེན་ཅམ་གྱིས། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ངན་འགྲོའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱན་བཅོམ་སྟེ། །
ཕན་དང་བདེ་བའི་ལྷ་ལམ་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་དབང་བསྐྱོའི་གཉེན་དེར་
གྱུས་ཕྱག་འཆའ། །

[illegible]

གཞན་ནས། རྒྱུ་མི་འདོད་པའོ། །

དེ་ཡང་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་བདེ་བའི་དོན་དམ་དེ་བླ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ།
 རྒྱུ་མི་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཇ་ལྷ་འགྲུགས་པ་དང་ཉོ་མ་བང་དུ་བྱ་བ་དང་
 མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲགས་དོན་གོང་འོག་རྣམས་
 འཁོར་འཁྲུགས་སུ་ཡོད་པར་མ་ཟད། འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱང་ནས་འཆད་
 དགོས་པར་སྒྲུང་ལ། སྒྲོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་གཞུང་དུ་མི་འབྱུང་
 ཞིང་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཆོ། ཞོ་བཟླ་ཡལ་རྒྱུ་ཞེས་པས་མཆོན་ཏེ་ཞོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཅེ་མོ་ལས། ཞོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཟོད། །མཆོག་དང་
 ཁོར་སྒྲོར་དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་
 བ་དང་བཟུ་ཤེས་དོན། །ཁོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒྲགས་སུ་བཟོད། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བཟུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སོགས་དོན་བདུན་གྱི་ཆེད་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་
 འགོ་འདྲེན་པའི་དགོས་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་མཆོན་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་པ་
 འགའ་ཞིག་འོག་དུ་མི་འཆད་བས་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཟླ་ནི་དོ་
 ཐེ་དང་། ཡལ་གཞོད་སྒྲིན་ནོ། །རྒྱུ་མི། ཅེ་མོར། རྒྱུ་མི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཟོད།
 སྒྲགས་བསྐྱེད་འཆོམས་ཤིང་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྤིང་པའི་ཞགས་པ་གཙོད་
 བྱེད་ཅིང་། གདུག་པ་སྒྲངས་ཤིང་གསོད་བྱེད་པའི། །རྒྱུ་མི་མཆོག་དུ་བླ་བའི་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲགས་བསྐྱེད་འཆོམས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་

ནོ། །ཡང་རྩྱུ་ནི་སྤར་ལྟར་དང་། བཟོ་དོ་ཟླ། ཨ་ན་ལ་མེ། ཏ་ན་བསྐྱུན། ད་ཏ་
སྒྲེག །པ་ཅ་ཆོས། མ་ཐ་ཐུལ། ལྷ་ལྷ་ཆོསས། ར་ཏ་སྒྲོལ་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། རྩྱུ་
ནི་དེར་བསྐྱུལ་བའི་དོན་ཏེ་སྤར་བཞིན་ནོ། །པལ། ཅེ་མོར། བཟ་ཅེས་བྱ་བ་
ལྟར་བའི་དབྱ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གདུག་པ་འཛོམས་ཤིང་ངན་
འགྲོར་ལྟར་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱ་བྱ་ཕ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། སྤྱ་བྱ་ཕ་ནི་
རང་བཞིན། འབྱུང་བ་ལ། སུ་ཐ་ཐམས་ཅད། ལྷ་ལྷ་ཆོས། ཡང་སྤྱ་བྱ་ཕ་རང་
བཞིན། འབྱུང་བ་ལ། ཨ་ཏི་མི་བདག་ཞེས་པ་སྟེ་མཆོམས་སྤྱར་བས་འབྱ་
རྩྱ་ཏི་ཞེས་པར་འབྱུང་རོ། །

དོན་བསྐྱུ་ན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ངའོ་ཞེས་པ་སྟེ། འབྱུང་ན་སྤར་མ་ནི་
གཟུང་བའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། བྱི་མ་འཛིན་པའི་ཆོས་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་ཏེ། འདི་འདྲ་བ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་འོ། །ཨ་ཀླ་
རོ་སོགས་ལ། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའོ་
ཞེས་པ་སྟེ། ཨ་ཀླ་རོ་ནི་ཨ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་ཁྱི་ནི་སྒྲོ། སུ་ཐ་ལྷ་ལྷ་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད། ལྷ་ག་མ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ཅམ་གྱི་དོན་ནོ། །ཡི་གེ་གསུམ་
དང་སྟེལ་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། སྤྱ་བྱ་ནི་གཞི་ཚུགས་

ཞེས་པ་སྟེ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དོ། །ཨེ་ཅེ་ཉི་ནི་ཚུར་བྱོན་ཤིག་གཉིས་
 དང་། ད་ཤད་དེ་ཉི་ལྷོ་གསེར་བུ། ལོ་ཀ་སྤུ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ། ས་བ་རི་
 ལྷ་ར་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཆིག་ཅན་སྤྱ་ལྷ་སྤར་བཞིན་ནོ།
 མཆོད་འབྲུལ་གྱི་ད་ཤ་སོགས་ནི། གཞན་སྤར་བཞིན་ལ། སྤ་མ་ར་ནི་མཆོག་
 ཏུ། སད་ཀ་རི་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བ། ཨ་ཁྱི་ནི་མཆོད་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
 སྤྱུ་ཞབས་བསེལ། སྤྱེ་མེ་ཏོག །རྩུ་པོ་བདུག་སྟོས། ཨ་ལོ་ཀེ་འམ་དྲེ་པེ་
 ལྷང་གསལ་ལམ་མར་མེ། གཞུ་བྱ། བྱི་མེ་ཏེ་ཞལ་བས། ཤུ་ནི་རོལ་མེའོ། །
 གཏོར་འབྲུལ་གྱི་ད་ཤ་སོགས་གོང་ལྟར་དང་། བ་མཆོག་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ལྷེ་ནི་
 སྤྱག་འཆལ་ལོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བེ་ཤ་སྤ་བེ་རྩུ་ལྷེ་སྟོ་སྟོ་
 ཆོགས་ནས་སོ། །སྤ་ཏ་ཏ་ཁི་ལྷ་ཏེ་སྤར་ཏ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་
 མཁར་འཕགས་ཤིང་བྱུང་བ། ཨེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་ནི། འདི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ལ། གྱིན་དཔྱ་ལྷི་ཏ་ནི། གཏོར་མ་འདི་གཟུང་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཨོ་སྤ་སྤ་
 ཤོན་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོངས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་གཙང་
 བའི་དེ་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་དོན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཆེ་བསངས་སྤངས་
 ལྷར་བཞིན་ལ། ཨོ་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་སོགས་ཡིག་འབྲུག་སུམ་དང་སྟེལ་བའི་ཨ་ཁྱི་
 སོགས་ཀྱི་དོན་སྤར་བཤད་བྱིན་ལ། ཡིག་འབྲུག་སུམ་དང་སྟེལ་བ་ནི་གཏོར་

མ་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོན་དང་། དེ་གསུམ་
ནི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་ས་བོན་དང་བྱིན་གྱིས་ཆོབ་བྱེད་ཡིན་པས་གཞན་ལ་
ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་སོགས་སྤྲལས་གྱི་དོན་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ། ཨོ་
བཟླ་རྩི་ཉི་ཉི་ཐོ་རྩི་ལྷེའམ་སྤྲལས་ཞེས་པའོ། །ཨོ་སར་བེད་ཨོ་སོགས་
གསུམ་གྱི། ཨོ་ལྷ་ཚྭ་གསུམ་སྤར་བཞིན་དང་། སར་བེད་ནི་ཀུན་རིག་གམ་
ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཞེས་སོ། །བྱུ་ཨ་ལྷེ་ཏི་ཏུ་སོགས་ལ། བྱུ་ནི་སངས་
ཀྱས། བཟླ་རྩི་རྩི། རྩི་རིན་ཆེན། བརྒྱ་པད་མ་རང་། ཀལ་མི་ལས་སམ་འཕྲིན་
ལས། ཨ་ལྷེ་ཏི་ཏུ་ནི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་མི་རིགས་
ལྷའི་ས་བོན་རོ། །ཨོ་ཏྲི་ནི་གོ་ཆའི་ས་བོན་དང་། བཟླ་ཏུ་ཏྲེ་ཏྲེ་རྩི་རྩི་མཉེས་
པར་བྱེད་པའི་དོན་རོ། །ཁྲོ་བོ་སྐྱུན་འཕྲེན་གྱི། བཟླ་མ་རྩ་སོགས་ལ། མ་རྩ་ནི་
ཆེན་པོ། ཏྲེ་རྩི་རྩི་ནི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་བོ། །ས་སྤ་རི་མ་ར་བཟླ་ས་མ་ཐོ་མི་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་རྩི་རྩི་འདུས་པའམ་བསྐྱར་བ་སྟེ། མཆོད་པའི་སྤྲལས་དོན་སྤར་
བཤད་པ་དེས་ཞེས་པར་བྱའོ། །

ཨོ་བཟླ་རྩི་ལ་སོགས་གྱི། ཨོ་ནི་སྤར་བཞིན་ལ། རྩི་ལ་ནི་འབར་བ། ཨ་
ན་ལ་ནི་མེ། ལྷ་རྩི་ནི་ཉི་མ། རྩི་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤར་ལྟར་རོ། །བཟླ་
ཨ་ན་སོགས་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། བཟླ་ནི་ཏྲི་ནི་རྩི་རྩི་སྐྱུན་ལ། རྩི་ནི་འཆིང་།
སར་བེད་ནི་ནམ་ནི་བགོགས་ཐམས་ཅད་དོ། །བཟླ་ཏི་རྩི་ནི་རྩི་རྩི་བཟླ་ལ། མེ་

ཟླ་བ་ནི་བདག་ལ་མཛོད་ཅིག། །རྟུ་སརྩྱ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིག་གོ། །རྩ་
 ལུ་རྩ་ལུ་ནི་ཤུཉྱ་པས་ཀྱི་མའོ་ཞེས་བཤད། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་བར་ཞུགས་
 ཤིག་ཞུགས་ཤིག་པར་བཤད་དོ། །ཡུལ་ནི་གནོད་སྦྱིན་དང་། རྩྱ་ནི་ས་བོན།
 རྩྱ་ཉྱ་ནི་འཆིང་དང་སྤང་བའོ། །བཟླ་བུ་ཤི་རྩེ་རྩེ་ཞགས་པ། བ་ཏྱ་གེ་ནི་བ་
 དན། བ་ཏྱ་གེ་ནི་བ་དན་ཅན། ནི་ར་ལྷའི་ནི་ཞེས་བ་ངས་བར། ར་ཏྱ་ནི་ཆོད་
 ཅིག་པའོ། །རྩྱ་མི་ས་བོན་དང་། ཀྲ་ལི་ནི་དུས་ཅན། རྩ་ཏྱ་ནི་འཛིག་པར་གྱིས།
 མ་ཏྱ་ནི་ཆོགས་ཤིག། །ཤི་ཁར་ནི། ཅེ་མོ་ཞེས་སྟེ་ལ་བོད་བ་དང་། རྩ་ཏྱ་མ་ཏྱ་
 ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཀམྱ་ནི་ལས་དང་། དེ་ཡང་རྩེ་རྩེ་ལས་ཞེས་བོད་པའོ། །
 བཟླ་བུ་ཤི་རྩེ་རྩེ་འཆིང་བ་སྟེ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱམས་བ་ཞེས་བོས་ནས། བེ་ནི་འཆིངས་
 ཤིག་པའོ། །ཆོགས་ཞིང་གི་སར་བེད་མཐུ་ལ་བཟླ་ཅ་གྱི་ནི་ཐམས་ཅད་རིགས་
 པའི་རྩེ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མཆོད་པའི། ཞོ་སར་ཏྱ་ཐུ་ག་ཏྱ་
 བས་སྤྱུ་ལྷའི་བར་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་དང་མཆོག་ཏུ་
 བསྟེན་བཀུར་བའི་མཆོད་ཡོན་སོ་སོར་བཞེས་པའི་གཞི་ཚུགས་ཞེས་སྤགས་
 ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་བ། ཐ་ར་མཆོག་ཏུ། སད་ཀ་རི་བསྟེན་བཀུར་བ་སྟེ་གཞན་ནི་
 སྤོ། །ཡང་སྤུ་ཇ་ནི་མཆོད་བ་མེ་ལྷ་ནི་སྤྱིན། ས་སྤུ་བེ་རྩ་མཆོ་སྤར་ཏྱ་ནི་
 འཕྲོ་བ། ས་མ་ཡེ་ནི་དམ་ཆིག་དང་ལྷན་པའོ། །དབྱངས་ཡིག་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེ་
 བ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་མཆོན་དོན་སྤྱོད་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་དོན་དངོས་

བཤད་པ་མེད་ལ། དེ་ནས་ཨ་ཁྱོ་ཁྱ་ནི་པན་ཚུན། ཨ་བྱ་རྗེས་སུ། ག་ཏུ་སོང་
བ། སྐྱ་རྒྱ་མི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །པ་ར་སྤང་རྒྱུ་ལྟ་མཆོག་ཏུ། ཨ་བྱ་
བྲ་བེཾ་འཛི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ། སྐྱ་རྒྱ་མི་ཆོས་ཐམས་ཅད། བཛྲ་
ཨཱ་ལི་ནི་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་བསྐྱས་པའོ། །ཡང་ཨ་ཁྱ་ཁྱ་ནི་དང་པོར། ཨ་བྱ་བྲ་
བེཾ་སྐྱ་རྒྱ་མི། རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཡང་ན་
ཨ་ཁྱ་ཁྱ་མཐའ་བྲལ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བཛྲ་བརྒྱ་ཏྟ་ནི་དོ་རྗེ་འཆིང་བ་
གྲོལ་ཅིག་ཅེས་སོ། །

སྒྲགས་དེ་དག་གི་ངེས་དོན་ནི། །ཨ་ཁྱོ་ཁྱ་སོགས་དང་། ཨ་ཁྱ་
སོགས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་བ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པས།
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱུང་ཅིང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
པའི་དོན་ཏེ། བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་འདུ་བའོ། །བཛྲ་བརྒྱ་ཏྟ་
གྱིས། བཛྲ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་གསུངས་པའི་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དེས། བརྒྱས་མཆོན་པའི་ཁམས་
གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད། ཏྟ་ནི་བྲལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་
དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་བཅིངས་འགྲོལ་གྱི་དོན་མཆོན་པའོ། བཛྲ་ཨཱ་བེ་ཤ་ནི་དོ་རྗེ་
འབེབས་པ། ཏིཾ་ནི་གནས་པ། བཛྲ་ཏི་རྗེ་ནི་དོ་རྗེ་བཟོན་པ་མེ་ལྷ་མ་ནི་བདག་
ལ་མཛོད་དེ། བསྐྱ་ན། དོ་རྗེ་འབེབ་པ་ཞེས་བོས་ནས། བདག་ལ་དོ་རྗེ་བཟོན་

པར་གནས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཤུ་ཤུ་ཉི་མེ་ཟླ་མ་ནི། ཏྲག་པར་
 བདག་ལ་མཛོད་ཅིག །རྩི་ད་ཡི་མེ་ནི་བདག་གི་སྙིང་དམ་སེམས་ལ། ཨ་རྩི་
 ཉིལ་ནི་ལྷག་པར་གནས་པ། སར་སིད་རྩི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད། མེ་བྲ་
 ཡུལ་ནི་བདག་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲུལ་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ་བྱི་མ་བསྐྱུ་ན་བདག་གི་སྙིང་ལ་
 ལྷག་པར་གནས་པ་དང་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲུལ་ཅིག་
 ཅེས་པའོ། །རྩྱི་ནི་ས་བོན་དང་། ཏ་བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི། །ཉོ་མི་མཉེས་ཤིང་
 དབང་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །བཟླ་སྤྱི་ནི། རོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ངེས་དོན་ནི། །ཡེ་ཤེས་པ་བའི་སྙིང་དུ་ལྷེད་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་དང་རང་
 གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཉི་མར་
 བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཨོ་ཤུ་ཏ་སོགས་ལ། ཨོ་ནི་སྤར་བཞིན། ཤུ་ཏ་ཏ་ནི་
 སྙིང་བ་ཉིད་དོ། །རྩྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཟླ་ནི་མི་བྱེད་པའི་དོན་
 ཉེ་རོ་རྩེ་འོ། །སྤྱ་བྲ་མ་ནི་རང་བཞིན་ཉེ་ཡུལ་སྙིང་བ་ཉིད་དོ། །ཨ་རྩི་ཀོ་ནི་བདག་
 དང་ཨ་ཉི་ནི་ངའོ་ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱུ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྙིང་བ་ཉིད་དང་ཡེ་
 ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ངའོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་ཡུལ་སྙིང་བ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པ་ལྟར་ཉོགས་པ་པོའི་གང་ཟག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་
 དོན་ནོ། །ཨོ་སྤྱ་བྲ་མ་སོགས་ནི་བཤད་བྱིན་ཏོ། །ཡང་ཨྲཱི་ཨྲཱི་གས་གྱི།

སྟེ་ནི། སིང་ཏ་སིང་གེ་ལ་འཇུག་པས་སེའྲེ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་
བརྒྱན་པ། གློ་ནི། ག་ཇ་སྒྲུང་བོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ལྷོ་ནི། ལྷོ་རྩི་ཏའི་མིང་
ཡིག་དང་པོ། མི་ནི། མ་ཡུ་ར་མ་བྱའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། །ཡང་ག་ནི། ག་རུ་ཏ་
ཞེས་པ་མཁའ་ལྷིང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་དང་། ཨུལ་གཉིས་
ནི་ནམ་སྒྲུང་གི་ས་བོན། ལྷོ་གཉིས་ནི་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷོ་མཉིས་རིན་འབྱུང་།
ལྷོ་མཉིས་འོད་དཔག་མེད། ཨུལ་གཉིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ས་བོན་ནོ། །ཞོ་སར་བེད་
ལྷོ་ཞེས་སོགས་མཆན་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ནམས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །སྐྱུན་འཛིན་
ཀྱི་བཇུ་ས་སྐྱ་ཇ་མི་དོ་རྩེ་འདུས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
འདུས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །རྩྭ་བོ་ཏྲོ་མའི་ནི། ལྷོ་བ་བཞིའི་ས་བོན་དང་། མ་རྩ་
ཀུ་རུ་སོགས་ནི། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་ཅེས་
པའོ། །སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡེ་དང་། ཨུལ་ཁྱེ་ཁྱེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཤེ་ཞེས་
པའོ། ག་ག་ནས་མ་ཡེ་ནི་ནམ་མཁའི་དམ་ཆོག་ཅན་དང་། ཨུལ་སོགས་ནི།
མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་དཔལ་ལོ། །ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟེ། བསྐྱོད་
ཅེས་པ་དང་། ལྷོ་སོགས་སྐྱར་བཞིན་ནོ། །ཞོ་ཀུ་ཤ་སོགས་འོག་ནས་ཐུན་
མོང་དུ་བཤད་པར་བྱ་ལ། ས་མ་ཡེ་སྟེ་ནི་དམ་ཆོག་ཅན་ཁྱོད་ཅེས་པ་དང་། ལྷོ་
ར་ཏ་སྟེ་ནི། ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ཁྱོད་ཅེས་པ་སྟེ། ལྷོ་མ་ནི་ཐུག་ཀྱི་འཆིང་བ་པོ་སྐྱར་
དམིགས་ཏེ་ཐུག་ཀྱི་གང་འཆིང་བ་འབྱུང་བ་ལ་དམ་ཆོག་ནམས་དང་ལྷན་

དགོས་པའི་དོན་ཡིན་བར་སེམས་ལ། སུ་ར་ཏ་སྒྲི་ཞེས་པའི་དོན་ཁྲིམས་བཤད་
 པ་ལྟར་ན། ཟག་མེད་གི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 ཁྱོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བའི་གཞི་ལྷ་དངོས་ལ་བཤད་པ་
 ལྟར་སྒྲུབ་བས། དེ་ལྟ་ན་སྒྲུ་མ་ཡང་ལྟར་བཤད་དུ་རུང་བས་བརྟག་པར་བྱའོ། །
 བཟོ་རྒྱུ་མ་ཅ་ཞེས་པ་ནི། མི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱང་།
 དེ་སྒྲགས་དོན་དངོས་མ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །རྒྱུ་ལྷ་བ་དང་མ་ཅ་ནི་མིག་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་དམ་ས་བོན། སར་བེད་ཏི་བྱ་ནི། ཐམས་ཅད་རིགས་པ་
 ལྟས་ཞེས་པ་སྟེ། སར་ནི་ཐམས་ཅད་བེད་ནི་རིག་པ། ཏི་བྱ་ནི་ལྟས་ཤིག་པ་
 ལྟེ་རང་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཅིང་འཆད་བར་
 ཡང་འགྱུར་དོ། །ལྷ་སོ་སོའི་མཆོན་སྒྲགས་ནམས་ནི། ཐོག་མར་གཙོ་བོའི་
 སྒྲགས་ལ། ཞོ་སར་བེད་སར་ལྷ་མ་ར་ན་བི་ཤོ་རྟ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པཌ་ཅེས་པ་སྟེ་
 དོན་ནི། སར་ནི་ཐམས་ཅད་བེད་ནི་རིག་པ། སར་ལྷ་མ་ར་ན་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
 ཅད། བི་ཤོ་རྟ་ན་ནི་ནམ་པར་སྒྱོར། ཏ་ན་ནི་བསྐྱུན་ཅེས་པ་སྟེ། རྩྱི་པཌ་ནི་སྒྲུབ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་བཞི་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སར་བེད་ལ་རྩྱི་
 པཌ་ལྷ་ལྷུ་པཌ་ཅེས་ས་བོན་སྒྲུབ་བའི་འགོར་ཞོ་དང་བཅས་པའོ། །

སོ་སོར་སྒྲུབ་ན། སྒྱོད་རྒྱལ་ལ། སར་དུ་གཤི་བ་རི་ཤོ་རྟ་ནི་རྩྱི་ལྷེས་
 པ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལ། ཇི་ན་བ་ར་རྩྱི་མ་ལ་དང་། རིགས་དབང་ལ། རྒྱུ་

ཀུའི་ཤ་དང་། ཆེར་རྒྱས་ལ། བུཕྱེ་མ་རྩ་བུལྟ་ར། ཞེས་སྒྱུར་བར་གསུངས་
སོ། །

མཆན་སྒྲགས་གཞན་གྱི་དོན་ལ། བུལྟ་ཞི་སངས་རྒྱས། ལོ་ཅ་ནི་ནི་
སྒྱུ། བཟླ་མ་གྱི་ནི་བདག་གི་མཛོ། །བུལྟ་རེ་ནི་གོས་དཀར་མོ་དང་། རྩ་རེ་
ནི་སྒྲོལ་མཛོ། །གོས་དཀར་དང་སྒྲོལ་མའི་སྒྲགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྫོགས་
པར་ཤིགས་བཀལ་བ་མི་འདུག་ཀྱང་། སྒྲོལ་མ་སྒྱུག་བསྒྲལ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཞེས་
བ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲགས་དོན་ཡིན་པར་གཞན་ནས་བཤད་ལ། གོས་དཀར་གྱི་
སྒྲགས་དོན་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་། རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་དཔག་ན། གོས་
དཀར་མོ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དངོས་བྱུང་བྱང་ཚུབ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོག་གོ། །
ཞེས་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་། ད་དུང་སྒྲགས་ལེགས་པར་མཐུན་པས་དབྱེད་
པར་བྱའོ། །བཟླ་ས་རྩ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ནམས་ལ་
བཟླ་ནི་དོ་རྩེ་དང་། རྩ་རྩེ་རྒྱལ་བོ། རྩ་ག་ཆགས་པ། སྒྱ་རྩེ་ལེགས་པ། རྩ་རིན་
ཆེན། རྩ་རྩེ་གཟི་བཞིན། རྩ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། རྩ་ས་བཞད་པ། རྩ་རྩེ་ཆོས། རྩ་རྩེ་
ཆོན་པོ། རྩ་རྩེ་རྒྱ། རྩ་པ་སྒྲུ་བ། རྩ་སྒྲུ་མས། རྩ་སྒྲུ་བ། རྩ་སྒྲུ་བོད་སྒྱུ་
སྒྱུ་ཁུ་ཚུར། སྒྱ་སྒྱ་སྒྱེལ་མོ། །གྱི་རི་སྒྱ། རི་རྩ་གར། རྩ་བེ་བདུག་པ། བུཕྱེ་མེ་
རོག། །ཨ་ལོ་གེ་མར་མོ། གཞུ་རིའམ་བྱུགས་པ། ཨི་ཀུ་ཤ་ནི་སྒྲགས་ཀྱ། སྒྱ་ཤ་
ཞགས་པ། སྒྱོ་རྩ་སྒྲགས་སྒྲོགས། རྩ་རྩེ་བེལ་བྱའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་མཐའི་ཡི་གེ་

རྩྱུ་སོགས་ནི་རང་རང་གི་ས་བོན་ནོ། །དེ་ནས། སར་སྤྱི་སྒྲུ་རི་ནི་འདུ་བྱང་
 ཐམས་ཅད། བ་རི་ཤྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི། རྒྱུ་ཉེ་ནི་ཚོས་ཉིད་མ། ག་ག་
 བ་ས་སྒྲུ་ཉེ་ནི་ནམ་མཁའ་འཕགས་མ། མ་རྒྱ་ན་ཡ་ནི་ཚུལ་ཆེན་པོས། བ་རི་
 མ་རི་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་མའོ། །འབྲ་མ་ཀ་ནི་ཐོས་སྒྲོགས་ཉེ་ཉན་ཐོས་དང་།
 བ་ཉེ་ཀ་ནི་རང་གཅིག་ཤུར་གནས་པ་སྟེ་རང་རྒྱལ་ལོ། །འོ་རྒྱུ་ནི་ཁོ་བོ་དང་།
 ལོ་ཀ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཉེ། དེ་དག་གི་འགོར་བཙོ་སྒྲུར་པ་ནི་སྟོང་བོ་དང་། མ་
 སྒྲུར་བ་མཆོན་སྒྲགས་སོ། །

རྩྱུ་རིགས་ནི། ཞོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཉེ་སོགས་ཡིན་ལ། སྒྲགས་དོན་ནི།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་རྩ་ནི་འོ་རྩ་ནི་སྦྱོང་སྦྱོང་། སར་སྤྱི་བྱི་བྱི་འོ་རྩ་ནི་
 སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནམས་པར་སྦྱོང་། ཤྱུ་རྩེ་ནི་དག་ཅིང་། བི་ཤྱུ་རྩེ་ནི་ནམ་
 པར་དག་པ། སར་ཀམ་མཁའ་མ་ར་ཉ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད། བི་འོ་རྩ་
 ནི་ནམ་པར་སྦྱོང་བའོ། །སྒྲི་མ་འདི་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་བི་ཤྱུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 བ་ནམ་པར་དག་མ་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་འདྲའོ། །རིགས་ལྡས་དབང་བསྐྱུར་བའི་
 སྒྲགས་དོན་དང་། མཆོད་པའི་སྒྲགས་དོན་སོགས་སྒྲུར་བཤད་པ་དེས་ཤེས་
 པར་བྱ་ལ། ཞོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱུས་པ་ན། །ཞེས་པ་ནི་ཞོ་བཙོ་སར་སྤྱི་

སྟོན་གྱི་སྤྲལ་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་སྤང་བེད་ཡང་དོན་ལ་ཁྲིམ་ལྟར་ན་སྤང་འཕམ་
སྤང་ཡིན་ནམ་སྟུམ། དེ་ཡང་བཟོ་ནི་སྤར་བཞིན་ལ། སྤྲལ་ནི་སེམས་དཔལ།
སྤྲལ་ནི་ཤིན་ཏུ། སྟོན་གྱི་སྤང་ནི་བསྐྱུས་པ་ནའོ། །རྒྱ་ནི་རིན་ཆེན། སྤྲལ་བྱུང་རྒྱ་ནི་
ཟུང་མེད་པ། རྒྱ་མི་ཆོས། གྲུ་ཡ་ནི་སྤྲལ་སྤངས་པ། གྲུ་ལྟེ་ལས་ཀྱི། ཀ་རོད་
ཟུང་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །སྤྲལ་པ་སྤྲལ་སྤར་བཞིན་ཏེ། བྱེད་པ་སྤྲལ་སྤར་
ལ་ཡང་འབྱེད། །བསྐྱུས་བྱེད་སྤྲལ་སྤར་ཀྱི་དོན་ནི་གོང་གི་དེས་ཤེས་ལ།
འདིར་ཡིག་ཀྱི་གསུངས་པའི་དོན་མཐུག་ཏུ་འཆད་རོ། །དེ་ནས། བྱེད་བསྐྱེད་
ཀྱི་ཆེ། ཞོ་བཟོ་ཡུལ་རྒྱ། ཞེས་སྤྲལ་སྤར་ཀྱི་དོན་སྤར་སྤར་ལ། ཏེ་ཏེ་མ་སྤྲལ་
ཏེ་ཏེ་ནི། གོ་གའི་ཆུ་འབྱུགས་པའི་སྤྲལ་སྤར་གསུངས་ཏེ་ཆོག་དོན་ནི་ཞེ་བྱེད་
ཞེ་བྱེད་ཞེ་བྱེད་ཆེན་པོའོ། །བཟོ་སྤྲལ་དཀ་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲལ་
གཞན་ནམས་ཀྱི་དོན་བདག་བསྐྱེད་དང་འབྱེད། །

མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲལ་སྤར་ཀྱི་སྤྲལ་སྤར་ཀྱི་དོན་སྤར་བཤད་པ་
བཞིན་དང་། མཆོད་པ་ཉེར་སྤྲལ་སྤར་སྤྲལ་སྤར་ཀྱི་དོན་ཤིག་ཆེན་ལས་གསལ་
བར་མ་བྱུང་ཡང་། ཆོ་གའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞོ་དང་སྤྲལ་
ཏེ་སྤྲལ་ཏེ་སྤར་བཞིན། རྒྱ་ཞེས་པ་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། སྤྲལ་ཀྱི་ཀྱི་ཅོད་
པར། སྤྲལ་རྒྱ་ཞེས་ཆོད་པ། སྤྲལ་ཏེ་ཀྱི་འགྲོ་བའམ་ཀྱིས་པའོ། །དེ་ལྟར། གྲུ་
ལོ་ནི་འགྲེལ་བ་སྤྲལ་སྤར་ཀྱི། ཏེ་ཏེ་མཐུག་གསུངས་སྤྲལ་སྤར་ཀྱི། ཞེ་ཞེ་ཏེ་ཏེ་

ནི་དོ་ཤལ། ཀེ་ཡུ་ར་ནི་དབྱང་རྒྱ་སྤང་སྤྱད། སྤང་ཀེ་ཀེ་ཀེ་གདུ་བྱ། བ་གི་
 རྩ་ལ་ནི་སོར་གདུ་བ། སྤང་རྩ་ར་ནི་ནེ་ཞབས་མཛེས་བའི་གདུ་བྱ་སྟེ། འགའ་
 ཞིག་དོན་འགྱུར་རོ། །ཡང་། རྩ་འི་ག་སྟེ་གདུགས། རྩ་རྩ་ག་ནི་རྒྱལ་མཚན།
 སྤང་ཀེ་ཀེ་བ་དན། སྤང་ད་མ་ནི་ལྷ་ལྷ། ཅ་མ་ར་ནི་རྩ་གཡལ། བེ་ཏ་ནི་ནི་ལྷ་
 དེའོ། །ཡང་སྤང་ཏ་ཨ་ས་ནི། སེལྟེ་འེ་གདན་ཏེ་ཁྱི། ཤ་བ་ཨ་ས་ནི་གཟིམས་ཆ།
 བ་རི་མཐུ་ལ་རྩ་རྩ་ནི་ཕོ་བྲང་རྒྱལ་པོ། །ཨ་མ་ཡ་ཅ་ཏུར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 གྲུ་བཞི། དེ་ཀེ་ཀེ་ག་རི་ནི་གྲུ་བཞི་གཉིས་བཅེགས། ཅ་རྩ་ཨ་ས་ནི་ནི་ལྷ་བའི་
 གདན་པོ། །བྱུང་མེ་ཏོག །ཕྱི་ནི་ཕི་ཕྱི། བྱུང་བྱི། བེ་ཕྱི་ཏེ་ཞལ་བས། རྩ་སྤང་
 གོས། ཨོ་སར་བེད་སྤུ་ར་སྤུ་ར་སོགས་ནི། ཨོ་དད་སར་བེད་ནི་སྤར་བཞིན་
 ལ། སྤུ་ར་གཉིས་ནི་རྩོགས་བའམ་གང་བ་གཉིས། སྤུ་ར་གཉིས་ནི་དེས་བར་
 འཇུག་བ་གཉིས། ཨ་སྤང་རྩ་གཉིས་ནི་འཇིགས་བ་མེད་བ་གཉིས་སམ་ཀྱན་
 དུ་འཕེལ་བ་གཉིས་སོ། །ཨོ་སར་ཏ་སྤུ་ག་རྩ་ནི་སྤར་བཞིན་ལ། ཅ་ཀེ་འཁོར་
 པོ། རྩ་རིན་པོ་ཆེ། སྤུ་རི་ཏེ་མཚོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། མ་ཉི་ལོར་བྱ། སྤུ་ནི་
 བཙུན་མོ་འམ་བྱད་མེད། སྤུ་རྩ་ནི་སྤུ་སྤུ་སྤུ་སྤུ་པོ། །ཏ་སྤུ་ནི་ལག་ལྷན་ཏེ་
 སྤང་པོ། །ཏུ་རི་ག་ཨ་ཤུ་ནི་སྤུ་ར་མཁྱེགས་ཏེ་རྩ། ཁལ་རལ་གྱི་སྤུ་དམག་དཔོན་
 པོ། །ཡང་རྩ་བ་ནི་གཟུགས། ཀུ་མ་གྱུ་ཉི་འདོད་བའི་ཡོན་ཏན། བརྩ་སྤུ་རི་
 ཏེ་ནི་རྩོ་རྩོ་མཚོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཤུ་སྤུ། བལྟེ་བྱི། རྩ་ས་པོ། །སྤར་ཤ་

རེག་བྱའོ། །

ཆ་གསུམ་གྱི་ཆེ་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་སྒྲར་བཞིན་ལ། སྒྲགས་དྲག་
ནི། ཞོ་སྤ་སྤྱ་ཕ་བེ་ཤྱུངྱེ་ནྱ་སྤྱེལས་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་ཀྱི་ཤར་མ་བཤད་
ཀྱང་། ཞ་ལུ་བའི་མན་ངག་ལྟར་ན། སྤ་སྤྱ་ཕ་བེ་ཤྱུངྱེ་ནྱ་སྤྱེལ་བཟླ་སི་ནྱི་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ཅེ་དངོས་གྲུབ་དང་། ཅ་མཆོ་
སར་ཏ་སྤ་ག་ཏུ་སྤྱོ་སོགས་སྤོན་འགྲོའི་སྤྱབས་སྤྱ་བཤད་བེན་ལ། ཨ་ཕྱི་ཏེ་ནི་
བདུད་ཅིའོ། །ཨ་ཀུ་རོ་སོགས་གྱི་དོན་སྒྲར་བཞིན་དང་། ཅ་མཆོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏུ་
ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །སི་ནྱ་ར་སི་ནྱ་ར་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པའོ། །རུ་
རུ་སྤྱ་རུ་སོགས་ནི་ཀྱི་ཆེན་དུ། རུ་ནི་སྒྲགས་གྱི་ལྷ་ནམས་སྤྱ་རུ་ནི་གསལ་
བར་བྱེད་ལ། རྒྱ་ལ་ནི་གཟི་བཟེད་དམ་འབར་བ། ཏིལ་ནི་གནས་ལ། སིད་ནྱ་
ལོ་རྒྱ་ནི་ཐོགས་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱན། སར་ཨར་སྤྱ་ནྱི། དོན་ཐམས་ཅད་
གྲུབ་པར་བྱར་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཨེ་ཅེ་ཅུ་སོགས་ནི་སྒྲར་བཞིན་ལ། ས་
མ་ཡེ་ནི་དམ་ཆོག་ཅན་རོ། །རུ་ཏ་ཡེ་ནི་དག་པོ་སྤེ་དབང་ཕྱག་ འ་ཏ་ས་ཏ་སྤ་
ཨཱི་ཡེ་ནི་མིག་སྤོང་ཅན་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན། ཨཱི་ཡེ་ནི་མེ་སྤེ་མེ་ལྷ། ཡ་མ་ཡེ་ནི་
གཤེན་ཅེ། བ་རུ་ཏ་ཡེ་ནི་རྒྱ་ལྷ། བ་ཡ་རྒྱང་ལྷ། ཀུ་བེ་ར་ཡེ་ནི་ལུས་ངན་པོ། །
ལྷནྱི་བྱས་ནི་སྤོང་གི་ཆངས་ལ། སུཅ་ཉི་མ། ག་ཏ་གཟལ། ཨ་ནྱི་བ་ཏ་ཡེ་ནི་

ལྷག་པར་བདག་པོ། །ཅན་ཅི་ཟླ་བ། རྒྱ་ཏ་ཨ་ནི་པ་ཏ་ཡེ་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་བདག་
པོ་ལ། ཨ་རྒྱ་གྲི་ཐི་ལྷོ་བྱ་མི་འོག་གི་སའི་ལྷ་མོའི་ཆེད། ཨ་སྐར་བྱ་མི་ཆང་མེད་
དེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཆེད། རྒྱ་གོ་བྱ་མི་སྐྱའི་ཆེད་དུ། ས་སྐར་རི་སོགས་སྐར་བཞིན་
ནོ། །ཨེ་ཆེ་ནི་ལོ་ཀ་ཀྱར་ཡ་སོགས་གྱི་དོན་ནི། རྒྱ་སྐར་བཤད་ཅིང་། ཞ་ལུ་
ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་འབྲུར་བ་ལྟར། ཨེ་ཆེ་ནི་ནི་སོ་སོར་བྱེན་ཚུར་
བྱོན་གཉིས། ལོ་ཀ་ཀྱར་ནི་འཛིག་ཉེན་བྱེད་པ། དེ་བ་སྒྲ། རྒྱ་ག་སྒྲ། ཡ་སྐར་
གཞོད་སྒྲིབ། གཞུ་བ་ནི་བི་བ། ཨ་སྐར་ནི་ལྷ་མ་ཡིན། ག་རུ་ཏ་ནམ་མཁའ་
ལྷིང་། གཞུ་ར་མིའམ་ཅི། མ་ཏོ་ར་ག་ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ། །མ་རུ་མི། ཨ་མ་རུ་ཁ་
མི་མ་ཡིན་དང་། གཞན་སྐར་ལྟར་རོ། །གྲུང་ག་རི་སོགས་གྱི་ག་རི་བྱེད་བ་སྐྱེ་
གྲུང་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱ་སོགས་ལས་མི་འབྲུང་ཞིང་། བི་ཅི་བི་ཅི་ནི་འཇམ་པོ་
འཇམ་པའོ། །ན་མཆོས་ཅ་ཏ་སྐར་རྒྱ་སྐྱེ་བི་ཤ་སོགས་གྱི་དོན་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་
རོ། །སྐར་བི་སྐར་གཞུ་བ་གོགས་ཐམས་ཅད་སོང་ཤིག་དང་། ར་མཆོས་ཅ་ཏ་སྐར་
ག་རྒྱ་སོགས་གྱིས་ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མ་སྐྱེན་ཞིང་དོན་ནི་བཤད་བྱེན་ཏོ། །

བཟོ་ལྷུང་སྐྱེ་ཏ་ཡ་ནི། རོ་རྒྱེ་བྱེད་ཤིག་དང་། ས་མ་ཡ་སྐར་བི་ཤ་ཡ་ནི།
དམ་ཆོག་རབ་ཏུ་རྒྱ་གཅིག་ས་མ་ཡ་སྐར་བི་ཤ་ཡ་མི་ནི། དམ་ཆོག་ཅན་རབ་ཏུ་
འབྲུག་པར་བཞུའོ། །སྐར་རྒྱ་སྐར་མི་སྐར་ཏ་སྐར་ག་རྒྱ་ནི། གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུག་བྱ་བའོ། །འོན་ཀྱང་

རྒྱ་མ་མིང་ལ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད། མཐུལ་གྱི་ཨི་དྲི་སོགས་ནི་གཞན་དུ། ཨི་དྲི་
ནི་འདི། གྲུ་རུ་སྒྲ་མ། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། མཐུལ་ཀྱི་ནི་རྩ་ཏ་ཡུ་མི་ནི། དགྱིལ་
འཁོར་བ་ལ་འབྱུལ་བར་བགྱིའོ་ཞེས་སོ། །

དབང་གི་སྐབས་ཙམ་ཁྱུར་སྒྱུར་ནི་མིག་འཆིང་བ། བ་ར་མ་ན་ནི། བ་ར་
མཆོག། །མ་ན་ཡིད་དེ། ཡིད་གྱི་ཆེད་དུ་མིག་དར་འཆིང་བར་བཤད་དོ། །
ཞུ་སོགས་རིགས་ལྟའི་ས་བོན་ཡོན་ལ། སར་ཡོ་ག་ནི་ཐམས་ཅད་ནལ་
འབྱོར། ཅི་ཏྲ་ནི་སེམས། ཞུ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་པའོ། །སྤྱ་ར་
ཏེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ། ས་མ་ཡ་སྤྱི་ནི་དམ་ཆོག་ཅན་བྱོད་ཅེས་པའོ། །སི་རྩ་
བཟོ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་དོ་རྗེ། ཡ་ཐ་སྤྱ་ཁྱི་ནི་རི་ལྟར་བདེབས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ།
དོན་འབྱུར་ནི་ཐབས་བདེ་བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཨ་
ཉི་ཏི་ཏིལ་ནི་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་པ་དང་། ས་མ་ནི་དམ་ཆོག་ཨ་ས་མེ་ནི་
མི་མཉམ་པ། ཏི་ས་མ་ནི་རིགས་གསུམ་དང་མཉམ་པ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡེ་ནི་དམ་
ཆོག་ཆེན་པོའོ། །བཟོ་ཞུ་ད་ཀ་ཐམ་དོན་འདིར་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་དོ་རྗེ་
ཅུ་འབྱུང་ཅིག་ཅེས་པར་གསལ་ཏེ། ལྷ་བྱང་སོགས་བས་མནའ་ཅུར་བཤད་
ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཅུ་སྟོབ་མར་སྦྱིན་པ་དེ་མནའ་ཅུ་སྟེད་པའི་
དོན་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བཟོ་ཞུ་ད་ཀ་ཐམ་དོན་ནི་དོ་རྗེའི་ཅུ་སྟེ་གཞུང་
གཞན་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པས་མནའ་ཅུ་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། །བཟོ་ད་ལྷ་

ཏ་སོགས་ནི་སྒར་བཞིན་ལ། བཟླ་བྲ་བེ་ཤ་ནི་དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་འབེབས་པ། ཨ་བེ་
 ཤ་ནི་འབེབས་པ། ཞུ་མི་ས་བོན་ནོ། །མི་ད་ཡ་མི་ནི་བདག་གི་སྤྱིང་ལ། བྲ་བེ་
 ཤ་ནི་རབ་ཏུ་ཆུག་ཅིག །ཁྱི་ཉི་ཤུ་ནི་བཟོན་པར་བཞུགས་པའོ། །བྲ་ཉི་ལྔ་རྩེ་
 བྲ་ཉི་སོ་སོར། གི་རྩེ་ནི་བྱངས་ཤིག །བྲ་ཉི་རྩེ་ནི་སོ་སོར་བཞེས། ས་མ་ཡ་སྤྱི་
 ནི་དམ་ཆོག་ལྟན་པ་བྱོད་ཅེས་པའོ། །ཨི་མི་ནི་འདི། སཏུ་མ་རྩེ་བ་ལ་ནི་སེམས་
 དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཨོ་བཟླ་རྩེ་སྤྱི་ནི་དོ་རྩེ་བཞད་པ། ལྷུང་
 རྩེ་ཏེ་ཡི་ནི་བྲེ་བ་དང་། བཟླ་བྲ་བྲེ་ནི་དོ་རྩེ་སྟོས་ཤིག་གི་ཞེས་པའོ། །དབང་གི་
 སྐབས། ཨོ་ནི་སྒར་བཞིན་དང་། ཀ་ལ་ཤ་ནི་བུམ་པ། ཨ་རྩེ་ཉི་རྩེ་ནི་མངོན་
 པར་དབང་བསྐྱར་བ། རྩེ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 ལའང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བུན་སངས་རྒྱས། རྩེ་རིན་ཆེན། བཟླ་དེ་ཉིད།
 ཀམ་མཁས་སོ། །དེས་རིགས་ལྟེན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་མཚུངས་ལ། མེ་ཉོག་གི་
 སྤང་བའི་དབང་ནི། རྩེ་རིན་ཆེན། ལྷ་ལ་ནི་སྤང་བ། ཨ་རྩེ་སོགས་སྒར་བཞིན།
 རྩེ་ནི་ས་བོན་ནོ། །དར་གྱི་པ་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་བ་ན་ནི། དར་དབྱངས་གྱི་བ་དན་
 འཆང་བ། གཞན་ནི་སྒར་ལྟར་དོ། །རིགས་ལྟེན་ཕྱག་རྒྱའི་བཟླ་བྲ་བེ་དོ་
 རྩེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡུམ་ལྟེན་རྩེ་ར་ཏ་ནི་གཟུངས་མ་དང་། མིང་ནི། ལྷ་མ་ཞེས་
 པ་ནི་མིང་སྟེ་མིང་དབང་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བཟླ་ནམས་དོ་རྩེ་དང་། བུན་
 སངས་རྒྱས། རྩེ་རིན་ཆེན། བཟླ་དེ་ཉིད། ཀམ་མཁས་ཨ་རྩེ་ཉི་རྩེ་ནི་མངོན་

པར་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ཨོ་སྒྲོ་ཁྱ་བ་སོགས་ལ། ཨོ་ནི་སྒྲུང་བཞིན། སྒྲོ་
ནི་ཤེས་རབ། ཁྱ་བ་ནི་ཐབས། ས་མ་ཡོ་ག་ནི་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་སྟེ། ཐབས་
ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱོར་བའི་དོན་ནོ། །ཀམ་མི་ལས། ཅ་ག་ནི་འཁོར་ལོ། །ཟླ་
ཏ་ནི་སྒྲུ་བ། ཨ་མྱི་རི་ཨ་ཙམས་ནི་ས་བོན་ནོ། །ཅ་ག་འཁོར་ལོ། །ཨ་ཟླ་བ་ཏི་
སྟླ་ནི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཅེས་བ་སྟེ། བསྐྱ་ན། རོ་རྗེའི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ཁྱོད་
ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་རྒྱ་སོགས་ལ་
སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། ལྷོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་རིགས་ལྔ་པོ་
རེ་རེ་ལ་ཡང་རིགས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ནས་གྲུ་ཁྱ་ནི་གསང་བ། ཨ་ཟླ་སོགས་ནི་སྒྲུང་བཞིན། མཇུག་གི་
ཨོ་སོགས་ནི་རིགས་ལྔའི་ས་བོན་དང་། བཟླ་སོགས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅ་ག་
རྒྱ་ནི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་ཟླ་སོགས་སྒྲུང་བཞིན། ལྷོ་ནི་བདག་ལ་སྟེ།
བསྐྱ་ན། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བ་
ཡིན་ལ། གཞན་ནམས་སྒྲུང་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཀའི་
དབང་ནི། ལྷོ་རྒྱ་ཏི་དུ་ནི་བཀའ་སྐྱིན་པ། སྒྲུ་མི་གི་རྒྱ་ནི་འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་
བྱང་། བཟླ་སྟེ་སི་རྒྱུ་ནི་དོ་རྗེ་བཟང་བོའི་དངོས་གྲུབ། བཟླ་ཏི་ཕུ་ནི་དོ་རྗེ་མཐོས་
ཤིག་པའོ། །བཟླ་རྒྱ་ར་སོགས་ནི་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་། བཟླ་རྒྱ་བསྐྱ་བི་
ལྷོ་ནི་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བསྐྱ་སྒྲུ་ཆོག་གས་དང་། རྒྱ་ར་ནི་འཆང་བ། ཏ་སྒྲུ་ག་ཏུ་ས་མ་

118

ཤིག་པའོ། །སར་བེད་ནི་གོང་བཞིན་ལ། དྲུ་ནི་གྲོལ་ཅིག་པ་སྟེ། གང་གྲོལ་ན་
སྟེག་སྟེབ་བ། །བརྩ་ཨ་རྟི་ཉིལ་ནི་དོ་རྩེས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་བ། ས་མ་ཡ་ནི་
དམ་ཆིག་ཅན་རོ། །ཞོ་སར་བེསྟུན་ནི་བགེགས་ཐམས་ཅད། ར་མཆས་རྩ་ག་
ཏུ་སོགས་སྤར་བཞིན། སྟེ་རྟ་ནི་སྟེ་རྟ་ནི་ངས་པར་འདུལ་བ་ངས་པར་མ་ལུས་
པར་འདུལ་བ། གྲིན་གྲིན་ནི་བྱངས་ཤིག་གཉིས། གྲིན་པ་ཡ་གཉིས་ནི་འཛིན་
པར་བྱིས་སམ་འཛིན་དུ་ཆུག་གཉིས། ཨྲ་ན་ཡ་ཏོ་ནི་ཁྱགས་ཤིག་གྱེ། རྩ་ག་
སྟེ་བརྩ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་བད་མི་འདྲ་བ་ཡང་སྤང་
ལ་ཁྱིམ་ར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ངོ། །བརྩ་རྩ་ཀ་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ། ཁ་ཁ་ནི་བོ་
བོ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ནི་བོ་ཞིག་བོ་ཞིག །སར་སྤ་པོ་ནི་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད། ད་ཏ་ན་
ནི་སྟེགས། རྩ་སྟེན་ཀུ་རུ་ནི་ཐལ་བར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །བྲ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་དོན།
ཞོ་སྤར་བཞིན། སར་སྤ་པོ་ནི་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད། ད་ཏ་ན་བརྩ་ནི་བསྟེགས་
པའི་དོ་རྩེ། སར་སྤ་པོ་པེ་ཤོ་རྟ་ནི་བརྩ་ནི་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤྱོད་
བའི་དོ་རྩེ། སར་ཀམྱ་ཨ་ཕ་ར་རྩ་ནི་ནི་ལས་དང་སྟེབ་པ་ཐམས་ཅད། རྩ་སྟེན་
ཀུ་རུ་ནི་ཐལ་བར་མཛོད་ཅིག རྩུ་ནི་ས་བོན་དང་། བེ་རྩ་ཤ་ཡ་ནི་ནམ་པར་
འཛོམས་བ། ཨ་ཕ་ར་ཏ་སྤར་བཞིན། རྩུ་ནི་ས་བོན། བེ་ཤོ་རྩ་ཡ་ནི་ནམ་པར་
སྤྱོད་ས། ཨ་ཕ་ར་ཏ་ནི་སྟེབ་པ་ཐམས་ཅད། རྩ་ལ་རྩ་ལ་ནི་འབར་འབར་བ། རྩ་
ཀ་རྩ་ཀ་ནི་ཆོད་ཆོད། ཏ་ན་ཏ་ན་ནི་བསྟུན་བསྟུན། ཨ་ཕ་སོགས་སྤར་བཞིན།

སྒྱི་ནི་ས་བོན། ས་ར་ས་ར་ནི་འཛོམས་པ་གཉིས། བྲ་ས་ར་བྲ་ས་ར་ནི་རབ་ཏུ་
 འཛོམས་པ་གཉིས། ལྷོ་ནི་ས་བོན། ཏ་ར་ཏ་ར་སྟོག་པ་གཉིས། ལྷོ་ས་བོན།
 བཏ་སྟོ་ཏ་ཡ་ན། བོས་ཤེག། བྲི་ཏ་བྲི་ཏ་ནི་བལ་བར་གྱིས་གཉིས། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 རི་ཆོད་ཆོད། ཆོ་རྩ་ཆོ་རྩ་ནི་གཏུབས་གཉིས། ད་ཏ་ད་ཏ་ནི་སྟེག་གཉིས། སར་
 རི་ཐམས་ཅད། ར་ར་ཀ་ནི་དཔྱལ་བ། ག་ཏི་ནི་འགོ་བ། ཏེ་ཏུ་ནི་རྒྱ་སྟེ། དཔྱལ་
 བར་འགོ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྟེགས་ཅེས་པའོ། །པ་ཅ་པ་ཅ་ཆོས་ཆོས། སར་
 བྲི་ཏ་ག་ཏི་ཏེ་ཏུ་ནི་ཡི་དྲགས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དོ། །མ་ཐ་མ་ཐ་ནི་
 ཆོམས་ཆོམས། སར་ཏི་རྩ་ཀ་ག་ཏི་ཏེ་ཏུ་ནི་དུད་འགོར་འགོ་བའི་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་དེ་བསྐྱས་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་ཤེག་པའོ། །སྒར་སར་ལྷ་ཕ་ར་ཏའི་དོན་
 མ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བར་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། ལྷོ་
 དང་པཏ་གྱི་དོན་ཡང་སྒར་བཞིན་ནོ། །ལམ་བསྟན་གྱི་སྒྲགས་རྩེ་རྩེ་ནི་དགོན་
 མཆོག་གཉིས་སམ་རིན་ཆེན་གཉིས། མ་རྩ་རྩེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་སྒྲུ་ཕ་
 རི་རིན་ཆེན་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ། རྩ་ཀི་རྩ་ནི་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་བ།
 རྩ་སྒྲུ་ལ་བི་ཤུ་ནི་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་རྣམ་པར་དག་བ། ཤོ་རྩ་ཡ་སར་སྒྲུ་པི་
 རི་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོངས་ཤེག་པའོ། །ལམ་སྐྱུང་ནི། པརྩེ་པརྩེ་ནི་པད་མ་
 ཅན་གཉིས། པརྩེ་སི་རྩ་ཕ་ནི་པརྩེ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ། མ་རྩ་སུ་ཁ་ནི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ། །བ་ཏི་ག་རྩ་རྩ་ནི་གནས་སུ་སོང་ཤེག་ཅེས་པ་སྟེ། བསྐྱ་ན་པརྩེ་

འབྱུང་བའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་ཅེས་པའི་དོན་དུ་གསལ་ལོ། །ཞོ་ནི་སྤར་
བཞིན། སར་བུ་རྩ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤེ་ཏ་ནི་ཞིང་། གཙུག་རྩ་ནི་
སོང་ཤིག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སོང་ཤིག་པའོ། །སྤྱ་རྩ་ནི།
ཅེ་མོད། སྤྱ་རྩ་ཅེས་པ་ཅི་ཡིན་བཟོད། །སྤིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཟོ་བྱ་མི་བྱ་མི་རྩ་བའི་དོན་ཡིན་བས།
རྩ་བའི་གནས་སམ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་དོན་ནོ། །

ཡིག་བརྒྱའི་སྒྲགས་དོན་ལ། བཟོ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
དམ་ཆོག་མ་རྩ་སྤེལ་ཡ་ནི་རྩེ་ས་སུ་སྦྱོངས་ཤིག །བཟོ་ས་རྩ་ཏེ་ནོ་བ་ཏིལ་ནི་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཏིད་ཏི་བར་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུག་བཤད་ལ། ཞ་ལུ་
ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལས། ཏི་བར་གནས་པར་མཛོད་ཅེས་འབྱུང་ཡང་དོན་
འདྲའོ། །ཏི་རྩོ་མེ་རྩ་མ་ནི་བདག་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲུག་དང་། གཞན་
དུ་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མའི་དོན་
གཞན་ལས་གྱུར་ཅིག་དང་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །སྤྱ་ཏི་
ཏྱེ་མེ་རྩ་མ་ནི་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱ་བོ་ཏྱེ་མེ་རྩ་མ་ནི་
བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨ་རྩ་རྩོ་མེ་རྩ་མ་ནི་བདག་ལ་རྩེ་ས་
སུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིག སར་སི་རྩེ་སྤེལ་ལ་རྩོ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
བདག་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོལ་ཅིག སར་ཀམ་སྤྱ་ཅ་མེ་ནི་བདག་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་

མཛོད་ཅིག་ ཅི་ཏྲོ་ཤི་ཡི་ཀྱ་རུ་ནི་སེམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་མཛོད་ཅིག། འགའ་ཞིག་
 ཏུ་ཤེ་ཡམ་ཞེས་པ་ལ་དག་ལེགས་སུ་མཛོད་ཅིས་གསུང་། ཏྲོ་ནི་ས་བོན། ཏ་
 བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི། ཏོ་ནི་མཉེས་ཤིང་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །ཟླ་ག་ཟ་ན་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས། སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏྲོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད།
 བཟོ་མ་མེ་མུཅུ་ནི་རི་ཀ་ཆེན་དུ་དོ་རྩེ་བདག་རབ་ཏུ་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། གཞན་དུ་དོ་རྩེས་བདག་མ་འདོར་ཅིས་འབྱུང་ངོ་། །བཟླ་ཟླ་ཟ་ནི་དོ་རྩེ་
 ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་། མ་ཏྲོ་ས་མ་ཡུ་ས་ཏུ་ཞུ་ཞི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་སེམས་
 དཔལ་ཞེས་དང་། གཞན་དུ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་དཔའི་མཇུག་ཏུ་སྒྱུར་ངོ་། །

བཟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏྲོ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གཙུག་ཏོར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 སྒྲགས་ནམས་གཙོ་བོར་རྒྱུ་ཆེན་དུ་འཐོར་འབྲུགས་སུ་ཡོད་པ་སྒྲུགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སལ་ཆེར་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་།
 གཞན་དུ་མ་ཉིད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་
 ལྟར་རིགས་པར་ཆོ་གའི་སྒྲགས་དོན་དང་མི་འགལ་བའི་ཁུལ་དུ་བཀོད་པ་སྟེ།
 བར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲགས་རམ་པ་ཞུ་ནཏྲ་ཉཏྲ་བྱུ་ཏིའོ། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱུད་དོན་

གསལ་བ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་

བྲག་རྒྱུ་ནམ་པར་བཞག་པའི་

ཟུར་བཀོལ་བཞུགས་སོ།

ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་བྲག་རྒྱུ་ནམ་བཞག་ཟུར་བཀོལ།

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །

འདིར་ཀུན་རིག་གི་ཆོ་ག་དང་ཤི་ཁྲ་གཉིས་ནས་འབྱུང་བའི་བྲག་རྒྱུ་ནམ་
གཞག་ནམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་དགོད་པ་ལས། དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་ཉིད་ནས་
འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་བས་གཙོ་བོར་ཆོ་ག་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
ཐོག་མར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་ནས་གཡས་དོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་གཡོན་
བྱིལ་བུ་དཀྱ་གཡོན་དུ་བསྟེན་ལ། འགྲི་རྩྱུ་ཇ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ། དོ་རྩེ་དེ་
སྟོང་གར་བྱེན་དུ་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། བྱིལ་བུ་ལག་པ་གཡོན་
པའི་མཐེལ་དུ་བཞག་ལ། སྤིང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་
བྱིལ་བུ་དགོལ། རྒྱུ་མེས་ཞེས་བརྗོད་དེ་བྲག་ཆེན་བཅིངས་ལ་སྤིང་པའི་བདེ་
བ་ནས། མཆོད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། བྱིལ་བུའི་ཞལ་གྱི་ཐད་དུ་དོ་རྩེ་
འཕྲེང་ལ་བཟུང་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སོགས་དང་། ཡང་
དོར་སེམས་ཀྱི་བྲག་ཆེན་བྱས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་

ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་
ཞེས་པ་ནས། བརྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་བཟོད་དོ། །

སྒོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ལ། བཟོ་ཡུལ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆོ།
དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཐེའུ་ཚུང་གཉིས་ཚུང་ཟད་བརྒྱང་བའི་དོ་རྩེ་གཞོད་
སྒྱེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ནང་དུ་བཅིངས་ལ་ཁ་སྙེང་དུ་བསྐྱན་
ཏེ་སོར་མོ་རྣམས་འབར་བ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཅེ་སྒྱུར་བ་སྒྱིན་
ལག་དང་གྲུང་མོའི་བར་དུ་འཛིན་པ་དོ་རྩེ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་བཟོ་ཨ་
ན་ལའི་སྒྲགས་བཟོད། སྒོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་འདིར་མི་གསལ་
ཡང་། འོག་ནས་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་སྙེང་ཀར་བཞག །གཡས་མཆོག་སྒྱེན་
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཨ་ཀླ་རོས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བར་བཤད་ལ། འདི་ལ་སེ་
གོལ་གདབ་པར་མ་བཤད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་དེ་མི་འགལ་ལོ། །
གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་གང་བྱ་བར་སྐབས་འདིར་མ་གསུངས་ཀྱང་འོག་
ནས་འཆད་པ་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། སྐབས་གཞན་དུ་སྒྱུར་
རྒྱུད་ལས་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེད་ནས་འབུལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

ཤར་ཕྱོགས་དོ་རྩེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་དེ་ལ་བྱ་
དགྲོལ་བའམ། གསོལ་འདེབས་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་སྐབས་ཡིན་
པས། གཡས་ཀྱིས་ཐལ་མོའི་རྣམ་པ་བྱས་ན་ལེགས་སྟུམ་མོ། །མཐུག་ཏུ་དོ་

རྗེ་གཞོན་སྤྱིན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས་གསང་ཚུ་བསྐྱབ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འོག་ཏུ་ཆོགས་ཞིང་ལ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྩྱུ་ལས་རང་ཉིད་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ཆེན་
བཅིང་བར་མ་བཤད་ཀྱང། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ཆེན་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ།
ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལག་མཐིལ་གྱེན་དུ་བསྟན་པར་
མི་གསལ་ཡང་དོན་གྱིས་འཐོབ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཞེས་
བའི་རྩྱུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མི་དགོས་ལ། དེ་ནས་འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་
བའི་ཆོ། དེའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་དགོས་པར་ཆོག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱེད་ན་
དོ་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་རྒྱབ་སྐྱར་མཐེུ་ཚུང་གཉིས་སྟེལ་ལ། མཛུ་བ་མོ་སྟེགས་
མཛུ་བ་བྱས་པ་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱའོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་
རྩྱུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མི་དགོས་ཀྱང་སྐར་བེད་ཨོ་སོགས་ལ་ཐལ་མོ་དཔལ་བར་
སྐྱར་བ་དང་། སྟོམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མགྱིན་པར་བཞག་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐལ་མོ་
སྐྱར་ནས་བརྒྱུངས་ཀྱང་མོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་བཞི་སྐྱར་ནས་སྟོང་དཀར་
བཞག་ཏེ། དེགས་གསུམ་གྱི་སྟགས་དེམ་པར་བཛོད་པ་སྟོན་རྒྱུ་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཐ་མ་འདི་ལ། རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་
བྱས་པའི་གྲང་མོ་ཅེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་མཐེ་བོང་དང་
མཐེུ་ཚུང་སོ་སོར་བརྒྱུངས་ཏེ། འཛུ་བ་མོ་དང་སྟོན་ཐག་པར་འབྱུང་བར་བཀུག་

ནས་སྒྱུ་བོར་བཞག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་གྲང་མོ་གཉིས་དྲེ་འབྲུ་བར་མཉམ་
ལ་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་འུ་ཆུང་བརྒྱུད་བ་དཔྲལ་བར་བཞག་པ་དང་། དེ་ཉིད་
ལས་འཇུ་བ་མོ་དང་སྤྱོད་ལག་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུ་བར་བྱས་ཏེ་ན་ལྟག་གཡས་སུ་
བཞག་པ་དང་། མཐེ་འུ་ཆུང་དང་མཐེ་བོང་སོ་སོར་བསྐྱམས་ལ་ལྟག་མ་ནམས་
བརྒྱུད་ས་ཏེ་བརྒྱ་འབྲུ་བར་བྱས་ནས་ལྟག་པར་བཞག་པ་དང་། ལག་པ་གཡོན་
པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བྱ་བ་ན་ལྟག་གཡོན་པར་བཞག་པ་ནམས་
རིམ་བཞིན་བྱ་སྟེ། ཨོ་བུ་ཆུ་ཨ་ཉི་ནས། ཀམ་ཨ་ཉི་ལ་བར་བཟོད། །ཨོ་ལྷོ་ཞེས་
ལན་རེ་བཟོད་པ་དང་དྲོ་རྩེ་ཁུ་ཆུར་གཉིས་ཀྱིས་མདུད་པ་བཅིང་བའི་ཆུ་ལ་
ཀྱིས། སྤྱིང་ཁ་མཐོན་པ་ལྟག་པ་ཡང་སྤྱིང་ཁ་རྒྱབ་མའི་བར་ཡང་སྤྱིང་ཁ་ཐོན་
པ་རྒྱབ་དཔྲལ་བ་སྟེ་གནས་དགུར་མདུད་པའི་ཆུ་ལ་ཀྱིས་གོ་བཀོན་ནས་
གཡས་པའི་མཐེ་འུ་ཆུང་དང་། གཡོན་པའི་མཇུ་བ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་དགོལ་
ཏེ་མཉམ་པའི་ཐལ་མོ་བཟུང་ལ་སྤྲུགས་བཟོད། དེ་ཡང་གོ་གྲོན་པའི་ཆེ་ཡིད་
ཀྱིས་དར་དཀར་བོ་ཞིང་དུ་ཁྱུ་གང་བ་རིང་ཆོད་ཁྱུ་ཉི་ཤུ་ལོང་བ་ཞིག་གནས་
དགུར་མདུད་པ་བཅིང་བའི་ཆུ་ལ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །

དྲོ་རྩེ་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱས་ཁོ་བོ་སྐྱུན་འཛིན་པར་བཤད་ཀྱང་འདིར་མི་
འབྲུང་ཞིང་འོག་དུ་དྲོ་རྩེ་ཁུ་ཆུར་གཉིས་མཇུ་བ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟར་བྱས་ལ་
ལག་པར་གཉིས་བསྐྱོལ་ཏེ་གྲང་མོ་དང་མཐེ་བོང་གཉིས་སེ་གོལ་བཟུང་པ་དྲོ་

རྗེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་དོ། །འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་ནམས་འབུལ་ལོ། །བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ་དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་
དེལ་བྱ་དགོལ་བའི་ཚུལ་གཞན་དུ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དོ་རྗེ་རྗེ་ལྟར་
གསོར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་མི་སྤང་ཡང་། ཕྱག་ལེན་དུ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་ལ་དོ་
རྗེ་གསོར། གཉིས་པ་ལ་དེལ་བྱ་གསེལ། གསུམ་པ་ལ་དོ་རྗེ་གདེང་བ་ལྟ་བུ་
དང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་བྱེད་ལ། བཞི་བ་ལ་དེལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་ཕྱག་
འཆལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་མི་འགལ་མོད། འོན་ཀྱང་དང་པོ་དང་
གཉིས་པ་ལ་སྤར་བཞིན་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཁོ་བོའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དོ་རྗེ་ནམ་
མཁར་གདེང་བ་ལས་བསྐྱོར་བ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་
བོའི་ཕྱག་མཆན་འཛིན་ཚུལ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ལས་
གཞན་དུ་རྒྱ་མཆན་བཤད་དཀའ་ཞིང་བཤད་པ་ཡང་མ་མཐོང་དོ། །ཁ་ཅིག་
འདིར་འབྱུང་བོ་ཁྱུང་འདེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་ཅེས་པ་རང་བཟོའོ། །སྤྱོད་ཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ནི་བཀའ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དོ་རྗེ་དྲག་
པོར་གསོར་བར་བྱའོ། །གནས་སྤང་བའི་ཆོ། གཡོན་པའི་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་སྟོང་
ཁར་བཞག། །གཡས་དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ལའི་སྤགས་བརྗོད་ཅིང་
བགོགས་ལ་བསྐྱུན། དེ་ཡང་གསོར་བའི་ཆོ་བྱེན་དུ་པང་སྟོང་དེ་གསོར་དགོས་
པར་གཞན་ནས་བཤད་ལ། བགོགས་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཆོ་བྱུར་བསྐྱུན་བྱེད་

དགོས་པ་འདྲོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་ཨ་ན་ལྷ་རྟ་དང་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་དང་ཞི་ཏི་བརྟ་
 སོགས་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་བགོགས་ལ་བསྐྱུན་པ་དང་བསྐྱེག་པ་
 དང་བསྐྱེགས་ཀྱང་མི་ཞི་བའི་བགོགས་རྣམས་བཅིངས་པར་གྱུར་ཅིས་འདོན་
 པ་མཐོང་སྟེ་འདོན་དགོས་པའི་དོན་དུ་མི་སྣང་ཡང་ཏོན་ཀྱང་མི་འགལ་བར་
 སེམས་སོ། །དོ་རྩེ་བསྐྱེམས་པ་ནང་དུ་བཅིངས་ལ་ཁ་སྟངས་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་སོར་མོ་
 རྣམས་འབར་བ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་མཐེ་བོང་ཅེ་སྒྱུར་ཏེ་སྤྱོད་ལག་དང་གྱུང་
 མའི་བར་བཟུང་བ་དོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་སོགས་
 བཟོད། དོ་རྩེ་བསྐྱེམས་པའི་སྟངས་ནས་མཐེ་བོང་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེམས་
 ཏེ་བཞག་པ་དོ་རྩེ་སྒྱུར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། བཟླ་ཞི་ཏི་སྤྱོད་སྒྲགས་བཟོད། དོ་རྩེ་
 བསྐྱེམས་པ་བརྒྱུད་ཏེ་ཁ་སྐྱབ་པས་ས་ལ་བཞག་ནས། བཟླ་ཏི་ལྟོ་དང་དོ་རྩེ་
 ཁུ་ཚུར་གཉིས་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་ཏེ། མགོ་བོའི་སྟངས་དུ་
 མཇུག་མོ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྱུར་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། དོ་རྩེ་ཐལ་མའི་མཐེ་བོང་གཉིས་བརྒྱུད་ལ་འཇུག་
 མོ་མཆེ་བ་ལྟར་བྱས་པ་དོ་རྩེ་གཞོད་སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་ཡཀྲ། དོ་རྩེ་ཁུ་
 ཚུར་གཉིས་གྱི་མཐེ་ལུ་ཚུར་གཉིས་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་འཇུག་མོ་གཉིས་ཅེ་
 སྒྱུད་ནས་བསྐྱོག་སྟེ་སྤྱོད་བོར་བཞག་པ་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་
 རྩི་བཟླ། འདིར་བྱེད་དུ་བསྐྱོག་པ་ལ་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ་།

དོན་ཅེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཐིག་མ་མདུད་ནས་ཞག་མིག་ལྟར་བྱ་བ་དོན་ཅེ་ཞག་
བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། སྤ་ལ། དོན་ཅེ་བསྐྱམས་བ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་སེམས་
དཔའ་སྦྱིལ་གྱུང་བྱས་ཏེ་འཇུ་བ་མོ་གཉིས་མཉམ་པོར་བཞེབས་ནས་སྤེལ་
མཐེ་ཚུང་གཉིས་བ་དན་སྤར་བྱས་བ་དོན་ཅེ་བ་དན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བ་རྒྱ་ཀེ།
སྤར་ཀྱི་དོན་ཅེ་གཞོད་སྦྱིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཁའི་བྱང་དུ་བཞག་བ་དོན་ཅེ་དུས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། རྗེ་མཛོད་ཀྱི་མི་དོན་ཅེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཁ་གྱེན་དུ་བསྐྱར་
ནས་རི་བོ་འདེགས་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་བ་དོན་ཅེ་ཅེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཞི་ཁར།
དོན་ཅེ་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ལས་འཇུ་བ་མོ་དང་གྱུང་མོ་གཉིས་དོན་ཅེ་སྤར་བྱས་
བ་དོན་ཅེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྩྱུ་བཛོད་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་གཉིས་རྒྱབ་སྦྱར་སྟེ་
མཐེ་བྱུ་ཚུང་གཉིས་སྤེལ་མཇུ་བ་མོ་སྤེགས་མཇུ་བ་བྱས་བ་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་སྟེ་ཁ་ཅིག་རྩྱུ་ལན་བརྒྱད་བཅོད་པར་བཞེད་ཀྱང་། གཞུང་དུ་ལན་གཉིས་
ལས་མ་བཤད་དོ། དོན་ཅེ་བསྐྱམས་བ་བྱས་ལ་བཅུ་དང་། དོན་ཅེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་
ཀྱི་མཇུ་བ་མོ་དང་མཐེ་བྱུ་ཚུང་མདུད་བ་བཀན་ནས་སྦྱང་ཁར་བཞག་བ་
གཡས་སྒོར་དུ་བསྒོར་བ་དོན་ཅེ་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། སྤར་བེད་མཇུ་ལ་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཁར་བཞག་ལ་སྤགས་དེ་ཉིད་བཟློའོ། །

འདི་དག་གིས་སྐབས་སུ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་དགར་བྱེད་བ་གཞན་
ལ་ངེས་བ་མེད་ཀྱང་། ཤེས་བ་རྣམས་ལ་གོ་བ་ལེན་ལུགས་དང་ལག་བའི་

ནམ་འགྲུང་མངེས་མི་མངེས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་རྩོ་
 རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཁྱིལ་མ་མདུད་ནས་ཞགས་མིག་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་
 མཛུབ་མོ་དང་མཐེུ་བསྐྱེད་བར་གཞུང་གཉིས་སུ་མི་སྒྲུང་ཡང་། ཕྱག་ལེན་
 དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཐལ་མོ་བརྒྱུད་པ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་ནང་དུ་བཀྱག་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་བྲས་ལ། ཡུལ་དང་། གཡས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་མཐེ་བོང་དང་མཛུབ་
 མོ་སྐྱམ་པས་སོར་མོ་ནམས་བསྐྱོར་ཞིང་གཡོན་པའི་མཛུབ་མོ་ནས་རིམ་
 གྱིས་དགོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྒྲུབ། འདིར་ཞབས་བསིལ་གྱི་སྒྲོད་ནས་མེ་
 ཏོག་སྒྲངས་ཏེ་འདོར་བ་དང་། མཐེུ་ཚུང་གཉིས་དགོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྲ་བའི་
 ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་མ་ནི་འདིར་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ལོ། །རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་
 གཉིས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེན་དུ་འཐོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 བུམྱེ། རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་བདུག་པ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱར་དུ་ལྷགས་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྒྱ་བེ། རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་བཞེབས་ཏེ་བསྐྱེད་
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཞུ་ལོ་ཀེ། རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་རང་གི་སྒྲིང་
 ཀ་ནས། ནི་ལྷགས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཞེ། རྩོ་རྩེ་བསྐྱམས་
 པ་རལ་གྱི་འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་བྲས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཞི་ཐེ་ཏེ། རྩོ་རྩེ་ཁུ་
 ཚུར་གྱི་རོལ་མོ་བཀོལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འཕྱུར་ལྷགས་བརྩོད་ཅིང་
 མཆོད། འདིར་མཆོད་ཡོན་ལ་གྲུང་མོ་ནང་དུ་བཀྱག་པའི་ཐལ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་

བྲ་བར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིང་རྒྱད་ལས་གསུངས་ལ་དཔལ་མཆོད་དང་དོ་རྗེ་
འབྱུང་བ་ནས་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་ནང་འགྲུགས་པར་
མ་བཤད་པས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་མངོན་ནོ། །ཞལ་བས་ལ་སྒྲར་བཤད་
པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྱུ་བྱའི་འགྲེལ་བ་དང་། དོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ནས་བཤད་
པ་བཞིན་ཆོ་ག་དང་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་དོ་རྗེ་ཐལ་
མོ་ཁ་ཕྱེ་ནས་བྱེད་པ་བྲག་ལེན་དུ་སྤང་བ་ལྟར་ཡང་རུང་བར་སེམས་ཏེ། སྒྲིང་
རྒྱད་ལས། རབ་ཏུ་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ་ནི་གཏོར་མའོ། །ཞེས་གཏོར་མ་ལ་དེ་
ལྟར་བྱེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །སྦྱིར་རྒྱད་སྡེ་རང་གི་སྐབས་སུ་བྲག་རྒྱའི་
བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ལ། བྱད་པར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་མི་འདྲ་བའང་ཡོད་དོ། །
ཆོགས་ཞིང་མི་དམིགས་པར་བྱས་པའི་མཐར་སེར་གོལ་བཟུང་བར་མཛད་
ཀྱང་གཞུང་ནམས་སུ་མི་གསལ་ལ། དེ་ནི་གཤེགས་པ་ཡིན་ན། སེ་གོལ་
བཟུང་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་བསམ་
པ་ལ། དེ་བྱེད་དམ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་འདྲོ། །

དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་བཀན་ལ་སོར་མོ་ནམས་པན་ཚུན་ཅེ་སྤྱད་དེ་
མདུན་དུ་བཞག་ལ། ལག་མཐེལ་གཉིས་སུ་སོགས་བཞོད་ཅིང་བསམ། ཐལ་
མོ་གཉིས་པན་ཚུན་མ་རེག་ཅམ་བྱས་ལ་ཨོ་ཨྱུ་ཚྱོ་བྱ་སོགས་དང་། དོ་རྗེ་
ཐལ་མོ་བྱས་ལ་བ་ར་སྒྲར་སོགས་དང་། དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་བཅིངས་ལ། ཨ་

ཉུང་སོགས་དང་། བཟོ་སྐྱེད་ཉུང་ཅེས་བཟོད་དེ། སྤྱིང་ཀར་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་
སྒྲ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་དལ། ཁ་ཅིག་དོ་རྩེ་བལ་མོ་བདབ་པར་མཛད་
ཀྱང་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྩེ་འབེབས་པའི་དམ་ཆུ་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་
བཅིངས་ལ་དེར་བསྐྱོམ་ཞིང་ཨ་བེ་ཤ་བཟོད། དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དམ་ཆུ་བྱས་
ཏེ་བཟོ་སྐྱེད་ཅི་གྱིས་བྱག་ཆུ་དེ་ཉིད་དགོལ་བར་བྱའོ། །འདིར་སེ་གོལ་
བདབ་པར་མི་གསལ་ཡང་། བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་སེམས་སོ། །ལྟ་བཞེད་
པའི་ཆེ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ལ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་གྱིས་མཆན་པ་ལས། དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་པད་སྒྲོར་ལྟ་བུའི་གར་གྱི་
བྱམས་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོའི་བྱག་ཆུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་བྱག་ཆེན་མཛད་པ་
བྱག་ལེན་དུ་དར་ཡང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཆོ་ག་འགྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
གང་ནས་ཀྱང་མི་གསལ་ལ། བྱེད་པ་ལ་མང་བོ་མཐུན་འདུག་པས་རྒྱུད་པའི་
མན་ངག་ལས་འོངས་པའི་རྒྱ་མཆན་བྱེད་པར་ཞིག་ནི་ཡོད་ཤས་ཆེ་སྟེ་མ་
མཐོང་ཡང་ད་ལྟ་ནི་འདི་གལ་ཆེན་དུ་མཛད་དོ། །

འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ལྟ་གང་ཡིན་དེའི་སྐྱེད་པ་བྱག་ཆེན་ཡིད་གྱིས་བྲན་
དགོས་སོ། །འཁོར་ནམས་རང་གནས་སུ་འགོད་པ་དང་། བྱག་ཆེན་མི་འབྲ་བ་
མ་གཏོགས་པད་སྒྲོར་ལྟ་བུའི་གར་བྱེད་ན་འབྲའོ། །སྐུན་འབྲེན་གྱི་ཆེ་སྐར་
བཞད་པའི་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་བྱག་ཆུ་བྱས་ཏེ། བཟོ་ས་སྐྱེད་མཛོད། ཉེར་སྐྱོད་

ཀྱི་མཆོད་ནས། སྒོ་བ་བཞིའི་དམ་རྒྱུ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ལ། སྤགས་
བཟོད་དོ་རྩེ་གཞོད་སྤྱིན་ཀྱི་ལས་རྒྱ་དང་། སྤང་བའི་ལས་རྒྱ་བྱས་ལ། སྤགས་
གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་བཟོད་དེ་བགོགས་བསྐྱད་པ་དང་ལྟ་ཐམས་ཅད་སྤང་
བར་བྱའོ། །འདི་གཉིས་ལ་ཁྲིཀར་དམ་རྒྱ་དང་ལས་རྒྱ་གང་རིགས་བྱ་བར་གསུང་།
མཆོད་ཡོན་ཕུལ་ནས། སྤར་བཞིན་རྒྱ་བྱས་ལ། ཞོ་སར་བེད་ཞོ་སོགས་
བཟོད་དོ། །

སྤྱིར་སྐབས་འདིར་ཕུག་རྒྱ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་
ཕུག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་ནི་སྐབས་སུ་ཕུག་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟག་པར་གནད་
ཆེ་བས་བྱེད་དགོས་པས་རྩང་བད་བྱེ་ན། དེ་ལ་དང་པོ་དམ་རྒྱ་ནི། ས་མ་ཡ་
སྟོ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆེ་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་བཅིངས་ཏེ་ལག་པ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། དེ་ཡང་ས་མ་ཡ་སྟོ་བཟོད་པ་དང་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་བཅིང་བ་གཉིས་
ཀ་ཕུག་རྒྱ་གང་བཅིང་བ་འབྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པར་ཆོ་ག་དང་འགྲེལ་བ་
གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོ་རྒྱུ་མ་ཅ་པ་བཟོད་དེ་མིག་གཉིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་ཐལ་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་ལ་དེའི་སྟང་
དུ་གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཞག་སྟེ། མཐེ་བོང་གཉིས་སྟོ་སྤྱད་པའི་མཉམ་
གཞག་གི་ཕུག་རྒྱ་ནི། ནམ་སྤང་གི་དམ་རྒྱ་སྟེ། དེ་བཅིངས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་
ནམ་སྤང་དུ་བསམ་ལ་སར་བེད་ཏི་བྱེ་བཟོད་དེ། རང་ཉིད་སྤར་གསལ་བའི་

ཡེ་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བལྟའོ། །

འདིར་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་བལྟ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་གོ་སའམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་དགོས་པས་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་
 བར་བལྟའོ། །ཇ་རྩྱུ་པི་རྟོལ་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 སྒར་སྒོ་བ་བཞིའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་
 བོར་དགྲུག་སྦྱིན་པའི་ངོ་བོར་གཞུག །ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་བཅིང་། བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབང་དུ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཡང་ས་མ་ཡ་སྟྲ་གྱི་རྒྱབ་དུ་ཉི་
 མའི་རྒྱག་ཡོལ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་ཉི་མ་དང་།
 གཞན་རྣམས་ལ་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་བྱའོ། །ཡང་ས་མ་ཡ་སྟྲ་གྱིས་རང་ལྟར་
 གསལ་བའི་དམ་ཆིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་གོ་ས་ཡང་ཐ་མི་དད་ལ་རྣམ་
 པ་ཡང་ཐ་དད་མེད་པར་བསམ་ནས། ཨ་ཏི་ཞེས་བརྗོད་དེ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པར་
 བྱེད་དོ། །དམ་རྒྱ་བཅིང་བའི་ངང་དེ་ཉིད་ནས་སྟོང་བོ་དང་སྒྲགས་གཉིས་ལན་
 གསུམ་གསུམ་བརྗོད་ནས་བཏྲན་པར་བྱས་བར་བསམ། དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་
 པ་འགའ་ཞིག་སྒར་གྱི་སྒོ་བ་བཞིའི་དགྲུག་གཞུག་གི་ཆེ་གོ་ས་ཐ་མི་དད་ལ་
 རྣམ་པ་ཐ་དད། འདིའི་ཇ་རྩྱུ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་པར་
 བཞེད་དེ། རྟེན་ཆེན་ལྟར་ན། ས་མ་ཡ་སྟྲ་ཨ་ཏི་ཞེས་པའི་སྐབས་དེར་ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་དམ་ཆིག་པ་གཉིས་རྣམ་པ་ཡང་ཐ་མི་དད་དུ་བསམ་དགོས་པར་སྒྲང་

ལ་གོ་ས་ཐ་མི་དད་སྤར་བྱས་ཟིན་པར་འདྲོ། །དེ་དག་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན།
གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ལ། ས་མ་ཡ་སྟོ་ཞེས་བརྗོད་དང་། རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་བྱས་ནས་
མིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གཙོ་བོ་འདམ་རྒྱ་བཅེངས་ནས། སྐབ་བེད་ཏི་
ཕྱེ་སོགས་བརྗོད་དེ། གཞན་ལ་ཡང་འདྲ་ཞིང་སྤྱན་སོགས་ལ་ཐོག་མའི་ས་མ་
ཡ་སྟོ་ལ། སྤྱི་རི་ཏེ་སྟོ་བརྗོད་པ་བྱད་པར་རོ། །དམ་རྒྱའི་གོ་རིམ་ཏེ་ལྟར་བྱེད་
པ་ཆོ་ག་རང་འབྲེལ་སོགས་གཞུང་མང་པོ་ལས་གསུངས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་མིན་
པར་གང་བྱུང་དུ་བྱེད་པ་ནི་མཁས་པའི་གཞུང་ནས་མི་འབྱུང་རོ། །རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་
པ་ལས་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ཁུ་ཆུང་ནས་གཉིས་བརྒྱུད་འཇུ་བ་མོ་དང་སྤིན་ལག་
བརྒྱ་འདྲ་བར་བཀྱག་པ་སྦྱོད་རྒྱལ་དང་། བསྐྱམས་པ་དེ་ཉིད་ལས་མཇུ་བ་མོ་
དང་སྤིན་ལག་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བར་བྱས་པ་རྒྱལ་མཆོག་དང་། མཐེ་ཁུ་ཆུང་
དང་མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོར་བསྐྱམས་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་བརྒྱུད་བ་ཤུ་གུ་
རིགས་དབང་དང་། གཡོན་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བ་ནི་མེ་ཏོག་
ཆེར་རྒྱས་ཏེ་རིགས་ལྔ་དང་། ལག་པ་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྤྱར་ལ་མཇུ་བ་མོ་
གཉིས་གདུ་བྱར་བྱས་ཏེ་མཐེ་བོང་གི་རྩེ་མོར་མིག་གི་ཚུལ་བྱ་བ་སྤྱན་མིག་
དམ་རྒྱ་དང་། རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་ཆོག་གསུམ་
པར་བཇུ་བ་མོ་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་ཚུལ་དུ་བབྱང་བ་ནི། ལྷ་མ་གྱི་རི་དང་། ཐལ་མོ་
གཉིས་ཁུང་སྟོང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་ཁ་བྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་སྤྱར་བ་ནི་གོས་དཀར་

136

བ་ནི་སྤང་བ་མཛད་དང་། རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོས་ཆོག་
འབྲིན་པའི་ཚུལ་དུ་ཁ་ནས་གྲིན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྲེད་པ་སྤྱུ་མཛད་དང་། རྡོ་རྗེ་
བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གར་བྱས་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་གར་མཛད་
དང་། བསྐྱམས་པ་ཉིད་ཟུར་དུ་ལྷགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདུན་དུ་བཞག་པ་བདུག་
པ་མཛད་དང་། དེ་ཉིད་གྲིན་དུ་བཞེན་པ་མེ་ཏོག་མཛད་དང་། མདུན་དུ་མཐེ་བོང་
གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་མར་མེ་མཛད་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ངི་བྱག་པ་ལྟར་
བྱས་པ་ངི་ཆབ་མཛད་དང་། དེ་ཉིད་ལས་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་བཀྱག་པ་ལྷགས་
ཀྱའི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ཅེ་མོ་གཉིས་སྤྲད་པ་ཞགས་པའི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་
གཅིག་ལས་གཅིག་མདུད་པ་ལྷགས་སྒྲོག་གི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོང་
གཉིས་ནང་དུ་བཀྱག་སྟེ་སྒྲོད་པ་འབེབས་པའི་དང་། གཡོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཁུ་ཚུར་བཀན་ལ་གཡས་པའི་མཐེབ་མཇུ་བ་གཉིས་གྱིས་ཐེ་བུ་ཆུང་ནས་
བཙམས་ཏེ་སྤྱེ་ལ་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྐྱལ་བཟང་ནམས་ཀྱི་དང་།
ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་སོར་མོ་ཀུན་གྱིས་གང་བའི་མཛད་ལྟར་
གནས་པ་ལས་བྱེར་བཞེད་ནས་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་བུ་ཆུང་ཅེ་སྤྲད་དེ་སོར་མོ་
གཞན་གསུམ་བརྒྱུད་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་
སོར་མོའི་ཅེ་མོ་རིམ་བཞིན་བསྐྱུས་ནས་ཁ་སྐྱོར་དུ་བྱས་ཏེ་མཐེ་བོང་གཉིས་
བསྐྱེདས་ནས་བཀྱམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་དང་། རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ནང་དུ་བཅིངས་

ཏེ་གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་ལ་བརྒྱད་ཐ་མ་བཞི་སོ་སོར་བསྐྱེད་བ་ཁྱོ་བོའི་དམ་
 རྒྱལོ། །

འཛིག་ཏེན་པ་སྤྱི་ལ་ཐལ་མོ་བརྒྱད་བའམ་ཐལ་མོ་བརྒྱ་ལྟར་བྱ་བ་
 འདམ་ཁ་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །དམ་རྒྱ་འདི་དག་ནི་གཙོ་བོར་སྤྱོད་རྒྱད་དུ་
 གསལ་བར་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྤྲད་བ་སོགས་ལས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་
 གསུངས་བའང་ཡོད་དོ། །འགའ་ཞིག་དམ་རྒྱ་དང་། ཕྱག་ཆེན་དང་། ལས་རྒྱ་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་གང་བྱུང་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་གོ་ལྷགས་མི་
 འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། རྩི་རྩེ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་
 ལས་བརྒྱ་འདྲ་བར་བྱས་པ་སྤྱི་བའི་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཁ་ཅིག་ལག་
 པ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བའི་བརྒྱ་དང་། ལ་ལ་འཇུ་བ་མོ་གཉིས་བརྒྱ་འདྲ་བའི་ཚུལ་དུ་
 བྱེད་པ་གཉིས་སུ་སྤྲད་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དགོངས་པ་ནི་བྱེ་མ་ཡིན་པ་
 འདྲ་སྟེ་བཏག་པར་བྱའོ། །ཕྱག་ཆེན་ནི་ཆོ་ག་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། ལྟ་སོ་སོའི་ཕྱག་ཆེན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་བསམས་
 ཏེ་བྱའོ། །

ལས་རྒྱ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་གར་དང་སྤྱད་དང་སོགས་
 ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཁུ་ཚུར་ལས་བྱུང་བའི་གར་བྱས་ལ། ཀྱན་སྤྱིང་གི་ལྷགས་ལྟར།
 གཡོན་པ་སྟེ་བར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡས་སྤྱིང་གར་རྩི་རྩེ་

འཛིན་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་ནི་ནམ་སྒྲུང་གི་ལས་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་ས་
གཞོན། མཆོག་སྦྱིན། ཉིང་ངེ་འཛིན། མི་འཛིགས་པའི་བྲག་རྒྱ་བཞི་རིམ་པར་
བྲས་ནས་གཡོན་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱང་
ཁར་བཞག་པ་ནི། སྦྱོང་རྒྱལ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་ལས་རྒྱ་
དང་། དུམ་བཞིའི་བྲག་གཡོན་ནམས་གདན་ལ་བཏེན་པ་དང་གཡས་པ་རིམ་
བཞིན། བྲགས་ཁར་མཐེ་མཛུབ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་པའི་སྤྱན་གྱི་ཚུལ་དང་། རྡོ་རྗེ་
འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། བརྒྱ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། བྱུང་ལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་
བྱེད་པ་བྲག་ལེན་དུ་དར་ཞིང་། ཆོ་ག་དང་འགྲེལ་བ་སོགས་ནས་ལས་རྒྱའི་
སྐབས་སུ་དུམ་བཞི་ནི་བྲག་མཆོན་མེད་པའི་བྲག་ཆེན་ལྟར་འཆིང་བར་
གསུངས་པས་གཡས་བྲག་མཆོན་བཟུང་བའི་ནམ་པར་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་
སྒྲུང་ཡང་བཟུང་བ་ལྟར་བྱེད་མི་བྱེད་གང་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་བྲག་མཆོན་
མེད་པའི་ནམ་པར་བསམ་དགོས་སམ་སྐྱམ་མོ། །གཡོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ཁ་
ནང་དུ་བལྟས་ལ་བཀྱག་པར་བཞག །གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་བཀའ་ཉེ་སྦྱང་གར་
སྦྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞག་པ་ནི་རྡོར་སེམས་ཀྱི་དང་། གཡས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་
ཚུར་སྦྱང་གའི་མདུན་དུ་བཞག །ཡང་དེའི་མདུན་དུ་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་བཞག་
ནས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་རྒྱལ་བའི་དང་། གཡོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་
ཚུར་སྦྱང་གར་བཀའ་ཉེ་བཞག་པའི་སྦྱང་དུ་གཡས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ཁ་སྐབ་

ཏུ་བཞག་སྟེ་གཡས་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་མདའ་འཛེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་བ་
 ལ་ཐུགས་ཀྱི་བར་དུ་གཞུ་འགོངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་མདའ་འཛེན་པའི་ཚུལ་
 དུ་བྱེད་པ་ནི་ཆགས་པའི་དང་། དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྟོང་
 ཁར་བཞག་སྟེ་མཐེ་མཛུབ་གྱིས་སེ་གོལ་གདབ་བས་ལེགས་སོ་སྦྱིན་པའི་
 ཚུལ་ནི་ལེགས་པའི་དང་། དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་མཛོད་
 སྐྱར་བཞག་པ་ནི་རིན་ཆེན་གྱི་དང་། དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་སྟོང་ཁར་ལྷུ་མ་པོར་
 གཡས་སུ་བསྒྲོར་གཟེ་བཞིན་གྱི་དང་། གཡོན་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་ལ་གཡས་
 པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བྱ་མོ་བཙུགས་པ་ནི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དང་། དོ་རྩེ་ཁུ་
 ཚུར་གཉིས་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་ནས་ཁའི་བྱ་གཉིས་སུ་
 བཞག་པ་ནི་བཞད་མའི་དང་། གཡོན་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བསྐྱར་བསམས་ཏེ་
 སྟོང་ཁར་བཞག་ལ་གཡས་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བསྒྲོ་ཁ་འབྱེད་པ་ལྟར་
 མཐེའུ་ཚུང་ནས་རིམ་བཞིན་འབྱེད་པ་ནི་ཆོས་གྱི་དང་། གཡོན་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་
 ཚུར་སྟོང་ཀར་བཞག་ལ་གཡས་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་རལ་གྱི་འདེབས་
 པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་ནི་རྣོན་པོའི་དང་། དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་འགལ་མའི་འཁོར་
 ལོ་ལྟར་གཡས་སྒྲིགས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྒྲོར་བ་ནི་རྒྱུའི་དང་། དོ་རྩེ་
 ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཁ་ནས་ཆོག་དབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེན་དུ་བཏེག་པ་ནི་སྦྱ་
 བའི་དང་། དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དགོལ་བ་ལས་

བྱུང་བའི་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་འབྲམ་པ་གཉིས་དང་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ནི་ལས་ཀྱི་
དང་། རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་འད་པ་ལྟར་གོ་བགོ་བ་བ་འད་པ་ལྟར་
བྱས་ནས་མཐར་གོ་བགོན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་སྤྱང་བའི་དང་། རྗེ་ཁྱུ་
ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཐེུ་ཚུང་བརྒྱངས་ནས་བཀྱགས་པ་མཆེ་བའི་ཅེ་མོ་ལྟར་
བྱས་ཏེ། ཁའི་བྲ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་གཞོད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་
གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བཅེར་བ་ནི་ཁྱུ་ཚུར་ཀྱི་དང་། རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་
དཀྱ་གཉིས་སུ་བཞག་ལ་བསམ་པ་གཡོས་པས་མགོ་བོ་གཡོན་དུ་འདུད་པ་
ནི་སྒྲིག་མའི་དང་། རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲེང་བ་འཆིང་བའི་ཚུལ་བྱེད་
པ་ནི་སྤྲང་བ་མའི་དང་། རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ནས་ཆིག་འབྱུང་བའི་
ཚུལ་དུ་བྱེད་དུ་འཛེན་པ་ནི་སྤྱུ་མའི་དང་། རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་གར་
བསྐྱོར་བ་ནི་གར་མའི་དང་། རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་བདུག་པ་འབྱུལ་བའི་
ཚུལ་ཀྱིས་ཐུར་དུ་ལྷུགས་པ་ནི་བདུག་པ་མའི་དང་། རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་
ཀྱིས་མེ་ཏྲོག་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་བྱེད་དུ་འཐོར་བ་ནི་མེ་ཏྲོག་མའི་དང་། རྗེ་
ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་མཐེ་བོང་གཉིས་བཞེབས་ཏེ་བསྤྲང་བ་ནི་མར་མེ་མའི་
དང་། རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་རབ་དུ་བརྒྱངས་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གར་བྱེད་བྱགས་
པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་བྱེད་ཆབ་མའི་དང་། གཡས་པའི་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་ཀྱི་མུ་བ་
མོ་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྟར་བྱས་པས་གཡོན་པའི་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་ཀྱི་མཐེུ་ཚུང་ལྷུགས་

ཀྱུ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བཅེངས་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དང་། རྩོམ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་
མཁྱིག་མའི་རྒྱབ་སྐྱར་བཞགས་པའི་དང་། རྩོམ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་མཇུ་བ་
མོ་ལྷགས་ཀྱུ་འདྲ་བར་བྱས་ནས་ཁ་ནང་དུ་ཐད་ཀར་བཞག་ནས་པན་ཚུན་
མདུད་ཅིང་མཐེུ་ཚུར་གཉིས་སྒྲེལ་བའི་ལྷགས་སྒྲོག་གི་དང་། རྩོམ་ཁུ་ཚུར་
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱར་ཏེ་བཅོར་བའི་འབེབས་པའི་དང་། བསྐྱལ་བཟང་མན་
མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་ནི། གར་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་མཆོན་
མེད་པའི་ཕྱག་ཆེན་བྱེད་པར་ཆོ་ག་དང་རྒྱུ་གཉིས་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་།
གཙུག་དགུ་ལས། དེ་ལས་ཕྱག་མཆོན་མེད་བྱུར་པ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་
པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐལ་མོ་བརྟུང་བའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་
སོགས་དང་འགལ་བར་མ་ཟད། རྒྱ་མཆོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སོར་མོ་རྣམས་
རིམ་གྱིས་བཀྲོལ་འབྱུང་བས་ཐལ་མོ་བརྟུང་བའོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་བཀྲོལ་ཞེས་པ་ནི་སོར་མོ་རིམ་གྱིས་བཀྲོལ་ནས་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་
ཀྱི། བརྟུང་བའི་དོན་མིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཡིག་འོར་ཅུང་སྒྲུང་། རིགས་ལྷ་
ལ་རང་གི་ཕྱག་ཆེན་བཞེན་བྱེད་པ་ནི། སྒོན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་
ལྷགས་སུ་ཡང་སྒྲུང་ཞིང་འདིར་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ཉན་རང་ཁྱོ་བོ་ལ་དམ་རྒྱ་
བྱེད་པ་ནི་གཞུང་མ་མཐོང་བར་གསལ་ལོ། །ཕྱག་ཆེན་ནི་ཕྱག་མཆོན་མེད་པ་

མ་གཏོགས་སྤར་ལྟ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ལྟར་བྱེད་པའོ། །
འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཕྱག་མཆན་མེད་པར་མོས་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལག་པས་
ཕྱག་མཆན་འཛིན་ཚུལ་ལྟར་ཀྱི་སོར་མོ་རྒྱུང་དགོས་པ་ལ་མ་བརྒྱངས་ན་མི་
བདེ་བས་ཚུལ་དེ་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་ཡང་རུང་བཤད་མི་འདྲ་བ་ནི། ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱལ་ལ་གཡས་ས་
གཞོན་བྱེད་མཁན་མང་ཡང་ཆོ་གའི་གཞུང་དུ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་
ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་རིགས་ལ། སྦྱིར་ས་གཞོན་
བྱེད་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་
ཅས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ས་གཞོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤམ་ཅིང་། འདིར་སྦྱོང་རྒྱལ་མི་
བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཡིན་པས་སོ། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལག་བ་
གཡས་ཕྱག་བ་གཡོན་པའི་སྦྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བྱེད་ལ། གཞུང་དུ་
གཡས་གཡོན་གང་ཡིན་མི་གསལ་ཞིང་། གཞུང་ཁ་ཅིག་དུ་གཡོན་པའི་ཕྱག་
གང་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་གཡས་པར་རུང་ཞིང་བདེ་བར་མངོན་
ལ་ལས་རྒྱའི་སྐབས་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་ལ་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་འཇུགས་པར་
བཤམ་པས་ཀྱང་འབྲུབ་སྟམ་མོ། །དོ་རྩེ་ནོན་པོ་ལ་གཡས་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་
གྱིས་རལ་གྱི་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱང་མཇུབ་བསྐྱེད་བར་མ་བཤམ་ལ་ཕྱག་
ལེན་དུ་མཛད་པས་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་མངོན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ནམ་འབྱེད་མི་

འོང། ཕྱག་ཆེན་གྱི་གོ་ཆའི་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་ཐལ་མོ་རྒྱུ་དེ་ནི་མིན་
 ཏེ། རྩོམ་གོ་ཆའམ་སྒྲུང་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གོ་བཀོན་པའི་མཐར་ཐལ་མོ་
 བརྒྱབ་པར་རུང་ཅམ་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་ཤིང་མི་ཐོབ་པས་མི་བྱའོ།།

གཞན་རྣམས་ཆོ་གའི་གཞུང་དུ་གོ་སླ་ཞིང་སྒོ་བ་བཞིའི་ལྷགས་ཀྱི་
 ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་གསུམ་རུང་བད་མི་གསལ་བས་ཁ་ཅིག་ལས་རྒྱ་ལྟར་
 བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ངེས་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། རྩོམ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་
 འཇུག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་དང་། བན་ཚུན་བརྒྱུད་ཏེ་ཞགས་པ་འཇིན་པའི་
 ཚུལ་དང་། རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་མོ་དང་མཐེུ་ཚུང་གཉིས་འཆིང་བའི་ཚུལ་
 བྱས་ན་མི་འགལ་ལོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་འབྱུང་
 བ་རྣམས་བསྒྲོམ་པའི་ལྟ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་
 བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ལྟ་དང་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཕྱང་བོ་
 སོགས་ཅི་རིགས་ལ་བཤད་པའང་ཡོད་པས་སྐབས་ཐོབ་ལ་བསམ་དགོས་
 སོ། །ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ལ་གཡས་ཀྱི་འཁར་བསིལ་དང་གཡོན་པོ་ཏི་འཇིན་པ་
 དང་། རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལའང་གཡས་
 འཁར་གསིལ་དང་གཡོན་པོ་ཏིར་མཚུངས་སོ། །ཁྱོ་བོ་བཙུ་བྱུག་གི་ཕྱག་ཆེན་
 ལ་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པར་མི་གསལ་ཡང་། རེ་རེ་ནས་བྱེད་པ་མི་བདེ་
 ཞིང་ཐུན་མོང་དུ་གཞན་བྱེད་པ་ཡང་མ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་རུང་ཅམ་

འབྲེལ། །གཞན་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོ་ག་ལས། དེ་ཡང་འཛིག་
ཉེན་བ་སྤྱིའི་དམ་རྒྱའི་ཐལ་མོ་བརྒྱངས་བའམ་ཡང་ན་ཐལ་མོ་བརྒྱ་ལྟར་བྱའོ།
ཆོས་རྒྱའི་ཅ་རིག་གོ། །ལས་རྒྱའི་ཕྱག་མཚན་མེད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལྟར་རོ། །
ཕྱག་ཆེན་ནི་གྲིས་བ་ཇི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མདུན་བསྐྱེད་དང་བུམ་
བསྐྱེད་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་དགོས་ལ། ཕྱག་
ཆེན་ནི་གྲིས་བ་ཇི་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མགྲོན་ཐབས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་ལ་
རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་ཕྱག་ཆེན་བཅེང་པར་བསྟན་འཁོར་ཡུག་
གི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཆེ་ཁ་ཅིག་ནི་བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས་
ཁ་ཆོན་མ་བཅད་དོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུའཛིག་
ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

འཕྲིན་ལས་ལ་ཅ་རིག་བཟོད་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་བོའི་
ལུགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་བྱེད་ཀྱང་། ཆོ་གར་སློབ་དཔོན་ལྟ་བུ་བཞེས་གཉེན་གྱི་
ལུགས་ལྟར་ལས་རྒྱ་བྱ་བར་བཤད་པས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོ་ག་ལ། ལས་རྒྱ་
བྱེད་པའི་ཆེ་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ལས་བྱུང་བའི་གར་སློན་དུ་འགྲོ་བས་ནམ་སྤང་གི་
ལས་རྒྱ་བཅེངས་ནས། མདུག་དུ་སྤྲུགས་བཟོད་དེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་བསྐྱུས་
གང་རིགས་བཅོལ་ཉེ་སེ་གོལ་བཟབ་ཅིང་དཀྱ་གཡོན་པར་ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་
བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ནི་ཐལ་ཆེར་དཀྱ་གཡོན་པར་དགོལ་བར་མི་མཛད་

དོ། །འདིར་ལས་རྒྱ་དང་ཕྱག་ཆེན་གང་བྱེད་ཀྱང་ལྷ་དེ་དང་དེ་བཞིན་པར་བྱས་
ནས་འདོད་དོན་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་མོས་
དགོས་སོ། །འཕྲིན་ལས་འདི་བྱམ་བསྐྱེད་ལའང་རུང་མོད། བསྐྱུ་ན་མ་བྱས་
ཀྱང་ཆོག་པས་ད་ལྟ་ཕྱག་ལེན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །

མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྒྲར་ཆོག་པ་ཞིང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
བཞིན་དང་། སྒྲིག་སོགས་བརྒྱད་ལ་ལུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཙུ་ལས་བྱུང་བའི་
གར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྷ་མོ་རང་རང་གི་ལས་རྒྱ་རིམ་པ་ལྟར་བཅིངས་ལ།
ཨོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱས་པ་ན། ཞེ་སོགས་བརྗོད། འདི་ལ་ལྷ་མོ་རང་རང་
གི་ལས་རྒྱ་བྱེད་པ་ཆོ་ག་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤད་ཅིང་། སྒྲིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་
དང་པོ་བཞིའི་ཕྱག་ཆེན་བྱེད་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ནི་དེ་བྱེད་དོ།
དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བའམ། ཡང་ན་བྲིལ་སྐབས་དང་བཅས་པས་མཉམ་
མེད་མི་གཡོ་སོགས་ཀྱིས་སྟོད་པར་ཆོ་གར་བཤད་ལ། དོ་རྩེ་གསོར་ཚུལ་ལ་
མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཆོ་ག་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་མ་
གསུངས་སོ། །བསྐྱེན་པའི་མཐར་བདག་བསྐྱེད་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་ན་གསོལ་
གདབ་ཀྱི་རྩེ་ས་སུ་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་པ་བསྐྱམས་ཏེ་
བཤད་ལ་བསྐྱེད་བ་སེམས་མ་དོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲི་བོ་ནས་བྱེན་དུ་བཀྲོལ་
ཏེ། ཨོ་བཟླ་སུ་སྐྱེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། བཟླ་ས་མ་ཛྲུམ་ཆོག་

པ་རང་ལ་བསྐྱུ་བ་མ་གཏོགས་ལྟ་སོ་སོའི་དམ་ཁྱེད་པར་མ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་བྱམ་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཐོབ་པ་པལ་
ཆེར་སྤར་བཤད་པ་དེས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལས་བྱམ་ཀྱི་ངོ་མཚར་གཞོན་སྤྱོད་
ཀྱི་དམ་ཁྱེད་ལ། སྤར་བཤད་བའི་ངོ་མཚར་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཁྱེད་ཉིད་བྱའོ། །ཁ་
ཅིག་ངོ་མཚར་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཁྱེད་ལའང་ཕྱག་ཆེན་གྱེད་པ་ནི་ཞོར་བའོ། །བདག་
བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཕྱག་ཆེན་གྱེད་པ་མི་གསལ་ཡང་གྱེད་པ་ལྟར་ན།
བྱམ་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་འང་ཕྱག་ཆེན་གྱེད་པ་ཐོབ་པོ། །
མཆོད་པ་གཞན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤར་སྤྱོད་ལ། མཆོད་པ་ཉེར་སྤར་བ་ནི། དཔག་
མེད་བསོད་ནམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངོ་མཚར་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་སོགས་ལ་
མགོར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་བྱས་ནས། རྩ་ལྷ་ཀྱའི་བཟོད་དེ་ཅོད་པཎ་
འབྱུལ་ཞིང་དེ་ཡང་འདིར་སྒྲིམ་དོན་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟའི་དབྱ་སོགས་ལ་
འབྱུལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངོ་མཚར་ཁྱེད་
གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཆ་འདོགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྩ་ཀྱུ་ལམ་བཟོད་
མགྲུལ་ལ་མགྲུལ་རྒྱན་འདེགས་ཚུལ་བྱས་ལ་ཉར་དང་། བྱང་ལ་དོ་ཤལ་འབྱུལ་
ཚུལ་གྱིས་ཨ་ཁ་ཉར་དང་། དཔུང་པའི་རྩ་བའི་འོག་ཏུ་དཔུང་རྒྱན་ཏེ། ཀེ་ཡུ་
ར་དང་། མཐིག་མའི་སྤྱོད་དུ་གདུ་བྱ་སྟེ། ལྷ་རི་ཀ་འི་ཀ་དང་། སོར་སོ་ནམས་
ལ་གདུ་བྱ་སྟེ། བ་ཀི་ཁ་ལ་དང་། ཞབས་གཉིས་ལ་ཞབས་གདུབ་དང་། སྤྱོད་

བར་སྒྲེ་རག་འབྲུལ་ཚུལ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར། ཞེས་བཟོད་དེ་རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་
 བར་བརྒྱད་འབྲུལ་ལོ། །གཡོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་བྱས་པའི་
 མཐེ་བོང་གི་སྟོང་དུ་གཡས་པ་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་བརྒྱད་ལ། ཚུ་ཉི་ག་ཞེས་
 བཟོད་དེ་གདུགས་འབྲུལ། ལག་པ་གཉིས་བརྒྱད་ས་ལ་སྟོན་ལག་གི་ཆོག་
 དབྱས་མ་བཀྱགས་ནས་བ་དན་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས་ལག་པ་
 གཉིས་བརྒྱད་ས་ནས་སྟོང་དུ་བཏེག་པ་ལྟར་བཞག་ལ། རྩ་ཚུ་ག་དང་། རྩོ་རྩེ་ཁུ་
 ཚུར་གཉིས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་དེ་
 བ་དན། གཡོན་པའི་རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་སྟོང་ཁར་བཞག་གཡས་པའི་མཇུ་བ་མོ་དང་
 གྲུང་མོ་བརྒྱད་ས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལྷེ་འགའ་བའི་ཚུལ་དང་། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་
 ལྷ་ལྷེ། རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་ལ་བ་གཡལ་བའི་ཚུལ་དང་། ཅ་མ་ར་ཞེས་
 རྩེ་ལ། གཡོན་པར་བར་མཉམ་གཞག་བྱས་ལ་གཡས་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་ཏེ་
 ལྷ་རེ་བཀྱེད་པའི་བསམ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ལ། བེ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་
 རྩེ་སྟོ་ཡོ་བྱད་དུག་འབྲུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་ནི། རྩེ་ལྷོ་སྟོན་
 རྩེ་ལ་ཆེན་མོར་ལག་པ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་བའི་སྟོང་ནས་མཐེ་བོང་བཀལ་བར་
 བཤད་ལ། རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསལ་
 བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་གཞུང་གཞན་དུ་མཐེ་བོང་གཉིས་ཁུ་ཚུར་
 བཅངས་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་ཁུ་ཚུར་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་

བཅངས་པ་ལ་བྱེད་པའང་སྤང་ངོ། ། རྫོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་གཤེས་ཏེ་སེང་
གཏེ་གདན་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་བྱས་ལ། སེང་ཏ་ཨྲ་སན་དང་། རྫོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་
གཉིས་ཀྱིས་གཟིམས་ཆ་བཀོན་པའི་ཚུལ་དང་ཤ་ས་ཨྲ་སན་ནི། གཡོན་པའི་རྫོ་
རྩེ་ཁུ་ཚུར་སྤྱིང་ཁར་བཞག་ནས་གཡས་པའི་གྲང་མཛུབ་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་ལྷུམ་ཕོ་
འབྱུལ་བའི་ཚུལ་དང་པ་རི་མཇུ་ལེ་རྒྱ་བྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
གཞལ་མེད་ཁང་གྲུ་བཞི་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་དང་། ཨ་མ་ཡ་ཙ་ཏུར་གྲ། དེ་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུ་བཞི་ཉིས་བཅེགས་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ཀྱའི་ཀ་རི་རྫོ་རྩེ་ཁུ་
ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་གདན་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་བྱས་ལ་ཙ་རྒྱ་ཨ་ས་ནི། བཛོད་དེ་
གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱག་འབྱུལ་ལོ། ། ཡང་རྫོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་
འཐོར་བའི་ཚུལ་དང་ཕྱུག་བཛོད། འདིར་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཁུ་
ཚུར་གཏན་མ་བཤེགས་པར་བཟུང་ན་ནམ་འགྱུར་མི་འོང་བས་ཐོག་མར་རྫོ་
རྩེ་ཁུ་ཚུར་ལས་རྩེ་ས་སྤུ་སོར་མོ་གང་རྒྱུང་དགོས་པ་དེ་བྱས་ན་དགོངས་པ་
དང་མི་འགལ་བར་མདོན་ནོ། ། བི་ཤང་སྤྱིང་ཞིང་ཉིང་ཤག་བརྒྱུང་པའི་ཚུལ་
དང་ཕྱི་ནི། གཡོན་པའི་རྫོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་སྤྱིང་ཁར་བཞག་ནས་གཡས་པའི་ཁུ་
ཚུར་ཀྱིས་དྲིའི་ཕྱེ་མ་འགྱེད་པའི་ཚུལ་དང་གཞྩ། རྫོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བཤོས་
འབྱུལ་བའི་ཚུལ་དང་ནི་ཕྱི་དྲེ། རྫོ་རྩེ་ཐལ་མོ་གཉིས་བརྒྱུངས་ལ་ན་བཟའ་
འབྱུལ་བའི་ཚུལ་བྱས་ལ་ཕ་སྤུ་ཞེས་བཛོད་དེ། མཚོད་པའི་ཁྱད་པར་སྤུ་འབྱུལ་

ལོ། །དེ་ནས་ལག་པ་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་བ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོ་སར་
 བེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱུད་བས་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་འབྲུལ་ཞིང་། རྒྱས་
 བར་སྒྲོ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས་སྒྲགས་དང་ཆེགས་བཅད་གཉིས་
 ཀྱིས་འབྲུལ་བ་དང་། དེ་ཡང་ལག་པ་གཉིས་མཐིག་མ་བསྐྱོལ་ཏེ་རྒྱབ་སྒྱུར་ལ་
 སོར་མོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱུང་དེ་མཐེ་བོང་གཉིས་ལག་མཐེལ་དུ་
 བཀྱག་ལ་ཅ་ག་རྒྱ་དང་། ལུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་ཆེགས་བཅད་
 རྟེ་མཐེ་བོང་གཉིས་ཅེ་སྒྲུབ་ལ་མ་ཁི་དང་། རོ་རྩེ་ཐལ་མོའི་མཐེ་བོང་གཡོན་
 བས་གཡས་པ་མནན་ལ་མཇུ་བ་མོ་གཡས་པའི་རྩ་བ་གཡོན་པས་མནན་ཏེ་
 མཇུ་བ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུར་བྱས་ལ་གྲུང་མོའི་ཆེགས་བར་མའི་སྟེང་དུ་
 བཞག་པར་རྒྱུ་ཆེན་དུ་བཤད་དེ་སྤྱི་རྒྱ་དང་། རོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྲུང་
 མོ་དང་ཐ་མ་བཞི་གཤེགས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་བྱ་རུ་ཤ་དང་། ལག་པ་གཡོན་པའི་
 མཐེལ་དུ་གཡས་པའི་བྱ་མོ་བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་ལ་གཡས་པའི་ལུར་ཚུར་འོག་ཏུ་
 སྒྲང་བོའི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་གྲུང་མོ་སྒྲང་བོའི་སྒྲ་ལྟར་བྱས་ལ་ཏ་སྟེ་དང་། ལུ་
 ཚུར་གཉིས་བཅེར་བའི་གྲུང་མོ་གཉིས་དང་སྤོན་ལག་གཉིས་བརྒྱུད་སྟེ་མཐེ་
 བོང་གཉིས་ན་བ་ལྟར་བྱས་ལ་དུ་རི་ག་ཨ་ཤ་དང་། གཡོན་གོ་ཆ་འཛིན་པ་དང་
 གཡས་མཆོག་སྤྱིན་བྱས་ལ། ལཱ་ག་བཟོད་དེ་དམག་དཔོན་དང་བཅས་རྒྱལ་
 སྤེད་བདུན་འབྲུལ་ལོ། །འདིར་ནོར་བུ་ལ་བྱག་རྒྱ་མི་འབྲ་བ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་

སྤང་བ་འད་པ་དེ་ཚོ་ག་དང་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
བཙུན་མོ་ལ་ཡང་འདྲའོ། །སྒྲོན་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གྲུང་མོ་སྤྲོན་ལག་མཐེུ་ཆུང་
གསུམ་སྤྱར་བར་མཛད་ཀྱང་། དེ་ནི་མིན་ཏེ་རྗེ་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་གཞན་དང་།
ཚོ་གར་ཐ་མ་བཞི་བསྐྱེད་ཞེས་བའད་པའི་ཐ་མ་བཞི་ནི་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་
མཐེུ་ཆུང་གཉིས་རིང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྲོན་ལག་དང་མཐེུ་ཆུང་བསྐྱེད་
བའི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་ཁོ་བོའི་དམ་རྒྱའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐ་མ་བཞི་
བསྐྱེད་བར་གསུངས་པས་སྤྲོན་ལག་དང་མཐེུ་ཆུང་བསྐྱེད་དགོས་པར་
འགྱུར་བས་དེ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཚོ་གར་ཡང་གྲུང་མོ་དང་ཐ་མ་བཞི་ཞེས་གྲུང་
མོ་ལོགས་སུ་བཅད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཏྲ་མཚོད་ལ་ཁ་ཅིག་དོ་རྗེ་
བསྐྱམས་པ་བྱེད་ཀྱང་སྤང་བ་འད་པ་ཉིད་དགོངས་པ་འོ། །

དེ་ནས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་སོགས་དང་། གཡོན་དོ་རྗེ་ཁྱ་ཚུར་ཁ་
ནང་དུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་པའི་ལག་མཐེལ་སྤྱར་བསྟན་ཏེ་བཞག་པ་
མེ་ལོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྩ་པ་ཀ་མ་གུ་ཏ་བཟོད། དོ་རྗེ་ཁྱ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་
རོལ་མོ་དགོལ་བའི་ཚུལ་དང་འདྲ། དོ་རྗེ་ཁྱ་ཚུར་བརྒྱངས་པའི་ཐལ་མོས་དྲི་
བྱུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཞུ། དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྤེ་བའི་རོལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ར་ས།
དོ་རྗེ་ཁྱ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་གོས་འབྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྤྲོ་ཀ་མ་གུ་ཏ་
བཟོད་དེ་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྲལ་ཞིང་འདི་དག་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ།

ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། རྩོམ་གསལ་
 ཞིང་ཤིང་ལ་བྱ་བའོལ་བ་དང་ཕྱག་ཆེན་བྱེད་པ་དར་ཡང་། གཞུང་རྣམས་སུ་ཕྱག་
 ཆེན་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་པར་མ་མཐོང་བས། ཕྱག་ཆེན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་
 བར་སེམས་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟ་རང་རང་གི་ཕྱག་ཆེན་བྱེད་འདུག་པས་
 བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་མངོན་ནོ། །སྐབས་འདིར་མ་ཟད་བསྟོད་པ་གཞན་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་ལ་རྩོམ་གསལ་གཉིས་པ་ལ་ཤིང་ལ་བྱ་བའོལ།
 གསུམ་པ་ལ་ཕྱག་ཆེན། བཞི་པ་ལ་བདུད་པའི་ཚུལ་མངོན་པ་ཡང་མང་ངོ། །

དེ་ནས་ཆ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་སྒྲར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཏོར་
 མ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆེ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོས་མཐེ་ཏུ་ཆུང་མནན་ལྟག་
 མ་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱེངས་ལ། ཞོ་སྤ་བླ་མ་གྱི་འཕྱོད་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུར། ཐམ་
 མོ་གཉིས་པ་བཀན་ལ་སྟེམ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་དབྱལ་བར་བཞག་པའི་
 རྣམ་མཁའ་མངོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཉམ་རྩ་ག་ཏུ་སྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མང་
 པོར་སྟེལ། ལག་པའི་སོར་མོ་བསྟོལ་བས་གྱུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྒྲུད་ལ་བཅག་སྟེ་
 དབྱལ་བར་བཅིངས་ནས་བའོལ་ལ། ཞོ་ཨ་མི་ཏེ་བཟོད་དེ་བདུད་ཅིར་བསྒྱུར།
 གཡོན་པའི་རྩོམ་ཁུ་ཚུར་སྟེང་ཁར་བཞག །གཡས་པ་མཆོག་སྟེན་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་བྱས་ལ། ཞོ་ཨ་ཀུ་རོ་སོགས་བཟོད་དེ་འདོད་པ་སྒྲུབ་པར་བསམ། གཡས་
 ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པའི་མུ་བ་མོ་བསྐྱེང་བ་ཁྲོ་བོའི་ཁུ་ཚུར་བྱས་པ་རྩིས་ལ་

གཏད་དེ་སེ་གོལ་གདབ་ཅིང་བཀྲོལ་ལ། ནམསྤང་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ཀོ་ཏི་
 སོགས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐོབ་པར་བསམ། གཡས་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 བྱས་ལ། ཞོ་རུ་རུ་སྤྱ་རུ་སོགས་ཀྱིས་མཉམ་པོར་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། སྤྱན་
 བྱང་བ་ནི་ཕུས་མོ་གཡས་བཙུགས་གཡོན་གྱིན་དུ་བསྐྱང་། ལག་པ་གཡས་
 སྤོས་ཐོགས་གཡོན་དེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། མགོན་པོ་ཀྱན་གཤེགས་སོགས་
 བཟོད་པར་ཆོ་གར་བཤད་དོ། །ཞོ་ཨེ་ཅུ་ཏི་དང་ཤ་སོགས་ཀྱི་མཐར་དོ་རྗེ་
 བསྐྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ས་མ་ཡེ་སྤྱ་བཟོད། མཆོད་པ་སྤར་དང་འབྲུལ། །
 དེལ་སྤྱབས་དང་བཅས་པས་དབང་བོ་དོ་རྗེ་འཆང་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །
 འདིར་གཏོར་མ་འབྱུལ་བའི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མི་གསལ་ཡང་། སྦྱོང་
 རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་བརྒྱུངས་ཏེ་འཇིན་པ་ནི་གཏོར་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 ཐལ་མོ་ཁ་གྱིན་དུ་བསྟན་ནས་འབྱུལ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་
 རིགས་འགྲེལ། མཐུག་ཏུ་གཙོག་སྤར་འབྱུག་ཅིང་དག་བཅད་ལ་ལག་པ་གཉིས་
 ཕུས་མོའི་ནང་དུ་འོང་བར་བྱའོ། །གཡས་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་གྲང་མོ་
 དང་སྤིན་ལག་ཅུང་ཟད་བཀྱག་ལ་ཁར་སྤྱོགས་པར་བཟུང་ཟེའུ་འབྱུའི་ཆུས་ཁ་
 ལ་ལན་མང་དུ་བྱ་བ་ཅིང་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་ན་བྱག་གཉིས་དང་། མིག་
 གཉིས་དང་། སྒྲ་དང་། ཁ་དང་། ལག་པ་དག་དང་། ལྗེ་བ་དག་དང་། མགོ་ལ་
 རིག་ནས་ཆུ་རྩབ་གསུམ་འབྱུང་ནས་མཆུ་ལ་ལན་གཉིས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །འགའ་

ཞིག་ཏུ་མིག་གཉིས་ཞེས་པ་དེ་ཆད་པར་སྒྲུབ་རྟོ། །

དེ་རྩྱུ་མཛད་དུ་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲར་སྒྲར་བཅིངས་ཏེ། དཀྱིལ་
ལཁོར་ཀྱི་བྱ་བ་ཏུ་གནས་པ་ལམ་གནས་པར་བསམ་ལ། ཞོ་བརྒྱོད་ལྟ་ཏེ་
སྒྲགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་ལ་སྒྲོ་ནང་ནས་བྱེ་བར་བསམ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
སྒྲོགས་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཡང་ན་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བཀན་ལམ་
མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ། བན་ཚུན་དུ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ལོགས་ཀྱི་ཅེ་
མོར་སྒྲུར་ཏེ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཁོས་ནས་སྒྲོ་དབྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོ་དབྱེ་བའི་
ཆོ་གར་བཤད་རྟོ། །

དབང་ཆོག་གི་སྐབས་སུ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རིགས་སུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྲུང་མོ་
གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་གཤེགས་ལ་བསྐྱེད་པས་སེམས་མ་དོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་
བཅིངས་པའམ། ཡང་དོ་རྩེ་མགོར་བབྱང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཁ་བྱར་དུ་བསྟན་པ་
དང་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་བཅིངས་ལ་སྦྱི་བོར་བཞག་སྟེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དོ་རྩེ་འི་
དམ་ཆོག་ཡིན་ཀྱིས་ཞེས་བཟོད། ཕྱག་རྒྱ་དེ་སྦྱང་ཁར་བབྱང་ལ། ཞོ་དེ་རིང་
དོ་རྩེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དམ་བཞག་བྱའོ། །ཡང་སྒྲོ་དབྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ།
ཞོ་བརྒྱོད་ལྟ་ཏེ་བི་སྒྲགས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་སྒྲོ་བ་མའི་སྦྱང་ཁ་བྱེ།
སེམས་མ་དོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱང་ཁར་བཞག་སྟེ། འདི་ནི་དོ་རྩེ་འི་དམ་ཆོག་སྟེ་

ཞེས་སོགས་བཛོད། །བུམ་པ་དགོས་སམ་བུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཞོ་
བུམ་ཀླ་ལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ་དབང་བསྐྱུར། སྤར་བ་འད་པའི་
རིགས་ལྔའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་ལ། ཞོ་བཟླ་ཨ་རྟེ་ཏི་རྩ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་
འཛོག། །བུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྤགས་རིམ་སོགས་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བའད་
ཀྱང་། རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་ནམས་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་
པའི་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ལྟར་བྱ་བར་ཡང་བའད་པས་གང་རུང་ངོ་། །དོ་རྩེ་རིན་
ཆེན་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བྱས་ལ་སྤེང་བ་འཆིང་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་། ཞོ་རྩྭ་སྤྲ་ལ་
སོགས་ཀྱིས་འསྤེང་བའི་དབང་བསྐྱུར། གོ་བགོ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། ཞོ་རྩྭ་
ཞོ་བཟླ་པ་ཏ་སོགས་བཛོད། རིགས་ལྔའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་ལ། བཟླ་མ་དྲ་
སོགས་བཛོད་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་མམ། ཕྱག་རྒྱ་གྲིས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
རུང་ངོ་། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་གྱུང་མོ་གཉིས་མཉམ་
བོར་བཞེབས་པ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག་ལ། བཟླ་རྩ་ར་ཏ་སོགས་བཛོད། དོ་རྩེ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དོ་རྩེ་འབྱུང་བ་ལས་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ལས།
མཛུབ་མའི་ཅེ་མོ་བཀྱག་ནས་ནི། །གྱུང་མོ་མཉམ་པའི་ཆིགས་སུ་སྐྱུར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །དེ་ཡང་རྒྱུག་ར་འད་པ་ལྟར། དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ལས་མཐེ་
བོང་སྤྱི་ལ་གྱུང་དུ་བསྐྱོལ་ཏེ་མཐེ་བོང་གཡོན་བས་གཡས་པ་མནན་ནས།
མཛུབ་མོ་གཡས་བའི་རྩ་བ་གཡོན་བས་མནན་ལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་མོ་

ལྷགས་རྒྱ་ལྟར་བཀྱག་པ་གྲང་མོ་གཉིས་བསྐྱམས་པའི་ཆོགས་པར་མར་སྒྱར་
ལ་གྲང་མོ་ནི་རལ་གྱི་ལྟ་བུར་ཆོགས་གསུམ་པར་དགྲག་པར་བྱས་པ་དོན་རྩེ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མོའི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་ལ་དེ་ཉིད་དཔལ་བར་བཞག་སྟེ་བྱུ་
རྩུ་ར་ཏའི་སྒྲགས་དང་། འདིར་ཆོ་གར་ཡི་གེ་མ་དག་པར་སྒྲུང་རོ། །སྒྲ་མ་ལས་
གྲང་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བཀྱག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བར་བྱས་པ་ན་ལྷགས་
གཡས་སུ་བཞག་ལ་རྩུ་ར་དང་། སྒྲ་མ་ལས་གྲང་མོ་དང་སྤོན་ལག་དང་
མཐེའུ་ཆུང་བརྒྱའི་འདབ་མ་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་ལྷག་པར་བཞག་ལ་བརྩི་རྩུ་ར་ཏ་
དང་། ལག་མཐེལ་པན་ཚུན་སྤྲད་ལ་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེདས་བ་ན་ལྷག་
གཡོན་པར་བཞག་ལ། ཀམ་རྩུ་རའི་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་ཡུམ་ལྟའི་ཕྱག་མཆོན་
ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །

གཞན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་སྐབས་འདིར་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་།
དགྲུས་ལྟར་བྱེད་རུང་ལ་བཟོ་ཅ་ག་ཨི་རྟེ་བ་ཏི་སོགས་ལ་ཁ་ཅིག་རིགས་ལྟའི་
ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཀྱང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོན་རྩེ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་
དང་། བརྩ་དང་། ལྷ་ཆོགས་དོན་རྩེ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་བྱེད་དགོས་སོ། །འདིར་ཁ་
ཅིག་འདུས་པའི་དབང་མཆོག་ལྟར་འཁོར་ལོ་དང་པོར་བྱེད་པ་ནི་རང་བཟོ་
ཡིན་གྱི། མཁས་པའི་བཞེད་པ་མིན་ནོ། །མཁ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གྱ་བྱ་སོགས་ལ་ཁ་
ཅིག་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོའི་གནས་རྣམས་སུ་འཆིང་བར་མཛད་ཀྱང་།

གནས་ལྔ་ཞེས་གསུངས་པས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲི་བོ་དང་། སྒྲིང་ཁ་དང་།
དབྱལ་བ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། རྟེ་བར་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་བྱ་གཞི་གཏུགས་
པར་བྱའོ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱི་བྱ་གཞི་སྒྲར་བཤད་པ་དེས་ཞེས་པར་བྱ་
དགོས་ལ། དེ་དག་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས་དངོས་ཡོད་ན་བྱ་གཞི་གོ་ཚད་དོ། །
སྟོ་སྟོའི་སྐབས་སུ་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ནང་དུ་བཅེངས་ལ་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་
བཅེངས་བ་ཅུང་ཟད་བཀྱག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་བྱས། མཐེའུ་ཅུང་གཉིས་
ཁབ་ལྟར་བརྒྱུད་བ་དེའི་མགོར་བཞག་པའམ་དེར་མོས་ལ། ཞོ་བཏྲ་སྟུ་རྩྱ་
ཇ་སོགས་བཛོད། དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མཇུ་བ་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་ལྟར་
བཅེངས་ཏེ་ལེགས་བར་བྱེན་དུ་འཕང་བ་ལྷུང་བ་སྒྲོང་བའི་བྱ་གཞི་བྱས་ལ།
སྐྱ་ཨ་ལྔ་ཡ་ཨ་ཀཱ་ནི་སོགས་དང་། དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྲུང་མོ་བསྐྱེངས་
ལ་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་བསྐྱེང་སྟེ། བཏྲ་སྟུ་ཁི་བི་སྒྲོཌ་ཡ་སོགས་དང་། བཏྲ་
བརྒྱ་འཇུག་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་
པལ། དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བཅེངས་ནས་མཐེ་བོང་དང་གྲུང་མོ་དང་མཐེའུ་
ཅུང་བྱེན་དུ་བསྐྱེངས་ཏེ་ཁ་སྐྱར་ནས་མཇུ་བ་མོ་དང་མིང་མེད་སེམས་དཔའི་
སྒྲིལ་གྲུང་དུ་བྱས་པ་དོ་རྩེ་བྱ་གཞི་སྒྲིང་ཁ་སྒྲོག་མ་ཁ་སྒྲོགས་སུ། དབྱལ་བ་
མཛོད་སྒྲ་ནམ་གཉིས། སྒྲ་དང་ཆེད་པ་བྱས་མོ་བོལ། །ལོང་བུ་སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོ་དང་།
མིག་གཉིས་དང་ནི་གསང་བ་ཡི། །ཞེས་པ་ལྟར་གནས་ཉར་གཉིས་ལ་གཏུགས་

ཏེ། བཟོ་ཨ་ནི་ཏིཏྲ་རྩོ་ནའི་སྒྲགས་བརྗོད། གཏོར་མ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ཏེན་གྱི་
གཡས་སུ་ལན་གསུམ། ཏིང་ལོ་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བའམ་བསྐྱོར་
བའི་ཚུ་ལ་བྱའོ། །གཞན་ནམས་སྤར་གྱི་རིགས་འགྲེས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་
ཞིང་། མཇུག་དུ་ཨོ་བཟོ་ས་དུ་ལྷུང་༡་རྩུ་པའ་ཞེས་བའི་སྐབས་སུ། རོ་རྩེ་
བསྐྱམས་པ་ལས་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཙུགས་ནས་མཇུག་མོའི་ཅེ་མོས་སྟང་
ནས་བཀའ་པ་སེམས་དཔའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་གཙུག་དུ་བཞག་པར་
བྱའོ། །འདིར་རྩལ་ཆོན་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་ལྷ་རེ་རེའི་དམ་རྒྱ་བགྲོལ་
བར་བཤད་ཀྱང་། རས་བྲིས་ལ་དེ་མི་རུང་ཞིང་མི་དགོས། བདག་བསྐྱེད་དང་
བྱམ་བསྐྱེད་ལ་གཤེགས་གསོལ་བསྐྱུས་པ་སྤར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

སྐས་པ། དཔལ་ལྷན་ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་རྒྱད་རྒྱལ་གྱི། །ཆོ་གར་འབྱུང་
བའི་གའ་དོན་ཁྱད་པར་ནམས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་
ཡུལ་ལས། །ཆར་སྒྲན་བདག་ལྷས་འབྱེད་པར་ག་ལ་བྱས། །འོན་ཏེ་མཁའ་
དབྱིངས་ཉི་མེ་བགྲོད་ལྷལ་དུ། །སེམས་བྲལ་ཤིང་འདབ་འགྲན་བཞིན་འགོ་
སྤྱོད་ལྟར། གཞུང་ལུགས་དབྱངས་སུ་སྒྲོགས་པའི་བྱང་བ་འགའ། །དམ་པའི་
རྩེས་འགོ་ཤེས་ལྷན་སུ་ཞིག་བྲིས། །སྤྱོས་ཐོབ་སྒོ་ཡི་བཞིན་རས་མི་གསལ་
ཞིང་། །སྤྱངས་སྟོབས་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་གྱི་མ་སྤྱས་པས། །ཤེགས་བཤད་

ཡིད་དུ་འོང་བ་ཆེས་དཀའ་ཡང་། །ག་ཟུར་གནས་འགའ་ཡི་སྙིང་ལ་འབབ་ཀྱང་
སྲིད། །མཁས་པའི་གཞུང་གི་འདབ་བརྒྱ་ཚོད་པ་ལས། །དགོངས་དོན་སྙིང་བོ་
ཅུང་ཟད་ལེན་འདོད་ཀྱང་། །མ་ཉོགས་ཉེས་པའི་རྩལ་གཞན་སྤངས་སྲིད་ན། །
དམ་པའི་སྦྱན་སྒར་ངེས་པར་འགྲོད་ཅིང་འཆགས། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་
དགོ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཡི། །གནད་དོན་
ཉོགས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཇི་བཞིན་འཛིན་
གུར་ཅིག །

ཅེས་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་སྙན་ཐབས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་རབ་གསལ་
མཁས་པ་དགྲེས་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་རབ་འབྱམས་སྦྱ་
བར་གྲགས་ཤིང་སྟོམ་ལས་པ་བཤད་སྦྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་གཞན་འགའ་ཞིག་
ལ་ཕན་ཆེད་དང་རང་གི་བརྗེད་ཐོར་བསམས་ནས་བྲིས་པའོ། །

མདྲ་ལྟོ། །

༄༅། །ཀྱན་རིག་གི་ཆོག་བསྐྱེགས་ངག་འདོན་བྱ་ཚུལ་
འདུག་དོགས་བདེ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

འདིར་ཀྱན་རིག་གི་ཆོག་འདི་ངག་འདོན་བྱུང་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཆོག་དངོས་གཞི་ནི་འདུལ་
འཛིན་པའི་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་རྒྱས་ཤིང་ལེགས་པས་ལོགས་སུ་བྱེད་དགོས་པར་མི་འདུག་ཀྱང་། དེ་
ནི་ས་ཆོག་གི་སྐབས་དང་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱིས་གསར་བྱ་རྣམས་ལ་སློ་འཛིན་བྱེད་མི་བདེ་ཞིང་ངག་
འདོན་ལ་ཁ་སློང་དགོས་པར་མཐོང་ནས། དེ་རྣམས་ལ་པན་བྱེད་གོ་དོན་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་སློར་རྣམས་
རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་དོན་ལྷན་ཐབས་སུ་བྱས་ཤིང་།
ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དང་ཐུགས་དོན་མོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཞིག་བདག་གིས་ཀྱང་ལོགས་སུ་བྱེས་ཡོད་པས།
དེ་རྣམས་འདིར་དོར་ནས་ཆོག་འདི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱི་བར་བྱ་ལོ། །

བདག་པོ་ལྟེན།

དེ་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོ་མེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོ་མེ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པར་གྱུར་བར་བསམས་ན་
ལེགས་ཏེ། འདུལ་འཛིན་པའི་དགོངས་པར་ཡང་སྒྲུང་ངོ་། །

དེ་ནས་རྫོར་བྲིལ་བྱེན་བརྒྱབ་ནི། འགྲི་ཕྱི་རྩ་འགྲི་རྩ་ཚོེ་ ལན་གསུམ། ཕྱི་ལས་

སྐྱེས་པའི་རྩོམ་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་དགར་པོ་རྩོམ་
 རྩོམ་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་འདོན་པ། དེ་ཚུལ་ལས་གྱུར་བའི་རྩོམ་པོ། །སྐྱེས་པོ་མཐའ་མེད་པའི་
 སེམས་དཔའ་ནི། །རྩོམ་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་དགར་བ་ཆེ། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཀྱན་
 བདག་ཉིད། །རྩོམ་སྐྱེས་སེམས་མཐའ་བདག་པོའི་བདག །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
 མཚོག་དང་པོའི་སྐྱེས་བུའོ། །ཞུམས་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་པོ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་རྩོམ་སྐྱེས་སེམས་མ་དགར་མོ་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་གཉིས་དགྱར་བཟང་ནས་
 བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པར་ཁྱེད་པོ་ལས་གྱུར་བའི་རྩོམ་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་པའི་བདག་པོ་དམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཚོག །དབང་
 ལྷག་གི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་གྱི་མཚོག་གི་བཀའ་ཡང་དག་པར་སྦྱོལ་བར་
 མཛད་པ་ནི། སྤྲོད་པ་དོ་མོ་ཉིད་གྱིས་དག །དོ་མོ་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་བྲལ་བྲལ།
 རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་མཚོག །སྤྲོད་པའི་མཚོག་ནི་མཛད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བཛྲོད་དེ་རྩོམ་པོ་གསེལ། རྩམས་སྤྲོད་པའི་བདེ་བ་ཞེན་ཏུ་སྦྱར། །སྤྲོད་
 བསྐྱེས་ཆེན་པོ་དག་བྱའི་བྱིར། །ཞེན་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་ཐབས། །དམ་ཆོག་
 འདི་ཉིད་ཞེན་ཏུ་བསྐྱེད། །འདོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ནི། །ཅི་འདོད་
 བར་ནི་བསྐྱེན་བཞིན་དུ། །རང་གི་ལྟ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བདག་དང་གཞན་ལ་
 མཚོད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱོར་མེད་པ་མཚོག་ཏུ་
 གསང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་ནི་བཅོམ་

ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་ཅི་འུ་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཀྱན་གྱིས་གྲང་། འདའ་བར་རུ་ནི་མི་མཛད་པས། །ཕྱག་རྒྱ་དམ་ཚིག་ཅེས་སུ་
བསྒྲགས། །ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་བཟན་ཕྱིར་རོ། །

སྒོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་ཕྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་རྩྱུ་གིས་བསང་། རྩྱུ་བཟླ་ཨ་ན་
ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་མ་ཐ་གྲ་རྩུ་ར་ཏ་རྩྱུ་པའ་ཀྱིས་གཟི་ཕྱིན་བསྐྱེད། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཐ་ཤྱད་
རྩམས་ཐ་རྩམས་སྤྱ་ཐ་ཤྱད་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་
ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། །བདུག་སྒྲོས། སྒྲང་
གསལ། གི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱུ་ཨ་རྩྱུ། ཨོ་སྤྱུ་ཨ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་
བུའེ་ཨ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་རྩུ་པེ་ཨ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ལོ་ཀེ་ཨ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་གརྩེ་
ཨ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་རྩེ་ཐེ་ཏེ་ཨ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་ཤལ་ཨ་རྩྱུ། གཏོར་མ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་
རྩྱུ། རྩྱུ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མ། རྩྱུ་པའ་སྤྱ་བྱ་ཐ་སྒྲོང་བར་སྒྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་
ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུབ་པའི་གཏོར་མ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་ཐུ་ཁི་
སའ་རྩམ་ཏ་ཨ་ཏུ་བྱུང་པན་ན་ཏུ་ཨོ་ཨ་རྩྱུ་པའ་སྤྱ་བྱ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་ཕྱིན་

[illegible]

འཤར་ཕྱོགས་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་བཅས། །གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་
 དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མེ་དང་ག་ཤིན་རྩེ་བདེན་བྲལ་སྤོན་པོའི་བདག །ཆུ་
 བདག་རླང་བདག་ནོར་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །དབང་ལྡན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་
 པོ་དང་། །སྟང་གི་ཉི་ཟླ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་དང་ས་ཡི་སྐུ་
 རྣམས་དང་། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གཞོན་སྤྱིན་ཆོགས་བཅས་ལ། །སོ་སོ་སོ་སོར་
 གཏོར་མ་ཕུལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རང་
 རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སུ། །རང་གི་བྱ་སྤྲད་མཛའ་བཤེས་
 གཉེན་འདུན་དང་། །ནང་མི་དམག་དང་དབྱང་བཅས་ཐབས་གཅིག་ཏུ། །མེ་
 ཏོག་དྲི་དང་བདུག་པ་གཏོར་མར་བཅས། །འདི་རྣམས་བརྟུང་ཞིང་ལེགས་

པར་གསོལ་ནས་གྱང་། །བདག་གི་ལས་འདི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །
 རྩོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་
 རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཨོ་ཨྲུཾ་བཟླ་མུཾ་ རྩོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་གྱུར། རི་ཆུ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཡཤྲཾ་ཏུ། ལན་བདུན་བཛོད་དོ།

རྩྱ་ཅན་དན་ཆུ་ལ་བདེན་པ་བདར་བ་ཡིས། །རྩོགས་སུ་གཏོར་བས་
 ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཏེ། །མི་གཙང་བྱི་མའི་ཆོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ནས། །བྱི་
 མེད་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཨོ་སརྩ་སྐོ་ཤོནྩ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཛོད་ནས་གཏོར། དེ་ནས་མཆོད་པ་སྒར་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་ཞིང་། སྐབ་མཆོད་རྒྱས་པ་མིན་
 པར་རྒྱན་པའི་ཆོགས་སྐྱབས་འདིར་མཆུལ་འབྲལ་དགོས་པ་མིན་ནོ། །

སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཐུགས་རྩེས་བྱུང་བའི་ཐུགས་དང་ལྡན་གྱུར་
 ཅིང་། །སྒོ་གྲོས་སྒྲིག་བྲལ་གཏི་ཐུག་ཆོགས་ཀྱན་བཅོལ། །མ་ལུས་རིགས་ཀྱི་
 པརྒྱའི་ནང་བཞུགས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 སྒོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སྟེ། །དམན་པའི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བྱེད་ཆལ། །སྲིད་པའི་འབྱོར་བ་བྱིས་གཞོན་པའི་མཆོག །གསུང་
 མཆོག་ཆོས་ལ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྐྱུལ་གྱི་
 དུག་བཅོམ་ཞིང་། །སྒོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་ལྡན་པ། །བརྒྱལ་བཞུགས་

དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་། །སྲིད་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་བདག་
ཕྱག་འཇུག་། །རྒྱ་ཡི་རྗེས་ལ་བདག་པོའི་ཡུལ་བདག་ཉིད། །འབྲས་བུའི་
སྟོབས་ཀྱིས་དབྱ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་བ། །སྟོང་རྗེའི་རྩ་བ་བྱག་ཅིང་ཡང་དག་
ཉོགས། །མཉམ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཟུ། །ལན་གསུམ།

ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུད་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་མ་ཤུད་རྩྭ་རྩྭ་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་
གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་སྤྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྭ་
ལས་རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་དཀར་པོ་གཡས་རྟོ་རྗེ་ཐུགས་ཁར་འཛིན་ཅིང་
གཡོན་ཤིལ་བུ་དཀྱར་བསྟེན་བ། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་དཀྱང་གིས་བཞུགས་
བ། ལྷ་ཕྱིན་བརྒྱབ་ནི། དེའི་སྒྲོག་མར་རྩྭ་མས་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
སྟེའི་ཐད་ཀའི་འདབ་མ་གཅིག་སྟེར་གྱུར་པའི་སྟོང་དུ། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དབུས་
སྤྱ་རྩྭ་ལས་རྟོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ། དེ་སྟེ་ལ་ཐེམ་པས་སྟེ་རྟོ་རྗེའི་རང་བཞིན་
དུ་གྱུར། ཨོ་བརྩ་རྩྭ་རྩྭ། ལག་པ་ཕྱིན་བརྒྱབ་ནི། ལག་པ་གཉིས་སྤྱ་ཨ་ཨ་ལས་ལྷ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ལས་རྟོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་རེ་
རེ། དེ་ཞུ་ལག་པ་ལ་ཐེམ་པས་རྟོ་རྗེའི་ལག་བ། སོར་མོ་རྣམས་ཀྱང་རྟོ་རྗེ་ཅེ་
གཅིག་པར་གྱུར། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཁར་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་རྩྭ་དེ་ཡོངས་སྤྱ་
གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཁྱོ་པོ་འཛིན་ཉེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱ་

མ་རྒྱ་གོ་རྒྱ་རྒྱ་ས་སྒྲ་རི་སྒྲ་ར་སྒྲ་ལ་ས་ད་ཀ་རི་ཨ་རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་ དེ་བཞིན་
དུ་སྒྲ་ར་ཉེ། སྒྲ་རྒྱ། སྒྲ་ཉེ། རྒྱ་ལེ། ཨ་ལོ་ཀ། ཀ་རྒྱ། རི་མེ་མེ། འཕྲ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་
གིས་མཚོད་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་
ཉིན་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་
སྒྲ་སྟོན་པ། །ཁོ་ཆེན་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་
བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྒྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་བྱ་བྱེད་རྩམ་སྒྲ་བས་ཅན། །
གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་སྟོང་བའི་སྒྲ་ས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྒྲ་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱེགས་པའི་
མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་བྱག་ན་བསྒྲུལ་ས། །ཉིན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅད་ནས་འཛོམས་
མཛད་པ། །སྒྲ་ལ་གདུག་རྒྱ་གྱི་བརྒྱན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བསྒྲུལ་པའི་མེ་
སྒྲ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྒྲ་ས་སྒྲ་བས་བརྒྱང་བསྒྲུལ་ཚུལ་
དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྒྲ་གྱིས་སྒྲ་མིག་གིས། །བགོགས་དཔུང་
སྟོག་པར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གདུམ་ཆེན་དུས་མཐའ་མེ་སྒྲ་གཟི་
བཟིད་འབར། །སྟོག་སྟོང་འབྲུང་འབྲེའི་ཁོ་གཉིས་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྩམ་
པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་བཞིན་སྟོགས། །ཁོ་རྒྱལ་བགོགས་ཚོགས་འདུལ་ལ་
བྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྒྱ་འཛིགས་པའི་རྒྱ་སྒྲ་རེས་སྟོགས་ཤིང་། །བགོགས་
ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་བྱབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་སྒྲ། །

བགོགས་ཀྱི་དབྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །བཀའ་བསྒྲོམ་ནི། རྩུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཆོགས་ཀྱན་ཉོན་
ཅིག །ང་ནི་གནས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། བྱིད་ནམས་འདི་ནས་
གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་
ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆའ་བ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་།
བགོགས་ནམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །

སྒྲུང་འཁོར་ནི། ཞོ་བཟོ་རྩུ་ལྷ་ན་ལྷ་རྩུ། རྩུ་བཟོ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་
མ་ཐ་ལྷ་རྩུ་ར་ཏ་རྩུ་པའ། ཞོ་བཟོ་རྩེ་ཏི་བན་རྩུ་སྒྲུབ་ལྷ་ན། ཞོ་བཟོ་ཏི་རྩེ་མེ་
རྩུ་ཐ་རྩུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། འག་དོ་རྩེ་འེ་ས་གཞིར་གྱུར། ཞོ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་པའ།
སྒྲུང་དུ་དོ་རྩེ་འེ་ལྷ་རྩུ་གྱུར། ཞོ་བཟོ་ཡ་རྩུ་རྩུ། གྱུར་གྱི་འེ་ག་དུ་དོ་རྩེ་འེ་རེར་
གྱུར། ཞོ་རྩུ་བརྒྱ་ཏི། འེར་དོ་རྩེ་འེ་ར་བར་གྱུར། ཞོ་རྩུ་བཟོ་སྒྲུབ་འེར་འེར་གྱི་
ར་བའི་ནང་དུ་འེར་དོ་རྩེ་འེ་ར་བར་གྱུར། ཞོ་སྒྲུབ་ཏི་པ་ཏི་གི་ནི་རྩུ་ལྷ་བཟོ་
རྩེ་འེ་ར་བར་གྱུར། རྩུ་བཟོ་ཀྱ་ལི་རྩུ་ཏ་མ་ཏ། བྱུང་དོ་རྩེ་འེ་ར་བར་གྱུར། ཞོ་
བཟོ་ཤེ་ཁ་ར་རྩུ་ཏ་མ་ཏ། རྩུ་དོ་རྩེ་འེ་ར་བར་གྱུར། རྩུ་བཟོ་ཀྱ་རྩུ། ཕྱོགས་
མཆམས་ཐམས་ཅད་དུ་དོ་རྩེ་འེ་ར་བར་གྱུར། རྩུ་རྩུ། རྩུ་དོ་རྩེ་འེ་ར་བར་གྱུར།
ཞོ་བཟོ་བན་རྩུ་པི། སྒྲུབ་ཡང་ར་བའི་སྒྲུང་དུ་དོ་རྩེ་འེ་གྱུར་དུ་གྱུར།

དེ་ནས་ཆོགས་ཤིང་ནི། ཞོ་སྒྲུབ་ལི་ད་མཆམས་བཟོ་ཅ་ག་རྩུ། མདུན་དུ་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱི་ཀུན་རིག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་འགྱུར། ཨོ་སྐྱབྱ་བེད་མཆུལ་བཟོ་ཅན་ཨྱོ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
བཟོད་དེ། ཨོ་སྐྱབྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ་ད་བརྒྱུ་ཀ་རོ་མེས་ཕྱག་ལ། ཨོ་སྐྱབྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་པ་
ཕ་སད་ཀ་རོ་ཨྱུ་པ་རྩྭ་སྤྲ་སྤྲ། ཨོ་སྐྱབྱ་ཏ་ཏ་ག་ཏ་ར་སྤྲ་ཏྱི་པ་རྩྭ་སྤྲ་སྤྲ།
ཨོ་སྐྱབྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་པུའེ་པུ་རོ་མེ་ལྷ་ས་ཕྱ་ཏ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྱོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
པོ། ཨ་ལོ་གོ། ཀུའི། བེ་མེ་ཏེ། ཀུ་པུ་རོ་མེ་ལྷ་ས་ཕྱ་ཏ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྱོ་
གིས་མཆོད།

དབང་མེད་བདག་གིས་མི་དགོ་བགྱིས་པ་དང་། །རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ཡང་
 བ་བགྱིད་སྤྱུལ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ནི། །སྤྱན་སྤར་
 ད་ལྟ་མ་ལུས་སོ་སོར་བཤགས། །བདེར་གཤེགས་སྤྱས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་
 ཟབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡི་དོན། །སྤྱབ་པར་བྱེད་དང་དེ་ལས་
 གཞན་ལ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ངོ་། །སྟོགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མི་མཛད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུལ་བར་བགྱིའོ། །སྟོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་
 བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་
 བར་འཆོལ་ལོ། །བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་

འདིར་ནི་སྤྱད་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་ཆོས་རྣམས་སྟོན་བགྱིད་
ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོའི་གཞིར་ལས་དགོལ། །

སྒྲོམ་གཟུང་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་
དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མེད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དུས་འདི་
ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རི་ལྟར་དུས་
གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་
བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་
ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་
འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྲོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྩོ་རྩེ་རིགས་
མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྩོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ་བྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་
བར་བགྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་
ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞི་ནི་དུས་བྱག་ཏུ། །སྒྲིན་
པ་རྣམ་བཞི་ཏུ་སྒྲིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་བའི། །བརྒྱའི་རིགས་
མཆོག་དག་པ་ལ། །བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་
གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་

ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་
བགྱི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི།
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་
སྒྲལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྒྲལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །
དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་
དགོང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་
འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་
བྲལ་བའི་བྱང་སྡོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོམ། ཚོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་མི་དམིགས་པར་
གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལག་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཨ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་རེ་རེ། གཡས་པའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་སྡོན་པོ། གཡོན་པའི་དབུས་སུ་
ཞུན་ཀར་པོ། དེ་དག་གི་མཐར་བསྐྱོར་དུ། ཨ་ཨུམ་ ཨི་ཨྱི། ཨུ་ཨྱི། རི་རྩི། ལི་
ལྱི། ཨི་ཨྱི། ཨོ་ཨྱི། ཨོ་ཨྱུམ་ ལན་གཉིས་བརྗོད། དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དྲུག་འོད་ཟེར་
འབར་བ་དང་བཅས་པས་གང་བར་གྱུར། སོར་མོ་རྣམས་མེ་འོང་ལྟར་དངས་
པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མཚུབ་མོ་གཉིས་ལ་རྩྱུ་སྡོན་པོ། བྱང་

།དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལི་རྩྱུ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་པ། དེའི་སྟེང་
དུ་རྩྱུ་ལྷི་རྩྱུ་ལས་རི་ར་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱ་བཞི་པ། དེའི་
སྟེང་དུ་པི་ལས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྷ་བར་
སྤྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྱུབ་པའི་སྤྱིའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་དང་། དེའི་སྤྱིའི་གྱི་ཚད་དུ་ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཉིས་ཀའང་
གྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། སྤྱི་ནས་རིམ་བུ་བཞིན་སྡོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་
ཅིག་པ་རིམ་བུ་ལྗང་ལྗན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་ན།
རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྱ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་དང་གྱ་བཞི་ལ་
སོགས་པས་སྤྲས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་གསུམ་བཞིའི་སྤྱི་
རོས་སུ་ཚུ་སྤིན་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྤྱིའི་པ་འཕྱང་བ།
དེའི་སྤྱི་རོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་ན་
བརྒྱ་འདབ་མ་སྤྱིའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མངའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་
གྱི་བུམ་པ་ནས་འཐེན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱིས་
མཛེས་པར་བྱས་པ། སྤྱིའི་སྟེང་གི་བྱར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ།
ཅིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་
བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་སྤྱིའི་
བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུད་གྱི་སྤྱིའི་མཆོམས་དང་ཅིག་པའི་སྤྱི་ནང་གི་བྱར་

བཞིར་རྒྱ་སྤེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྤྲེང་དུ་རྩོམ་བརྒྱན་པ།
 སྤྲེང་སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་སྤྲེང་དུ་བྲུམ་པ་ལ་
 གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས། གསེར་དང་། ཤར་བྱ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་མིག་དང་། ལུན་སྒྲུལ་དང་། བ་རྩྭ་དང་། ལུན་པ་
 དང་། ཤར་བྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། མིག་པ་དང་། མདའ་ཡབ་སྟེ་སྒྲུལ་བྱ་
 བཙུ་གཅིག་དང་ལུན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་
 རྒྱགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྲུམ་པ་བཟང་པོ་
 ལས་སྦྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱིས་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་
 དང་། བར་བར་དུ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་
 རྟོག་གི་སྤྲེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མངའ་བར་བྱས་པ། བད་རིའི་
 སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཁོར་ཡུག་རྩོམ་རི་བ། མེ་རི་དང་བཅས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 བྱང་དུ་རྩོམ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་དང་སྒྲུ་ཆོགས་རྩོམ་མཚན་པའི་ཀ་བ་
 བརྒྱད་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རྩོམ་འདྲུང་གིས་མངའ་བར་བྱུལ་བའི་
 ཅེ་མོར་རྩོམ་པོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གིས་སྤྲས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 བྱང་གི་སྤྲེང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་སྟོ། ལྷོ་མེད། རུབ་དམར།
 བྱང་ལྗང་། དབྱས་དཀར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་དབྱས་སུ་འཁོར་པོ་
 སྟོན་པོ་ཅིབས་བཙུ་བྱུག་པ་སྟེ་བ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ། དེའི་དབྱས་སུ་ཞུ་

སྟེ་ལྷ་ལས་སང་གས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི། འཤར་དུ་རྩྱུ་གླིང་རྩྱུ་ལས་
སྒྲང་ཆེན་གྱིས་བཏེགས་པའི་མ། ལྷོར་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་རྩ་མཆོག་གིས་མ། ལུབ་
རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་མ་བྱས་མ། བྱང་དུ་ཨ་མཱི་ཨ་མས་མཁའ་ལྷིང་གིས་བཏེགས་
པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི། ལྷའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩྱུ་ལས་བསྐྱེད་དང་། ཨ་མས་
ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར།

དབུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས།
དཔག་རྩྱུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས། སྤར་འདུས་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐེམ།
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱན་རིག་སྐྱེ་མདོག་
དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་དཀར་བ། རྒྱག་གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱག་རྒྱས་འཁོར་
ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱད་
པ། དར་གྱི་ཉི་མོ་གཡོགས་དང་སྒྲིང་གཡོགས་ཅན། ཞི་བའི་གཟིགས་སྒྲིངས་
མཛད་ཅིང་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་
མངའ་བ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ། ངན་སོང་གི་རྒྱད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྐྱེམས་པར་
བཞུགས་ནས། ངན་སོང་གི་རྒྱད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་

དང་། སྐྱད་པ་མང་པོའི་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབྱལ་བའི་མཛོད་སྐྱ་ནས་སྐྱད་ནས།
 དེས་སྒྲོང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱན་དུ་སྐྱང་བར་བྱས་སོ། །ཀྱན་དུ་སྐྱང་བར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་རྟེ། བདེ་བ་སོ་སོར་ཐོབ་
 རས་རང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་སྐྱང་བར་བྱས་རྟེ། མཛོད་པའི་སྤྲིན་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཛོད་ནས་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲོང་དུ་བསྒྲོར་བ་བྱས་རྟེ་
 མགོ་བོས་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲོང་དུ་ཕྱག་འཆལ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 སྐྱན་སྐྱར་ནོར་བུ་དེ་མ་མེད་པའི་སྤྲོད་དུ་འཁོད་དེ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །
 ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས། །ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་ལེགས།།
 གང་སྤྱིར་ངན་སོང་བདག་ཅག་སྐྱངས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་བཞག །
 ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་མི་སྐྱང་བར་གྱུར་རྟོ། །དང་པོ་སྦྱར་བཤོ།

རང་གི་ཕྱགས་ཁར་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཀྱི་དབྱས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་
 རྩྱུ་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཞལ་དུ་མེད་
 པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛོད་པ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཛོད། སྐྱར་འདུས་
 ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐེམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་
 སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ་
 ཅེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞོ་སྐྱབ་བེད་རྩྱུ། ཕྱགས་ཁ་ནས་སྐྱང་ཤར་ཀྱི་གདན་

གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད། རང་གི་ཐུགས་ཁར་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་
ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྩྭ་གིས་མཆན་བ་ལས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་༥༥ ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་མར་གད་ཆ་དགྲུ་བ་བསྐྱམས་པ། ཞོ་
སྦྱ་བེད་པའ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱང་སྟོའི་གདན་༥༥ རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་
བའི་དབུས་སུ་རྩྭ་མས་བསྐྱེམ་ཆན་བ་ལས་༥༥ ། ། ། རིགས་དབང་དམར་
སེར་ཕྱག་གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྩྭ་རྩྭ་མཆན་བའི་བསྐྱེམ་
བསྐྱམས་པ། ཞོ་སྦྱ་བེད་ཞུ་ཐུགས་ཁ་ནས་ཕྱང་རུབ་གྱི་གདན་༥༥ རང་གི་༥༥
ཞུ་ཐུགས་སྐྱོ་ཆོགས་རྩྭ་རྩྭ་མཆན་བ་ལས་༥༥ མེ་ཉོག་ཆར་རྒྱས་ཕྱང་ཁུ་
གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱོ་ཆོགས་རྩྭ་རྩྭ་མཆན་འཛིན་གཡོན་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཞོ་ས་བེད་པའ། ཐུགས་ཁ་ནས་ཕྱང་བྱང་གི་
གདན་༥༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་བཞི་པོ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱོ་ཆོགས་
གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་གྱིའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྦྱང་ཅན། ཞི་བའི་གཟིགས་
སྦྱངས་མཛད་ཅིང་རྩྭ་རྩྭ་མེ་ཁྱུང་གིས་བཀྲུགས་བ་ཉི་མའི་འོད་གྱི་རྒྱབ་
ཡོལ་མངའ་པ། རང་གི་༥༥ རྩྭ་ལས་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱས་བའི་འཁོར་ལོ་རྩྭ་གྱིས་
མཆན་བ་ལས་དབག་ཏུ་༥༥ སྦྱོར་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ཁར་སྦྱོར་
འཛིན་ཅིང་གཡོན་བ་གདན་ལ་བཞེན་པ། ཞོ་བྱུང་ལོ་ཅ་ནེ་རྩྭ། ཕྱང་ཤར་སྟོའི་

གདན་གྱི་མ། རང་གི་མ། རྩི་ལས་དོ་རྩི་གིས་མཆོན་པ་ལས་མ། ལྷ་མ་གྱི་
 སྒོན་པོ་གཡས་དོ་རྩི་ཐུགས་ཁར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་པ་མ། ཞོ་བཟླ་ལྷ་མ་གྱི་
 རྩི། མ། རྩུང་སྒོ་རུབ་གྱི་གདན་གྱི་མ། རང་གི་མ། རྩི་མས་བསྒྲུ་རྩི་མཆོན་པ་
 ལས་མ། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གཡས་པ་བསྒྲུ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་པ་མ། ཞོ་
 བཟླ་བཟླ་རེ་དེ་ཉི་དེ་ཉི་སི་ད་རྩི་བོ་རྩི་ལོ་གོ་རྩི་རི་ལྷོ་སྒྲུ། མ རྩུང་རུབ་བྱང་
 གི་གདན་གྱི་མ། རང་གི་མ། རྩི་མས་ལྷ་རྩུང་ལྷ་མཆོན་པ་ལས་མ། སྒོ་ལ་མ་
 རྩུང་ཁུ་གཡས་ལྷ་རྩུང་འཛིན་ཅིང་མ། ཞོ་བཟླ་རྩི་རེ་རྩི་རེ་རྩི་རེ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུ་
 སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ། མ བྱང་ཤར་གྱི་གདན་མ། རང་གི་མ། རྩི་ལས་དོ་རྩི་གྱིས་
 མཆོན་པ་ལས་མ། དོ་རྩི་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཐུག་གཡས་པའི་སོར་མོ་
 གསུམ་སྒྱུང་བའི་དབྱས་མའི་ཅེ་མོ་ལ་དང་པོའི་དོ་རྩི་ཅེ་ལྷ་བ་རང་གི་ཐུགས་
 ཁར་སྒྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དོ་རྩི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བྲིལ་བྱ་ཁ་
 བར་རྩི་བསྐྱར་ཉེ་སྒྲེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཀྱར་བསྐྱར་བ། ཞོ་བཟླ་ས་རྩི་རྩི།
 ཐུགས་ཤིང་ཤར་གྱི་ཅིབས་དང་པོའི་གདན་ལ་འཁོད། རང་གི་མ། རྩི་མས་ལྷ་གས་
 ཀྱི་རྩི་མཆོན་པ་ལས་མ། དོ་རྩི་རྩི་ལོ་གོ་སེམས་མདོག་ཐུག་གཉིས་དོ་རྩི་ལྷ་གས་
 ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་འཛིན་པར་མཛད་བ། ཞོ་བཟླ་
 རྩི་རྩི་རྩི་མ། རྩུང་ཅིབས་གཉིས་པའི་གདན་ལ་རྩི་རང་གི་མ། རྩི་མས་མདའ་
 གཞུ་རྩི་མཆོན་པ་ལས་མ། དོ་རྩི་ཆགས་པ་དམར་པོ་དོ་རྩི་ས་མཆོན་པའི་

མདའ་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་ཁ་མ་བྱེ་བའི་མདའ་ཕྱ་ཅན་དོ་རྩེའི་གཞུ་ན་བའི་བར་དུ་
 བཀའ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འཁོགས་པར་མཛད་པ། ཡོ་བཏྲ་རྒྱ་
 ག་ཏོཅེ་མུང་ཅིབས་གསུམ་པའི་མ། རང་གི་མ། རྒྱ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་རྒྱས་
 མཚན་པ་ལས་མ། དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ལྷང་ཁུ་དང་པོའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་གཉིས་
 བསྐྱེམས་ནས་ལེགས་སོ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 མཉེས་པར་མཛད་པ། ཡོ་བཏྲ་སྤྱ་རྒྱ། མུང་ཅིབས་བཞི་པའི་མ། རང་གི་མ།
 རྒྱ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གིས་མཚན་པ་ལས་མ། དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་སེར་པོ་ཕྱག་
 གཡས་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་སུ་འཛོག་ཅིང་།
 གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བྱིལ་བྱ་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་སྦྱེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 དཀྱར་བསྟན་པ། ཡོ་བཏྲ་རྒྱ་རྒྱ། མུང་ལྷོའི་ཅིབས་དང་པོའི་མ། རང་གི་མ།
 རྒྱ་མས་ཉི་མ་རྒྱས་མཚན་པ་ལས་དོ་རྩེ་གཟི་བུ་དེ་ཉི་མའི་མདོག་ཅན། ཕྱག་
 གཡས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བ་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཡོད་པའི་འོད་གྱི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་མཛད་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་།
 གཡོན་པ་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཡོ་བཏྲ་ཏེ་ཇ་རྒྱ། ཅིབས་གཉིས་པའི་མ། རང་
 གི་སྤྱི་ལས་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིས་མཚན་པ་ལས་མ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་པོ་
 ཕྱག་གཡས་དང་པོའི་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་ཡོད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུའི་ཏྲིག་ཅན་
 གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་ལྷ་ཏྲིག་ཚུན་འབྲུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པ་

ཕྱག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་བར་མཛད་ཅིང་
 གཡོན་པ་གདན་ལ་བཏེན་པ། ཞོ་བཟླ་གེ་ཏུ་སྒྲི། × ཕྱང་ཅིབས་གསུམ་པའི་མ།
 རང་གི་མ། རྒྱ་ལས་སེའི་སྒྲིང་བ་རྒྱས་མཆན་པ་ལས་མ། རྩེ་རྩེ་བཙུན་པ་དུང་
 དང་བརྒྱའི་རྩ་བ་ལྟར་དཀར་བ་ཕྱག་གཡས་གྱིས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་གཉིས་གྱི་
 དབུས་སུ་ཆུད་པའི་སེའི་སྒྲིང་བ་གཉིས་ཁ་འགྲམ་གཡས་སུ་འཛིན་པས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛུམ་པ་མཛད་ཏུ་བྱང་བ་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་
 མཛད་ཅིང་གཡོན་པ་གདན་ལ་བཏེན་པ། ཞོ་བཟླ་རྒྱ་ས་རྒྱ་མ། ཕྱང་ཅིབས་བཞི་
 པའི་མ། རང་གི་མ། རྒྱེམས་བརྒྱ་རྒྱེམ་ཆན་པ་ལས་མ། རྩེ་རྩེ་ཆོས་དཀར་དམར་
 ཕྱག་གཡོན་སྦྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་རྩེ་རྩེ་བརྒྱའི་སྦྱོང་བུ་དཀྱར་བསྦྱོན་
 ཅིང་། གཡས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་མཐེབ་འཛུབ་གཉིས་གྱི་སྦྱོང་ཁར་རྩེ་རྩེ་
 བརྒྱའི་འདབ་མ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ཞོ་བཟླ་རྒྱ་སྒྲི་རྒྱེམ་ཆོས་མ། ཕྱང་རྒྱབ་གྱི་
 ཅིབས་དང་པོའི་མ། རང་གི་མ། རྒྱེམས་རལ་གྱི་རྒྱེམ་ཆན་པ་ལས་མ། རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་པོ་སྦྱོན་པོ་ཕྱག་གཡོན་པའི་རྩེ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཕྱགས་ཁར་ཤེས་རབ་གྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་པོ་ཏི་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡས་པའི་རྩེ་རྩེ་རལ་གྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་མཛད་པ། ཞོ་བཟླ་རྒྱ་སྒྲི་རྒྱེམ་
 ཕྱགས་ཕྱང་ཅིབས་གཉིས་པའི་མ། རང་གི་གྱི་ལས་འཁོར་ལོ་གྱི་གིས་མཆན་པ་

ལས་མ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡམས་བའི་གྲུང་མའི་ཅེ་མོ་ན་
དང་པོའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་བའི་ཅིབས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་
བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་པ། ཞོ་བཟླ་ཉེ་དུ་
གྱི། སྤྱང་ཅིབས་གསུམ་བའི་མ། རང་གི་མ། ལྷ་ལས་ལྷེ་ལྷས་མཆན་པ་ལས་མ།
རྡོ་རྗེ་སྤྲ་བ་ཟངས་གྱི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡམས་དང་པོའི་རྡོ་རྗེ་ས་མཆན་བའི་ལྷེ་
བསྐྱམས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་སྤྲ་བར་མཛད་ཅིང་གཡོན་པ་
གདན་ལ་བརྟེན་པ། ཞོ་བཟླ་ལྷ་ཁ་ལྷ། ཐུགས་ཅིབས་བཞི་བའི་མ། རང་གི་ཀློ་
ལས་སྤྲ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཀློ་གིས་མཆན་པ་ལས་མ། རྡོ་རྗེ་ལས་ཞལ་དང་གྱིན་པ་
གཉིས་ནས་ཞབས་གྱི་བར་དཀར་པོ། ཞལ་གྱི་འོག་ནས་རྟེན་བའི་བར་དུ་
དམར་སྤྱ། རྟེན་བའི་བར་དང་ཕྱག་གཉིས་སྤྲོ་སྤྱ། བཟླ་གཉིས་སེར་སྤྱ། ལྷག་
མ་མདོག་སྤྲོན་པོ། ཕྱག་གཡམས་སྤྲ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་བཅུ་གཉིས་པ་ཐུགས་
ཁར་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྐྱམས་པ་དང་བཅས་པས་སྤྲ་
ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཡུལ་བྱས་པའི་བྲིལ་བུ་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་དཀྱར་བསྟེན་པ།
ཞོ་བཟླ་ཀམ་ཤི་སྤྱང་བྱང་གི་ཅིབས་དང་པོའི་མ། རང་གི་མ། དེ་ལས་གོ་ཆ་རྩ་
གྱིས་མཆན་པ་ལས་མ། རྡོ་རྗེ་སྤྲ་བ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་
མཐའ་གཉིས་སུ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པས་མཆན་པའི་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆ་བསྐྱམས་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བཞོན་པའི་ཚུལ་དུ་མཛད་པ། ཞོ་བཟླ་

ཞབས་ཀྱི་བར་དཀར་པོ་༥། ལྷག་མ་མདོག་སྟོན་པོ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་ཆེ་
 ཅེ་གསུམ་པ་གཉིས་བསྐྱེམས་ནས་གར་བྱེད་པ། ཞོ་བཟླ་ནི་བྱ་ཨེ་བྱང་ཤར་
 ཀྱི་ནང་གི་གྲུའི་༥། རང་གི་༥། རྩོལ་ས་སྟོས་སྟོད་རྩོལ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་༥།
 བདུག་པ་མ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་དྲོ་ཆེ་ཅེ་ལྷ་བས་མཆོན་པའི་སྟོས་སྟོད་
 བསྐྱེམས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་མཛད་པ། ཞོ་
 བཟླ་རྩུ་པེ་རྩོ། ཕྱང་ཤར་སྟོའི་ཕྱེའི་གྲུའི་༥། རང་གི་༥། རྩོལ་ས་མེ་ཏོག་གི་སྟོད་
 རྩོལ་གིས་མཆོན་པ་ལས་༥། མེ་ཏོག་མ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ན་དྲོ་ཆེ་མེ་ཏོག་གི་
 སྟོད་འཛིན་ཅིང་གཡས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་པར་མཛད་པ། ཞོ་བཟླ་བུའི་
 རྩོ། རྩོ་རུབ་ཀྱི་ཕྱེའི་གྲུའི་༥། རང་གི་རྩེམས་མར་མེའི་སྟོད་བུ་རྩེམས་ཆོན་པ་
 ལས་༥། མར་མེ་མ་དཀར་དམར་ཕྱག་གཉིས་དྲོ་ཆེ་མར་མེའི་སྟོད་བུ་བསྐྱེམས་
 ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ནང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་མཛད་པ།
 ཞོ་བཟླ་ལྷ་ལོ་གེ་རྩེ་རྩེ་རུབ་བྱང་གི་ཕྱེའི་གྲུའི་༥། རང་གི་༥། ཨམས་བྱེའི་དུང་
 པོར་ཨམས་ཆོན་པ། ཕྱག་པ་མ་ཞལ་དང་བྱིན་པ་གཉིས་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་
 དཀར་པོ་༥། ལྷག་མ་མདོག་སྟོན་པོ། ཕྱག་གཉིས་དྲོ་ཆེ་ས་མཆོན་པའི་བྱེའི་
 དུང་པོར་བསྐྱེམས་ཏེ་གཡས་ཀྱིས་རིའི་སྟོན་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ནམས་མཆོད་པར་མཛད་པ། ཞོ་བཟླ་གཞུང་ལྷ་ཕྱང་ཤར་གྱི་ཕྱེའི་གྲུའི་༥། རང་
 གི་༥། རྩེམས་ལྷགས་ཀྱུ་ཨེ་མཆོན་པ་ལས་༥། དྲོ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱུ་དཀར་པོ་

ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྗེས་མཆན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་སྦྱར་འདྲན་པར་མཛད་པ། ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀྱ་ཤེང་ཅེ་ནང་གི་
 ཤར་སྒྲིའི་མ། རང་གི་མ། རྩྱ་ལས་ཞགས་པ་རྩྱ་གྱིས་མཆན་པ་ལས་མ། དོ་རྗེ་
 ཞགས་པ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་ཞགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་འཇུག་པར་མཛད་པ། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ཤར་རྩྱ། སྤང་སྒྲིའི་མ། རང་གི་མ།
 བོ་ལས་ལྷགས་སྒྲོག་བོ་གྱིས་མཆན་པ་ལས་མ། དོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་དཀར་
 དམར་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 འཆིང་བར་མཛད་པ། ཨོ་བཟླ་སྒྲོ་ཅ་བོ། ལུབ་སྒྲིའི་མ། རང་གི་མ། རྟོལ་ས་དོ་
 རྗེ་བྲིལ་བྱ་རྟོལ་ཆན་པ་ལས་མ། དོ་རྗེ་འབེབས་པ་ཞལ་དང་བྱིན་པ་གཉིས་
 རས་ཞབས་ཀྱི་བར་དཀར་པོ་མ། ལྷག་མ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་
 བྲིལ་བྱ་བསྐྱམས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབེབས་པར་མཛད་ཅིང་
 གཡོན་པ་གདན་ལ་བཏེན་པ། ཨོ་བཟླ་སྤྲུང་ཏེ་ཕྱགས་ཁ་ནས་སྤང་བྱང་སྒྲིའི་
 གདན་ལ་འཁོད།

སྐྱུན་མ་ནས་འབེབས་པའི་བར་གྱི་སྣ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་དགེས་
 པས་སྐྱུན་གདངས་པ། སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན་འཇུ་མ་དང་བཅས་པ། རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་དཀར་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་
 སྟང་གཡོགས་ཅན། སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལྷ་བའི་

འོད་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་མངའ་བ། རང་གི་བྱགས་མ། ཀ་སྤ་ལྷ་འཁྱེད་མིང་ཡིག་དང་པོ་
 ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་དང་པོའི་དོ་རྩེ་བཞི། དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི། དོ་རྩེ་
 པར་བཞི། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེ་བཞི་སྟེ་ཕྱག་མཆོན་བཅུ་དྲུག་ཀ་སྤ་ལྷ་འཁྱེད་མིང་
 ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པས་མཆོན་པ་ལས་དཔག་ཏུ་མ། ཡོངས་སུ་
 བྱུར་པ་ལས་སྤལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱུར། ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རི་བ་རི་ལོ་རྒྱ་ན་རྒྱ་མཚོ་ག་ག་ན་ས་སྤྱད་ག་ཏེ་མ་རྒྱ་ན་ཡ་བ་རི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱགས་ཀ་ནས་སྤྱང་ཏྲ་བབས་དང་ལྷན་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་བྱམས་ཀྱི་ལྷ་
 ལྷམ་ནང་མའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། ཤར་དུ་བྱམས་པ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད།
 རན་སོང་ཀུན་འདྲེན། བྱ་རན་དང་ལྷན་པ་ངས་བར་འཛོམས་པའི་སྟོ་གོས་
 བཞི་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་མ། ཚུལ་གྱིས་དཀྱར་བསྟེན་པ། ལྷོ་པ། ལྷོས་ཀྱི་སྤང་
 པོ། དཔའ་བར་འགྲོ་བ། ལྷམ་མཁའ་མཛོད། ཡེ་ཤེས་ཏྲོག་བཞི་སྤྱོད་མདོག་སེར་
 པོ་ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་དབང་བསྐྱུར་མ། དཀྱར་བསྟེན་པ།
 རུབ་དུ་འོད་དཔག་མེད། ལྷ་འོད། བཟང་སྦྱོང་། ང་བ་ཅན་གྱི་འོད་བཞི་སྤྱོད་
 མདོག་དཀར་དམར་མ། ཁ་འབྲེད་པར་མཛོད་པ། བྱང་དུ་དོ་རྩེའི་སྤྱང་པོ། ལྷོ་
 གོས་མི་བད་པ། ལྷོབས་པ་བཅུགས་པ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བཞི་ཞུལ་དང་བྱིན་
 པ་གཉིས་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་མ། ལྷག་མ་མདོག་སྟོན་པོ། ཕྱག་གཡས་སྤྱོད་
 ཚོགས་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་བཅུ་གཉིས་པ་བྱགས་ཁར་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་

ཅིང་དཀྱར་བསྟེན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱེས་པ་སྒྲུན་གདངས་པ་
 རྒྱལ་ཡོལ་མངའ་བ། རང་གི་ཁ། རྩ་ཤ་ཀའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་
 པ་ལས་འཁར་སིལ་བཅུ་དྲུག་ཤ་ཤ་ཀའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་
 པས་མཆོན་པ་ལས་ཁ། ཉན་ཐོས་བཅུ་དྲུག་དུ་གྱུར། བཟོ་ཤ་ཤ་ཀ ཐུགས་ཁ་
 རས་སྤང་སྒྲ་སྒྲུམ་པར་པའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། འཤར་དུ་དགའ་བོ། སྒྲ་གཅན་
 འཛིན། འུ་རིའི་བྲ། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྲ། ལྷོར་རབ་འབྱོར། འཆར་ཀ མ་
 འགགས་པ། ཀྱོ་དེ་བྲ། རུབ་དུ་ཉེ་བར་འཁོར། ཉ་ཐུལ། བ་ལང་བདག ཀྱན་
 དགའ་བོ། བྱང་དུ་མིང་ཆེན། རོར་སྒྱུན་འཛིན། གང་བོ། འོད་སྤང་། རང་གི་
 ཐུགས་ཀར་ཁ། སྤ་ཏེ་ཀའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་འཁར་
 གསིལ་བཅུ་གཉིས། སྤ་ཏེ་ཀའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པས་མཆོན་
 པ་ལས། རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་སུ་གྱུར། བཟོ་སྤ་ཏེ་ཀ །ཐུགས་ཁ་རས་སྤང་
 ལྷ་སྒྲུམ་སྤེ་མའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། འཤར་དུ་གདུང་བ་སེལ་བ། ལྷང་བ་
 བཅེགས་པ། འཤར་སྒྲོར། འཛིགས་པ་མེད་པ། ལྷོར་དཔའ་བོ་འདུལ་བ། འཤེས་
 རབ་མགྱོགས་ཅན། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རི་བོ་རྒྱལ། རུབ་ཏུ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་ཆེན། བསེ་རུ་
 ལྷ་བྲ། རུབ་བྱང་དུ་དུག་ཆེན་འཛོམས། བྱང་དུ་རྩ་འབྲུལ་ཆེར་སྒྲོན། སེང་གེ་
 སྒྲ། བྱང་འཤར་དུ་ཡིད་སྒྲུར། ཉན་རང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མདོག་མ་ངེས་པ་ཐུག་ན་
 ལྷང་བཟེད་དང་འཁར་གསེལ་པོ་ཉི་འཛིན་པ། ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གསོལ་

ཁྱད་པར་རང་རྒྱལ་རྣམས་དབྱའི་གཙུག་ཏྲར་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ།
རང་གི་མ། བཟོ་གྲོལ་མིང་མ། རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་བཙུ་བྱུག
བཟོ་གྲོལ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པས་མཆོན་པ་ལས་༥ ཁྱོ་བོ་
བཙུ་བྱུག་ཏུ་གྱུར། བཟོ་གྲོལ། ཐུགས་ཁ་ནས་ཕྱང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མའི་སྒོ་
བཞི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། འཁར་སྒོར། ཁྱོ་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྒྲིང་། དེའི་
གཡས་སུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ། གཡོན་དུ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མོ། རྒྱལ་དུས་ཀྱི་
ཐུགས་རྒྱ་མ། སྒོ་སྒོར། ཁྱོ་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ། དེའི་གཡས་སུ་
དབྱུག་སྒོན་ཅན། གཡོན་དུ་དུས་ཀྱི་དབྱུག་པ་མ། རྒྱལ་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་
མ། རུབ་སྒོར། ཁྱོ་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་འཆིང་། དེའི་གཡས་སུ་མི་གཡོ་བ།
གཡོན་དུ་དུས་ཀྱི་མཆོན་མོ། རྒྱལ་དུ་དུས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲོགས་མ། བྱང་སྒོར།
ཁྱོ་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་འཛིག་ དེའི་གཡས་སུ་རྟ་མགིན། གཡོན་དུ་དུས་ཀྱི་
གཞོན་སྤྱི་ལོ་མོ། རྒྱལ་དུ་དུས་ཀྱི་བྱིལ་བུ་མ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་མ་
ངས་པ། དབྱུ་དང་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པ། ཕྱག་གཡས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཆ་སྒྲ་
ཚོགས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ཐོད་འགས་གང་བ་དང་མ་
རུངས་པའི་རྒྱ་མ་བྱངས་ཏེ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། སྐྱལ་དང་མི་སྐྱལ་པའི་རྒྱན་
ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱལ་གི་སྐྱགས་པས་སྦྱང་དཀྱིས་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་
ཀྱིས་མ་རུངས་པའི་སྦྱིང་ཁར་མནན་པ། ཁྱད་པར་ཐུགས་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་

བཞི་རང་མིང་གི་མཆན་མ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ། ལྷ་ཆོགས་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཞུ་ནམར་པོ། ཐུགས་ཁར་
 རྩེ་སྒོན་པོ།

ལྷ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཁར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་
 གི་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བཙེམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱན་རིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས། བཟླ་ས་མ་ཇེ་

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དབྱང་
 བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་
 གྱུར་པའི། །བཙེམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 བཙེམ་ལྷན་སྐལ་བ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཙེ་བྱིར་ཐུགས་རྩེས་
 རྣམས་སྤྱངས་ཤིང་། །སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་
 བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདིར་ལགས་ན། །དེ་བྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་
 ལྷན་གྲུབ་ནས། །རྩེ་འཕྲུལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་
 ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་
 བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་དབང་ཐུག་གཙོ། །
 བཙེམ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བཏུང་ཆེ། །དད་

པའི་སྤྱན་ནི་བྲང་བར་བགྱི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེར་ལྡན་པ། །དུས་ཞིང་
བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་དུ་
མི་བཟད་རུས་པར་ལྡན། །ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་ནི་བདག་ལྟ། །ཐུབ་པའི་སྤྱེས་
མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྲས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཆོད་
པས་འདི་རུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །
མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཇི་ཚུལ་གྱི་ཏེ་མ་རྒྱ་ཀླ་རུ་ཉི་ཀླ་
ཞུས་ཀོཅུ་ཨེ་ཆེ་དྲི། སྤྱན་བྲངས་ལ།

བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་སྤྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་
པར་ལྡན། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་
ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚུར་
གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་
ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་སརྩ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ག་ག་ན་ས་མ་
ཡེ་སྤྱ་རྩ་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་
གྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་
ཁྱས་བགྱིའོ། །ཞོ་སརྩ་ཏ་ཐུ་ཏ་ཨ་ཞི་ཏ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་རྩྱ་གིས་ཁྱས་དང་།
བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཅེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕྱལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་

སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྲིད་བཙུམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
 ཨོ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟྲ། གིས་གདན་དབུལ། ཨོ་བཟླ་བུའུ་ཨྲུའྲུ། ཅེས་བ་ནས། ཨོ་བཟླ་
 འདྲ་ཨྲུའྲུ་གིས་མཆོད་ནས། ཨོ་བཟླ་ཨི་ཀྱ་འཇམོ་བཟླ་སྤ་འུ། ཨོ་བཟླ་སྤ་
 འུ་འི། ཨོ་བཟླ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲ་བཙུན་དབུགས་སོགས་བྲ། ཨོ་བཟླ་ཡུ་ཏྲ། ཨོ་བཟླ་རྟ་
 ཏྲ། ཨོ་བྲ་ཕ་ར་སད་ཀ་རི་ཨམྲྀ་བྲ་ཏྲུའྲུ་ཏྲུ་སྤ་ཏྲ། ཨོ་སྤ་བེད་ཨོ། ཨོ་སྤ་
 བེད་ཨྲུའྲུ་ཨོ་སྤ་བེད་ཏྲ།

དམ་ཆུ་མི་ས་མ་ལ་སྟྲ། བཟླ་ཁྲིའྲུ་མ་འ། སོ་སོའི་བྲག་ཆུ་བྲས་ཏེ། སྤ་བེད་ཏྲ་
 འུ། རྩུ་བེད་ཏྲུའྲུ་ས་མ་ལ་སྟྲ། ས་མ་ལ་སྟྲ། ཨ་ཏྲ། སྤ་བེད། ཅེས་སྒྲིང་ཐོད་དང་།
 ཨོ་སྤ་བེད་སྤ་ཨྲུ་ཕ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཏ་ན་ཏྲུ་མའ། དང་ཡང་ཨོ་སྤ་བེད་ཏྲུ་
 དང་། ཨོ་སྤ་བེད་མའ་དང་། ཨོ་སྤ་བེད་ཨྲུའྲུ་དང་། ཨོ་སྤ་བེད་ཏྲ། ཅེས་བའི་
 གྲགས་གསུམ་རེ་བཞེད། སྤ་སོགས་བཞི་ལ་སོ་སོའི་བྲག་ཆུ་བྲས་ཏེ། སུ་ར་ཏ་སྟྲ། བཟླ་རི་
 ཁྲི་མ་ཏྲ། བཟླ་ལོ་ཅ་ནི་ཏྲུ་འུ་དང་། བཟླ་མ་སྤ་ཀ། བཟླ་པཟླ་རེ་མ། བཟླ་ཏྲ་རེ་
 ཏྲུ་འུ། རྩུ་བེད་ཏྲུའྲུ་ས་མ་ལ་སྟྲ། ས་མ་ལ་སྟྲ། ཨ་ཏྲ། བཟླ་ལོ་ཅ་ནི་དང་།
 བཟླ་མ་སྤ་ཀ་དང་། བཟླ་པཟླ་རེ་དང་། བཟླ་ཏྲ་རེ་རྣམས་གསུམ་རེ་དང་། ཨོ་བཟླ་ལོ་
 ཅ་ནི་ཏྲུ་དང་། ཨོ་བཟླ་མ་སྤ་ཀ་ཏྲུ་དང་། ཨོ་བཟླ་པཟླ་རེ་དེ་ནི་དེ་ནི་སོགས་དང་།
 ཨོ་བཟླ་ཏྲ་རེ་ཏྲུ་རེ་སོགས་ལན་གསུམ་རེ་བཞེད་པར་བྲལ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་སེམས་ནས་ཁོ་
 བོའི་བར་ལ་རང་རང་གི་བྲག་ཆུ་དང་བཙུམ་སྤར་བར་བྲསྟེ། དེ་ཡང་། སུ་ར་ཏ་སྟྲ། བཟླ་ཁྲིའྲུ་

མ་ཀླ་ བཟླ་ས་ཏུ་ཉི་ཤུ་ནས། བཟླ་ཟླ་ཏུ་ཉི་ཤུ་འི་བར་དང་། ཀམས་ཟླ་ཏུ་ཉི་ཤུ་
དང་། བཟླ་ཤུ་བ་ཀ་ཉི་ཤུ་དང་། བཟླ་པ་ཏུ་ཀ་ཉི་ཤུ་དང་། བཟླ་གོ་ཉི་ཤུ་ཤུ་
ཇཱ་མུ་བེ་རྟེ་མ་མ་ཡ་སྟྲི། མ་མ་ཡ་སྟྲི། ཨ་རྟེ་ བཟླ་ས་ཏུ་ནས། བཟླ་པ་ཏུ་ཀ་
དང་། བཟླ་གོ་ཉི་ཤུ་འི་བར་སྟོང་པོ་ལན་གསུམ་གསུམ་དང་། ཡང་ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ཉི་ཤུ་ནས། ཨོ་
བཟླ་སྟོ་ཀླ་པེ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཟླ་ཏུ་ཉི་ཤུ་སྟགས་ནམས་དང་། ཨོ་སཱ་སྟོ་སྟོ་རི་སྟགས་
དང་། ཅ་སྟགས་ནམས་ལན་གསུམ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་རིམ་བར་སྟུར་ནས་བཟོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སྟུ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་
པ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་མཆན་པར་གྱུར། བར་བསམ་མོ། །
ཚོས་རྒྱ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་མར་སྒྲིམས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པ་ལྟེ་འདབ་མར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སྟུ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་ལ་
མཆུར་ཉལ་བས་མཆན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་རྩི་རྟོ། སོ་སའི་ཐུག་བྱས་ཏེ། ཨོ་སཱ་
བེད་སཱ་ཨྲ་ཕ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་ཉི་ཤུ་ཏུ་ཉི་ཤུ་པཀ། ཨོ་སཱ་བེ་ད་སྟུ། ཞེས་པ་ནས།
ཨོ་བཟླ་ཟླ་ཏུ་ཉི་ཤུ་བར་སྟུ་རང་རང་གི་སྟགས་བཟོད་ཅིང་། སེམས་དཔའ་ནམས་ལ། ཨོ་སཱ་
སྟོ་སྟོ་རི་སྟགས་དང་། ཉན་རང་ཁོ་བོ་ནམས་སོ་སོ་ལ་ཅ་སྟགས་ལན་རེ་བཟོད་ནས། མཐར་དོ་
རྩེ་ལྟེ་བ་ལ་སྟུ་རང་རང་གི་སྟགས་ཀྱིས་མཆན་པར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །

ལས་རྒྱ་ནི། གར་དང་སྟུ་དང་རོ་དང་བས། །སྟོད་ལམ་ལ་སྟགས་བདེ་བ་
ནམས། །སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ཕུལ་ན་ནི། །ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དབང་དུ་གྱུར། །

སོ་སའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། སར་བེད་ལན་ལྷ་མཛོད་ལྟོ། ཀལ་ལྷ་ཏ་ལན་བཞི། བཛོད་ཤ་མ་
 ཀ། བཛོད་ཤ་ཏ་ཀ། བཛོད་ཀྱི་རྟེན་པར་རང་རང་གི་མཆོན་སྒྲགས་ལན་རེ་བཟོད་དེ། ལྷ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་
 བསམ་མོ། །ཕྱག་ཆེན་ནི། སོ་སའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། སར་བེད་ལན་ལྷ་ནས། བཛོད་ཀྱི་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་དང་པོའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པས་མཆོན་
 པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བཞི། ཨོ་བྱད་རྩེ་ཨ་རྩི་ཤེ་རྩེ་ཨོ། བས། ཨོ་ཀམ་རྩི་ཤི་རྩེ་
 ཨྲ། དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བཞི། ཨོ་ན་མོ་རྩེ་ག་མ་ཏེ། སར་དུག་ཏི་པ་རི་ཤོ་རྩེ་ན་
 རྩེ་ལྷ། ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ལ། ཨ་རྩེ་ཏ་སྒྲ་ཀ་སྒྲ་བྱད་རྩེ་ལ། ཏ་ཏ་སྒྲ། ཨོ་ཤོ་རྩེ་
 ཤོ་རྩེ། སར་སྒྲ་བི་བི་ཤོ་རྩེ། རྱད་རྩེ་བི་ཤྱད་རྩེ། སར་ཀམ་ལྷ་མ་པར་རྩེ་
 ཤོ་རྩེ་སྒྲ་སྒྲ། སོ་སའི་ལས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཨོ་སར་བེད་སར་ཨྲ་མ་པར་རྩེ་
 ཏ་ན་རྩེ་པལ། བཅོལ་ལན་འདས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཟི་
 བཟོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱིས། བསྐྱར་བ་ལྷ་བྱའི་སྐབས་ཡིན་
 བ། ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་
 རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་བྱ་ལ་ཆེ་ལྷན་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པ། བདག་
 དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་དང་། གཤེན་པོའི་དོན་དུ་ཡིན་པ། དམིགས་ལྷལ་ལ་

སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་
སྐྱེགས་འདོན་བ་དང་སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་བྱ་བ་སྦྱར་ཤིང་། འཕྲིན་ལས་འདི་ཆེ་ལྡན་དང་ཆེ་འདས་གང་ལའང་སྦྱར་
ཆོག་སྟེ། དེ་དག་ཡིན་ཡང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་ཐར་དགོས་བ་དང་འཆང་རྒྱ་དགོས་པའི་བྱིར་
རོ། །ལྟ་གཞན་ལའང་རིམ་བ་བཞིན་དུ་རྩ་སྒྲགས་དང་སྦྱོང་པོ་དང་འཕྲིན་ལས་གསུམ་སྟེལ་ནས་བྱ་སྟེ།
ཨོ་ན་མོ་ལྟ་ག་མ་ཏེ་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨོ་སར་བེད་རྩྱུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཨོ་
སར་བེད་པར་རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་དང་། ཨོ་སར་བེད་ཡུལ་ཀྱུ་རིགས་
དབང་དང་། ཨོ་སར་བེད་ཏུ་འཕེལ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རིགས་ནམ་པ་བཞིས་ཀྱང་༥ ཨོ་ན་མོ་ལྟ་༥ ཨོ་བྱད་ལྟ་ལོ་ཅ་ནེ་རྩྱུ་སངས་
རྒྱས་སྦྱོར་མ་དང་། ཨོ་བརྩ་མ་ལྟ་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀི་དང་། ཨོ་བརྩ་པརྩ་རེ་དེ་
ཏི་དེ་ཏི་སིད་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ལོ་ག་རྩྱུ་རི་རྩྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་གོས་དཀར་མོ་དང་། ཨོ་བརྩ་རྩྱུ་རེ་
ཏུ་རྩྱུ་རེ་ཏུ་རེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱུ་སྦྱུ་ལ་མ་ཏེ་ཡུམ་ནམ་པ་བཞིས་ཀྱང་༥ ཨོ་
ན་མོ་༥ ཨོ་བརྩ་སརྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། ཨོ་བརྩ་རྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
རྒྱལ་པོ་དང་། ཨོ་བརྩ་རྩ་ག་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཆགས་པ་དང་། ཨོ་བརྩ་སྦྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
ལེགས་པ་ཏེ། ཤར་སྦྱོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞིས་ཀྱང་༥ ཨོ་ན་མོ་༥ ཨོ་
བརྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
བརྩ་ཀེ་ཏུ་སྦྱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

དུག་གིས་ཀྱང་༥ ཞོ་ན་མོ་༥ དགའ་བ། སྐྱ་གཙན་འཛིན། ལྷ་རིའི་བྲ། མོ་འུ་
འགལ་གྱི་བྲ། རབ་འབྱོར། འཆར་ཀ མ་འགགས་བ། ཀློང་འུ། ཉེ་བར་འཁོར།
ཏ་ཐུལ། བ་ལང་བདག ཀྱན་དགའ་བོ། མིང་ཆེན། རོར་སྦྱིན་འཛིན། གང་པོ།
འོད་སྤང་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཅུ་དུག་གིས་ཀྱང་༥ ཞོ་ན་མོ་༥ གདུང་བ་
སེལ་བ། སྤང་བ་བཅུགས་བ། འཛིགས་པ་མེད་བ། དཔའ་བོ་འདུལ་བ། ཤེས་
རབ་མགྱོགས་ཆེན། རི་བོ་རྒྱལ། སྐྱ་བའི་སྐྱ་ཆེན། བསེ་རུ་ལྷ་བྲ། དུག་ཆེན་
འཛོམས། རྩ་འཕྱལ་ཆེར་སྟོན། སེང་གོ་སྒྲ། ཡིད་སྤྱར། རང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་༥ ཞོ་ན་མོ་༥ ཁྱོ་བོ་བཞི། བྱན་བཞི། ཐོ་ཉ་བཞི། མངགས་
པ་བཞི། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ་དུག་གིས་ཀྱང་༥ x x x མཛོད་ཅིག །

དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་སྤར་ལྷ་རབས་སྤང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་
གཞན་ནས། རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པར་བཤགས་པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤུས་དང་
བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འདུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱིད་རྣམས་
ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད་དུ་
གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ཏྲི་རྩ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། བློ། བུཤེ།
རྩ་བ། ཨ་ལོ་ག། གཞུ། བི་མི་ཏེ་པ་ཏྲི་རྩ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་
པའི་ཆོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྷན། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ཀྱི་མཆོད་པས་རྒྱས་བཟུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཡོ་རྫོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་

དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་

196

ཚད་མེད་དེ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱུན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་
གྲུབ་མཐའ་ཡས་མཉམ་མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་
དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་ངེས་བར་སྟོལ། །ཉག་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་
ཤུགས་ལས་བྱུང་། །སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །
འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱབ་རབ་ཏུ་བཅོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
བདག་ཉིད་ཉག་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲུང་། །ཚད་མེད་ཚད་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་
པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱིར་གྱུར་གྱུང་། །ཁམས་
གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་མཛད་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་སྟོང་པ་
མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཞེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོས་ཉིད་
མཚོག་དང་ལྡན། །མཚོག་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་
པ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཉག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་མཛད། །མགོན་
པོ་དུས་གསུམ་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་རབ་མཁྱེན་པས། །དམ་ཚིག་མཚོག་གསུམ་
དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོལ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་སྟེ། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པས་གྱུར། །
གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟོད། རྒྱས་པར་ནི་ཚོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མ་དང་། བསྐྱུན་བསྟོད་པ་གཞན་གྱིས་གྱུར་བྱུང་།

དེ་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་བསྐྱེས་པའི་

སྐགས་ལྷ་ཏིག་གི་ཐེང་བ་ལྷ་བྱས་བསྐྱོར་བ་དུས་མཐའི་མེ་དང་འབྲ་བའི་འོད་
 ཟེར་ཅན་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྐགས་ཀྱི་སྐྱ་བྱང་བར་གྱུར། ཨོ་
 སརྒྱ་བེད་སརྒྱ་ལྷ་མ་རུ་བེ་ཤོན་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པའ། ཨོ་སརྒྱ་བེད་རྩྱི། ཨོ་སརྒྱ་
 བེད་པའ། ཨོ་སརྒྱ་བེད་ལྷེ་ ཨོ་སརྒྱ་བེད་པའ། ཨོ་བྱད་ན་ལོ་ཅ་ནེ་རྩྱི། ཨོ་
 བརྒྱ་མ་ལྷ་གྱི་རྩྱི། ཨོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རེ་དེ་ཏི་དེ་ཏི་མི་རྩྱི་བོ་རྩྱི་ལོ་གོ་རྩྱི་རེ་བྱི་སྐྱ་རྩྱི།
 ཨོ་བརྒྱ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་རྩྱི། ཨོ་བརྒྱ་སརྩྱ་རྩྱི། ཨོ་བརྒྱ་
 རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ཨོ་བརྒྱ་རྩྱ་ག་རྩྱ་ ཨོ་བརྒྱ་སྐྱ་རྩྱ་རྩྱི། ཨོ་བརྒྱ་རྩྱ་རྩྱི། ཨོ་བརྒྱ་ཏི་རྩྱ་
 རྩྱི། ཨོ་བརྒྱ་གེ་རྩྱ་རྩྱི། ཨོ་བརྒྱ་རྩྱ་ས་རྩྱི། ཨོ་བརྒྱ་རྩྱ་རྩྱི་ ཨོ་བརྒྱ་ཏི་རྩྱ་རྩྱི་
 ཨོ་བརྒྱ་ཏི་རྩྱ་རྩྱི། ཨོ་བརྒྱ་རྩྱ་པ་རྩྱི། ཨོ་བརྒྱ་གམ་རྩྱི། ཨོ་བརྒྱ་རྩྱ་རྩྱི། ཨོ་
 བརྒྱ་ལམ་རྩྱི། ཨོ་བརྒྱ་སརྩྱ་རྩྱི། ཨོ་བརྒྱ་སྐྱ་རྩྱི། ཨོ་བརྒྱ་སྐྱ་ལེ་རྩྱི། ཨོ་བརྒྱ་
 གྱི་རྩྱི་རྩྱི་ ཨོ་བརྒྱ་རྩྱི་རྩྱི་ ཨོ་བརྒྱ་བྱ་ལེ་རྩྱི། ཨོ་བརྒྱ་བྱ་ལེ་རྩྱི། ཨོ་བརྒྱ་ལྷ་
 ལོ་གེ་རྩྱི་ ཨོ་བརྒྱ་གཞེ་ལེ་ ཨོ་བརྒྱ་ཨོ་གྱ་ལེ་ ཨོ་བརྒྱ་བྱ་ལེ་རྩྱི། ཨོ་
 བརྒྱ་སྐྱ་ལེ་ ཨོ་བརྒྱ་གཞེ་རྩྱི་ ཨོ་སརྒྱ་སྐྱ་རྩྱི་ལེ་ལེ་ཤོ་ན་ན་རྩྱི་ག་ག་
 བས་ལྷ་ག་ཏི་མ་རྩྱི་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་སྐྱ་རྩྱི། ཞེས་དང་། ཅེ་རིག་ནམས་ཅི་འབྱུང་བཟུམ་
 བའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་ཆེན།

དེ་ནས་མཆོད་པ་བསྐྱུ་ན། ཨོ་སརྒྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་པ་རྩྱི་རྩྱི་སྐྱ་རྩྱི་ནས་འཕྱ་
 པ་རྩྱི་རྩྱི་ལེ་ལེ་མཆོད་དེ། ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །

གཟུགས་སྐྱེ་འང་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། |ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
མཚོག་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། |རིགས་ལྡན་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་བྱག་འཆལ་
བསྟོད། |ཞེས་བསྟོད། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཚོགས་བཅད་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་མཚོན་ཅིང་། བསྟོད་
བ་ཡང་རྒྱས་པ་བྱའོ།

བུམ་པ།

དེ་ནས་བུམ་བསྐྱེད་ནི། བུམ་པ་སྟོན་གྱི་ཞིང་། བུམ་པ་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་
པ་ཡོད་ནའང་རེ་ཞིག་ བུམ་པ་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསང་། ལྷུ་བྱ་ཏ་དང་སྤྱ་བྱ་མ་ནས་ཤུག་ཉྩེ་ཉྩེ།
བུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་
ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྱང་བ་ལ་
སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཨོ་ཏ་ལྟེ་ཏ་ལྟེ་
མ་རྟ་ཏ་ལྟེ་སྤྱ་རྟ། ལྟེ་ཆུ་བོ་གརྒྱ་དང་། བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར།
ནམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ། བད་ཆེའི་གདན་སུ་མ་རྟ་སོ་བདུན། དབུས་ཀྱི་
གདན་ལ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་
རིག་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། ཞེས་བ་ནས། ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་མདའ་བ།
ཕྱོགས་བཞིར་བད་ཆེའི་གདན་ནམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩྱུ་གྱིས་མཚན་
བ། རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་བ། རྩྱུ་མས་བརྒྱ་རྩྱུ་མཚན་པ་ཨེ། ལས་
སྐྱོམས་དོ་རྩྱུ་མཚན་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་བཞིར་གྱུར་པ་ནི། འཤར་དུ་ངན་སོང་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་པོ་མ། ལྷོར་རྒྱལ་
 མཆོག་རིན་ཆེན་མ། ལུབ་ཏུ་ཤུག་རིགས་དབང་མ། བྱང་དུ་མེ་ཉོག་ཆེར་
 རྒྱས་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་པོ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་མ། རྒྱབ་ཡོལ་མངའ་
 བ། མཆོམས་བཞིར་བད་ཆེའི་གདན་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྩྱུ་ལས་སྒྱུན་གྱིས་
 སྒྲིས་བའི་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་གྱིས་མཆོན་བ། རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་མ། རྩྱེམས་བརྒྱ་མ།
 ཨམས་མུའྲལ་མ། རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དུམ་བཞིར་གྱུར་པ་ནི།
 འཤར་ལྷོར་སྒྱུན་མ་དཀར་མོ་མ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྒྲ་མ་གྱི་སྒོན་མོ་མ། ལུབ་བྱང་དུ་
 གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་མ། བྱང་འཤར་དུ་སྒྲོན་མ་ལྡང་ཁུ་བཏེན་བ། འཤར་གྱི་
 བད་ཆེའི་གདན་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གྱིས་མཆོན་བ། རྩྱེམས་
 ལུགས་ཀྱུ་མ། རྩྱེམས་མངའ་གཞུ་མ། རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་མ། རྣམས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། འཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞིར་གྱུར་པ་ནི། གདན་དང་
 པོ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་མ། གདན་གཉིས་པ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་གསེར་
 མདོག་མ། གདན་གསུམ་པ་ལ་དོ་རྩེ་ཆགས་པ་དམར་པོ་མ། གདན་བཞི་པ་ལ་
 དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ལྡང་ཁུ། ལྷོའི་བད་ཆེའི་གདན་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྩྱུ་ལས་རིན་
 པོ་ཆེ། རྩྱུ་ལས་ཉི་མ་མ། རྩྱེ་ལས་རྒྱ་མཆོན་མ། རྩྱུ་ལས་སོ་འཕྲེང་མ། ལྷོ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞིར་གྱུར་པ་ནི། གདན་དང་པོ་ལ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་སེར་པོ་མ།
 གདན་གཉིས་པ་ལ་དོ་རྩེ་གཟི་བུ་དེ་ཉི་མའི་མདོག་ཅན་མ། གདན་གསུམ་པ་

ལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་སྟོན་པོ་༥། གདན་བཞི་པ་ལ་དོ་རྩེ་བཞད་པ་དུང་དང་།
 རུབ་གྱི་པད་ལྷའི་གདན་ནམས་༥། རྟེན་པ་བརྒྱ་༥། རྟེན་པ་རལ་གྱི་༥། གྱི་
 ལས་འཁོར་ལོ་༥། རྟེན་ལས་སྟེ་༥། རུབ་ཕྱོགས་གྱི་སེམས་༥། གདན་དང་པོ་ལ་
 དོ་རྩེ་ཚས་དཀར་དམར་༥། གདན་གཉིས་པ་ལ་དོ་རྩེ་ཚོན་པོ་སྟོན་པོ་༥། གདན་
 གསུམ་པ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་༥། གདན་བཞི་པ་ལ་དོ་རྩེ་སྤྲ་བ་
 ཟངས་གྱི་མདོག་ཅན་༥། བྱང་གི་པད་ལྷའི་གདན་ནམས་༥། ཀླི་ལས་སྤྲ་ཚོགས་
 དོ་རྩེ་༥། ར་ལས་གོ་ཆ་༥། གླི་ལས་མཆེ་བ་༥། རྟེན་ལས་དོ་རྩེ་༥། བྱང་ཕྱོགས་
 གྱི་༥། གདན་དང་པོ་ལ་དོ་རྩེ་ལས་ཞལ་དང་༥། གདན་གཉིས་པ་ལ་དོ་རྩེ་སྤྲ་
 བ་༥། གདན་གསུམ་པ་ལ་དོ་རྩེ་གཞོད་སྤྲིན་ནག་པོ་༥། གདན་བཞི་པ་ལ་དོ་རྩེ་
 ལུ་ཚུར་སེར་པོ་༥། རང་གི་འཆམས་བཞིར་པད་ལྷའི་༥། རྟེན་ལས་དོ་རྩེ་༥། རྟེན་
 ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་༥། རྟེན་པ་བེ་ཕང་༥། ཞུགས་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་༥།
 རང་གི་ལྷ་མོ་བཞིར་གྱུར་པ་ནི། ཤར་སྟོར་སྟེག་མོ་དཀར་མོ་༥། ལྷོ་རུབ་ཏུ་
 སྤང་བ་མ་སེར་མོ་༥། རུབ་བྱང་དུ་སྤྲུམ་དཀར་དམར་༥། བྱང་ཤར་དུ་གར་མ་༥།
 ཕྱི་འཆམས་བཞིར་པད་ལྷའི་༥། རྟེན་ལས་སྟོས་སྟོད་༥། རྟེན་ལས་མེ་ཉོག་གི་
 སྟོད་༥། རྟེན་པ་མར་མའི་སྟོད་བྱ་༥། ཞུགས་བྱི་དུང་པོར་༥། ཕྱི་འཆམ་
 བཞིར་གྱུར་པ་ནི། ཤར་སྟོར་བདུག་པ་མ་དཀར་མོ་༥། ལྷོ་རུབ་ཏུ་མེ་ཉོག་མ་
 སེར་མོ་༥། རུབ་བྱང་དུ་མར་མེ་མ་དཀར་དམར་༥། བྱང་ཤར་དུ་བྱག་པ་མ་

ཞལ་དང་བྱེན་པ། རྩོགས་བཞིར་བད་ཆེད་གདན་ནམས་མ། རྩམས་ལྷགས་
 གྱུ་མ། རྩྱུ་ལས་ཞགས་པ་མ། བེ་ལས་ལྷགས་སྒྲོག་མ། རྩམས་དོ་རྩེ་བྱེན་བྱེན་
 ས་མཆན་པ་ནམས་ཡོངས་སྒྱུ་བྱུང་བ་ལས། དོ་རྩེ་ལྷགས་གྱུ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིར་གྱུར་པ་ནི་མ། འཤར་དུ་དོ་རྩེ་ལྷགས་གྱུ་མ། ལྷོར་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་སེར་པོ་མ།
 རུབ་ཏུ་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་དཀར་དམར་མ། བྱུང་དུ་དོ་རྩེ་འབེབས་པ་ཞལ་དང་
 བྱེན་པ་གཉིས་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་དཀར་པོ་མ། གཡོན་པ་གདན་ལ་བཏེན་པ།
 གཙོ་བོའི་གཡོན་དུ་བད་ཆེད་གདན་ལ། རྩྱུ་ལས་མཆེ་བ་ལྷ་གིས་མཆན་པ་
 ལས་དོ་རྩེ་གཞོད་སྒྱེན་ནག་པོ། ལྷོ་བ་ཡངས་མ། བསྐྱེགས་པའི་ཚུལ་དུ་མཛད་
 པ། སྒྱུན་མ་ནས་དོ་རྩེ་གཞོད་སྒྱེན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱེས་
 པས་སྒྱུན་གདངས་པ། སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན་མ། ཆེ་བའི་འོད་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་
 མངའ་བ། ལྷ་ཆོགས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་མ། ནས་མ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱན་རིག་ཅ་བའི་ལྷ་སྒྱུམ་ཅུ་སོ་བདུན། དོ་རྩེ་གཞོད་སྒྱེན་
 དང་བཅས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་མ། བཟླ་ས་མ་ཇོ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ཅས་པ་ནས། དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སྒྱུ་གསོལ།
 ཨོ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྒྲི། ཨོ་བཟླ་བུའེ་ཨྲཱ་ཏྲཱ། ཅས་པ་ནས། འཤྲ་ཨྲཱ་ཏྲཱ། ཨོ་བཟླ་ཨོ་
 ཀྱ་འཇམ་མེས་པ་ནས། རྒྱ་ཏྲཱ། ཨོ་པ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རྩི་ཨྲཱ་པ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་
 ཨོ་སྒྲུ་བེད་ཨོ། ནས་ཏྲཱ།

དམ་ཆུ་ནི། ས་མ་ཡ་སྟྲོ། བཟླ་རྒྱུ་མ་ལ། སྐྱེ་བའི་ཉི་ཤུ། རིང་ཕྱི་བ་ཉོེ་
ས་མ་ཡ་སྟྲོ། ས་མ་ཡ་སྟྲོ། ཨ་ཏྲི། སྐྱེ་བའི་ད། གསུམ། ཨོ་སྐྱེ་བའི་ད། སོགས་གསུམ་
རེ་བཟོད་བས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བདག་བསྐྱེད་དུ་བཤད་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། བཟླ་ལྟ་
རྟོམ་མཐུག་ཏུ། ས་མ་ཡ་སྟྲོ། བཟླ་རྒྱུ་མ་ལ། བཟླ་ཡལྲེ་ཉི་ཤུ། རིང་ཕྱི་བ་ཉོེ་ས་
མ་ཡ་སྟྲོ། ས་མ་ཡ་སྟྲོ། ཨ་ཏྲི། བཟླ་ཡལྲེ། གསུམ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཡལྲེ་རྟུ། གསུམ་
བཟོད། ཆོས་ཆུ་དང་ལས་ཆུ་དང་ཕྱག་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་འང་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་ཁོ་བོ་
རྣམས་གྱི་སྤགས་དོར་ནས། བཟླ་ཡལྲེ། བཟོད་བས་གཞན་གསུམ་སྤར་བཤད་བ་བཞིན་ནོ། །ཨོ་བྱུང་
ཆུ་ཨ་ཏྲི་ཉི་ཤུ་ཨོ། སོགས་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་ནས། འཕྲིན་ལས་བཙུང་ཡང་མི་འགལ་མོད། ད་ལྟ་
ཕྱག་ལེན་དུ་མི་བྱེད་བར་སྤར་བས་བཞག །

དེ་ནས་མཆོད་བས་སྤར་ལྟར་བསང་སྤར་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཚུ་བོ་གཞུ་
མའམ། ཆོས་དབྱེདས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱུ་མའི་རྣམ་
འབྱུལ་ལྟ་མོ་མཆོད་ཡོན་མ། །བཙུང་ལྟར་བྱུང་བའི་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་བྱིར་
འབུལ། །རྟོ་རྟེ་མཆོད་ཡོན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྐྱེ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
ཨ་ཏྲི་བྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲ་ན། འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་སྐྱེག་སོགས་བརྒྱད་གྱིས་སྤར་
བཞིན་མཆོད་དེ། བསྐྱེད་བ་ནི་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་ལྟར་ན། མཉམ་མེད་མས་བསྐྱེད་བར་སྤར་ལ། ཡང་
ན། རྟོགས་བའི་སངས་རྒྱས་སོགས་དང་། བསྐྱེད་བ་གཞན་རྣམ། བདེ་གཤེགས་རིགས་
ལྟ་སོགས་སྟེ། སྤར་སྤོང་རྟོ་རྟེ་རྣམ་མཁའི་དབྱེདས། །ཆོས་དབྱེདས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་

རྗེ་ལྷོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཕྱག་མཆོལ་རྣམ་པར་སྦྱང་
 མཛད་ལ། །གཟུང་འཛིན་དོ་རྗེ་བཏན་པའི་ས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལྷོ། །
 བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །ཕྱག་འཆོལ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ། །རིན་
 ཆེན་དོ་རྗེ་འབར་བའི་མེ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །མཆོག་སྦྱིན་ཆེན་
 པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །ཕྱག་འཆོལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ། །འདོད་ཆགས་དོ་
 རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཆུ། །ཀྱན་ཉོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་
 མཛད། །ཕྱག་འཆོལ་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། །ཕྱག་དོག་དོ་རྗེ་སྐྱོད་པའི་རྒྱང་།
 བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལྷོ། །སྦྱབས་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །ཕྱག་
 འཆོལ་དོན་ཡོད་བྱབ་པ་ལ། །དོ་རྗེ་གཞོད་སྦྱིན་ཐབས་ཆེན་པོ། །དོ་རྗེ་མཆེ་བ་
 འཛིགས་པ་ཆེ། །བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེ་མི་བད་པ། །ཕྱག་འཆོལ་དོ་རྗེ་བྲག་པོ་
 ལ། །ཞེས་བསྐྱོད་ཅིང་། རང་རང་གི་དམ་རྒྱས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། དུང་ཆོས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཞུ་
 ད་ཀ་ཏྲུ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། ཨོ་ཞུ་ཏྲུ། ལན་བདུན་བཞུས་ཏེ། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་དོ་རྗེ་རྩལ་སྤར་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བཞུས་བྱའི་
 སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱ་རང་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྤྱི་
 ཆོགས་འཕྲོས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སྦྱར་འདུས་ནས་རང་རང་གི་ཕྱགས་
 ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སྦྱ་བེད་སྦྱ་ཞུ་ཕ་ར་ཏྲུ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཏ་ན་
 ཏྲུ་པཌ། སོགས་རྣམ་རྒྱལ་བྱས་པ་ལ་གཙོ་བོའི་སྤགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤགས་

བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་རེ། ལས་བྱམ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་སྤྱི། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
བརྒྱས་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ། ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏི། སོགས་ཅ་རིག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
བརྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱ། ཨོ་སརྒྱ་བེད་སརྒྱ་ལྷ་ཕ་ར་རྒྱ་བེ་ཤོ་རྟ་ན་
ཏ་ན་སྤྱི་པལ། དང་སྤྱི། ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ་དུང་ཚོས་གྲིས་བྱམ་པ་གཉིས་ཀར་མཆོད་ཡོན་ངང་
ལས་ཐམས་ཅད་པས་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་བྱལ་ནས། ཨོ་སརྒྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བུའེ་ཕ་
རྡི་ཚོ་སྤྱི་སྤྱི་ནས། ཤལ་ཕ་རྡི་ཚོ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱས་མཆོད་ལ། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་སྤྱི། གིས་ལས་
བྱམ་གྱི་ཚུ་གཏོར་ཏེ། རི་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྤྱིད་
དུ་བགོགས་རྣམས་རྫོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཆོད་ཅིག། །ཚོས་སྤྱི་ནས་མཁའ་
བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་བྱག་
འཆལ་བསྟོད། ཞེས་དང་། རོ་རྗེ་གཞོན་སྤྱིན་ཐབས་ཆེན་པོ། ཅེས་པ་ནས། བྱག་
འཆལ་རོ་རྗེ་དག་པོ་ལ། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་བྱའོ།

མདུན་བསྐྱེད།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་སྤྱི། གིས་བསང་། རྩུ་བྱ་རྫོ་ན་ནས་
ཀོ་ཉུ་ཏྟི་ཅང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངང་བཞིན་གྲིས་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱེབས་
ཅན། ཞེས་སོགས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་ལ། དབུས་གྱི་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ། ཨོ་ལས་འཁོར་
པོ་ཨོ་གྲིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་རིག་སྐྱབ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་དཀར་བ། ཞེས་པ་
 ནས། ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་མངའ་བ། རྩོགས་བཞིར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱི་སྙེང་དུ། རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆན་བ། རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྩྱུ་
 གིས་མཆན་བ། རྩྱེ་ལས་བརྒྱ་རྩྱེམ་མཆན་བ། ཡུལ་ས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཡུལ་
 མཆན་བ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིར་གྱུར་པ་ནི། ཤར་དུ་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་
 མདོག་དཀར་པོ། ཞེས་སོགས་སྐྱབ་གདན་ཀྱི་སྙེང་དུ་རིམ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་། འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་
 ཞེས་སྦྱོར་བ་མ་གཏོགས། དལ་ཆེར་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞད་པ་ལྟར་ཏེ། འོན་ཀྱང་འདིར།
 ཤར་ཀྱི་ཅིབས་བཞིར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། ཞེས་དང་། ལྷོ་འི་ཅིབས་བཞིར་ཟླ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ། རུབ་ཀྱི་ཅིབས་བཞིར་མ། བྱང་གི་ཅིབས་བཞིར་མ།
 རང་གི་གྲ་བཞིར་དང་། སྤྱི་འི་གྲ་བཞིར་དང་། རང་གི་སྒོ་བཞིར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ། ཞེས་དང་། ཅིབས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་།
 གསུམ་པ་དང་བཞི་བ། ཞེས་སྦྱོར་བ་མ་གཏོགས་འབྲེལ།

དེ་ནས། སྐྱབ་མ་ནས་འབེབས་པའི་བར་ལྟ་ཐམས་ཅད་མ། རྒྱབ་ཡོལ་
 མངའ་བ། ཏྲ་བབས་དང་ལྡན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྲམས་ཀྱི་ལྟ་སྣམ་ནང་
 མའི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཀལ་ན་དའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
 ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དང་པོ་འོ་རྩེ་བཞི། རོ་རྩེ་རིན་

པོ་ཆེ་བཞི། རྡོ་རྗེ་པརྩ་བཞི། ལྷ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་བཞི་སྟེ་ཕྱག་མཆོན་བཅུ་དྲུག་
 ཀུལ་ལྷ་བྱ་བའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པས་མཆོན་པ་རྣམས་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་
 དཔའ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། འཤར་དུ་བྱམས་པ། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་སྣམ་པར་
 མའི་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་འབྲས་ཀའི་མིང་ཡིག་མ། ཉན་
 ཐོས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། འཤར་དུ་དགའ་བོ། སོགས་དང་། ལྷ་སྣམ་སྟེ་མའི་
 ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་བྲ་ཏེ་ཀའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་
 ལེས་མ། རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། འཤར་དུ་གདུང་བ་སེལ་བ།
 སོགས་དང་། དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེ་མའི་སྒོ་བཞིར་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་
 ཀྱི་དབུས་སུ་བཟོ་གོ་རྟའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་མ། རྡོ་རྗེ་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་མ། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁྲོ་བོ་བཅུ་དྲུག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ནི། འཤར་སྒོར་ཁྲོ་བོ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་སྤང་། ཞེས་སོགས་བདག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྐབས་ལྟར་རོ། །

ཕྱི་འཁོར་ཡུག་དཀར་པོའི་པརྩ་དང་ལྷ་བའི་གདན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་
 བཅུ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ།
 ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རང་འབྲའི་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ། འཛིགས་བྱེད་དགུ་ཆུང་

མ་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཚུང་མ་དང་བཅས་པ་སྟོབས་བཟང་ལ་སོགས་
 པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ། རྫོ་ཐེ་ཕྱ་མེན་མ་རྣམས་དང་། རིའི་ལྷ་དང་། ཞིང་གི་
 ལྷ་དང་། རྒྱུང་གི་ལྷ་དང་། འབྲུང་བའི་བཞིའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་པ་
 རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲུ་མདོག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཅས་པར་གྱུར།
 རྫོ་ཐེ་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། རང་
 ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཛད་དུ་གྱུར། ཞོ་བཟོ་ད་ལྟ་ཅ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཕྱ་ལྟ་ཤ་ཡ་ཀྱི་
 ལན་བཞི་ལ་སྒོ་དེ། ལྷ་ཆོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཞོ་དཀར་པོ། ཞེས་བ་ནས།
 སྤྱན་དངས། ཞོ་བཟོ་ས་མ་ཇེ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་།
 ཞེས་བ་ནས། དེ་སྤིད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞོ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟྲ། ཞོ་
 བཟོ་ཕུལྱེ་ལྷ་ཀྱི་ནས་བཟོ་ཤུ་ལྷ་ཀྱི་ ཞོ་བཟོ་ཨི་གུ་ཤུ་ཇ་ཞས། ལྷ་ཀྱི་ཀྱི་
 བཟོ་ཡ་ལྷ་ཀྱི་ ཞོ་བཟོ་ས་ཆེ་བ། ཞོ་བཟོ་རྒྱ་ཀྱི་ ཞོ་ཕྱ་ལ་ར་སད་ཀ་རི་ལྷ་ཀྱི་
 ཕྱ་ཀྱི་ཀྱི་སྒྲ་ཀྱི་ ཞོ་སཐ་བེད་ཞོ། ཅེས་བ་ནས། ཞོ་སཐ་བེད་ཀྱི།

དེ་ནས་དམ་རྒྱུ་ཆེ་ས་མ་ཡ་སྟྲ། བཟོ་ཁྱི་མ་ལ། སཐ་བེད་ཀྱི་ཕྱ། སོགས་
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ལ། བཟོ་ཀྱི་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། བཟོ་ལོ་ཀ་ཀྱི་ཕྱ། ཞེས་དང་།
 ཆོས་རྒྱུ་སྐབས་སུ་ཅ་རིག་བཟོ་ཅིང་། ལས་རྒྱ་དང་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་སྐབས་སུ། བཟོ་ལོ་ཀ། ཞེས་
 སྤྱར་བར་བྱའོ། །

འཕྲིན་ལས་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་རལ། དམིགས་ལུལ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་ཇོགས། སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ནས་སྦྱར་དུ་མངོན་
 པར་ཇོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཉན་པ་
 སོས་དཀའ་བ་ལྟ་བུའི་ཆེད་ཡིན་ན་འཕྲིན་ལས་འདི་བཞིན་བྱ་བའམ། བདག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ན་པན་ཆེའོ། ། མགོན་ཐབས་དང་ཁོར་ཡུག་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་
 ཆོ། མཆོན་སྒྲགས་མི་བཛོད་པར་སྤང་ཡང་ཉོན་ན་ལེགས་ཏེ། གཞན་རྣམས་མཆོན་སྒྲགས་བཛོད་
 དགོས་པས་སོ། ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཆེ་མཇུག་ཏུ། ཕྱིའི་འཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི་
 དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུ་ཅ་ལྔས་ཀྱང་། ཞེས་སྦྱོར་བ་མ་གཏོགས་འདའོ། ། དེ་ནས་མདུན་
 བསྐྱེད་མཆོད་པ་རྣམས་སྤར་ལྟར་བསང་སྤང་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོ་ཞེས་སོགས་སམ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་མཛོད་པའི། ། རིན་
 ཆེན་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ཆོགས། ། རྣམ་མཁའ་བྲབ་པར་
 བསམས་ཤིང་དངོས་སྤྱུལ་ནས། ། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤྲིན་བཞིན་འབྲིགས་
 གྱུར་ཅིག ། ཞོ་སྒྲུ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ། རས་ཤལ་ལྟའི་བར་གྱིས་མཆོད།
 འདི་ལ་ཆོག་སྦྱོར་བྱུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིས་ཆོག །

མཆོད་པ་ཉིད་ལྷ་ལོག་པ།

དེ་ནས་སྒྲེག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་མཆོད་ནས། མཆོད་པ་ཉེར་ལྔ་ནི། དཔག་
མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩ་ས་ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་ཅོད་
པཎ་མཆོག། །སྙན་ཤལ་མངའ་ས་བྱེད་རིན་ཆེན་འབྲེལ་བའི་རྒྱན། །མགྲིན་པ་

དུང་འབྲུ་མཛེས་བྱེད་མགྲུལ་གདུབ་མཆོག། རྩུགས་མཆོན་དཔལ་བེའུ་མཛེས་
 བྱེས་སེ་མོ་དོ། །དཔུང་པ་མཛེས་བྱེད་དཔུང་རྒྱན་སྒྲུང་སྒྲུང་མཆོག། རྩུག་
 གཉིས་ཁྲིག་མར་སྒྲུས་པའི་གདུ་བྱ་མཆོག། །བ་བས་འབྲེལ་པའི་སོར་མོའི་
 གདུ་བྱ་མཆོག། །རྩེ་འབྲུལ་ལྡན་པའི་ཞབས་ལ་མཛེས་བྱེད་རྒྱན། །རྒྱལ་བ་
 སྒྲས་དང་བཅས་ལ་དབྱལ་བར་བཀྱི། །རྩུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་
 སུ་གསོལ། །ཞོ་སརྩ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་རྩ་ལུ་ཁྱེ་བུ་ང་སྒྲ་ར་ཏ་ཁྱི། ཞོ་སརྩ་ཏ་སྒྲ་
 ག་ཏ་རྩ་ལུ་ཁྱེ་ལྷ། རྩ་ཏ་ཁྱེ། རྩ་ཨ་ཨ་ཏ་ར། རྩ་ཀེ་ཡུ་ར་མ། རྩ་སྒྲ་རི་ཀ་
 རྩ་ཀ་མ། རྩ་པ་གྱི་ཨ་ལ་མ། རྩ་སྒྲ་ད་རྩ་རྩྱ་མ། དཔག་མེད་བསོད་ནམས་མ།
 རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །མི་མཐུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་
 བའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག། །སྒྲན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ་བའི་བ་དན་འཕན། །
 ཕྱོགས་ཀྱན་ཡིད་འཕྲོགས་དར་གྱི་ལྷོ་ལྷོར་སྒྲས། །གདུང་སེལ་རྩེ་ཡབ་ནོར་
 བའི་ཡུ་བ་ཅན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་འོད་ལྡན་པའི་སྒྲ་རི་བྱེས། །རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་
 བཅས་ལ་དབྱལ་བར་བཀྱི། །རྩུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།
 ཞོ་སརྩ་མ། རྩ་ཏྲི་ག་བུ་ང་སྒྲ་ར་ཏ་ཁྱི། རྩ་རྩ་ག་མ། རྩ་ཏ་ཀ་མ། རྩ་ཏ་དུ་མ་མ།
 ཅ་མ་ར་མ། བེ་རྩ་མྱི་མ། དཔག་མེད་མ། མི་འཛིགས་བཞི་ལྡན་སེང་གའི་གདན་
 ལ་སོགས། །ལྷ་རྩས་ཡིད་འོང་མཛེས་པ་གཟིམས་ཆའི་ཆོགས། །ཉོན་མོངས་
 གྲ་བུར་སྒྲངས་པའི་ཕོ་བྲང་རྒྱལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་གྲ་བཞི་གཞལ་ཡས་

ཁང་། །འདིག་རྟེན་ལས་འདས་གྱུ་བཞི་ཉིས་བཅེགས་ཁང་། །རང་བཞིན་འོད་
གསལ་བྱང་སེམས་སྒྲ་བའི་གདན། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་དབུལ་བར་
བགྱི། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་སྤྲུལ་མ། སིང་ཏ་
ཨ་ས་ནི་ལྷ་རྩ་སྤྲུལ་ཏ་ཁྱི། འག་བ་ཨ་ས་ནི་མ། བ་རི་མཐུལ་རྒྱ་རྒྱ་མ། ཨ་མ་ཡ་
ཅ་རྩར་བུ་མ། དྲི་ཀྱ་ལྷ་ག་རི་མ། ཅ་རྒྱ་ཨ་ས་ནི། དཔག་མེད་མ། འདོད་པའི་
འདམ་གྱི་མ་གོས་བསྒྲའི་མཆོག། །སྟོང་ཉིད་སྒྲ་སྒྲོགས་པེ་མྱོ་ཉིང་ཉིང་འག། །
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟག་མེད་ལྷ་པོའི་དེ། །ཉོན་མོངས་བཀའ་སེལ་ཆོས་གྱི་
ཞལ་ཐས་མཆོག། །རོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་ལྷན་པ་སྤྲུལ་གོས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་
བཅས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།
ཞོ་སྤྲུལ་མ། དུམྱེ་ལྷ་རྩ་སྤྲུལ་ཏ་ཁྱི། མི་ནི་མ། གཞུ། རི་མི་རྒྱ་མ། མ་སྤྲུལ་མ། སྤྲུལ་
བེད། ལྷ་རྩ་སྤྲུལ་ཏ་ཁྱི། ལྷ་མ་རྩ་ལ་ལྷ་མ་རྩ་ལ་རྩོ་

དེནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བདུད་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་
ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ལྷལ་བས། །སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། །ཞོ་སྤྲུལ་ཏ་སྤྲུལ་ག་ཏ་ཅ་ག་རྩ་སྤྲུལ་རྩ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ། །ཞོར་བྱ་རིན་ཆེན་འདི་ལྷལ་བས། །བཀའ་
ཞིང་མོངས་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། །འགྲོར་པ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །མ་ཁི་མ།
བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་འདི་ལྷལ་བས། །མ་རིག་སྤྲུལ་པ་རྒྱད་བཅད་དེ། །ཤེས་

རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བར་ཤོག།
 མྱི་མ། སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐེག་གསུམ་
 ལྟ། །བསམ་ཡས་བསྟན་པ་རབ་འཛིན་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་
 པར་ཤོག། །ཕུ་རུ་ཤ་མ། སྒྲང་པོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །ལྟ་ངན་ནམས་ནི་
 རབ་བསལ་ཏེ། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་རབ་ཞོན་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱིང་
 བཟོད་པར་ཤོག། །ཏ་སྟེ་མ། ཏ་མཆོག་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྤྱི་དཔའི་
 གཟེབ་ལས་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །རྩ་འབྲུལ་མཆོག་གི་ཤུགས་ཐོབ་ནས། །སངས་
 རྒྱས་ཞིང་དུ་བཟོད་པར་ཤོག། །ཏུ་རྩི་ག་ཨ་ཤ་མ། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་འདི་
 ཕུལ་བས། །ཉོན་མོངས་དབྱེ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ནས། །ཤས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཆར་
 བཅད་དེ། །སྤྱིངས་བྲལ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཁ་ཁ་ག་རྩ་མ། ཞེས་རྒྱལ་
 སྤྱི་བདུན་ཕུལ།

དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྟ་ནི། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་འབྲེང་ལྟ།
 ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ནས་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒོས་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་ལ་བདག་འབྲུལ་གྱིས། །བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྦུལ་དུ་
 གསོལ། །ཞོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་རྩ་བ་ཀླུ་གྱུ་ན་བཟོ་སྦྱ་རི་ཏི་ཨྲ་ཏྱི། ཕྱོགས་
 དུས་ཀྱན་ནས་ཐིན་དང་མ་ཐིན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་སྒྲ་སྟན་ཅི་མཆིས་
 པ། །མོས་སྒོས་མ། བཞེས་ཤིང་མ། ཞོ་སྒྲ་མ། འཤྲ་མ། ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་

ནས་ཅན་དན་སྐྱལ་སྤྱོད་དང་། །ཨ་ཀར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཆེ་མ་བྱེད་ནམས།།
མོས་སྒོས་མ། བཞེས་མ། གཞྭ་མ། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྡན་པའི།།
ལུས་སེམས་ཏྲས་བྱད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒོས་མ། བཞེས་ཤིང་མ།
རྩ་ས་མ། རྩོགས་དུས་ཀུན་ནས་འཇམ་མཉེན་མཁྲིལ་ཆགས་པའི། །རེག་བྱའི་
བྱེད་པར་ལུས་སེམས་ཆེ་མ་བྱེད་ནམས། །མོས་སྒོས་མ། བཞེས་ཤིང་མ། ཨོ་
སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་ཀླ་གྲ་ཏ་བཟླ་སྒྲ་ཏ་ཨུཾ། །ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྤྲལ།

པ་ཕྱོད་པ་ལྷན་པ་།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག། རྣམ་པར་
 ལྷང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྡན་སྤྱག་རྒྱ་ཅན། སྤྱག་འཆལ་
 བཅོམ་ལྡན་ཀུན་རིག་ལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། སེམས་ཅན་
 མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་མཛད་པ། སྤྱག་འཆལ་
 སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བདག་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བྱ་རིན་ཆེན་ལྟར། སེམས་ཅན་བསམ་པ་སྐྱོང་མཛད་པ། རྒྱལ་མཆོག་རིན་
 ཆེན་ཁྱོད་སྤྱག་འཆལ། སོ་སོར་ཀུན་རྟོག་གསུང་གི་བདག་གསུང་རབ་བརྒྱ་
 ཁ་རྒྱས་པ། ཁམས་གསུམ་དབུགས་དབྱུང་མཛད་པ་ཡི། །འཁྱུང་འཁྱུང་གི་སྤྱི་
 དབང་ཁྱོད་སྤྱག་འཆལ། རན་ཏན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་བདག་སྣ་ཚོ་གས་
 སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན། མ་ལུས་པར་ནི་ཞི་མཛད་པ། མེ་ཉོག་ཆར་

རྒྱས་ཁྱོད་ཕྱག་འཆ་ལ། ཁྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས། རྩོ་རྩེ་འི་རིགས་རྣམས་
 ཀྱན་ཀྱི་ཡུམ། རྩོ་རྩེ་སེམས་མཆོག་རྣམ་པར་དག། ཕྱག་འཆ་ལ་དོ་རྩེ་སྒྲུབ་མ་
 ལ། མཆོན་མ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ལས། རིན་ཆེན་རིགས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱི་ཡུམ། རྩོ་
 རྩེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་མཆོག། ། མདབང་ཉི་ལ། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་
 ལས། བསྐྱའི་རིགས་རྣམས་སྐྱེད་མཛད་པ། རྩོ་རྩེ་བསྐྱ་གསང་བའི་མཆོག། རྩོ་
 མདག་མོ་ལ། རྩོ་རྩེ་མཛོན་འདུ་མི་བྱེད་ལས། ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སྐྱེད་
 མཛད་པ། རྩོ་རྩེ་མཆོད་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན། ། མསྒྲོལ་མ་ལ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན། རྩོ་རྩེ་དང་པོ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་། ཕྱག་འཆ་ལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ། རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་མཆོག་ རྩོ་
 རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས། རྩོ་རྩེ་ཡོད་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་མཆོག། མཐུགས་
 ཁྱོད་ལ། རྩོ་རྩེ་ཆགས་པ་བདེ་ཆེན་པོ། རྩོ་རྩེ་མདའ་ནི་དབང་བྱེད་པ། བདུད་
 ཀྱི་འདོད་པ་དོ་རྩེ་ཆེ། ། མགུ་ཁྱོད་ལ། རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་སེམས་དཔའ་མཆོག།
 རྩོ་རྩེ་མགུ་བ་དགའ་བ་ཆེ། རབ་དབྱེས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་མཆོག། མདབྱེས་ཁྱོད་
 ལ། རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དོན། རྩོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་ནོར་བུ་ཆེ། རྣམ་མཁའ་
 སྐྱེད་པོ་དོ་རྩེ་ཕྱག། མསྐྱེད་ཁྱོད་ལ། རྩོ་རྩེ་གཟིགས་བརྩིད་ཆེར་འབར་བ། རྩོ་
 རྩེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་འོད། རྩོ་རྩེ་འོད་ཟེར་གཟི་བརྩིད་ཆེ། མའོད་ཁྱོད་ལ། རྩོ་
 སེམས་ཅན་དོན་རབ་དོ་རྩེ་དཔལ། རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་རབ་དགའ་བྱེད། རྩོ་

རྩེ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ། །མདཔལ་ཁྱོད་ལ། །རྩེ་རྩེ་བཞད་མོ་བཞད་པ་ཆེ།
རྩེ་རྩེ་འཇུ་མ་པ་རོ་མཆར་ཆེ། །དགའ་ཞིང་རབ་དགའ་རྩེ་རྩེ་སྟོན། །མརྩེ་རྩེ་
དགའ་བ་ལ། །རྩེ་རྩེ་ཆོས་རབ་དེ་ཉིད་དོན། །རྩེ་རྩེ་པརྩོ་རབ་དགའ་བྱེད། །
འདིག་ཉེན་དབང་རབ་རྩེ་རྩེ་སྟོན། །མརྩེ་རྩེ་སྟོན་ཁྱོད་ལ། །རྩེ་རྩེ་རྩེ་བ་ཐེག་པ་
ཆེ། །རྩེ་རྩེ་རལ་གྱི་མཆོན་ཆེན་པོ། །འཇུ་པལ་རྩེ་རྩེ་རབ་ཏུ་བཟ། །མརྩེ་
ཁྱོད་ལ། །རྩེ་རྩེ་རྩེ་དང་སྟོང་པོ་ཆེ། །རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཚུལ་ཆེན་པོ། །རབ་སྟོར་
རྩེ་རྩེ་ལས་བྱུང་བ། །མརྩེ་རྩེ་སྟོང་པོ་ལ། །རྩེ་རྩེ་གསུང་བ་རབ་རིག་མཆོག་རྩེ་
རྩེ་སྟོན་པ་རབ་སྟོན་སྟོན། །མི་གསུང་རྩེ་རྩེ་མཆོག་གྲུབ་པ། །མརྩེ་རྩེ་གསུང་
ཁྱོད་ལ། །རྩེ་རྩེ་ལས་རབ་རྩེ་རྩེ་དགའ། །ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ཀུན་རབ་འགྲོ། །རྩེ་རྩེ་
དེས་པ་རྩེ་ཆེ་བ། །མརྩེ་རྩེ་ཀུན་ཁྱོད་ལ། །རྩེ་རྩེ་སྟོང་བ་བཏན་པ་ཆེ། །རྩེ་རྩེ་ཆོ་
ག་སྟོན་པ་ཆེ། །བཏོན་འགྲུས་མཆོག་ནི་བྱུང་བར་དགའ། །མརྩེ་རྩེ་བཏོན་འགྲུས་
ལ། །རྩེ་རྩེ་གཞོན་སྟོན་ཐབས་ཆེན་པོ། །རྩེ་རྩེ་མཆེ་བ་འདིགས་པ་ཆེ། །བདུད་
འཛོམས་རྩེ་རྩེ་མི་བཟང་བ། །མརྩེ་རྩེ་དག་པོ་ལ། །རྩེ་རྩེ་འཛོམས་སྟོར་རབ་བསྟུས་
ཉིད། །རྩེ་རྩེ་འཆིང་བར་རབ་གྲོལ་བྱེད། །རྩེ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་དམ་ཆོག་མཆོག་མརྩེ་
རྩེ་ཁུ་ཚུར་ལ། །རྩེ་རྩེ་དག་རྩེ་རྩེ་བྱུགས་འདིན་མ། །མི་དམིགས་རྩེ་རྩེ་ཉིང་
འདིན་གནས། །རྩེ་རྩེ་སྟོན་མོའི་ཚུལ་འདིན་མ། །བྱུག་འཆོལ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱེདས་
མ་ལ། །རྩེ་རྩེ་དག་ཡོན་ཏན་རྩེ་རྩེ་སྟོན། །ཡིད་བཞིན་རྩེ་རྩེ་རེ་བ་སྟོང་། །རྩེ་རྩེ་

གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་མ། །མདོ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལ། །རྣམ་དག་དོ་རྩེ་གསུང་
 མཆོག་མ། །དོ་རྩེ་མི་ལང་འཛིན་པའི་ཚུལ། །དོ་རྩེ་གསུང་མཆོག་སྒྲོགས་པའི་
 དོན། །མདོ་རྩེ་དབྱངས་མཁན་ལ། །རྣམ་དག་དོ་རྩེ་ལས་རབ་སྟེད། །ལས་ཀྱི་
 དོ་རྩེ་འགོ་དོན་མཛད། །བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །མདོ་རྩེ་གར་མཁན་
 ལ། །སྤྱིན་བཞིན་དོ་རྩེ་བདུག་པ་མ། །ཆོས་བྱེད་དོ་རྩེ་དང་ལྷན་པས། །དོ་རྩེ་
 བྲེང་བའི་ཚུལ་འཛིན་མ། །མདོ་རྩེ་བདུག་པ་ལ། །དོ་རྩེ་མཛེས་པའི་གཟུགས་
 མཛེས་ཤིང་། །དོ་རྩེ་མེ་ཉོག་འཕྱོར་བའི་ཚུལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་ཉོག་
 སྟེ། །མདོ་རྩེ་མེ་ཉོག་ལ། །འོད་གསལ་དོ་རྩེ་འབར་བའི་མེ། །དོ་རྩེ་སྤྱན་གྱིས་
 མ་རིག་སེལ། །དོ་རྩེ་གསལ་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །མདོ་རྩེ་སྤྱང་བྱེད་ལ། །དོ་རྩེ་
 ཅན་དན་བདུད་ཅིའི་ཆ། །དོ་རྩེ་བྱི་ཡིས་རྣམ་ཉོག་འཛོམས། །དོ་རྩེ་དག་བྱེད་
 ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །མདོ་རྩེ་བྱི་མཆོག་ལ། །རྣམ་དག་སྒྲུལ་བྱེད་དོ་རྩེ་འོ་དོན། །དོ་
 རྩེ་སྤྱད་མཛད་དོ་རྩེ་འོ་དོན། །དོ་རྩེ་འགྲུགས་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །མདོ་རྩེ་
 ལྷགས་རྒྱ་ལ། །མི་གཏོང་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་དོན། །དོ་རྩེ་འདྲན་པ་མི་འགྱུར་དོན། །
 འཆིང་མཛད་དོ་རྩེ་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །མདོ་རྩེ་ཞགས་པ་ལ། །དོ་རྩེ་མི་འགྱུར་
 བཏན་པའི་བདག་ །དོ་རྩེ་མགྲོགས་བྱེད་སྒྲོག་བཞིན་སྒྱུར། །སྒྲོལ་མཛད་དོ་རྩེ་
 ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །མདོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོགས་ལ། །དོ་རྩེ་དབབ་པ་བཏན་པའི་བདག་།
 སྒྱུང་མཛད་དོ་རྩེ་རྒྱན་གྱི་ལས། །དོ་རྩེ་དབབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །ཕྱག་

འཆའ་དོ་རྩེ་འབེབས་བ་ལ། །སྒོ་ཡི་བྲམས་ན་བཞུགས་བ་ཡི། །བྲམས་བ་ལ་
སོགས་བཙུ་བྱུག་ནི། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་གནས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་པའི་ཏྲགས་འཆད་ཉན་ཐོས་མཆོག་ །སྤྱང་
བཟེད་འཁར་སིལ་པོ་ཉི་ཕྱག་ །སྤྱངས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པའི། །ཉན་
ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉིན་འབྲེལ་དོན་ལ་བཏོན་གནས་པའི། །
འཕགས་བ་རང་རྒྱལ་བཙུ་གཉིས་ནི། །འབྱུང་དང་ལྷོག་ལ་རབ་བཞུགས་པའི།
རང་རྒྱལ་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྲོ་བོ་སྤོང་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །སྤྱལ་
དང་མི་སྤུག་མགོས་བརྒྱན་པ། །སྟག་སྟགས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་དཀྱིས་ཤིང་། །
འཛིག་ཉིན་གསུམ་སྤང་སོགས་ཕྱག་འཆའ་། །ཕྱི་ཡི་ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི།
འཛིགས་བྱེད་ལྷ་ལྷ་གཟའ་སྐར་དང་། །ཕྱོགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་ཕྱག་འཆའ་
ཞིང་། །འཛིག་ཉིན་བ་ཀུན་བསྟོད་པར་བབྱིད། །ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་ཨོ་སར་བེ་ད་
སོགས་ཀྱི་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད་དེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པའི་
ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིག་ །ཅེས་བཅོད་གསོལ་བ་གདལ།

ཆ་གསུམ།

དེ་ནས་ཆ་གསུམ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བཤམས་ཏེ། བཟོ་ཡུལ་སྤྲུལ་བསང་། རྩི་བཟོ་
ཨ་ན་ལས། གའི་བྱིན་བསྐྱེད། སྤྱ་བྱུ་ཕྱས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་
ཆེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྤྲུལ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ།

གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཨོ་སྤ་སྒྲུ་མ་བེ་ཤུ་རྩེ་ནུ་མ་ཉི་བཟོ་སིད་ནེ་རྩྱ། བ་
མཆུ་རྩེ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་རྩྱ། བེ་ཏུ་ཐུ་ཁེ་བྱེ་མཆུ་ཏད་ཁི་ཁྱད་ག་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཉི་མི་
ག་ག་ན་ཁི་སྤ་རྩ། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱ་པལ། ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་ཐུ་ཁི་མཆུ་ནུ་མ་ཨོ་ཨ་ཏུ་
བུ་ད་པ་ན་ན་ཏུ་ད། བ་མཆུ་རྩེ་ཏ་སྤ་ག་ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོ་སྤ་ར་སྤ་ར་རྩྱ།
ཨོ་རུ་རུ་སྤ་རུ་རྩྱ་ལ་ཏེ་ཏུ་སི་རྩྱ་ལོ་ཅ་ནི་མཆུ་ཨ་མ་སྤ་རྩ་ནི་སྤ་རྩ། བདག་གི་
བསམ་བཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུང་ཅིག །

མགོན་པོ་ཀྱན་གཤེགས། བས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩོགས་སྦྱོང་
འཛིག་ཏེན་སྦྱོང་བ་དབང་དང་ལྡན། །སྦྱོང་ཐེ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་དམ་དཀྱེལ་
པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་བླ་སྦྱོང་ཡི་དགས་སིན་པོ་ལྷ། །རིགས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་
གདོན་ཀྱི་བདག །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྦྱར་བསྟོན་པ། །འབྱོགས་བཙུའི་
འཛིག་ཏེན་སྦྱོང་བ་བཞུགས་སོ་ཆལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྦྱད་དུ་སྦྱར་འཛིན་
ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྦྱར་བཤམ།

ཨོ་ཨ་ཏེ་ཏེ་ད་ཤེ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་སྤ་སྤ་རི་མ་ར་ས་མ་ཡེ་སྤ་རྩ། ཨོ་
རུ་ཏ་གེ་ཨོ་ཤེ་ཏ་ས་ཏ་སྤ་ཨ་ཤི་ཡེ། ཨོ་ཨ་ཤེ་ཡེ། ཨོ་ཡ་མ་ཡེ། ཨོ་ནི་རེ་ཏེ་ཡེ།
ཨོ་བ་རུ་ཏ་ཡེ། ཨོ་སྤ་ཡ་བེ་ཡེ། ཨོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ། ཨོ་ཁྱའི་སྤ་རྩ་ན་ཡ། སུ་ཏུ་

ག་ཏ་ཨ་ནི་བ་ཏ་ཡེ། ཅ་རྒྱན་ཤྲ་བ་ཨ་ནི་བ་ཏ་ཡེ། ཞོ་ཨ་རྒྱ་བྷི་བྷི་བྷི་བྷུཾ་ཨ་སུ་ར་
བྷུཾ་ ལུ་གེ་བྷུལ་སྤྲ་རི་ཕ་ར་བྲ་སྤྲ་ར་སད་ཀ་རྩི་ཨ་རྒྱི་བྲ་ཏྲི་རྩོ་སྤྲ་བྲ། ཀ་མ་ལ་
ཡེ་ཏྲི། ཞོ་རུ་བྲ་ཡེ། ཅེས་བ་ནས། ལུ་གེ་བྷུལ་སྤྲ་རི་ཕ་ར་བྲ་སྤྲ་ར་སད་ཀ་རྩི་
ཨ་རྒྱི་ཅེས་བ་ནས། འཤྲ་བྲ་ཏྲི་རྩོ་སྤྲ་བྲ།

དབང་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་བའི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །འཤར་
ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆ་ལ།།
མེ་སྟེ་སྟེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །དང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །འཤར་སྟོ་མེ་ལྷའི་ཕ།
མཆོད་ཕ། ག་ཤིན་རྩེ་ལག་ན་བེ་ཅོན་འཆང་། །མ་མོ་རྒྱལ་པོ་ཕ། ལྷོ་ཕྱོགས་
གདོན་གྱི་ཕ། མཆོད་ཕ། བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྡན་ལྷ། །སྟོན་པོའི་རྒྱལ་
པོ་ཕ། ལྷོ་རུབ་གདོན་ཕ། མཆོད་ཕ། ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཚུ་ཡི་ལྷ། །སྤྱུ་ཡི་རྒྱལ་
པོ་ཕ། རུབ་ཕྱོགས་གདོན་ཕ། མཆོད་ཕ། རྒྱང་སྟེ་སྟེག་ཀྱང་འཛིན་བའི་ལྷ། །
རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཕ། རུབ་བྱང་གདོན་གྱི་ཕ། མཆོད་ཕ། གཞོད་སྟེན་ལག་ན་
དབྱུགས་པ་ཐོགས། །ཞོར་སྟོང་གདོན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །བྱང་ཕྱོགས་གདོན་
གྱི་ཕ། མཆོད་ཕ། དབང་དང་ལྡན་པ་འདེན་བའི་ལྷ། །འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཕ།
བྱང་འཤར་གདོན་གྱི་ཕ། མཆོད་ཕ། སྟེང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་ཟླ་
བ་གཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་ཕ། འོག་གི་སྤྱ་སྟེ་
ས་ཡི་ལྷ། །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཆིག་ཤེས་བའི་ཚོགས་

བཅས་ལ། །མཆོད་xxx འཆ་ལ། །ཞེས་བསྟོད། ཨོ་རུ་ཏ་ཡེ། །ཞེས་བ་ནས། རྒྱ་གོ་
བྱམས་སྤྱི་རི་ལ་ར། །ན་མཚམས་རྒྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྟོེ། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་འབྲུལ།

ཤར་ཕྱོགས་དོ་རྩེ་ཅན་དེ་ལྷ་ཆོགས་བཅས། །ཅེས་བ་ནས། བདག་གི་
ལས་འདི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྟོམས་
ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་
དང་། །དཔལ་དང་ཕྱགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འོངས་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་
ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །
དམ་ཆིག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྤངས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །
དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་
མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་
མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་
འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་
འགྲུབ་ཤོག ༥ །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོད་སྦྱིན་སྟོ་འབྲེ་གྲུལ། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་
དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྤུལ་པོ། །དྲི་བ་སྤིན་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །
གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །བྱ་སྦྱང་བཅས་ཤིང་གཡོགས་
འཁོར་ཆོགས་བཅས་ལ། །བདག་གི་དུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ནི། །ཐལ་
མོ་སྦྱར་ནས་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན། །གསན་ནས་པན་བདག་སྦྱང་དུ་

འདིར་སྦྱོན་ཅིག །

ཨོ་ཨེ་ཨྲེ་ཏི་ཡོག་ཀྲ་ར་ཡ། དེ་བ་རྒྱ་ག ཡཟླ། གན་རྟ་ར་བ། ཨ་སུ་ར་
ག་རུ་ཁ། ཀེར་ར་མ་རྟོ་ར་ག །མ་རུ་ཤ། ཨ་མ་རུ་ཤ། ས་སྤ་རི་ཤ་ར་ས་མ་ཡེ་
སྤ་རྟ། ཨོ་ད་བ་ཞེས་བ་ནས། བ་ཤ་ར་སད་ཀ་རྩི་ཨཱྀ་བ་རྩི་རྩི་སྤ་རྟ། ཀ་མ་མ། ཨོ་
དེ་བ་ཅེས་ནས། ཨཱྀ་ནས་རྟ་བ་རྩི་རྩི་སྤ་རྟ། ཨོ་དེ་བ་ཅེས་བ་ནས་ས་སྤ་རི་ཤ་ར་ན་
མཉམ་བ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྦྱོ། ཅེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤལ།

འབྲུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྟོང་གནས་དང་། །དགའ་བའི་ཆལ་དང་ལྷ་
ཡི་གནས་རྣམས་དང་། །ཤར་རུབ་རི་དང་ཉི་ཟླའི་བྱིམ་རྣམས་དང་། །རི་བོ་
ཀུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྒྲིང་ན་ལྷག་པར་གང་ནས་དང་།
ཚུ་བོ་ཀུན་དང་ཚུ་བོའི་མདོ་རྣམས་དང་། །མཆོ་དང་རྩིང་བྱ་སྟོང་ཀ་ཚུ་རོགས་
དང་། །གཡའ་ཚུ་སིལ་མ་ཅན་གང་གནས་དང་། །གྲོང་དང་སྤུགས་ལྷས་གྲོང་
བྱིར་སྟོང་པ་དང་། །ཁང་སྟོང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་
དང་མཆོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང་། །བཀའ་བྱུང་གནས་དང་སྤང་ཆེན་གྲེས་
རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དཀོར་ཁང་དག་ནས་གང་གནས་དང་། །ལམ་སྤང་
སུམ་མདོ་དང་ནི་གཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་ཆེན་དང་ནི་ཤིང་གཅིག་
བྱང་། །དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གེ་བྲིད་དང་གཅན་
གཟན་གནས་དག་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གང་གནས་དང་།

གང་དག་སྒྲིང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །སྐྱུན་པོ་དུར་ཁྲོད་དག་ན་གནས་
པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་མགྱ་བར་གྱུར་ནས་སྟ། །སྒྲིང་བ་མེ་ཉོག་ཅི་
དང་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གྲུས་འབྲུལ་ན། །འདི་
དག་བཏུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
མཆིས་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩྱུ་མཛད་དུ་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་xxxx། རྣམ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར། །ཞོ་འགྲི་རྩྱུ་རོ་
ཞོ་གུང་ཏ་རི་གུང་ཀ་རི་སྒྲ་རྒྱ། ཞོ་པི་ཅི་པི་ཅི་སྒྲ་རྒྱ། གུང་གུང་སྒྲ་རྒྱ། སྒྲ་རི་
ཙ་ར། ཨ་རྒྱུ་པ་རྩྱུ་རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ། ཀ་མ་མ། ཞོ་གུང་གི་རི། རྣམ་ས་སྒྲ་རི་སྒྲ་རྒྱ་ཨ་རྒྱུ་རྣམ་
འགྲུ་པ་རྩྱུ་རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ། ཞོ་གུང་ཀ་རི་རྣམ་ས་སྒྲ་རི་ཙ་ར་ན་མཉམ་ན་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་རྒྱེ།
སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབྲུལ།

གང་ཞིག་མཆོན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྲུང་པོ་རྣམས་དང་འུ་བ་དང་། །སྤོན་
པོ་འུ་ཐེན་བ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །སྒྲོན་ཤིང་
གེལ་བ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་འུ་ཆང་ལ་
ལུག་བཅས། །འབྲས་ཆན་འབྲས་བུ་མང་པོ་དང་། །མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགྱ་
བྱོས་ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་པའི་
ཡིད། །དེ་རིང་པན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་

ཆོས་སྦྱོང་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་བསྐྱེམས་ལ་ཆངས་བར་སྦྱོང་། །འབྲུང་
པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགོ་སྦྱོང་དགོ་སྦྱོང་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་དེ། །
མཆོན་ཆས་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆོ་བའི་སློག་ལ་ཀུན་གྲང་འཛེམ། །
རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཞོ་ཆེན་པོ་
འམ་ཚུང་དུ་གང་དག་གི། །ལུས་ལ་མཛོན་བར་གཞོད་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་ཉི་
བར་སྦྱང་ནས་སྟ། །གཞོན་དེ་རང་གི་གནས་སྟུ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ཅི་
རུས་ཀྱིས། །མཆོད་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་
གནས་ནས་སྟ། །བདག་གིས་འདོད་པ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །ཏྲ་ཏྲ་དམ་ཆོག་
ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི། །ནད་དེ་ཉི་བར་སོལ་མཛད་ལ། །
གཞོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སྟུ་དེངས། །སར་བེ་བྱ་ན་གཙོ། །བགེགས་འཁོར་
བཅས་རང་གནས་སྟུ་གཤེགས་བར་གྱུར། །ཞོ་དེ་གནས་སད་ཤར་ཨ་ཁྱི་བྱ་
ཏྲི་ཚོ་སྟུ་ཏྲ། །གཙོ། །སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རང་xxགྱུར། །ཞོ་རུ་ཏྲ་ཡེ། །ཞེས་བ་
ནས། །སད་ཀ་རྩི་ཨ་ཁྱི་བྱ་ཏྲི་ཚོ། །གཙོ། །སྟེགས་སྦྱོང་འཁོར་xxགྱུར། །ན་མཉམ་
མཉྱ་བྱད་རྩི་རྩི་སར་ཏྲ་བྱ་ཏྲ་མ་ལ་ལོ་གི་ནི་ཞོ་སྟུ་ར་སྟུ་ར་རྩྱི། །བདག་གི་
བསམ་བའི་ཅེས་བ་ནས་འབྲུང་གྱུར་ཅིག །

དབང་གི་ཆོ་ག

དེ་ནས་ཉེ་རིག་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྱུ་མཛད་སྟེ་ཐོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དོ་ཐེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དོ་ཐེ་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཞོ་བཟོ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད། ཞོ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་ལྡན། །སྒྲིག་པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འབྲེལ། །རྩྱུ་བྱི་ཉི་མོ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། མགོན་པོ་སྟོན་པའི་མེ་ཉོག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་བཟོ་ད་ལྟ་ཅེས་རྩྱུ། ཞོ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤུ་ཡ་མི། ཞོ་བྲ་རྒྱ་སྒྱ་མི་སཐ་ཏུ་བྲ་ག་ཏྱི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བློན་སྟོལ་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

དེ་ནས་དབང་གི་དོན་དུ་མཇུག་འབུལ་བ་ནི། ཞོ་བཟོ་བྲ་མི་ཞུ་རྩྱུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞོ་བཟོ་དཔྱེ་ཞུ་རྩྱུ། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། སྟོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རྒྱབ་བ་ལང་སྟོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲ་མི་སྟན་དང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛོའི་བ། མ་

མོས་པའི་ལོ་ཉོག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་
 ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ། སྒྲིག་མོ། བྲེང་བ་མ། སྤྱུ་མ། གར་
 མ། མེ་ཉོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། སྤང་གསལ་མ། བྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། སྒྲིབ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གདུག་སྒྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། དབྱུས་སྤྱུ་
 ལྷ་དང་མིའི་དབལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞིང་ཁམས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་འདི་ནི་སྒྲིམ་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 བྱང་དུ་བདག་ཉིད་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འདུག་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་འབྱུལ་བར་
 བགྱེད། །ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ། བཞེས་ནས་
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་
 ཏུ་གསོལ། ས་གཞི་སྒྲོས་གྱིས་བྱུག་ཤིང་མེ་ཉོག་བཟུམ། །རི་རབ་སྤྲིང་བཞི་
 ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་
 ཀུན་རྣམས་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཞི་དུ་གྱུ་རུ་རྩྭ་མཁྲལ་གི་ནི་རྩྭ་ཏ་
 ཡུ་མི། ཞེས་སྤུལ།

དགའ་ཆེན་བྱུང་བདག་སྟོན་པ་པོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁྱེད་ནི་དགོངས་སྤྱུ་
 གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་
 མོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་སྤུལ་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱུང་བདག་ལ་

སྒྲུལ། །སངས་རྒྱས་ཚས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྒྲུབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་
ལ་སྒྲུལ། །ཐར་པ་ཆེན་པའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་འཇུག་ཏུ་
གསོལ། །ལན་གསུམ། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་འུ། ཨོ་ཅ་ལྷ་བརྒྱ་བ་ར་མ་ན་ཡེ་འུ། ལྷ་མོ་
ཐེ་ར་འུ།

བྱང་སྒྲོམ་ནི། དབང་མེད་བདག་གིས་ཞེས་པ་ནས་ཡི་རང་ངོ་། །ཐུགས་རྗེས་
བྱུང་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྣམ་
པར་གཟུང་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པ་འཇུག། །ཡང་
ན་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བྱིར་རམ། །རང་གི་སེམས་ནི་དག་པར་བྱ་བའི་
བྱིར། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྩ་སོགས་བཞིན་དུ་བཏང་། །དེ་བཞིན་ཚུལ་
ཁྲིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྒྲན་མེད་པ་
ནི། །བདག་དང་གཞན་རྣམས་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་
ཡང་བསྒྲོམ་པར་བགྱི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྒྲགས་ལ་མཁས་པ་ཡི། །
ཚས་རྒྱལ་ཏུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི། །འགྲོ་བ་འདི་ཡིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
བྱིར། །བྱང་འཕགས་གནས་ལ་བདག་ནི་གནས་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ།

ཐུགས་སྒྲོམ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། ཞེས་པ་ནས།
སེམས་ཅན་སྐྱེ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཨོ་སྐྱེ་ཡོ་
ག་ཅི་ཏྲ་ལྷན་ཏ་ལྷ་མི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་

བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་ཁར་ཟླ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཟླ་བའི་སྒྲིང་དུ་རྫོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་
ཅས་ནས་སྤྲ། མེ་ཉིག་བཟུང་སྟེ། ཞོ་སུ་ར་ཉེ་ས་མ་ཡ་སྟྱ། ཉོ་སྤྱི་རྒྱ། བཟོ་ཡ་སྤྱ་སུ་ཁྱ།
ཞོ་བཟོ་ཨ་རྟི་ཉིལ་རྒྱ། ཞོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྒྱ། དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ། ཨ་
ས་མེ། ཉི་ས་མེ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ། ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱས་
སོ། །རྫོ་རྗེ་སྤྱི་ཐོར་བཟུང་ལ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་
སུ་ཞུགས་ཀྱིས། དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་རྫོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་
ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་
ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་སྤྱོ་སྤྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དགྲིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱོ་བར་མི་
སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཉེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྫོ་རྗེ་འདི་དམ་ཚིག་ཡིན་
ཀྱིས། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱོས་ན་གླུང་པ་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྫོ་རྗེ་
སྒྲིང་ཁར་བཟུང་སྟེ། ཞོ་དེ་རིང་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་
ཡང་དག་ཞུགས། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤྱོས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྲལ་ཏེ་
གཤེགས། །ཞོ་བཟོ་ལྷ་ད་ཀ་འཇམ་ཚུ་བཏུང་། རྫོ་རྗེ་མགོར་བཟུང་སྟེ།

དེང་ནས་བཙུམས་ཏེ་བྲོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ང་ཡིན་ཀྱི་སངས་འདི་
 གྱིས་ཤེས་ཅེས་གང་བསྒྲོ་བ་དེ་བྲོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །བྲོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟམས་
 བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། བྲོད་ཡང་ང་བ་མ་སྤངས་པར་ཤེ་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་
 བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཤེས་དམ་ལ་བཞག། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཞོ་ལས་འཁོར་ལོ་
 དཀར་བོའི་ལྟེ་བར་ཞོ་གྱིས་མཆན་པ། མགྱུན་པར་ཨྲུམས་པར་དམར་བོའི་
 ལྟེ་བར་ཨྲུམས་མཆན་པ། སྤྱིང་ཁར་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་སྤྱིན་བོའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་གྱིས་
 མཆན་པར་གྱུར། ཞོ་བརྩོད་ལྟ་ཅ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ། ལན་གཉིས། ལྷ་མ་
 དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀར་གནས་པའི་དོ་རྩེ་ལས་ཨྲུ་བྱང་སྟེ་རང་
 གི་སྤྱིང་ཁར་གནས་པའི་དོ་རྩེའི་དབུས་སུ་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག། དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། འདི་ནི་དོ་རྩེའི་དམ་
 ཆིག་སྟེ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་གྲགས། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལྷ་མེད་འདི།
 དེ་རིང་ཉིད་དུ་འབབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བརྩོད་བྲ་བེ་ཤ་རྩྱུ། བརྩོད་ཨ་བེ་ཤ་ཨ་ཨ།
 ཞེས་ལན་བདུན་ནས་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྩོད་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྩྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་བར་
 བསམས་ལ། ཞོ་བརྩོད་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་པའ། ཞོ་བརྩོད་ས་མ་ཡ། སྤི་ད་ཡ་མི། བྲ་བེ་ཤ་
 བེ་ལྟ་ཉིལ་རྩྱུ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་འཕྲོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་ལ་ཕྱགས་

བཅེར་དགོངས་ནས་ནི། །འགྲོ་ལ་པན་བའི་གཙུག་ཆེན་གྱིས། །སྤྲོད་པར་
དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་བཏྲ་བྱ་ཏི་གི་རྩ་རྒྱ། མེ་ཏོག་གཏོར། ཞོ་བཏྲ་
བྱ་ཏི་རྩ་ས་མ་ཡ་སྟོ། སེམས་དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ། བདག་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་གྱི་
བར་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཛོད།

དེ་ནས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེར་བྱོད་གྱིས། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་
པར་མཛོད། །སྤྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། །རྗེ་རྗེའི་མིག་ནི་སྤྲོ་ན་
མེད། །ཞོ་བཏྲ་རྩ་སུ་ཟུང་བློ་ཏ་ཡ་རྩི་མིག་དར་བསལ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱེ་བར་གྱུར། ཞོ་བཏྲ་སྤྱ་བྱ་ཏོ། ཞེས་བྱ།
སྟོང་བ་བསྟན་པ་ནི། །ཤར་སྟོར་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱ། སྟོ་སྟོར་རྗེ་རྗེ་ཞགས་པ། རུབ་སྟོར་
རྗེ་རྗེ་ལྷགས་སྟོག །བྱང་སྟོར་རྗེ་རྗེ་འབེབས་པ། སྤྱིའི་ཤར་སྟོར་བདུག་པ་མ།
སྟོ་རུབ་ཏུ་མེ་ཏོག་མ། རུབ་བྱང་དུ་མར་མེ་མ། བྱང་ཤར་དུ་བྱི་ཆབ་མ། རང་
གི་ཤར་སྟོར་སྟེག་མོ་མ། སྟོ་རུབ་ཏུ་སྟེང་བ་མ། རུབ་བྱང་དུ་སྟུ་མ། བྱང་ཤར་
དུ་གར་མ། ཤར་གྱི་ཅིབས་དང་པོ་ལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ། གཉིས་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་
རྒྱལ་པོ། གསུམ་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་ཆགས་པ། བཞི་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ། སྤྱིའི་
ཅིབས་དང་པོ་ལ་རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན། གཉིས་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་གཟི་བུ་བཞིད། གསུམ་པ་
ལ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན། བཞི་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་བཞད་པ། རུབ་ཀྱི་ཅིབས་དང་པོ་ལ་རྗེ་
རྗེ་ཆོས། གཉིས་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་རྟོན་པོ། གསུམ་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་རྒྱ། བཞི་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་

སྒྲ་བ། བྱང་གི་ཅིབས་དང་པོ་ལ་རྩོམ་ལས། གཉིས་པ་ལ་རྩོམ་སྒྲུང་བ། གསུམ་
པ་ལ་རྩོམ་གཞི་སྒྲིག། བཞི་པ་རྩོམ་ཁུ་ཚུར། འཤར་སྒྲོར་སྒྲིག་མ། སྒྲོ་བྱ་བ་ཏུ་
སྒྲ་མ་གྲི། ཏུ་བ་བྱང་ཏུ་གོས་དཀར་མོ། བྱང་འཤར་ཏུ་སྒྲོལ་མ། འཤར་ཏུ་ངན་སོང་
སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་པོ། སྒྲོར་རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན། ཏུ་བ་ཏུ་ཤུ་ཀྱི་རིགས་དབང་།
བྱང་ཏུ་མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས། དབྱས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་
སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞེན་པ་སྣ་དང་བཅས་པ་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བར་བྱང་། ཏུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་འཕྱང་ལ།

འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཚུ། །དམ་ཆིག་འདས་ན་སྒྲེག་པར་བྱེད། །
དམ་ཆིག་བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། །རྩོམ་བདུད་ཅི་འུ་འདིས་འགྲུབ། །ཅི་
སྒྲེ་དམ་ཆིག་འདས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཀས་ནས་གཤེགས། །རྩོམ་འཛིན་
རྒྱལ་ཁྲིས་ནས་ནི། །བདུན་རྒྱུད་རིགས་ནི་བརྒྱག་པར་མཛད། །དེ་བས་ཏྲག་
ཏུ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་བའི་དམ་ཆིག་དང་། །སྒྲོམ་པ་དང་ནི་སྒྲ་
མའི་བཀའ། །ཤིན་ཏུ་མོས་པས་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོག་ཆགས་
གསལ་མི་བྱ། །མ་གྱིན་པར་ཡང་སྒྲུང་མི་བྱ། །རྩུན་དང་འདོད་ལ་སྒྲོད་པ་
རྣམས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་བྱ་བ་མིན། །ཆང་ནི་བཏུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །
འཤལ་སོགས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་གཞི་བའི་སྒྲོར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་ཡོངས་མི་སྤང་། །དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་

བྱང་ཚུབ་སེམས། །སྙིང་པོ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་
ནོ། །སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་དང་། །སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །ལྟ་
ལ་ཕྱལ་བའི་རྟིང་པ་དང་། །དེ་ཡི་གི་བ་མའང་འགོམ་མི་བྱ། །ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་
ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲགས་དང་ལྟ་ལ་སྦྲད་མི་བྱ། །གདོན་གྱི་ལས་སོགས་བྱ་བ་
མིན། །ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྦྲད་མི་བྱ། །མདོར་ན་ཡིད་གཉིས་སྟོན་མེ་ཚོམ་མི་
བྱ་སྟེ། །བདག་གི་དེ་ཉིད་དང་ནི་སྒྲགས་སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནས་སློབ་མའི་དབང་ལ། ས་གཤི་སྟོས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐུལ་ཕྱལ་ནས།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་དབང་སྟེགས་བརྒྱ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་རང་རྟོ་རྟེ་
སེམས་དབང་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་དང་
དེལ་བུ་འཛིན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་ལྷ་རི་ཕར་ཡུལ། དུཤྱེ། རྒྱལ། ཨ་
ལོ་ག། གཞྱེ། རྟེ་ཕེ་ཏྲེ། ཨ་ཏྲི་ག་རྒྱུ་ལ། འཕྲ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲ་སྒྲ། ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་མགོན་པོ་དེ་
མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་འདབ་འདྲ་སྦྱན་མངའ་བ། །
འདི་ནི་འཛིག་ཉེན་དགོ་བའི་བཟ་ཤེས་དང་པོ་ལོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
མཚོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་གཤགས་ཤིང་ལྟ་དང་མིས་མཚོད་
པ། །ཚོས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱེ་དགུ་ནམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་ཉེན་དགོ་
བའི་བཟ་ཤེས་གཉིས་པ་ལོ། །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བཟ་

དང་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཞོ་ཏྲི། བཟླ་བ་ཏ་ཨ་ཕ་ལི་བ་ན་ཨ་ཟླ་ཏྲི་ཏྲི། རིགས་
ལྷའི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ནི། རིགས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་ལག་ཏུ་གཏང་ནས་ནི། སྐལ་
ལྷན་མ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ལྷུང་
དུ་རྟོགས་པར་ཤོག། ཞོ་བཟླ་ལྷ་ཏ་ཨ་ཟླ་ཏྲི་ཏྲི། ཞོ་བུལྷ་མ་ཞོ། ཞོ་རུ་མ་ཏྲི།
ཞོ་བུལྷ་མ་ཏྲི་མ། ཞོ་ཀལྷ་མ་ཏྲི་མ། ཡུལ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ནི། ཡུལ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་
བོར་བཞག་ནས་ནི། སྐལ་ལྷན་མ། གསང་རྒྱུད་མཐའ་དག་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་
ནས་སུ། འཆད་ཅིང་སྟོན་པའི་དབང་དང་ལྷན་པར་ཤོག། ཞོ་བཟླ་རྒྱ་ཏ་ཏ་ཨ་
ཟླ་ཏྲི་ཏྲི། ཞོ་བུལྷ་མ་ཞོ། ཞོ་རུ་མ་ཏྲི། ཞོ་བུལྷ་མ་ཏྲི་མ། ཞོ་ཀལྷ་མ་ཏྲི་མ། མིག་དབང་
ནི། ཀུན་རྫོབ་མཆོན་ཉིད་མཆོན་མ་མིང་གི་དབང་། སྐལ་ལྷན་མ། མ་འོངས་
སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་ཀྱི་
མིང་ཐོབ་ཤོག། ཞོ་བཟླ་རྒྱ་ཏ་ཏ་ཨ་ཟླ་ཏྲི་ཏྲི། ཞོ་བུལྷ་མ་ཞོ། ཞོ་རུ་མ་ཏྲི། ཞོ་
བུལྷ་མ་ཏྲི་མ། ཞོ་ཀལྷ་རྒྱ་ཏ་ཏ་ཨ་ཟླ་ཏྲི་ཏྲི། གྱེ་དཔལ་ཆེ་གེ་མོ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལའོ། བཟླ་ལྷ་སུ། བས་བཟླ་གཞེ།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་མཇུག་ཐུག་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཁྱུས་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ལ་
གནས་པའི་སང་གའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། བུལྷ་དང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རང་རྩོ་
རྩོ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་

རིལ་བྱ་འཛིན་པར་གྱུར། ཞོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་བུའུ་ནས་རྩོ་ཏྲི་ག་རྩོ་རྩོ་
 ག། འཕྲ་བྱ་རྩོ་རྩོ་སྤ་རྩ། ཆོས་སྤྱ་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད་ལ། ཐོག་
 མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །ཞེས་ནས། དང་པོའི་སྤྱེས་བུའོ། །ཞེས་རྩོ་རྩེ་བྱིན།
 འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩེས་འགྲོར་བཤད། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཟང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། །རིལ་བྱ་
 བྱིན་ལ། སྤེད་པ་རོ་བོ་ནས་བྲལ་བྱས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། །
 སྤེད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་བའི་རྩོ་རྩེ་ཡིན་ལ། དེ་བྱན་པའི་དོན་ཏུ་
 རྩོ་རྩེ་བཟུང་སྟམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱ་རིལ་བྱས་
 སྒོག་པར་སེམས་དཔའི་རྩོ་རྩེ་རིལ་བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱན་པའི་སྒོ་ནས་བཟུང་
 ཞིག་རྩོ་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་འཆིངས་ལ། རང་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བར་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩོ་ལྷ་
 པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐབ་གསལ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་རྩོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱི་དབང་གི་རོ་བོ་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་པར་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་
 སྤ། ཞོ་བརྩོ་ལྷ་པས་མ་ཡོ་ག་ཨ་ཟླ་ཏི་ཕུ་ཏྲུ་ཨེ། རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ལག་ཏུ་སྤྱིན་
 བས་ནི། །སྤལ་ལྡན་མ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་མཐར་བྱིན་ཏེ། །ལས་
 ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་དང་། ཞོ་བཟླ་ཀམ་ཨ་

ཟླ་ཁྱིམ་ལྷ་མོ་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འདིས། །སྐལ་ལྷན་མ།
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྐྱེ་མཆོག་རབ་ཐོབ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་དུ་
 བསྐྱོར་བར་ཤོག། །ཕྱི་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། །ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་། ཡོ་བཇླ་ཅ་ག་
 ཡ་ཟླ་ཁྱིམ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། དབྱངས་ཡིག་ཐ་མ་ཡམ་ལས་བྱུང་བའི་དུང་། ཞེས་དུང་དང་།
 ཡོ་བཇླ་ཟླ་ཁྱིམ་ལྷ་མོ། དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་ཡམ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཏི།
 ཞེས་པོ་ཏི་དང་། དེང་ནས་བཅུ་མས་ཏི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་གྱིས་ཆོས་དུང་
 ཟུང་མེད། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བར་གྱིས། །དབྱངས་ཡིག་ཐ་མ་ཡམ་ལས་བྱུང་བའི་དེལ་བྱ། །ཞེས་དེལ་བྱ་རྣམས་
 བཟུང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་
 མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྤྱིར་བས། །ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་མཉམ་
 ཉིད་གསལ། །ཞེས་བཟླ་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་དབང་ནི། རིགས་ལྷའི་བདག་པོ་ཡི་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་མ། རྫོང་སེམས་དཔའ་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
 བདག་ །རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་ཤོག། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་
 ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་བའི་ཕྱིར། །རི་ལྷ་སྐྱ་ཆོག་གས་
 འདུལ་འགྱུར་བའི། །རྫོང་ལོ་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་རྫོང་དང་། ཡོ་བཇླ་
 ཅ་ག་ཡ་ཟླ་པོ་ཏི་སྤྱི་ཡ་ཟླ་ཁྱིམ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །འཛིག་ཏེན་མ། སེམས་ཅན་མ། རི་
 ལྷ་སྐྱ་མ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །འཁོར་ལོ་དང་། ཡོ་བཇླ་ཅ་ག་མ།

ཨོ་ཨོ་ཨོ། འཇིག་མ། སེམས་མ། ཇི་མ། རིན་ཆེན་མ། ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་དང། ཨོ་རྩྭ་མ།
 རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་རབ་
 ཏུ་བསྒོར། །བསྐྱེད་དང། ཨོ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མེད་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཞེས་པ་ནས་ལས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྒོར། །སྒྲིམ་གསལ་དོ་ཇི་རྣམས་གཏད་པའི་བཟུང་ངམ་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ།
 ཨོ་ཀུམ་ནས་ཤི་རྩུ་ཨུམ་ཨུམ་མེད། རིགས་ལྡེད་ཕྱག་རྒྱ་གནས་ལྡེད་
 བཅེངས་ནས་ནི། །སྐལ་ལྡན་མ། ཡེ་ཤེས་ལྡེད་ཡེ་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ཏེ། །
 བྱང་སེམས་གསང་བའི་དབང་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཨོ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་ཏ་
 ཨ་བེ་ཤི་རྩུ་ཨོ། ཨོ་བཟླ་ནས་རྩྭ། ཨོ་རྩྭ་ནས་རྩྭ། ཨོ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་ ཨོ་ཀུམ་ནས་
 ཨུམ་ ཞེས་བརྗོད་དེ། རིགས་ལྡེད་ཕྱག་རྒྱ་གནས་ལྡེད་གཞག་གོ།

གུ་ཏ་ཞེས་པ་གསང་བའི་དོན་ནི་དགྱེས་འཁོར་དང་ལྡེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལས་རྣམས་ཡོན་པས། དགྱེས་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། ཆད་མེད་
 བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པ་མི་མཉམ་པ་མེད་པས་གྲུ་བཞི།
 དན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྡན་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པས་སྒོ་
 བཞི། བསམ་གཏན་བཞིས་རྟ་བབས་བཞི། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་
 སྐྱོར་གསལ་པར་བྱེད་པས་གོས་དང་གདུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་གསལ་པའི་
 རྒྱུ། རང་གི་ཡིང་ཆེ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པའི་མདོ་སྟེའི་ཆོས་འཁོར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་པ་ནི་དོ་ཇི་སྟེང་

བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷའི་དེ་ཉིད་ནི་ཚས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་།
བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་
པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་བཞི་ནི་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་བཞི། ནང་དང་། བྱི་
དང་། གཉིས་ཀ་དང་། ཆེན་པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་རང་
གི་མིག་སོགས་བཞི་ལ་མངོན་ཞེན་སྤངས་པའི་ཆ་བཞི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
ལ་སོགས་པ་ཤར་བྱེགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞི། སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་
དང་། དོན་དམ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་
བྱས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་སོགས་བཞི་ལ་མངོན་ཞེན་སྤངས་པའི་ཆ་བཞི། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ལ་
སོགས་པ་ལྷོ་བྱེགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་པ་
ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་
ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན། སེམས་
ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་བྱེད་པ་སོགས་བཞི་ལ་བདེན་ཞེན་སྤངས་པའི་ཆ་
བཞི། རྡོ་རྗེ་ཚས་ལ་སོགས་པ་རྒྱབ་བྱེགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞི། རང་གི་

མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཇིན། གཟུགས་སྐྱའི་མཆན་དཔེ་སོགས་བཞི་ལ་མངོན་ཞེན་སྤངས་
 པའི་ཆ་བཞི། རྩོམ་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞི།
 སྦྱིན་པ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུག་དང་། སྦྱོན་ལམ་དང་ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་
 རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྒྲ་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བར་སྤངས་
 པའི་ཆ་བརྒྱད་ནི་སྒྲིག་མོ་ནས་ངི་ཆབ་མའི་བར་བརྒྱད། དད་པ་དང་། བཙོན་
 འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་དད་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཆ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྩོམ་ལ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་
 སྒོ་བ་བཞི། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཉིད་བཙུ་དུག་རྟོགས་པའི་ཆ་
 བཙུ་དུག་ནི། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བཙུ་
 དུག་སྟེ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྟོན་
 དང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་ཆོགས་པར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། སྦྱོབ་
 དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། འཁོར་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་
 དང་། སྐྱབ་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན།

དེ་ནས། ལྷ་རྩེས་ལས་བྱས་ལྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷུམ། །ཅིབས་སྟོང་ལྷན་ཞིང་ལུ་

ལྷུང་དང་མཉམ་བཟང་། །སྤང་བའི་དབྱ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་བའི། །འཁོར་
 ལོ་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་ཅ་ག་རྩ་ཨ་ཉི་ཁྱི་མི། དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བས་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་འདི། །མི་ཁོམ་རྒྱན་གཙོད་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་སྟོན། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་དབང་ལྷག་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲེལ་པ་འཁོར་
 ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་ངོ་བོ་ལྷ་རྩལ་བེད་ཀྱང་།
 ཀུན་ཏུ་དཔག་ཆད་ཅམ་དུ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །དྲི་མེད་ཉིན་མོ་ངེ་བཞིན་མཆོན་
 དེ་བཞིན། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་མ་ཁི་རྩ་ཨ་ཉི་
 ཁྱི་མི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བའི་ལྷན་
 སེལ་བདེ་བའི་སྟོང་པོ་འབྱུང་། །དགོས་པ་མཆོག་སྦྱིན་ནོར་བདུན་ལྷན་སྐྱམ་
 ཆོགས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཞེས་གོང་བྱ་དང་།
 གཟུགས་མཛེས་ལྷན་སྐྱུག་ཅིང་ཚུལ་བཟང་མ། །ལྷགས་པའི་མདོག་ལེགས་
 འཇམ་ཞིང་དྲི་མཆོག་ལྷན། །ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་རིག་བྱ་དང་ལྷན་པའི། །
 བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་སྤྱི་རྩ་ཨ་ཉི་ཁྱི་མི། བ་
 རོལ་ཕྱིན་བཙུས་སེམས་ཅན་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། །འཤེས་རབ་གཟུགས་མཛེས་
 བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞི་ཆད་མེད་བཞི་པོ་ཡི། །ཆེ་དང་ལོངས་
 སྦྱོད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཞེས་བཙུན་མོ་དང་། གང་ཡང་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ཏིག་
 མདངས་ལྷན་པས། །གསེར་སོགས་མང་པོ་ཐུགས་ལ་སྤུལ་བ་ལྟར། །བཟོད་

ལྡན་མཚུངས་པའི་བྲིམ་བདག་ནོར་ལྡན་ཏེ། །སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པས་
 དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་བུ་རུ་ཁ་རྩུ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་སྟེ། གང་ལ་ཅི་དགོས་དཔག་
 བསམ་ཤིང་ལྟ་བུར། །འགྲོ་ལ་སྤྱིང་བཅེས་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པ་དང་། །
 དབང་ལྷག་བཙུན་པ་སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་
 རོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྒོན་པོ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྐྱེས་ས་ལ་ནི། །
 རབ་གནས་གངས་ཅན་རི་འབྲ་སྒྲང་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་
 འགྲོ་བའི། །སྒྲང་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་ཏུ་སྟེ་རྩུ་ཨ་ཉི་
 ཁྱུ་སྟེ། ཐེག་པ་དོན་དམ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོག །ཡན་ལག་བདུན་མཛེས་ཀྱ་
 ལུ་ཏུ་ཡི་མདོག །གདུལ་དཀའ་སྟོབས་ཆེན་སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །རྩུ་མཆོག་
 རྒྱབས་ཆེན་སྟོབས་ལྷ་རྩོགས་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲང་པོ་དང་། རོ་རངས་དུས་སུ་
 རྩོགས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ས་རྣམས་བསྐྱོར་ཏེ་སྐྱར་ཡང་ལྷོག་འགྱུར་བ། །
 མ་བྱའི་མགྲིན་པའི་སྐུ་ལྟར་ཡིད་འོང་བའི། །ཏུ་མཆོག་རིན་ཆེན་དམ་པས་
 དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་ཏུ་རི་ག་ཨ་ཤ་རྩུ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཚུ་བོ་
 འཛིགས་པ་བཞི་ལས་སྒྲོལ། །བཙོན་འགྲུས་སྐྱར་བའི་རྩུ་འབྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་
 སྒྲོད། །ཅང་ཤེས་སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་རིན་པོ་ཆེ། །མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཡིད་
 བཞིན་སྒྲོད་པར་ཤོག །ཅེས་ཏུ་མཆོག་དང་། འགྲོ་དང་ལྷོག་དང་ཀྱན་ནས་འོང་
 འགྱུར་བའི། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དཔལ་ལྡན་

འགྱོར་བའི་དབྱང་དང་བཅས་པ་ཡི། །དམག་མི་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་
བསྐྱར་རོ། །ཞོ་ཁར་རྒྱ་མ་གྱི་ཉི་མུ་སྟོ། །གནོད་པའི་དབྱང་འཛོམས་བཙོན་
འགྲུས་གོ་བགོས་ཤིང་། །འཛིགས་པའི་སྐྱབས་བྱེད་འགྲོ་ལ་མི་འཛིགས་
སྒྲིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་དམག་དཔོན་འདིས། །མཐུ་སྟོབས་རྩ་
འབྲུལ་དབྱང་གིས་སྤང་བར་ཤོག། །ཅེས་དམག་དཔོན་གྱི་དབང་ལྷང་རོ། །

དེ་ནམས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་སྟོ་
ནས་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་བྲས་པའི་སྟོབ་མ་ཡང་རིན་ཆེན་སྣ་
བདུན་དང་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མངའ་
བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་བྲས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཁྲ་མ་དམ་པ་
ནམས་མི་སྤང་། །སྟོག་ཆགས་ནམས་ནི་གསལ་མི་བྱ། །མ་བྱེན་པར་ཡང་ལྷང་
མི་བྱ། །བརྩན་དུ་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་མིན། །པ་རོལ་བུད་མེད་སྤྲད་མི་བྱ། །ཁྲ་མ་
སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་གྲིབ་མ་མི་འགོམ་ཞིང་། །སྟོབ་དཔོན་མ་ཡིན་མི་
གཟུང་ལ། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་མི་གཟུང་། །སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྟོང་
དེ། །སྟན་ནམས་ལ་ཡང་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཅི་སྟེ་སྟེན་པས་སྤང་ན་ནི། །ནད་ཀྱིས་
ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར། །རྟིང་དང་སྟ་ཡི་གྲིབ་མ་དང་། །འཛིག་ཉེན་འཛིག་

ཉེན་འདས་པ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་ཡི་གོ་མཆོན་མ་རྣམས། །གོ་མ་པས་འགོ་མ་པར་
 མི་བྱའོ། །དེ་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་
 གཞོད་བྱེད་དང་། །སྤྲུལ་སྤྲོད་ལ་བཙུན་པ་རྣམས། །མཁས་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཆོས་མི་ལྡན་དང་སྤྲིག་སྤྲོད་དང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞོད་
 བཙུན་དང་། །དམ་ཆིག་སྤང་རྣམས་སྦྱང་བཅེ་བའི། །སྤྲགས་མཁན་གྱིས་ནི་
 སྤྲགས་གྱིས་བསྐྱབ། །འཇུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོར་སྤངས་ལ། །སེམས་ཅན་
 ཐོངས་ལ་སྦྱོར་པར་བྱ། །སྤྲུལ་ལ་ནི་མཆོད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་དམ་ཆིག་བསྐྱབ་
 པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་དང་དམ་ཆིག་ཅན། །པན་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་
 རྣམས་ལ། །མཆོད་བྱེད་མི་ཡི་དབང་པོ་འཇུ། །ཕྱག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོར་དཔྱོག་
 གོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་སྤྲོད་པས། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆིག་སྤྲུལ་མའི་ལོར། །
 སྤྲིག་ཆགས་སྤྲིག་ནི་བསྐྱང་བའི་བྱེད། །བརྟན་ཏུ་ཡང་ནི་སྤྲུལ་པར་བྱ། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ནི་མཉེས་བྱ་དང་། །དམ་ཆིག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱང་བར་བྱ། །
 སྤྲགས་རིག་པས་ནི་བསྐྱབ་པའི་བྱེད། །གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་བསྟེན་པར་བྱ། །
 རྩོམ་སེམས་དཔའི་གནས་འདུག་ནས། །ཐམས་ཅད་བྱས་ཤིང་ཀྱན་ཐོས་ཀྱང་།
 འགྲུབ་འགྱུར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ན། །སྦྱང་རྩེ་ལྡན་པས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་
 དམ་ཆིག་དང་། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་རྩྱ་ཏེ་དེ་སྤྲུལ་མི་གྱི་རྩྱ་བཟོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡོ། །ཨོ་
 བཟོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ།

བཀའ་དབང་བསྐྱུར། མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། དེ་ནས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་མ་ལུས་དང་། །
འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་བདེ་མཆོག་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་འགྱུར་ན། །
ལྷ་མའི་བདེ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་སྦྲ་མ་མཉམ། །རྡོ་རྗེ་
སྟོབ་དཔོན་བརྟན་ན་ནི། །ཏྲ་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱུལ་འཐོབ་འགྱུར་བས། །སྟོབ་
དཔོན་ལ་ནི་བརྟན་མི་བྱ། །རྡོ་རྗེ་སྤྱན་དང་སྤྱིང་མོ་དང་། །རྡོ་རྗེ་མ་རྟམས་ཉིད་
ལ་ནི། །རྟམ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་བརྟན་མི་བྱ། །ཏྲ་ཏུ་འཁོར་དང་གཙུགས་མི་
བྱ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ། །བཟོད་པ་བསྟོམ་པར་མི་བྱ་
སྟེ། །སྦྲ་མ་སྟོད་བཙོན་མ་རུང་དང་། །དམ་ཆིག་ལས་ནི་འདའ་བ་དང་། །དེ་
སོགས་བྱེད་པ་ཆར་གཙོད་ན། །འགྱུར་འགྱུར་ཞེས་ནི་ཀུན་རིག་གསུང་། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱིང་བཅེར་ཆགས། །བསྐྱབས་ན་སྤྱར་དུ་འགྱུར་པར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་།

དབང་བསྐྱུར་ན། ཨོ་བཟླ་རྟ་ར། རཏྲ་རྟ་ར། པརྟ་རྟ་ར། བེ་ལྷ་རྟ་ར་ཏ་སྤྱ་ག་
རྟ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་ཏི་ག་མ་ཏི་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྟ་ར་ས་མ་ཀོའྲུའྲི། །ཞེས་དང་།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ །རྟམ་སྤྱང་ཆེན་པོ་འགྱུར་གྱུར་ནས། །
འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཞེས་བཟླ་དོ། །

སྒྱུངས་བ།

ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཟུར་འདེབས་ཆེ་འདས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི།
 མིང་བྱང་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། ལས་བྱམ་ཀྱི་ཚུ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསངས་ཏེ།
 ཨོ་ཤུབ་རྩེ་ནས་ཏྲི། ཏེན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པར་
 བསམས་ལ། རོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ནང་དུ་བཅེངས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་ས་རྩེ་རྩི་རོལ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རོ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱེད་དང་། ལས་ཀྱི་
 རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པོ་དང་། རྒྱག་རྒྱ་དང་། གསང་
 རྒྱགས་དང་། རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་གཟི་བཞིན་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ལྷའི་ཆོ་གས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། ཆེ་ལས་
 འདས་པ་ཆེ་གེ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོད་པ་བར་དོ། ཁམས་གསུམ་
 འགྲོ་བ་རིགས་དུག སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་གང་

ན་གནས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར། ཞེས་
ལན་གསུམ།

དེ་ནས། ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས། ཆེ་འདས་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན་བཀྱག་
སྟེ། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྤྱིང་ཁར་ཐེམ། ཞོ་ཤོན་ནེ་ཤོན་ནེ་སྐྱ་སྤྱ་པི་ཨ་
ནྟ་ཨ་ཏྱི། ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀྱག་པར་གྱུར་པར་བསམས་
ལ། ཐུང་བ་སྤོང་བའི་ཐུག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞོ་སྐྱ་ཨ་སྤྱ་ཡ་ཨྱ་ཀཱ་ན་བི་ཤོན་ན་བཟླ་ས་
མ་ཡ་ཏྱི་པེ། ངན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀྱག་
པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་བ་འདི་ལས་བསྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་
དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་ཁྱོད་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་སུ་
འགོ་བར་བསམས་ལ་སྤྱིག་པ་འཛོམས་པའི་ཐུག་ཏུ་དང་། ཞོ་བཟླ་སྤྱ་ཁི་བི་སྤོ་ཏ་ཡ་སྐྱ་ཨ་
སྤྱ་ཡ་བརྒྱ་རྒྱ་ནི་སྤོ་མོ་ཀྱ་ཡ་སྐྱ་ཨ་སྤྱ་ཡ་ག་ཏེ་རྩེ་མཚེམ་སྤྱ་ས་ཏ་ཏ་སྤྱ་ག་
ཏ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏ་ཏ་ཀྱིས་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཙུམ་ཞིང་ཤེས་རྣམ་སྤྱང་
གི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྤྱེས། ཏེན་རྣམས་པ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོར་དོར་བར་གྱུར་
པར་བསམས་པའི་བར་འདི་རྣམས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞོ་སྐྱ་བིད་སྐྱ་ཨ་སྤྱ་ཡ་བི་ཤོན་ནེ་ཏྱི་
པེ་སྤྱ་ཏྱ། བཟླ་བརྒྱ་ཏེ། ཅེས་བཟོད་ཅིང་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལན་གསུམ་དལ། ཆེ་འདས་

ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨ་
སར་བེད་ཨོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲར་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་གནས་གསུམ་གྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབ། རོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་གནས་ཉིད་གཉིས་སུ་གཏུང་ཅིང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩི་ཏིཏྲ་རྩྩ་ན་ས་
མ་ཡེ་རྩྱུ་ཞེས་བཟློ།

ཆེ་ལྟན་ལ་སྐབས་འདི་ནས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་བགོགས་སྦྱང་བཞི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
གིས་ཁྱོ་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམས་པར་ཞེས་པ་ནས་གྱུར་བར་བསམས་ལ།
ཨོ་བཟླ་མ་རྩྱ་གོ་རྩྱ་རྩྱ་ང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱོ་བོ་སྦྱན་བྲངས་ནས་མཆོད་བསྟོད་སྒྲར་ལྟར་བྱས་
ལ། གཏོར་མ་གྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་སར་བེད་རྩྱུ་ན་མཆོད་ཏེ་ཐུག་ཏེ་སྒྱོ། ཞེས་སོགས་
གསུམ་ཀྱིས་བགོགས་ལ་བསྟོ་ཞིང་ཞི་བས་སྦྱང་། ཏིལ་ལོ་མར་མེ་དང་ཆང་བུ་བཅས་རྟེན་ལ་བྱིར་སྐོར་
ཞིང་། ཨོ་སྦྱུ་རི་སྦྱུ་རྩྱུ། གྱི་རྩྱ་གྱི་རྩྱ་རྩྱུ། གྱི་རྩྱ་བ་ཡ་གྱི་རྩྱ་བ་ཡ་རྩྱུ། ཨྲ་ན་ཡ་རྩོ་
རྩྱ་ག་ལྟ་ན་བཟླ་རྩྱུ་པེ། ཅས་ལན་གསུམ་བཟློད་ཅིང་ཞི་བྱ་བྱེད་མས་སྦྱང་།

དེ་ནས་སྒྲར་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བདེན་པའི་
གྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསོན་
ཀྱི་དུས་ན་ཆེ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ཆེ་འཕོས་ནས་གང་དུ་གནས་
པའི་ལུས་སྟོག་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ཀྱི་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆེ་ལས་འདས་པའི་ཆ་བྱད་བཟུང་ནས། དེའི་ཉི་
འབྲེལ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གཞོད་

སྒྲིན་དང་ཤ་བ་དང་འབྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་
པར་གྱིས་ལ་གཞོད་པ་དང་འཆེ་བའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། བན་པ་
དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཤིག
གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྱོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
སྒྲིག་ཅིང་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གདན་མི་བཟོ། །ཞེས་དང་། སུསྟུ་ནིའི་ལྷགས་ཅག་
ཏུ་བཟོད་དེ་ཅག་པོས་སྤྱང་རོ། །

དེ་ནས་མེ་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་
བའི་ནང་དུ་ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྟུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་ཅིང་ཞལ་གདངས་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱུང་
པར་བསམ་པ་ལམ། ཡང་ན་རྩྱི་ལས་དོ་རྗེ་རྩྱི་གིས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བསྐྱེད་ལ། དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཞུམ་
ཐུགས་ཀར་རྩྱི། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲུང་བའི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་ཅངས།
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་ཅངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་
ག་ཏ་ཨ་ཞི་ནས་ལྷེ་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་། དེ་མ་དག་ཆུའི་

སྒྲག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞོ་བཟླ་རྒྱ་
ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱི་པ་རྒྱུ་ནས་འདྲེ་བར་གྱིས་མཆོད་པ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་
ཤེས་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས། དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །

ཆེ་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར། རྩེ་
བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། སྒྲིང་ཁར་སྒྲིག་པའི་ས་བོན་པོ་ནག་པོ་ལ་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གྱུར། རྩེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིང་ཁའི་པོ་དེད་ནས་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་འཕྱོམ། སྒྲིག་
པ་རྩ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་གི་ལག་པར་བཟུང་བའི་ཉིལ་ལ་ཐེམ་
པར་བསམས་ལ། ཞོ་བཟླ་རྒྱ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་སར་སྒྲ་པོ་ད་ཉ་ན་ཟླ་སྒྲི་ཀྱ་
རུ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་ཉིལ་འབྲུལ་བ་ནི་སྒྲིན་བསྐྱེད་གིས་སྒྲུར་བའོ། །

དེ་ནས། ར་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ན། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་
ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་ནི། བྲ་ཉི་ཏ་ན་བྲ་ཉི་ཏ་ན། སར་ཀམ་པ་རི་པ་རྩ་ཉི་
མེ་སར་ས་ཏུ་རྩ་རྩ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་མི་འདུག་པའི་གཟུངས་དང་། ཞོ་ན་མ་སྒྲི་ཡ་
ཉི་ཀྱ་རྒྱ། སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཉི་ད་ཡ་གཉི་རྩ་ལ་རྩ་ལ། རྩ་རྩ་ཏུ་གཉི། སི་རྩ་རི་
མ་མ་ཡུ་ཡུ་ཞོ་ཡ་མ་མ་སར་སྒྲ་པོ། སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ས་མཉེ་ལྷོ་ཉི་བི་མ་
ལེ་བི་ཤྱེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཞི་བི་སི་རི་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་གཙུག་ཏྲ་མི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་དང་།
ཞོ་བརྩོ་ལྷོ་གྲ་ར་བི་མ་མེ་རྩྱ་པར། ཅས་པ་དང་། འབྲུབ་ན། ཞོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཉི་སར་

ཏི་ལོ་ཀྱ་པ་ཏི་བི་ཤེལ་ཡ། བུ་རྩེ་ཡ་ཏི་ན་མཆད་སྒྲ། ཞོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། འོ་རྩེ་ཡ་འོ་རྩེ་
 ཡ། བི་འོ་རྩེ་ཡ་བི་འོ་རྩེ་ཡ། ཨ་ས་མ་ཡ་མརྩ་ཨ་བ་སྒྲ་ས་སྒྲ་ར་ཏ་ག་ཏི། ག་ག་
 བ་སྒྲ་བ་བི་ཤེལ་རྩེ། ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་རྩེ་སྒྲ། སར་ཏ་སྒྲ་ག་རྩེ། སྒྲ་ག་ཏ་བར་བ་ཅ་
 བ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤི་གི་ར། མ་རྩེ་སྒྲ་མརྩ་བ་རིེ། ཨྱ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར། མ་མ་ཨ་
 ཡུ་སྒྲ་ར་ཏི། འོ་རྩེ་ཡ་འོ་རྩེ་ཡ། བི་འོ་རྩེ་ཡ་བི་འོ་རྩེ་ཡ། ག་ག་བ་སྒྲ་བ་བི་
 ཤེལ་རྩེ། ཨྱ་རྩེ་ཤི་ལ་བ་རིེ་ཤེལ་རྩེ། ས་ཏ་སྒྲ་རྩེ་སྒྲ་ཏི་ཏི། སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་
 ཨ་བ་ལོ་གི་རི། ཤི་ཏ་སྒྲ་ར་མི་རྩེ་བ་རིེ་སྒྲ་ར་ཏི། སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་ཏི། ད་ཤེལ་
 མི་པ་ཏི་རྩེ་ཏི། སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཡ། ཨ་རྩེ་རྩེ་མ་ཨ་རྩེ་རྩེ་ཏི། སྒྲ་ཏི་སྒྲ་ཏི་མ་
 ཏ་སྒྲ་ཏི། བར་ཀྱ་ཡ་སི་ཏ་ཏ་ཏ་བ་རིེ་ཤེལ་རྩེ། སར་ཀྱ་མ་ཨྱ་བ་ར་ཏ་བིེ་ཤེལ་རྩེ། བ་
 ཏི་མི་མརྩ་ཡ་མ་མ་ཨྱ་ཡུར། བི་ཤེལ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ། མ་མ་ཡ་ཨ་རྩེ་རྩེ་མ་ཨ་
 རྩེ་ཏི། ཞོ་སྒྲ་ཏི་སྒྲ་ཏི་མ་རྩེ་སྒྲ་ཏི། བྱ་སྒྲ་ཏི་བྱ་སྒྲ་ཏི་མ་རྩེ་བྱ་སྒྲ་ཏི། མ་ཏི་མ་
 ཏི་མ་རྩེ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི་སྒྲ་མ་ཏི་ཏ་སྒྲ་རྩེ། སྒྲ་ཏ་ཀོ་ཏི་བ་རིེ་ཤེལ་རྩེ། བེ་སྒྲ་ཏི་སྒྲ་
 ཤེལ་རྩེ། ཏི་ཏི་ལ་ལ་ལ་ལ། བི་ལ་ལ་བི་ལ་ལ། སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། སྒྲ་ར་ཡ་
 སྒྲ་ར་ཡ། སར་བུ་རྩེ་ཨ་རྩེ་རྩེ་མ་ཨ་རྩེ་ཏི། ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ། བར་བར་
 མ་རྩེ་བར་སྒྲ་བར་བར་གར་ལ་གར། བི་ལ་ལ་གར། བར་སྒྲ་སྒྲ་གར།
 བར་ཏ་ཏ་ཏ། བར་ས་ཏ་ཏ། བར་བ་རྩེ་ཏི། བར་སྒྲ་བ་ཏ་མ་མ་ཤེལ་རྩེ་ཏི། སར་
 ཏ་ཏ་རྩེ་རྩེ་ཀྱ་ཡ་བ་རིེ་ཤེལ་རྩེ་ཏི། མེས་རྩེ་སར་ག་ཏི་བ་རིེ་ཤེལ་རྩེ་ཏི། སར་

ཏ་སྐ་ག་ཏུ་ཕྱ། སྒྲི་ས་སྐ་ལྷ་ས་ཡུ། བུ་བུ་བུ་བུ། སི་བྱ་སི་བྱ། བོ་རྩ་ཡ་བོ་རྩ་
 ཡ། བི་བོ་རྩ་ཡ་བི་བོ་རྩ་ཡ། མོ་ཅ་ཡ་མོ་ཅ་ཡ། བི་མོ་ཅ་ཡ་བི་མོ་ཅ་ཡ། འོ་རྩ་
 ཡ་འོ་རྩ་ཡ། བི་འོ་རྩ་ཡ་བི་འོ་རྩ་ཡ། ས་མརྩ་ན་མོ་ཅ་ཡ་མོ་ཅ་ཡ། ས་མརྩ་རྩ་
 སྒྲི་བ་རི་ཤུ། སར་ཏ་སྐ་ག་ཏུ་ཏི་ད་ཡ། ཨ་རྩེ་ཏུ་ན་ཨ་རྩེ་ཏུ་ཏི། ཟུ་ཏི་ཟུ་ཏི་མ་
 ཏུ་ཟུ་ཏི། མ་ཏུ་ཟུ་ཏུ་མརྩ་བ་དེ་སྐྱ་ཏུ། འོ་ཕྱི་སྐྱ་ཏུ། འོ་ཨ་ཕྱི་ཏུ་ཨྱ་ཡུ་དེ་སྐྱ་
 ཏུ། ཞེས་པ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་གཟུངས་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྲགས་ཀྱང་ཡོང་དུ་འཕ་འདིར་བཞུགས། །

གཞན་ཡང་སྐྲགས་ཅི་རིགས་བཞུས་ནས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་དེ། འོ་སར་སྐྱ་པི་ད་
 ཏ་ན་བཟོ་རྩྱི་པེ། འོ་སར་སྐྱ་པི་བི་འོ་རྩ་ན་བཟོ་རྩྱི་པེ། འོ་སར་ཀུ་ཨྱ་ཨྱ་ཕ་
 ར་རྩ་ལི་རྩ་སྐྱི་ཀྱ་རྩྱི་པེ། འོ་ཕྱི་བི་རྩ་ཤ་ཡ་ཨྱ་ཕ་ར་རྩ་ལི་རྩྱི་པེ། འོ་ཕྱི་བི་
 འོ་རྩ་ཡ་ཨྱ་ཕ་ར་རྩ་ལི་རྩྱི་པེ། འོ་རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་རྩ་ཀ་རྩ་ཀ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཨྱ་ཕ་ར་
 ར་རྩ་ལི་རྩྱི་པེ། འོ་སྐྱི་ས་ར་ས་ར་ཕ་ས་ར་ཕ་ས་ར་ཨྱ་ཕ་ར་རྩ་ལི་རྩྱི་པེ། འོ་རྩྱི་
 ཏ་ར་ཏ་ར་སར་ཨ་ཕ་ར་རྩ་ལི་རྩྱི་པེ། འོ་རྩྱི་པེ་སར་ཨྱ་ཕ་ར་རྩ་ལི་སྐྱོ་ལ་
 རྩྱི་པེ། འོ་བྱི་ཏ་བྱི་ཏ་སར་ཨྱ་ཕ་ར་རྩ་ལི་རྩྱི་པེ། འོ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་སར་ཨྱ་ཕ་ར་
 ར་རྩ་ལི་རྩྱི་པེ། འོ་ཆི་རྩ་ཆི་རྩ་སར་ཨྱ་ཕ་ར་རྩ་ལི་རྩྱི་པེ། འོ་ད་ཏ་ད་ཏ་སར་ན་
 ར་ཀ་ག་ཏི་ཏི་རྩྱི་རྩྱི་པེ། འོ་བ་ཅ་བ་ཅ་སར་ཐེ་ཏ་ག་ཏི་ཏི་རྩྱི་རྩྱི་པེ། འོ་མ་
 ཐ་མ་ཐ་སར་ཏི་རྩྱི་ཀ་ག་ཏི་ཏི་རྩྱི་རྩྱི་པེ། ཅེས་བཟོད་ཅིང་རྩེན་ལ་ཟེ། སྐྲགས་དོན་དང་
 མཐུན་པའི་དམིགས་པ་དང་སྤེལ་ཆིག་བྱ་བ་ནི་ཟབ་པའི་སྐོར་སྐྱར་བའོ། །

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དང་རས་གིས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ལ། སྤུས་གསོལ་ལ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་བ་ནི། རི་ལྟར་བལྟམས་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། མཐུན་པས་སྲིད་པའི་སོགས་དང་། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་སོགས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་མ། རྒྱལ་བའི་གསུང་མ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་མ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སོགས་དང་། དེ་དག་སྐྱ་ལ་སོགས་བརྗོད། ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སོགས་དང་། བྱམས་བ་ཐོགས་མེད་སོགས་སམ། ལྷ་སྐྱབ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་བ་སོགས་དང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་སོགས་དང་། ཅུ་བའི་ཟླ་མ་བྱབ་བདག་སོགས་དང་། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སོགས་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་སོགས་དང་། དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་སོགས་དང་། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བ་སོགས་དང་། ལྷོ་གྲོས་ཡངས་པའི་སོགས་དང་། ཟབ་མོ་ལྷ་བཟམ། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཟམ། གང་གིས་བདག་ལ་སོགས་དང་། དེ་དག་སྐྱ་ལ་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སོགས་དང་། མཚན་ལེགས་རིན་ཆེན་སོགས་དང་། མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་སོགས་དང་། མར་མེ་མཛད་སོགས་སོགས་དང་། རྟོགས་བཟུའི་འགྲོ་ལ་སོགས་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཐུན་པའི་སོགས་དང་། སྐྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་སོགས་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཐུག་ན་ཟམ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྐབས་གྲོལ་སོགས་དང་། སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་དང་། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སོགས་དང་། དེ་དག་སྐྱ་སོགས་དང་། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིགས་སོགས་སམ། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་རྒྱལ་བ་སོགས་དང་། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་ལམ། ཡང་ན་སྟོ་ཡི་བྱམས་ན་སོགས་དང་། སྟོན་

པའི་རྟགས་སོགས་དང་། རྟན་འབྲེལ་དོན་ལ་སོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་
 རམ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སོགས་དང་། རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་སོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་
 པོ་སོགས་སམ། དམ་ཅན་སྐྱབ་པ་པོ་ལམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱབ་སྤྱུ་རུ་སོགས་
 དང་། དེ་དག་སྐྱུ་སོགས་དང་། བྱིད་སྐྱུ་རང་བཞིན་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 དང་དེ་ཡི་སོགས་དང་། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་སོགས་དང་། འདི་ནི་ཁྱུས་ཆབ་སོགས་
 དང་། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་སོགས་དང་། སྐབ་འཇམ་ཡང་པ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ལྷ་ལ་ཁྱུས་བྱ་ལ།
 བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་བསྐྱེས་ཏེ་རི་ལྷ་རིགས་པར་བརྗོད། གངས་མང་པོ་དགོས་པ་ཡིན་ན་བར་པ་
 རྣམས་ལ་ལྷ་ལ་ཁྱུས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། ཕྱིན་དུག་པོ་སོགས་སྟེ་ཆོན་སོ་སོའི་མཐར་སྐྱགས་སྟེལ་
 ཆོག་དང་སྐྱར་ནས་ཁྱུས་བྱའོ། །ཁྱུས་གསོལ་བའི་ཚུ་བུམ་པར་སྐྱགས་ཏེ། གང་ཟག་གམ་རོ་ཡིན་ན་
 དངོས་སུ་དང་། མིང་བྱང་ཡིན་ན་དངོས་སུ་འམ།

ཡང་ན་རྒྱབ་གོང་མ་རྣམས་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དང་ཐ་མལ་དངོས་སུ་བརྟུ་ཞིང་། འདི་
 བོ་སྐྱེན་པའི་རང་བཞིན་ཟུ། །སེར་སྒྲའི་བྱི་མ་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། །བརྟུང་བ་བྱི་
 ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཆུས། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཁྱུས་བྱའོ། །ཞོ་ན་མོ་ལྷ་
 ག་ཕ་ཏེ་ཞེས་སོགས་རྩ་རིགས་བརྗོད་པའི་རྩེས་སུ་ཆེ་ལྷན་ཡིན་ན། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཆེ་འདས་ཡིན་ན། འཇིག་རྟན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་།
 ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་

བ་སེར་སྒྲིའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྦྱར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག
ཆེ་ལྷན་ལེན་ནའང་གྲུབ་ན། སྐབས་འདིར་སྤྲུགས་སྟེལ་ཚིགས་དང་བཅས་རྒྱས་པར་བྱས་ན་ལེགས།

སྦྱིན་པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་ཚུལ་བྱིན་སྤྲུག་བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་
གཏན། ཤེས་རབ་ཞེས་དང་སེར་སྒྲིའི་མ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འཆལ། ཁོང་ཁྱོད་ལེ་ལོ།
ནམ་གཡེང་། ཤེས་འཆལ་དང་། སྦྱང་བ་བྱམས་པ་གཏན་པ་ཏིང་འཛིན་ཡེ་
ཤེས་བཞེས་ཏེ། ཚུ་བོ་དུག་གིས་ཁྱུས་བྱས་པས། །བག་ཆགས་ནམ་དུག་
སྦྱངས་ནས་ནི། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་བྱག་
འཆལ་འདུད། །དྲི་ཚུ་དུག་གིས་ཁྱུས་བྱས་ལས། །དྲི་མ་ནམ་དུག་སྦྱོང་མཛད་
པ། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྷན་པ། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། །
དྲི་མ་ནམ་དུག་དག་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ། །སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་ཁྱུས་བཀྱིའོ། །ཞོ་ན་
མོ་ལྷ་ག་ཞེས་སོ། །ཚིགས་བཅད་དེ་དང་རྩ་རིགས་སྟེལ་བའི་མཐུ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་
ཞེས་པ་ནས་བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་སྤྲུགས་བྱང་
ཞིང་དག་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྦྱར་དུ་མདོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་ནམས། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་

སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངལ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་
བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་རྣམས། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་
གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་དམ་ཚེས་དུག་མི་མངལ། །དམ་ཚེས་གཟི་ཡིས་དུག་
བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་མ། །དེ་དག་མ། །བཅོམ་ལྷན་དག་འདུན་དུག་མི་
མངལ། །དག་འདུན་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །ཞོ་ན་མོ་ཞེས་སོགས་དང་།
འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཞེས་པ་ནས་བྱད་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །དེའི་
དབང་གིས་བྱུང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྒྱུར་དུ་ཞེས་སྟེལ་ཆིག་
སྒྱུར་མོ། །ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་
བདེན་ཆིག་དེ་དག་གིས། །ཆེ་བའི་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། །དུག་ནི་ས་ཡི་ནང་
དུ་སོང་། །གང་བའི་སྟོད་དུ་དུག་སོང་ཤིག་སྒྲུ། །ཅུ་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །
ཞེས་པ་ནས་གཤེར་བའི་སྟོད་དུ་དུག་སོང་ཤིག་སྒྲུ། །མེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །
ཞེས་པ་ནས་ཆ་བའི་སྟོད་དུ་དུག་སོང་ཤིག་སྒྲུ། །རྒྱུང་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །
ཞེས་པ་ནས། །གཡོ་བའི་སྟོད་དུ་དུག་སོང་ཤིག་སྒྲུ། །ཞོ་ན་མོ་ཞེས་སོགས་
དང་། །འཇིག་རྟེན་མ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་བའི་
དུག་ཐམས་ཅད་མམམམ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་དེ་རྣམས་སོ་སོར་བྱ་སྟེ། །ཞུས་ཀྱིས་སྒྱུང་
བཤོ། །

དེ་ནས་གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམ་ཆགས་པ། །རྣམ་འཛོམས་དྲི་མ་མེད་མཛད་

ཅིང་། །ཐུགས་ཞི་གནོད་པ་མི་མངའ་དེས། །བྲེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
 འགྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛད་
 ཅིང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །བྲེད་ལ་མ། །སྟོན་པ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །གང་ཞིག་བདེ་བར་མངའ་
 མཛད་དེས། །བྲེད་ལ་མ། །སྟོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་
 བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱངས་དེས། །བྲེད་ལ་མ། །གང་
 ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱར་ཅིག །སྤྱིང་དང་
 དཔུང་གཉེན་གྱར་པ་དེས། །བྲེད་ལ་མ། །གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་མངོན་སུམ་
 གྱུར། །གཙང་ཞིང་འབྱུང་བ་མི་མངའ་བ། །གསུང་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་
 དེས། །བྲེད་ལ་མ། །དཔའ་ལོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་དོན་
 འབྱོར་གྱར་ཅིག །དོན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེས། །བྲེད་ལ་མ། །གང་ཞིག་
 སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཆལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཤིང་། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །བྲེད་ལ་མ། །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་གཤེགས་པ་
 བ། །ས་དག་རྣམ་དུག་གཡོས་གྱར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱར་པ་དེས།
 །བྲེད་ལ་མ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་
 གསུངས་ཤིང་། །ཐུབ་པའི་སྟོན་པ་གང་བྱུང་དེས། །བྲེད་ལ་མ། །ཡིད་འཕྲོག་
 གང་གིས་སྤྲུལ་སྟེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་པམ་མཛད་དེ། །ཆོགས་

ཀྱན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། བྱེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་
 མཛད། །བརྒྱ་གྲིན་ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །འབྲུང་པོ་ཀྱན་གྱི་བདེ་ལེགས་
 བེ། །བྱེད་ལ་ཏྲ་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་
 དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བསམས་པ་ཡིས། བྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་
 བ། །དོན་དེ་དེ་རིང་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱུ་གཉིས་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །
 རྒྱུ་བཞི་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། བྱེད་ཅག་ལམ་བཟོད་བདེ་གྱུར་ཅིག །
 སྦྱིར་འོང་དག་གྲུང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །
 ཉི་མའི་གྲུང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། བྱེད་ཅག་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། བྱེད་
 ཅག་སྒྲིག་པ་མ་གྱུར་ཅིག །ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ནི་མི་ཤེས་
 པ་སྤྱང་བའོ། །བྲངས་མང་པོ་དགོས་པ་ཡིན་ན། བར་བ་རྣམས་ལ་བཟ་ཤིས་བསྐྱས་པ་གཞན་བརྗོད་
 ཅིང་། ཕྱག་འཆོལ་ཡང་བསྐྱས་པ་འམ་མེད་གྲུང་རུང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་བསམ་པ་ཐག་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱད་ལ་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཕྱག་བྱེད་པར་བསམས་ལ། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་
 བ་སྦྱོབ་པའི་དོན་བཅོམ་པ། །སྦྱོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀྱན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་
 ཉིད་ནས་སྐབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་སྐྱགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་
 འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་

བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་ནས། །
 ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འདུག། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་གིས།།
 བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པ་མ་འབྲུལ་བའི། །
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །
 སྒྲིག་ཅན་བདག་ལ་སྦྱོར་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་རྣམ་མཁའི་སྣང་པོ་དང་། །
 ས་ཡི་སྣང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་
 ཚོལ་སྣང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་ག་ཞིག་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་
 སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེད་བྱེད་པའི། །དོ་རྗེ་ཅན་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྱོད་ཆད་བྱིད་གི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཛིགས་པ་
 ཆེ་མཐོང་ནས། །བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་གིས། །འཛིགས་པ་སྦྱར་དུ་
 བསལ་དུ་གསོལ། །ཆེ་ལྷན་ཡིད་ན་འདི་ནས་ཞེས་བཞོད་མདོར་བསྐྱས་བྱས་པ་འབྲུབ་པོ། །

དེ་ན་ཆེ་འདས་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ནི། བསངས་སྐྱང་སྣང་པའི་ངང་ལས་ཉེན་པར་སྐྱོད་པའི་
 བའི་ཞེས་པ་ནས་འཛིན་པར་གྱུར་བའམ། འདིར་ཡེ་ཞེས་པ་འགྲུག་གཞུག་བྱས་ན་འབྲེལ་
 ཞིང་། ཞོ་བརྩ་ས་ཏུ་ས་པ་ར་མ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་གིས་མཆོད་དེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། ཐུག་འཆལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། ཞེས་བསྟོད། དེ་
 ནས་ཐས་གཏད་བྱེད་ན། བསངས་ཉེ་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་ལ་སྐྱངས། སྣང་པའི་ངང་ལས་ཞོ་ལས་
 རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཞོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་

བའི་ལྷ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་སྒྲིབ་རིམ་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་འདོད་
 བའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཞོ་སར་བེད་
 བྱུར་བྱུར་ནས་སྒྲིབ་ཏེ། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱས་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཁ་དོག་དབྱིབས་མ། སྒྲགས་དུས་མ། མོས་སྒྲོས་ཏེན་བསྐྱེད་
 ལྷ་ལའམ། མཆོད་ནས་ལྷ་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
 བརྟེས་གྱུར་ཅིག་གམ། བརྟེས་པར་མཛོད། ཅས་བཛོད་དེ་འབྲུལ།

དེ་ནས་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
 ལས་བྱུང་བ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་སྤེང་བ་རྣམ་
 དག་པ། །ཆོག་ས་ཀྱི་ལམ་དང་སྒྱུར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྒྲོམ་
 བའི་ལམ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་པར་ལམ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་ཀྱན་སྒྱུངས་ཏེ།
 །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་འགྲོ་བར་ཤོག། །ཞོ་རྩྭ་རྩྭ། མ་རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་སྒྲྲ་
 ཞེ། རྩྭ་ཀི་ར་ཏེ། རྩྭ་སྒྲ་སྒྲ་བི་ཤྱུ། ཤོན་ཡ་སར་སྒྲ་བི་རྩྭ་པེ། ཅས་བས་བམ་
 བརྟེན་པ། བརྟེན་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྤྲིད་གསུམ་དེ་མས་མ་གོས་པའི། །
 སྤྲིད་པའི་བརྟེན་ལས་འབྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཞོ་བརྟེན་བརྟེན་
 བརྟེན་སྒྲྲ་ཞ། མ་རྩྭ་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཏི་ག་རྩྭ་ན་ཏུ་སྒྲ་སྒྲ། མེ་ཏོག་གཏོར་མིང་སྒྱུངས་པས།
 ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འདེས་པ་སྤྲི་གཙུག་

ནས་ཐོན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པས་དེར་བརྒྱ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་
ནས་དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྟིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར།

ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། སངས་རྒྱས་འདྲ་
བའི་སྟོན་པ་མེད། །ཆོས་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བ་མེད། །དགེ་འདུན་འདྲ་བའི་སྟོན་
མེད་དེ། །སྤྲུགས་དང་འདྲ་བའི་འདྲེན་པ་མེད། །ཅེས་མཆོད་དུ་བརྗོད་པར་བསམ་དེ་ཡང་
བདག་གིས་ཚོག་བྱས་པའི་རྣམ་མཐུར་ཤེས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་ཆངས་ཏེ། ཨེ་མའོ་ཤྲ་གྲ་མགོན་
པོ་ཡི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ཡ་མཆོན་ཆེ། །གང་སྤྱིར་ངན་སོང་སྤྱང་བ་ཡི། །
སེམས་ཅན་སྟོག་བཞིན་སྤྱར་དུ་གྲོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ནི་བསམ་
མི་བྱུང། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་བསམ་མི་བྱུང། །བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་
རྣམས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང། །ཆངས་སྟོན་ཚུལ་བྲིམས་དྲི་མེད་སྐྱེས་བསམ་
ཡས། །ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡ་མཆོན་
ཆེ། །གང་སྤྱིར་མཆོམས་མེད་སྤྱང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྟོག་གནས་སྤྱར་དུ་
སྐྱེས། །སྤྱིར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཞོ་སར་བྱད་ན་ལྟེ་ཏ་
གཙུ་ན་དུ་སྤྱ་ལྟ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར།

དེ་ནས་སྟོན་ལམ་མདོར་བསྐྱེས་གདབ་ཅིང་། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བསང་སྤྱང་སོགས་
བྱས་ནས། ཚོགས་བཅད་གཞན་ནས། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྤྱར་བ་ཡི། །ལྟ་རྒྱས་
བཟང་པོའི་མཆོད་ཡིན་འདི། །བཙུམ་ལྟན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་

བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས་འདྲའི་བར་དང་།
 སྒྲིག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐུང་བཞེན་མཆོད། བདེ་ག་ཤེགས་རིགས་ལྷ་ལམ། རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་རིག་རྣམ་སྤྲང་། །སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་
 དང་། །འཕྲུ་རིགས་དབང་མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས་སོགས། །རིགས་ལྷ་ཡུལ་བཞི་
 རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རྩོམ་སེམས་སོགས་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་དང་།
 སྒྲིག་མོ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་སྒོ་བ་རྣམས་
 པ་བཞི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མ། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སེམས་
 དཔའ་བཅུ་དྲུག་དང་། །ཉན་ཐོས་བཅུ་དྲུག་རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་པོ། །སྒྲོ་སྤང་
 ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །མགོན་ཐབས་དྲུག་ཅུའི་ལྷ་ལ་མ། ཕྱི་ཡི་འཁོར་
 ཡུག་ནས་ཀྱན་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པའམ། བསྟོད་པ་བརྒྱད་པ་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་
 བསྟོད་ཅིང་།

ཡིག་བརྒྱ་བཞུས་པ་ནས། མེ་ཏོག་དང་བཅས། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྤངས་པ་ཡིས།
 ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་བ་པའི་ཕྱིར། །
 མགོན་ཁྲོད་དེ་ཀྱན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །
 གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པར། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་
 ཁྲོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་
 ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བརྗེད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་

པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
སྐྱོང་བའི་གཟི་བརླིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གི་ལྷ་ཚོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཐུན་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བའི་
ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ། བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ། མངའ་བ་ལགས་པས། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་གི་
བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྲུང་བ། བྱད་པར་དུ་ཡང་
འགྲོ་བ་དམིགས་ཡུལ་གྱིས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་
གཉིས་རྫོགས་སྐྱེ་བ་གཉིས་བྱང་ནས་གྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་
རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་ཐུགས་འབར་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྟེན་
ལ་སྟག་ཐོབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་བསམས་
བྱིང་བ་དང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཚོ་ག་ལྟག་ཆད་གི་ཉེས་ལྟར་ཚོགས་ཅི་
མཆིས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྤྱིད་
རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩོད་པར་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་རྣམས་གི་ཆེ་འདི་ལ་
བར་ཆད་དང་སྤྱི་མ་ལ་སྤྲིག་པ་དང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་
ཏུ་གསོལ།

བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱལ་ལགས། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་
བྱ་སྦྱོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པའི། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྦྱོལ།།

ཨོ་སར་བེད་ནས་རྩྱ་པའ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུན་བྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་
 རང་རང་གི་བྲིས་སྐྱའི་ཉེན་འདི་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རི་སྤྱིད་འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་
 པས་མ་ཞིག་གི་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་ཕྱ་ཉིལ་བཟླ་ཡེ་
 སྐྱ་ལྷ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་ལྷ། དེ་ནས་བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་
 གིས། རས་གཟེར་ལས་དགོལ། ཨོ་ཕྱ་ཕྱ་ར་སད་ཀ་རྩ་ཨལྱྱ་ཕྱ་ཉིལ་རྩྱ་སྐྱ་ལྷ།
 ཞེས་དང་། རྩལ་ཆོན་གཤེགས་གསོ་བ་ཡིན་ན། སར་བེད་ཅེས་སོགས་རང་རང་གི་སྤྱིང་པོ་ལན་
 གསུམ་གསུམ་བཟླ་ཞིང་། བཟླ་སྐྱེས་དང་། བཟླ་སྐྱེས་བྱ་ཞིང་། རྩ་མཆོག་མིན་ན་གཤེགས་
 གསོལ་བསྐྱབ་པ་མཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་ཨོ་བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །
 རེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་
 གྲང་། །སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟླ་ས་ལྷ། བཟླ་སུམ་བདག་
 བསྐྱེད་དང་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས། བཟླ་ས་མ་ཇོ་དམ་ཆོག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུས་ཉེ་རང་
 ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་ཉིད་དོ་རེ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རེ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པར་གྱུར། ཨོ་སར་བེད་ཨོ།
 ཨོ་སར་བེད་ཨུམ་ ཨོ་སར་བེད་རྩྱ། བཟླ་ཀལྱ་ཀོ། བཟླ་རལྱ་རྩྱ། བཟླ་ཡལྱ་ལྷོ།
 བཟླ་སལྱ་ལྷོ། ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་པའ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་བྱུང་སྟེ་རང་གི་སྐྱི་བོར་

གཙུག་ཏོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་གྱུར། ཞེས་བཟློ།

ཆ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཞེས་བཟློད་ནམས་ལོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། བསྐྱེན། ཆ་བརྒྱད་ནི།
མ་ཙོ་བྱ་རྩལ་ལོ་ཙ་ལེ། བྱ་བ་དག་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤང་མཛད། །དག་ལས་
རྣམས་རྒྱལ་ཀུན་དགའ་སྟོང་། །རབ་འབྱོར་བསྐྱེད་ས་དང་ན་ཡ་ཀར། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མི་ཏི་བ་དང་རྩི་རྩེ་གདན། །ནིས་ཀ་ལི་ཀ་ཤ་
རྩ། །ཆག་ལོ་གཡག་སྟེ་ལེགས་པའི་སྟོར། །གསོལ་མ། དཔལ་ལྷན་སེང་གོ་
བྱ་སྟོན་ཞབས། བྱད་ལྟས་རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་ལ། །འདུལ་འཛིན་ལ་སོགས་སྟེ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་མ། དེ་ལྟར་གྲུས་པས་གསོལ་བ་ཉལ་མཐུས། །སྐྱེ་ཀུན་རྩེས་
བཟུང་ངན་སོང་ལས། །དེས་ཐར་དལ་བའི་རྟོན་རྟེན་ནས། །སྟེ་མེད་བྱང་ཚུབ་
ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

བསྟོད་པ་ནི།

རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཞེས་དངོས། །རིགས་ཀུན་བྱ་བ་དག་
དགྱེལ་འཁོར་གཙོ། །ཞལ་བཞི་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཅན། །རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་
ཞེས་བཞི་ཡི་དངོས། །སྟོར་རྒྱལ་ལ་སོགས་རིགས་བཞི་ཡི། །བདེ་གཤེགས་
རྣམས་ལ་མ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་བཞི་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི་རྣམ་དག་
ཅིང་། །རིགས་བཞི་འཕྱུར་གྱུར་སྟུན་ལ་སོགས། །ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་མ། །ནང་

དང་སྤྱི་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཆེན་པོ་སྟོང་པའི་ཉིང་འཛིན་དངོས། ། རྩོམ་སེམས་
ལ་སོགས་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱི། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྱག་མ། །སྟོང་ཉིད་དོན་
དམ་འདུས་བྱས་དང་། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དངོས། ། རིན་ཆེན་ལ་
སོགས་སྟོ་སྤྱོད་ཀྱི། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྱག་མ། །མཐའ་འདས་ཐོག་ཐ་
དོར་བ་མེད། །རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཉིང་འཛིན་དངོས། །རྩོམ་སེམས་སོགས་
རྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱི། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྱག་མ། །རང་མཆོན་དངོས་པོ་
དངོས་མེད་དང་། །རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཉིང་འཛིན་དངོས། །རྩོམ་སེམས་སོགས་བྱང་
སྤྱོད་ཀྱི། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྱག་མ། །སྤྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་
པ་དང་། །བཙུན་འགྲུས་པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་དངོས། །རྩོམ་སེམས་སོགས་
པ། །ནང་གི་ལྷ་མོ་བཞེར་བྱག་འཆའ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྟོན་ལམ་
དང་། །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་དངོས། །རྩོམ་སེམས་སོགས་བྱང་
ལི་ལྷ་མོ་བཞེར་བྱག་འཆའ། །དད་དང་བཙུན་འགྲུས་བྲན་པ་དང་། །ཉིང་རེ་
འཛིན་བཞི་དག་པའི་དངོས། །ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་པ་ལྷག་སྟོན་དང་། །དྲིལ་བྱ་
རྣམས་ལ་བྱག་མ། །ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་བཙུན་འགྲུས་
པའི་ཆ། །བྲམས་པ་ལ་སོགས་བསྐྱལ་བཟང་གི། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མ།
ཚུལ་བྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི། །བསྐྱལ་གསུམ་ལ་གནས་སྤྱངས་སྟོབས་
ལྡན། །ཐོས་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་གྱུར་པ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མ། །ཐབ་མོ་རྟེན་

འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་ལ་གོམས་བ་ཡིས། །རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་མངོན་མཛད་པའི། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་མ། །ཐུགས་མཆོག་ཞི་ལས་མ་
གཡོས་ཀྱང་། །གདུག་པ་ཆར་གཅོད་ཁྲིས་པའི་སྒྲ། །བདུད་དང་གདོན་བགོགས་
འཛོམས་མཛད་པ། །ཁྲི་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །

སྟོན་ལམ་ནི།

དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་བསྟོད་བཞུས་
དང་བསྐྱོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་དཀར་
ལུང་པོ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །དམ་ཆོས་
སྒྲུབ་པའི་དལ་བའི་རྟེན་རྟེན་ནས། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་
སྟེ། །དཀར་ནག་ལས་དང་དེ་རྒྱ་ཕྱ་རགས་ལ། །འཇུག་ལྷོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་
བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །ངེས་
འབྱུང་སྟོ་ལྷགས་དག་པོ་རབ་སྒྲེ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
བསྐྱེད་དེ། །ཕྱིན་དུག་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །དེ་ནས་རྫོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཏེ། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བ་དང་། །རྣལ་
འབྱོར་རྒྱད་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས། །ཞུགས་ནས་ཐབ་ལམ་སྒྲུབ་པ་
ཉིད་གྱུར་ཅིག །ལྷེ་ལག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལུས་ངག་གི །ཐུག་རྒྱའི་
རིག་བྱེད་མཐུ་ཆེན་ལྡན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་

སོགས་ཀྱིས། །བགོགས་ནམས་ཚར་གཅོད་སྤང་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །བཅོམ་
ལྡན་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཞིང་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་
ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །ལག་སོར་ཐབས་ཤེས་ངོ་བོར་བྱིན་བརྒྱབས་
པས། །ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་དང་དགོལ་ལ་དབང་བར་ཤོག། །མ་དག་སྟོད་སྟོང་
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམས་པ། །དེར་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཆོན་
པའི། །ཆོ་ག་གསུམ་གྱི་སྟོར་བས་ནམ་སྤང་གི། །དང་པོ་སྟོར་བའི་ཉིང་འཛིན་
རྩོགས་གྱུར་ཅིག། །རིགས་ཀྱན་བདག་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་སྟེང་། །རང་
རང་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་སྐྱ་རྩོགས་པའི། །སྟོ་བསྐྱའི་རིམ་པས་རིགས་ལྷ་ཡབ་
ཡུམ་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཐ་
མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བའི་ངེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་རྒྱས་བཏབ་གྱི་
སྤངས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་བཞི། །འབྲུབ་པའི་
རུས་པ་མཐུ་ལྡན་འཛོག་པར་ཤོག། །ཐབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རབ་
སྟོར་བའི། །མཆོན་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་སེམས་བརྟན་ནས། །དེ་ཉིད་
ལ་སེམས་མཆོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་བཅས། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འབྲུབ་
གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་དང་བཞུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །ཚུལ་བཞིན་
བསྐྱབས་པས་རང་རྒྱུད་སྟོན་བྱས་ནས། །གཞན་དག་རྩེས་འཛིན་འགོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་སྤང་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བ་སྟེ།

འདི་ལ་ཚོགས་བཅད་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ལ། སྟོན་ལམ་སྟོན་མ་ལ་ཉེར་དྲུག་སྟངས་ཡོད། །

ཞེས་བརྗོད་ནི།

ནམ་མཁའ་ཁྲིམ་གྱི་ཀུན་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཀུན་
རིག་ལྟ་ཚོགས་ནི། །ཁ་ཅིག་མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་ཞེས་བ་བརྗོད། །གཞན་
དག་བགོགས་དབྱང་འཛོམས་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །བྱེད་ལ་དཔལ་གནས་
མཛད་པར་ཞེས་གྱིས་དང་། །ཞེས་བརྗོད་འཕྲེང་བ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་
བྱ། །རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་རྣམ་སྟངས་ཇི་ཏེ། །ཀུན་སྟོང་སངས་རྒྱས་
གསང་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་སོགས་པ། །
དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་
བཟླ་ཞེས་དེས། །བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་ཡང་
ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟླ་ཞེས་
ཞོག། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟ་ཡུམ་བཞི་སེམས་དཔའ་སོགས། །བཙུམ་
ལྟ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ལྟ་ཚོགས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་མཆོག་། །དཔལ་ལྷན་ངན་སོང་སྟོང་བའི་རྒྱུད་རྒྱལ་དང་། །རབ་
འབྱམས་ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་ཚོག་དོན་གྱི། །སྟོགས་གཅིག་འཛིན་པར་བྱེད་
པའི་དགོ་འདུན་ལ། །ལེགས་ཚོགས་མ། །བྱེད་ཀྱི་མ། །བདེ་ལེགས་མ། །ཕུན་
ཚོགས་མ། །ནམ་མཁའ་ཁྲིམ་ལྟར་རམ།

ཡང་ན། རབ་ཡངས་མཐོ་ཞིང་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག་ །ཉི་ཟླའི་འོད་
འཕྲོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་འདུ་ཤིང་འཕྲོ་བའི་
གཞི། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་
སྙེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཀྱི་མ། བདེ་ལེགས་མ། ལུན་ཆོགས་
དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སྒྲ་བརྒྱད་བསྟོད་པ་སྟོན་ལམ་ཤིས་
བརྗོད་མདོར་བསྐྱས་པའི་རྣམས་ནི་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་གཞན་ལ་
དགོས་མི་དགོས་རི་ལྟར་ཡང་རང་སྤྲུལ་དུ་སྤྱར་བའོ། །

གཞན་ཡང་། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཡུམ་བཞི་དང་། །སེམས་
དཔལ་བཙུ་བྱ་གསལ་སོགས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སྟོ་བ་བཞི་དང་ཅ་ལྷ་སྤྲུམ་ཅུ་
བདུན། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆེ་བའི་ཆེ་
མཆོག་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། །ཆོས་རྩེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །བདུད་
དང་བགེགས་རིགས་གཞོད་པའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་
བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་དགོ་ཆོགས་
རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགོ་
འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་པན་མཛད་བདེན་པའི་
བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱལ་གདུང་བའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་

དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །ཆངས་དང་ལྷ་དབང་བསྐྱེད་མའི་
བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །པན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཟླ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །བདེ་ལེགས་
བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་
ཤོག།

ཅེས་ཀུན་རིག་གི་ཚོག་བསྐྱེགས་འདི་ནི། དད་ལྷན་དུ་མས་ཀུན་རིག་འདི་རང་གཞན་
ནམས་ལ་ཆེ་སྤྱི་མར་མ་ཟད་ཆེ་འདིར་ཡང་ས་མ་ལས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ་བར་སྦྱང་བས་ཚོག་
བསྐྱེགས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱས་ན་རང་གཞན་དུ་མ་ལ་པན་ཆེ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་སྤྱལ་
བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། འདིའི་ཚོག་གིས་མ་འགའ་རེ་འདུག་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྐྱེགས་མ་ཤེས་པའི་
ལྷག་ཆད་ཅན་དང་། རྫོས་པའི་སྦྱོན་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། །ཤུའི་དགོ་སྦྱོང་གྲགས་པ་བཤད་
སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་རྒྱད་དོན་གསལ་བར་ཤེས་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཉ་ལམ་
འདོན་ཆ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེགས་པའི་ཆེ། གནས་བརྟན་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན། བརྟན་འཛིན་
དཔལ་བཟང་། ཀུན་དགའ་འོར་བུ་གསུམ་གྱིས་དད་པས་པར་གྱི་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཤིང་། ཐེ་ཕོ་
སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཤིང་གི་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བས། རང་
གཞན་ནམས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་ཐར་ནས་སྤྱོད་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག།

བཟླ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

༄༅། །ཀྱན་རིག་གི་བུམ་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱན་རིག་གི་བུམ་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

གང་གི་མཆོན་ཅམ་བརྗོད་པ་དང་། །

གཟུངས་སྒྲགས་བཞུས་པས་ངན་སོང་ལས། །

ཐར་མཛད་བཅོམ་ལྡན་ཀྱན་རིག་གི། །

ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་བྱག་འཆལ། །

ཀྱན་རིག་བུམ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་མ་ལྷོགས་པའི་ཆོ། བསྐྱུས་པ་བྱ་ཚུལ་
ཆོ་ག་རྒྱས་པའི་རིགས་འགྲོས་གྱིས་ཤེས་པས་བྱར་དུ་བརྗོད་མི་དགོས་ཀྱང་
སྒྲོ་གསལ་འགའ་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ། བསྐྱུས་པ་བྱེད་ལུགས་པཎ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་འབྲུམ་དུ་འབྱུང་ཡང་། དེ་ནི་འདི་ཀའི་
བྱག་ལེན་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་བས། འདིར་འདུལ་འཛིན་པའི་ཆོ་གའི་
བྱག་ལེན་དང་བསྐྱེད་ནས་བུམ་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི།

མདུན་གྱི་བུམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། བརྩ་ཡག་བསངས། ལྷ་ལྷ་ཕམས་
སྟོང་བར་སྒྱུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བི་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་ཞེས་
པ་ནས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཞོ་རྒྱུ་ནས། མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་
རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་པད་ཆེའི་གདན་ལ། དབུས་གྱི་གདན་ལ་ཞོ་ལས་འཁོར་

ལོ་ཨོ་གྲིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་རིག་
སྐྱེ་མདོག་དཀར་བོ་ནས་ཉི་མའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་ཡོལ་མངའ་བ་སྟོགས་བཞིར་
པད་ཟླའི་གདན་ནམས་གྱི་སྟེང་དུ། རྩྱུ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས། ཞུམ་པ་སྣ་
ཆོགས་རྡོ་རྗེ་ཞུམ་པ་མཆན་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བཞིར་གྱུར་པ་ནི། ཤར་དུ་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་བོ་སྐྱེ་མདོག་
དཀར་བོ་སྟག་གཉིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟག་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་དཀར་བོ་ཅེ་ལྟ་བ་
བསྐྱམས་པ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་དུ་མེ་ཉོག་ཆར་རྒྱས་ལྡང་ཁུ་གཡས་སྐྱབས་
སྦྱིན་གྱི་སྟག་རྒྱས་སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
སྟག་རྒྱ་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་བོ་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། ཉི་མའི་
འོད་གྱི་རྒྱལ་ཡོལ་མངའ་བ། གཙུ་བའི་གཡོན་དུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་ཀློ་ལས་
མཆེ་བ་ཀློ་གིས་མཆན་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་གཞོད་སྦྱིན་ནག་པོ་ཞེས་པ་ནས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེགས་པའི་ཚུལ་དུ་མཛད་ཅིང་། རབ་
ཏུ་དགྲེས་པའི་སྦྱན་གདངས་པ། སྐྱེགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞེས་པ་ནས། ཟླ་
བའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་ཡོལ་མངའ་བ། ལྟ་ཆོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཨོ་
དཀར་བོ་ནས། རྩྱུ་སྦྱོན་བོས་མཆན་པར་གྱུར། ལྟ་རང་རང་གི་སྟགས་ཀར་ཟླ་
བའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་ས་བོན་གྲིས་མཆན་པ་ནས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་རིག་རིགས་ལྟ་རྡོ་རྗེ་གཞོད་སྦྱིན་དང་བཅས་པ་ལ་

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་སྐུན་བྲངས། ཞོ་བཙྴ་ས་མ་ཇེ་སྐུན་འབྲེན་རྒྱས་པ་འམ་ཅུང་བད་
བསྐྱུ་ན། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་མཇུག་
ཏུ། འདི་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་སྤིང་བཅོམ་ལྷན་
འདས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་རམ། ཡང་ན་སྒྲར་གྱི་ཚིགས་
བཅད་དེའི་མཇུག་ཏུ། ཇམ་ཏྲུ་བེ་རྟོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས། བཅོམ་ལྷན་
འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས་ཞེས་སོགས་མཐར། ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ་ཞོ་བཙྴ་བུའི་
ཞུ་ཏྲུ། ཞེས་པ་ནས། འཕྲ་ཞུ་ཏྲུ་གི་བར་གྱིས་མཆོད། ཞོ་བཙྴ་ཨི་ཀྱ་འ་
ཇེས། བཙྴ་མུ་ཏྲུ་ཏེ་ ཞོ་བཙྴ་ཡུ་ཏྲུ། ཞོ་བཙྴ་རུ་ཏྲུ།

དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་ལུལ་ཏེ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།
ས་མ་ཡ་སྟོ། བཙྴ་ལེ་ཏྲུ་མ་ཏ། སར་བེད་ཏེ་ཕྱེ་ཇམ་ཏྲུ་བེ་རྟོ་མ་མ་ཡ་སྟོ་ལན་
གསུམ། ཨ་ཏྲུ། སར་བེད་ལན་གསུམ། ཞོ་སར་བེད་སར་ཞུ་ཕ་ར་ཏ་བེ་ལོ་རྩ་
ནེ་ཏ་ན་ཏྲུ་པཏ། ཅེས་ལན་གསུམ་ནས། ཞོ་སར་བེད་ཏཏ། ལན་གསུམ་
བཙྴ་པའི་བར་གཞུང་ལྷར་དང་དེ་ནས་ས་མ་ཡ་སྟོ། བཙྴ་ལེ་ཏྲུ་མ་ཏ། བཙྴ་
ཡུ་ཏེ་ཕྱེ། ཞེས་པ་ནས། ཞོ་བཙྴ་ཡུ་ཏྲུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་བཙྴ་ད། ལྷ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྤྲོད་དུ་ཏྲུ་ལས་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྷ་བ་ཐོག་མཐའ་
མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་གྱི་རོ་བོས་མཆོན་པར་གྱུར་ནས། རྩོ་རྩོ་དཀར་བོ་ཅེ་ལྷ་བ་

མ་ཐུར་ཉལ་བས་མཆན་པར་གྱུར། ཞོ་བཟླ་རྩི་ཉོམ་ཞོ་སར་བེད་སར་ལྷ་མ་ར་
ཁ་ནས། རྩི་པལ། ཞོ་སར་བེད་ཞོ་ནས། ཞོ་སར་བེད་པལ། ཞོ་བཟླ་ཡལ་རྩི།
རྩི་རྩི་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་རང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཆན་པར་གྱུར། གར་དང་ལྷ་
དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། སར་བེད་ལན་ལྷ་དང་། བཟླ་ཡལ། ལྷ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་ལྷ་བེད་སྤྲུ་སྤྲུ་ཆོགས་རྩི་རྩི་མཆན་པར་གྱུར། སར་
བེད་ལན་ལྷ་དང་། བཟླ་ཡལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་ལྷ་བེད་སྤྲུ་
དང་པོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་བས་མཆན་པར་གྱུར། ཞོ་བཟླ་ལྷ་རྩི་ཉོམ་ཞོ། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་
སྤྲུགས་དང་བཅས་བསམ། ཡང་ན། ཞོ་སར་ཉ་སྤྲུ་ག་རྩི་ལྷ་རྩི་ནས། འཁྲུ་མ་
ཉོམ་ཉོམ་བར་བཟོད། སྤྲུ་སོགས་བསྐྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་ལ། ལྷ་སྤྲུ་མཐམ།
བསྐྱུ་ན། ཆོས་སྤྲུ་ནམ་མཁའ་མས་རིགས་ལྷ་དང་། རྩི་གཞོད་སྤྲུ་ཐམས་
ཆེན་པོ། ཞེས་སོགས་ལས་རྩི་གཞོད་སྤྲུ་ལ་བསྐྱུད་ནས། ཞོ་བཟླ་ལྷ་ད་
ཀ་རྩི་ཉོམ་གཅིག་སོགས་དང་། ཞོ་ལྷ་རྩི་ལན་བདུན། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བྱས། ཞེས་སོགས་དང་། བསྐྱུས་བྱེད་སྤྲུགས་ཀྱིས་
བསྐྱུར་བེད། ཞེས་སོགས་མཐར། རིགས་ལྷ་ཉོམ་སྤྲུགས་དང་། རྩི་གཞོད་སྤྲུ་
ཀྱི་སྤྲུགས་བསྐྱུ་སོགས་ཅི་རིག་པ་ཐུན་མོང་དུ། ཅི་རིགས་འདུན་ནམ་ཉོམ་
གཅིག་དང་མཐུག་ཏུ་ཡིག་བསྐྱུ་བཟོད་པ་སོགས་སྤྲུ་མ་རྣམས་ཤེས་པར་

སྒོ་ལོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི། སྒྲོར་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་
བསམ་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རིག་གི་བུམ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བྱེད་འདོད་
ཀྱང་མ་སྟོབས་པའི་ཆེ་འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱུས་པ་བྱས་ན་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པའི་
ཡན་ལག་ཡིན་པས་བྱའི་རྒྱས་པ་སྟོབས་བཞིན་དུ་འདི་མི་བྱ་སྟེ། ལས་དང་
པོ་བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་བྱེད་པའི་བྱ་གསོལ་ཡོད་པ་མཉམ་
པར་བྱས་ན་ལེགས་ཀྱི། སྒྲ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་བྱེད་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་སྟོབས་འདིར་བུམ་བསྐྱེད་གཏན་མེད་པར་སྟོ་སྟོ་བྱེད་པའི་
བྱ་གསོལ་སྤང་ཡང་དེ་ནི་རུང་ལེགས་པར་མི་སེམས་ཏེ། བྱས་ཅམ་ཡིན་ན།
བུམ་པར་སྟོ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་
ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། སྟོ་སྟོ་བྱེད་པའི་ཆེ་བསྐྱུབ་བྱའི་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་ལས་
ཉོན་གྱི་ངི་མ་སྒྲོང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་བ་ཆེ་བས། དེ་ལ་བུམ་པར་སྟོ་བསྐྱེད་
པའམ། མ་ཐའང་བུམ་པའི་ཚུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་མ་
བྱས་པར་སྟོ་ལ་བྱས་གསོལ་བའི་བྱས་ཚུ་ཅམ་ལ། བྱ་བ་དེ་སྐྱབས་པའི་རྒྱས་
པ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ལས་བུམ་བསྐྱུབས་པ་ཅམ་གྱིས་
ཀྱང་མི་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་སྟོའི་ཆེ་བུམ་པ་སྟོ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟར་མ་བྱ་བ་ན་
ནི། བུམ་ཚུ་ལ་ངི་བཟང་བཏབ་ནས། བུམ་པའི་ནད་དུ་ཆེ་གདན་ལ་ཨོ་དང་རྩྱ་
ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་

ཀྱུ་ལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་ཆེན་པོས་རྣམས་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་
རྣམ་པར་བཀྱག་ནས་སྤྲལ་པ་འཕྲུང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། ཙྴ་
རིག་སོགས་དང་། ཀློག་ཀྱི་དང་ཡིག་བཀྱ་ལྟ་བུ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་
འགྲུབ་པའི་སྐབས་ཡོད་མོད། དབང་གི་ཆེ་བྱམ་པར་ལྟ་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་
པར་ཀུན་རིག་ཀྱི་ཆེན་ལས་བཤམ་དོ། །

ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཤམ་སྐབས་མིང་ཅན་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་
བསམ་བས་བྱིས་པ་སྟེ། དད་ལྡན་རི་ཁྲོད་པ་སྟོ་བཟང་བཀྱ་ཤིས་ཞེས་བཀྱི་
བས་གཞན་ལ་ཕན་ཆེད་པར་དུ་བསྐྱུས་སོ། །

མདྲ་ལོ། །

༄༅། །ཀྱན་རིག་གི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱི་མཆུག་ཏུ་

རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཕྱག་ལེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་

པ་བཞུགས་སོ།།

ཀྱན་རིག་གི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱི་མཆུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ།

༄༅། །གང་གི་ཆོ་གའི་ཚུལ་ལྟ་ཅི། གཟུངས་དང་མཆན་ཅམ་བཟོད་
པས་ཀྱང་། དན་སོང་སྒྲུག་བསྐལ་ཞི་མཛད་པ། །རྣམ་སྒྲུང་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
ལ་འདུད། །པ་མེས་ཐོར་བ་གཙང་འཛིན་གྱི། །དཔེ་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་མི་འཛིན་
པར། །མཁས་པའི་སྒོལ་བཞིན་ཤེས་འདོད་ལ། །ཆོ་གའི་བྱར་རྒྱན་བཤད་
པར་བྱ། །

དེ་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆུག་ཏུ་བདག་བུམ་གཉིས་ཀྱི་གཤེགས་
གསོལ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟན་བཞུགས་མཛད་པའི་ཚུལ་ད་ལྟ་ཕྱག་ལེན་
དུ་དར་བ་བཞིན་ཏེ་འདིར་མི་བཟོད་ཀྱང་། བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་སོ་སོའི་
མཆུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཅམ་མཁས་པའི་བཞེད་པ་བཞིན་བཤད་པར་
བྱའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། བདག་བསྐྱེད་དང་། བུམ་བསྐྱེད་དང་། མདུན་བསྐྱེད་
ཀྱི་མཆུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

བདག་བསྐྱེད།

དང་པོ་ནི། འདུལ་འཇིན་བའི་བཞེད་པ་ལྟར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་
པའི་མཆུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཆེས་སུ། བདག་གི་དགེ་
བའི་ལས་རྣམ་འདི་དག་གིས། །ཞེས་སོགས་གཅིག་གི་མཐར། མ་རྟེན་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་ལུལ་ཆེས། ཞོ་བྱོད་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་སེམས་
མ་རྟོན་ཆེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོ་ནས་བྱེད་དུ་བཀོལ་ཏེ། ཞོ་བཟོ་ས་ཏུ་བཟོ་བུམ་ལེ་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། རྟོན་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཞོ་
བཟོ་ས་མ་རྟོན་ཆོག་པ་རྟེན་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་
པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་རྟོན་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་
ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྟོན་ཆེ་དང་བེལ་བྱ་འཇིན་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པར་གྱུར།
ཞོ་སྐྱབ་བེད་ཞོ་ནས། སྐྱབ་བེད་རྩྭ་ཞེས་གནས་གསུམ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས།
བྱང་ཕྱོགས་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདིར་མ་
བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

དེས་ན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆུག་ཏུ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཆོ་
གའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ལེགས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ཆོ་ག་གཞན་གྱི་རིགས་
འགྲོས་སྐྱུར་ནའང་འཐད་བའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་མཆུག་གི་བར་རང་དགར་འཇོག་པ་

འདི་ཅུང་མི་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་བུམ་བསྐྱེད་ནི།

ད་ལྟའི་ཕྱག་ལེན་དུ་ཆོ་ག་རྫོགས་པའི་བར་འཛོགས་པ་འདི། སྦྱིར་འཐད་
 མི་འཐད་པ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་སྟོན་དང་འདུལ་འཛིན་པའི་ཆོ་གར་བུམ་པ་
 བསྐྱབས་ནས་གཤེགས་གསོལ་དང་འོད་ཟུ་གང་ཡང་མི་མཛད་པར་བཏང་
 སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ལྟར་སྤང་ཞིང་། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཚུལ་འདི་མི་
 ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛོགས་པ་ནི་མཁས་གྲུབ་རྩེའི་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བྱ་ལས་
 རུལ་ཆོན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་མ་གཤེགས་པར་བསྐྱས་པ་དང་འདྲ་བས་དོན་མ་
 ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལག་ལེན་དང་ཞེས་བཀག་ཅིང་། མདུན་བསྐྱེད་
 མ་ཡིན་པར་བདག་བུམ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་
 མཐར་དམ་རྒྱ་མ་བཀོལ་ན་ལྟ་བཅོན་དུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ནས། བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་དམ་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་
 འོད་ཟུ་བྱ་བར་བཞད་དོ། །

འོན་ཀྱང་འདུལ་འཛིན་པའི་རྟེན་ཆེན་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་
 དུ་བུམ་པའི་ལྟ་བུ་བར་མ་བཞད་ཅེས་འབྲུང་ཡང་འདི་བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཏེ།
 ཆོ་དཔག་མེད་དང་རྣམ་འཛོམས་སོགས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་ག་དུ་མར་བུམ་ལྟ་
 བུ་བར་བཞད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་གྱི་དགྱེལ་

ཆོག་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས་མཛད་པ་ལས་བྱམ་པའི་ལྷ་བཞུ་བར་
 བཤད་པ་ལྟར་མཁས་བྱུང་རྗེས་གྱང་གསུངས་ལ། སློའི་ས་བསྐྱར་པའི་ཀུན་
 སྙིང་གི་ཆོ་ག་ལས་གྱང་། དེ་ནས་ལྷ་འོད་ཟུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཆུ་བྱ་
 གྱུར། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འོད་ཟུ་བྱེད་པའི་དུས་ནི། གསང་བདེ་འཛིགས་
 གསུམ་སོགས་ཆོ་ག་གཞན་གྱི་རིགས་པ་སྐྱར་ན་ནི་བྱམ་པའི་མཇུག་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་ལ། འོད་ཟུ་མི་བྱེད་པར་གཤེགས་ན་ཡང་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །
 ཅིས་གྱང་ཆོ་གའི་མཇུག་དུ་བྱེད་ན་ནི་འོད་ཟུ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་ན་དམ་ཆོ་ག་
 པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་དགོས་སོ། །

དམ་ཆུ་བཀོ་ཚུལ་ལ་ཆུས་བསྐྱས་གཉིས་ལས། རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱ་བའི་ཆེ་ལྷ་རེ་རེ་དང་སྐྱར་བའི་དམ་ཆུ་བཀོ་ཚུལ་ཆུས་བ་དེ་བྱ་
དགོས་ཤིང་བདག་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱས་བས་ཚོག་བ་ཚོ་གའི་དགོངས་བ་ཡིན་
བ་ལྟར་བུམ་བསྐྱེད་ལ་ཡང་འབྲེལ།

དེ་ཡང་བྱམ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཐེས་ལྷུང་
 བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ། མ་རྟེན་ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་ཏེ། ཞོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐུག། ཞོ་བཟོ་ས་ཏུ་བཟོ་ཐུང་བྱམ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆིག་པ་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་

གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ལས་བསྐྱུ་ན། མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་མཇུག་དེ་མ་
 ཐག། ཞོ་བྲོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་མན་ཆད་ཅེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་གོ།
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་རས་བྲིས་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་བརྟན་བཞུགས་བྱས་
 པའི་འཇུག་དེར། གནས་གསུམ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་དང་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་
 སེམས་དཔའ་བཞིའི་སྒྲགས་བརྗོད་པ་དང་སེམས་དཔའི་གཙུག་ཏོར་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་འཆིང་བ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །འདི་ན་ཀྱན་རིག་ཆོག་ཡི། །བདག་མདུན་
 བུམ་བསྐྱེད་སོ་སོའི་མཐར། །

བསྐྱུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ།

མཁས་པའི་བཞེས་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོ་
 གའི་འདོད་ཆའི་བྱང་པར་ལ་སྒོ་བྱང་བའི་གནས་བརྟན་དགེ་འདུན་བཟང་པོས་
 རང་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་བཤད་སྐབ་མིང་ཅན་
 ཀྱིས་སྐྱར་བ་ཡི་གེ་བཞི་དགེ་སྦྱོང་དག་དབང་བཟུང་གིས་སོ། །

འཕྱུལ་དེབ་སྤྲིག་པ་པོ། སེར་སྤྲད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་མཁས་དབྱངས་བསོད་ནམས།